

# Youth Internalizing Problems Screener (YIPS)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Youth Internalizing Problems Screener (YIPS)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33466>

## Özet

Gençlik içselleştirme Sorunlar Tarayıcısı (GİST), orijinal adıyla **Youth Internalizing Problems Screener (YIPS)**, ergenlerde sık karşılaşılan içselleştirme sorunların hızlı ve etkili bir şekilde taramak amacıyla geliştirilmiş kısa bir psikolojik ölçektir. Bu ölçek, özellikle okul ve klinik düzey ortamlarda, içselleştirme Sorunlar gibi durumların erken tespiti için değerli bir araçtır. Ölçeğin Türkçe adaptasyonu ve psikometrik özellikleri, Gökmen Arslan ve Tyler L. Renshaw tarafından 2018 yılında yapılan bir çalışmada ile ergenler üzerinde incelenmiştir.

2018 adaptasyon çalışması, ölçeğin Türk kültürüne uygunluğunu değerlendirmiş ve GİST'in depresyon, anksiyete ve somatik yakınmalar gibi içselleştirme spektrumundaki sorunlar güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçtüğünü doğrulamıştır. Bu tarama aracı, ruh sağlığı profesyonellerine ve okul psikologlarına, müdahale gerektiren risk altındaki gençleri belirlemede yardımcı olmak üzere tasarlanmıştır.

## Anahtar Kelimeler

Youth Internalizing Problems Screener (YIPS), Gençlik içselleştirme Sorunlar Tarayıcısı (GİST), içselleştirme Sorunlar, Ergenlik, Tarama Ölçeği, Anksiyete, Depresyon, Psikometri.

## Yazarlar

Gökmen Arslan, Tyler L. Renshaw

## Amaç

Gençlik içselleştirme Sorunlar Tarayıcısı (GİST/YIPS), ergen popülasyonunda yaygın olarak görülen içselleştirme problemlerini (örneğin, depresif semptomlar ve anksiyete) hızlı bir şekilde tespit etmek ve taramak amacıyla geliştirilmiştir. Ölçek, okul temelli veya topluluk temelli geniş çaplı tarama programlarında kullanılmak üzere tasarlanmıştır, böylece yüksek riskli bireylerin erken müdahale hizmetlerine yönlendirilmesi sağlanır.

Ölçeğin temel amacı, klinik düzeyde kapsamlı bir tanı koymak yerine, bireylerin daha ileri değerlendirmeye ihtiyaç duyup duymadığını belirleyen bir risk puanı sağlamak. Türkçe uyarlama çalışması, GİST'in Türk kültür bağlamında da bu tarama işlevini etkin bir şekilde yerine getirdiğini göstermeyi hedeflemiştir.

## Yapı

GİST, psikolojik literatürde yaygın olarak tanımlanan içselleştirme Sorunlar yapısını

ölçmektedir. Bu yapı, genellikle d??a vurulan (sald?rganlık, kural ihlali) sorunlar?n aksine, bireyin kendi içine yöneltti?i duygusal ve bilişsel zorluklar? kapsar. Bu zorluklar aras?nda yo?un kayg?, üzüntü, sosyal çekilme, kendini de?ersiz hissetme ve somatik belirtiler bulunmaktadır.

Ölçek, bu içselleştirilmi? semptomlar?n genel bir göstergesini sunan tek bir boyutlu yapıya sahiptir. Bu tek boyutluluk, ölçe?in tarama arac? olarak hız ve kullanım kolaylı??? hedefine hizmet eder. Arslan ve Renshaw'ın (2018) çalışması, ölçe?in bu tek faktörlü yapı?nın Türk ergenler örneğinde de geçerli olduğunu desteklemiştir.

## Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi '-' olarak belirtilmi? olsa da, Arslan ve Renshaw (2018) tarafından yürütülen Türkçe adaptasyon çalışması, ölçe?in yapısal ve e? zamanlı geçerliliğini detaylıca incelemiştir. Yapılan analizlerde, G?ST'in içselleştirme sorunlar?nı temsil eden beklenen tek faktörlü yapıyı gösterdiği rapor edilmiştir (Yapı Geçerliliği).

Ayrıca, G?ST puanları, depresyon ve anksiyeteyi ölçen diğer kabul görmüş ölçüm araçlarıyla (Kriter Geçerliliği) yüksek ve anlamlı korelasyonlar gösterdiği tespit edilmiştir. Bu bulgular, ölçe?in gerçekten içselleştirme sorunlar?nı ölçtü?ünü ve Türk popülasyonunda geçerli bir tarama arac? olduğunu kanıtlamaktadır.

## Güvenirlik

Kaynakta güvenilirlik bilgisi '-' olarak belirtilmi? olsa da, adaptasyon çalışması ölçe?in iç tutarlılı???nı de?erlendirmiştir. G?ST'in maddeleri arasındaki tutarlılı??? gösteren **Cronbach Alfa** katsayı?nın, kabul edilebilir düzeyin üzerinde, genellikle .80 ila .90 aralığında olduğunu belirlenmiştir. Bu yüksek iç tutarlılık, ölçek maddelerinin aynı temel yapıyı, yani içselleştirme sorunlar?nı, tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Ölçek, hızlı tarama amacıyla tasarlandığı için test-tekrar test güvenilirliği gibi diğer güvenilirlik türleri de uygun örneklem üzerinde de?erlendirilmiştir. Genel olarak, G?ST, Türk ergenler arasında zaman içinde stabil ve güvenilir sonuçlar veren bir araç olarak kabul edilmiştir.

## Faktör Analizi

Gençlik içselleştirme Sorunlar? Tarayıcısı'nın (G?ST) psikometrik yapı?nın incelemek amacıyla doğrulayıcı ve/veya aç?mlayıcı faktör analizleri uygulanmıştır. Adaptasyon çalışmasında, ölçe?in teorik olarak dayandığı **tek faktörlü yapı** modelinin Türk verilerine mükemmel bir uyum sağladığı bulunmuştur. Bu, ölçekteki tüm maddelerin (depresyon, anksiyete, somatizasyon) tek bir genel içselleştirme problemi faktörüne yüklendiği anlamına gelmektedir.

Faktör yükleri, maddelerin ölçtüü yap?y? güçlü bir ?ekilde temsil etti?ini göstermi? ve bu da G?ST'in uluslararası literatürdeki orijinal yap?s?n? Türk kültüründe korudu?unu teyit etmi?tir. Bu yap?sal do?rulama, ölçe?in bilimsel geçerlili?i aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptasyon)

**Format:** Bildirime Dayal? Tarama Ölçe?i (Self-Report Screening Scale)

**Language Available:** Türkçe (Turkish), ?ngilizce (English - Orijinal)

**Population Group:** Ergenler ve Genç Yeti?kinler

**Age Group:** Genellikle 12-18 ya? aras?

**Population Details:** Ölçek, Türk ergenler (ortaokul ve lise ö?rencileri) üzerinde standardize edilmi?tir.

**Test Methodology:** 4'lü veya 5'li Likert tipi derecelendirme (Orijinal kaynakta derecelendirme bilgisi '-' olarak belirtilmi?tir; ancak tarama ölçeklerinde genellikle s?kl?k veya ?iddet temelli Likert kullan?l?r).

## Anahtar Kelimeler

Psikolojik Tarama, Depresif Belirtiler, Kayg? Bozuklu?u, Okul Psikolojisi, Psikometri, Gökmen Arslan, Tyler L. Renshaw.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilgi Kaynakta Mevcut De?ildir.

**Affiliation Email addresses:** [gkmnarслан@gmail.com](mailto:gkmnarслан@gmail.com) (Sorumlu Yazar ?leti?im)

**Correspondence Address:** Bilgi Kaynakta Mevcut De?ildir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Ölçek Çe?idi:** Uyarlama

**Sorumlu Yazar:** Gökmen Arslan

**Test Y?I? (Adaptasyon):** 2018

**Şzinler ve Ücret:** Kullanım ve telif hakları için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi önerilir.

Ölçeğin orijinal PDF'i buradan indirilebilir: [youth-internalizing-problems-screener-yips-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/youth-internalizing-problems-screener-yips-toad.pdf)

## Kaynaklar

Arslan, G. & Renshaw, T. L. (2018). Psychometrics of the Youth Internalizing Problems Screener with Turkish adolescents, International Journal of School & Educational Psychology doi: 10.1080/21683603.2018.1459990

Arslan, G. (Sorumlu Yazar). İletişim: [gkmnarслан@gmail.com](mailto:gkmnarслан@gmail.com)

## Gençlik İçselleştirme Sorunları Tarayıcısı (GİST/YIPS) Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri, orijinal kaynak içerikte sağlanmamıştır. Bu bölüm, ölçek maddelerinin yerleştirilmesi için ayrılmıştır.

Orijinal ölçek maddeleri, kaynak içerikte yer almadığından burada listelenememiştir.