Yürüme Mesafesinin Azalmas? Ölçe?i (WIQ)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yürüme Mesafesinin Azalmas? Ölçe?i (WIQ)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33532

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yürüme Mesafesinin Azalmas? Ölçe?i (WIQ), bireylerin yürüme fonksiyonlar?ndaki k?s?tl?l?k düzeylerini ve bunun günlük ya?am aktivitelerine etkisini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Özellikle Periferik Arter Hastal??? (PAH) gibi yürüme yetene?ini olumsuz etkileyen kronik durumlarda hastalar?n fonksiyonel kapasitesini de?erlendirmek için kullan?l?r. Ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas? (Uyarlama), Ayla Kara taraf?ndan 2013 y?l?nda bir t?pta uzmanl?k tezi kapsam?nda gerçekle?tirilmi?tir. Bu çal??ma, 45 ya? ve üstü bireylerde PAH varl???n? ve bu durumun Ya?am Kalitesi üzerindeki etkilerini de?erlendirmeyi hedeflemi?tir. WIQ, 21 maddeden olu?makta olup Mesafe, H?z ve Merdiven ç?kma olmak üzere üç temel alt boyutta fonksiyonel performans? ölçmektedir.

Anahtar Kelimeler

Yürüme Mesafesinin Azalmas? Ölçe?i (WIQ), Yürüme Engeli, Periferik Arter Hastal???, Fonksiyonel Kapasite, Ya?am Kalitesi, Uyarlama, T?pta Uzmanl?k Tezi, Geçerlilik, Güvenilirlik.

Yazarlar

Ayla Kara (Türkçe Uyarlama Çal??mas? Sorumlusu).

Amaç

Ölçe?in temel amac?, yürüme fonksiyonlar?nda k?s?tl?l?k ya?ayan bireylerin bu k?s?tl?l?klar?n?n derecesini ve günlük hayattaki etkilerini standardize edilmi? bir ?ekilde belirlemektir. Bu ölçüm, klinik uygulamada ve ara?t?rmalarda hastalar?n tedaviye yan?tlar?n? izlemek, fonksiyonel iyile?meyi de?erlendirmek ve özellikle Periferik Arter Hastal??? (PAH) hastalar?n?n fonksiyonel durumlar?n? nesnel olarak kaydetmek için hayati öneme sahiptir.

Ayla Kara'n?n adaptasyon çal??mas?, PAH'?n yayg?n oldu?u 45 ya? ve üstü popülasyonda, yürüme mesafesindeki azalman?n ve genel fonksiyonel k?s?tl?l?klar?n, genel Ya?am Kalitesi (SF-36 ile birlikte) ile ili?kisini ortaya koymay? amaçlam??t?r.

Yap?

Yürüme Mesafesinin Azalmas? Ölçe?i (WIQ), yürüme fonksiyonunun üç temel bile?enini de?erlendiren 21 maddeden olu?maktad?r. Bu üç bile?en, ölçe?in alt boyutlar?n? olu?turur:

Mesafe Alt Boyutu: Bireyin belirli fiziksel mesafeleri (örne?in, bir blok, iki blok, bir mil) yürüme yetene?ini ölçer.
H?z Alt Boyutu: Bireyin yürüme h?z?n? ve acil durumlarda (örne?in, otobüse yeti?mek) hareket

ARABPSYCHOLOGY.COM

etme becerisini de?erlendirir.
Merdiven Alt Boyutu: Bireyin merdiven ç?kma ve inme yetene?ine ili?kin alg?lanan zorlu?u ölçer.

Geçerlilik

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?nda Geçerlilik kan?tlar?, madde-alt ölçek korelasyonlar? yoluyla incelenmi?tir. Bu analizler, maddelerin ait olduklar? alt boyutlarla ne kadar güçlü ili?kili oldu?unu göstermektedir. Bulgular, yap?sal geçerlili?in genel olarak kabul edilebilir düzeyde oldu?unu i?aret etmektedir.

Mesafe alt ölçe?i, ilgili maddelerle farkl? düzeylerde korelasyon göstermi?tir: Mesafe 1 ve 2 zay?f, Mesafe 3 orta, Mesafe 4 ve 5 güçlü, Mesafe 6 ve 7 ise çok güçlü düzeyde anlaml? korelasyona sahiptir. H?z alt boyutunda, h?z 1 ile zay?f, h?z 2 ile orta, h?z 4 ile güçlü ve h?z 3 ile çok güçlü düzeyde anlaml? korelasyon saptanm??t?r. Merdiven alt ölçe?inde ise Merdiven 1 orta, Merdiven 2 güçlü ve Merdiven 3 çok güçlü düzeyde anlaml? korelasyona sahiptir. Bu varyasyon, baz? maddelerin alt ölçek yap?s?n? di?erlerinden daha güçlü temsil etti?ini göstermektedir.

