Zaman Yönetimi Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Zaman Yönetimi Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33556

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Zaman Yönetimi Anketi (ZYA), Alay ve Koçak (2002) taraf?ndan bireylerin zaman? kullanma biçimlerini, planlama e?ilimlerini ve zamanla ilgili tutumlar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Bu anket, özellikle üniversite ö?rencileri gibi yo?un akademik ve sosyal programlara sahip bireylerin Zaman Yönetimi becerilerini de?erlendirmek için tasarlanm??t?r. Araç, toplam 27 maddeden ve üç ana alt boyuttan olu?maktad?r: Zaman Plan?, Zaman Tutumu ve Bo? Zaman. ZYA, psikometrik özellikleri aç?s?ndan incelenmi? ve yüksek düzeyde Güvenirlik katsay?s? sergilemi?tir.

Bu geli?tirme çal??mas?, Türk kültürüne özgü zaman alg? ve davran??lar?n? yans?tacak geçerli ve güvenilir bir ölçme arac? olu?turmay? hedeflemi?tir. Anket, bireylerin akademik ba?ar?lar? ve genel refahlar? üzerindeki zaman yönetimi etkilerini ara?t?ran çal??malar için temel bir araç sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Zaman Yönetimi, Zaman Planlama, Zaman Tutumu, Bo? Zaman Kullan?m?, Psikometrik Özellikler, Anket Geli?tirme, ?ç Tutarl?l?k, Sema Alay, Sibel Koçak.

Yazarlar

Sema Alay, Sibel Koçak.

Amaç

Zaman Yönetimi Anketinin temel amac?, bireylerin zaman? alg?lama, planlama ve kullanma yeterliliklerini bilimsel yöntemlerle ölçmektir. Geli?tirme çal??mas?, özellikle bireylerin görevlerini önceliklendirme, hedefler belirleme ve zamanlar?n? verimli kullanma stratejilerini ne ölçüde uygulad?klar?n? tespit etmeyi amaçlam??t?r.

Araç, e?itim ve örgütsel psikoloji alanlar?nda, bireylerin zaman yönetimi becerileri ile stres düzeyleri, akademik performanslar? ve i? tatminleri aras?ndaki ili?kileri inceleyen ara?t?rmac?lara standart bir ölçüm sa?lamak üzere tasarlanm??t?r. Bu amaçla, anket, günlük ya?amdaki zaman kullan?m pratiklerini yans?tan maddeler içermektedir.

Yap?

Zaman Yönetimi Anketi, Zaman Yönetimi kavram?n? çok boyutlu bir yap? olarak ele almaktad?r. Anket, üç temel faktör veya alt boyut etraf?nda organize edilmi?tir:

ARABPSYCHOLOGY.COM

Zaman Plan? (16 Madde): Bireyin hedeflerini belirleme, görevleri önceliklendirme ve günlük/haftal?k programlar olu?turma gibi aktif planlama davran??lar?n? ölçer.
Zaman Tutumu (7 Madde): Bireyin zaman? kullanmaya yönelik genel duygusal ve bili?sel yakla??mlar?n?, zaman?n de?erine ili?kin inançlar?n? ve zaman kayb?na kar?? duyarl?l???n? de?erlendirir.
Bo? Zaman (4 Madde): Bireyin dinlenme, hobi edinme ve ki?isel geli?im için ay?rd??? serbest zaman? planlama ve kullanma biçimlerini inceler.

Geçerlik

Alay ve Koçak (2002) taraf?ndan yürütülen orijinal çal??mada, anketin yap?sal Geçerlilik analizleri detayl? olarak sunulmu?tur (dergi makalesine at?fta bulunarak). Ancak sunulan kaynak özetinde geçerlik bulgular?na ili?kin spesifik bir katsay? belirtilmemi?tir.

Ölçe?in geli?tirme a?amas?nda, yap? geçerli?inin sa?lanmas? amac?yla genellikle faktör analizi (aç?mlay?c? veya do?rulay?c?) yöntemlerinin kullan?ld??? varsay?lmaktad?r. Gelecekteki ara?t?rmalar?n, anketin farkl? popülasyonlarda ve ba?lamlarda ölçtü?ü yap?n?n tutarl?l???n? desteklemek için ek kriter Geçerlilik ve yak?nsak/?raksak geçerlik çal??malar?n? yürütmesi önerilmektedir.

Güvenirlik

Zaman Yönetimi Anketinin Güvenirlik analizleri, yüksek düzeyde tatmin edici sonuçlar vermi?tir. Ölçe?in bütünü için hesaplanan iç tutarl?l?k güvenirlik katsay?s? (Cronbach Alfa de?eri) **.87** olarak rapor edilmi?tir.

Bu katsay?, anket maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü ve ölçe?in yüksek derecede güvenilir oldu?unu göstermektedir. Bu bulgu, ZYA'n?n psikolojik ara?t?rmalarda tutarl? sonuçlar üretme kapasitesine sahip oldu?unu i?aret etmektedir. Alt boyutlar?n güvenirlik katsay?lar? orijinal makalede detayl?ca incelenmi?tir.

Faktör Analizi

Zaman Yönetimi Anketi, faktör analizi sonucunda üç temel alt boyutta toplanm??t?r. Bu faktörler, bireylerin Zaman Yönetimi davran??lar?n?n üç farkl? ancak ili?kili yönünü temsil etmektedir. Toplam 27 madde, bu üç faktöre da??t?lm??t?r: Zaman Plan? (16 madde), Zaman Tutumu (7 madde) ve Bo? Zaman (4 madde).

Faktör yap?s?n?n bu üç boyutta stabilize olmas?, zaman yönetiminin yaln?zca planlama becerilerinden ibaret olmad???n?, ayn? zamanda bireyin zaman alg?s? ve serbest zaman? kullanma biçimlerini de kapsayan karma??k bir yap? oldu?unu desteklemektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Geli?tirme (Developmental) Ölçek

Format: Öz Bildirim Anketi

Language Available: Türkçe

Population Group: Geni? Popülasyon (Özellikle üniversite ö?rencileri üzerinde standardize edilmi?tir.)

Age Group: Yeti?kinler ve Genç Yeti?kinler

Population Details: Orijinal çal??ma üniversite ö?rencileri örneklemi üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Methodology: 5'li Likert Ölçe?i kullan?lm??t?r. Cevap seçenekleri 1= hiçbir zaman ile 5= her zaman aras?nda de?i?mektedir. Yüksek puan, ilgili zaman yönetimi boyutunda daha güçlü becerilere veya daha olumlu tutumlara i?aret etmektedir.

Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim, Likert Ölçe?i, Güvenirlik Katsay?s?, Ölçek Geli?tirme, Hacettepe Üniversitesi, E?itim Psikolojisi, Akademik Ba?ar?, Zaman Alg?s?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Mevcut De?il

Affiliation Email addresses: Sorumlu yazar Sema Alay için ileti?im adresi: salay@gazi.edu.tr

Correspondence Address: Gazi Üniversitesi E?itim Fakültesi (Orijinal yay?n dönemi itibar?yla).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Zaman Yönetimi Anketi, akademik ara?t?rmalarda ve e?itim ortamlar?nda yayg?n olarak kullan?lan bir araçt?r. Kullan?m izni ve ücretlendirme ko?ullar? için sorumlu yazar Sema Alay ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Ölçe?in yay?nland??? ve psikometrik özelliklerinin rapor edildi?i y?l **2002**'dir.

Orijinal makaleye Hacettepe Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi üzerinden eri?im sa?lanabilir: efdergi.hacettepe.edu.tr. Ayr?ca, anketin orijinal PDF belgesi ?uradan indirilebilir: zaman-yonetimi-

ARABPSYCHOLOGY.COM

anketi-toad.pdf.

Kaynaklar

Alay, S. ve Koçak, S. (2002). Zaman Yönetimi Anketi: Geçerlilik ve güvenirlik. *Hacettepe Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi, 22*(22), 9-13.

Zaman Yönetimi Anketi Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu? olup hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemi?tir.

Toplam 3 alt boyut ve 27 madde bulunmaktad?r:

Zaman Plan? (16 m)
Zaman Tutumu (7 m)
Bo? Zaman (4 m)

ARABPSYCHOLOGY.COM