Güvenilirlik

WIQ'nun Türkçe uyarlamas?n?n Güvenilirlik çal??mas?, iç tutarl?l??? de?erlendirmek amac?yla madde-toplam puan korelasyonlar?n?n incelenmesiyle yap?lm??t?r (Pearson Momentler Çarp?m? Korelasyonu). 21 maddelik ölçe?in 14 maddesi için elde edilen korelasyon katsay?lar?, tüm alt boyutlarda istatistiksel olarak anlaml? düzeyde bulunmu?tur, bu da ölçe?in tutarl? ölçümler sa?lad???n? desteklemektedir.

Mesafe Alt Boyutu: Korelasyon katsay?lar? .144 ile .833 aras?nda de?i?mektedir.
H?z Alt Boyutu: Korelasyon katsay?lar? .189 ile .832 aras?nda de?i?mektedir.
Merdiven Alt Boyutu: Korelasyon katsay?lar? .389 ile .834 aras?nda de?i?mektedir.

Bu geni? aral?klar, ölçek maddelerinin alt boyutun genel toplam puan?na farkl? derecelerde katk? sa?lad???n? göstermekle birlikte, yüksek katsay?lar güçlü bir iç tutarl?l???n varl???n? teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Kaynak verilerde do?rudan bir faktör analizi sonucuna (Aç?klay?c? veya Do?rulay?c?) yer verilmemi?tir. Ancak, Geçerlilik bölümünde sunulan madde-alt ölçek korelasyonlar?, ölçe?in orijinal yap?s?nda yer alan üç faktörlü (Mesafe, H?z ve Merdiven) yap?n?n Türkçe formunda da geçerli oldu?unun dolayl? bir göstergesidir. Maddelerin kendi alt boyutlar?yla güçlü korelasyonlar sergilemesi, yap?sal bütünlü?ün korundu?una dair kan?t sunar.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: 21 maddeden olu?an öz bildirim ölçe?i.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama); Orijinal dil ?ngilizce.

Popülasyon Grubu: Klinik popülasyon (Özellikle periferik arter hastalar?).

Ya? Grubu: 45 ya? ve üstü bireyler.

Popülasyon Detaylar?: Ayak bile?i/ön kol indeksi ve SF-36 ile birlikte Periferik Arter Hastal??? tan?s? veya riski olan hastalar.

Test Metodolojisi: Hastan?n yürüme fonksiyonuna ili?kin zorluklar? kendisinin derecelendirmesine dayanan psikometrik de?erlendirme arac?d?r.

Anahtar Kelimeler

Yürüme Mesafesinin Azalmas? Ölçe?i, WIQ, Fonksiyonel K?s?tl?l?k, Ayak Bile?i/Ön Kol ?ndeksi, SF-36, Güvenilirlik Çal??mas?, T?bbi Te?his Arac?.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: Bilgi mevcut de?ildir.

Yaz??ma Adresi: Dokuz Eylül Üniversitesi, T?p Fakültesi, ?zmir (Uyarlama tezinin yap?ld??? kurumsal adres).

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Türkçe Uyarlama Çal??mas? 2013 y?l?nda yay?nlanm??t?r (T?pta Uzmanl?k Tezi).

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari kullan?m? veya telif haklar?na ili?kin kesin bir bilgi kaynakta belirtilmemi?tir. Akademik tez çal??mas? kapsam?nda kullan?lm??t?r.

Referanslar

Kara, A. (2013). 45 ya? ve üstü bireylerde 'ayak bile?i/ön kol indeksi' ve sf-36 ile periferik arter hastal??? ve ya?am kalitesi de?erlendirilmesi; 'yürüme mesafesinin azalmas? ölçe?i': geçerlilik ve

ARABPSYCHOLOGY.COM

güvenilirlik çal??mas? (T?pta uzmanl?k tezi, Dokuz Eylül Üniversitesi, T?p Fakültesi, ?zmir). https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi adresinden edinilmi?tir.

Tez çal??mas?n?n detayl? ba?lant?s?: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF'i buradan indirilebilir: yurume-mesafesinin-azalmasi-olcegi-wiq-toad.pdf

Yürüme Mesafesinin Azalmas? Ölçe?i (WIQ) Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Kaynak içerikte Yürüme Mesafesinin Azalmas? Ölçe?i'nin (WIQ) 21 maddesi listelenmemi?tir. Maddeler, ilgili tez çal??mas?n?n eklerinde veya orijinal ölçek doküman?nda bulunmaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM