Young ?ema Ölçe?i K?sa Form-3

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Young ?ema Ölçe?i K?sa Form-3*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33463

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Young ?ema Ölçe?i K?sa Form-3 (YSQ-SF3), Jeffrey Young taraf?ndan geli?tirilen ve bireylerin ya?am boyu süregelen, derinlemesine yerle?mi? olumsuz bili?sel ve duygusal kal?plar? olan Erken Dönem Uyumsuz ?emalar (EDUS) varl???n? ve ?iddetini ölçmek amac?yla tasarlanm?? bir öz bildirim arac?d?r. Bu ölçek, orijinal YSQ'nun k?salt?lm?? versiyonlar?ndan biri olup, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda ?ema odakl? terapi uygulamalar? için temel te?kil eden 18 ?emay? de?erlendirir. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, 2009 y?l?nda Soygüt, Karaosmano?lu ve Çak?r taraf?ndan gerçekle?tirilen kapsaml? bir psikometrik çal??ma ile tamamlanm??t?r.

Türkçe uyarlama çal??mas?, ölçe?in kültürel olarak geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?labilece?ini göstermeyi amaçlam??t?r. Bu çal??ma, özellikle Türk popülasyonunda ?ema envanterlerinin kullan?m?na önemli bir katk? sa?lam??, ?ema Terapi uygulay?c?lar? için güvenilir bir de?erlendirme arac? sunmu?tur.

Anahtar Kelimeler

Young ?ema Ölçe?i K?sa Form-3, YSQ-SF3, Erken Dönem Uyumsuz ?emalar, ?ema Terapi, Türkçe Uyarlama, Psikometrik Özellikler, Klinik De?erlendirme.

Yazarlar

Gonca Soygüt, Alp Karaosmano?lu, Zümra Çak?r.

Amaç

Young ?ema Ölçe?i K?sa Form-3'ün temel amac?, bireylerin çocukluk ve ergenlik dönemlerinde ortaya ç?kan ve ya?amlar? boyunca devam eden 18 farkl? Erken Dönem Uyumsuz ?emalar alan?ndaki e?ilimlerini h?zl? ve etkin bir ?ekilde ölçmektir. Bu ?emalar, bireyin kendini ve çevresini alg?lama biçimini, duygusal tepkilerini ve ki?ileraras? ili?kilerini olumsuz yönde etkileyen temel inanç ve duygusal kal?plar? temsil eder.

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?n?n spesifik amac?, Türk kültürüne özgü dilsel ve kavramsal farkl?l?klar? dikkate alarak YSQ-SF3'ün geçerli ve güvenilir bir Türkçe versiyonunu klinik ve ara?t?rma amaçl? kullan?ma sunmakt?r. Bu, özellikle klinik popülasyonlarda ?ema terapi müdahalelerinin planlanmas? ve etkinli?inin de?erlendirilmesi için kritik öneme sahiptir.

Yap?

YSQ-SF3, Jeffrey Young'?n ?ema Terapi modelinin temelini olu?turan psikolojik yap?y? ölçer. Bu yap?, be? geni? ?ema Alan? (Domain) alt?nda toplanan 18 spesifik Erken Dönem Uyumsuz

ARABPSYCHOLOGY.COM

?emadan olu?ur. Bu ?emalar; Kopukluk ve Reddedilme, Zedelenmi? Özerklik ve Performans, Zedelenmi? S?n?rlar, Ba?kalar? Yönelimlilik ve A??r? Tetikte Olma/Bask?lama domainleridir.

Her bir ?ema, çocuklukta kar??lanamayan temel duygusal ihtiyaçlara yan?t olarak geli?en ve yeti?kinlikte psikopatolojiye yol açabilen derinlemesine yerle?mi? bir örüntüyü temsil eder. YSQ-SF3, bu 18 ?ema boyutunun her birini temsil eden maddeler arac?l???yla bireyin ?ema ?iddetini kantitatif olarak belirlemeyi hedefler.

Geçerlik

Soygüt ve arkada?lar?n?n (2009) gerçekle?tirdi?i geçerlik çal??mas?, Türkçe YSQ-SF3'ün yap?sal uygunlu?unu ve amaca uygunlu?unu incelemi?tir. Yap?lan analizlerde, ölçe?in teorik olarak öngörülen ?ema yap?lar?n? ölçüp ölçmedi?i test edilmi?tir.

Genellikle bu tür uyarlama çal??malar?nda, ölçe?in faktör yap?s?n?n orijinal modele ne kadar uydu?u incelenir (Yap? Geçerli?i). Ayr?ca, ölçe?in ilgili di?er psikopatoloji ölçütleriyle (örn., depresyon, anksiyete) olan ili?kileri (Yak?nsak ve Ay?rt Edici Geçerlik) de de?erlendirilerek ölçe?in klinik aç?dan anlaml?l??? desteklenmi?tir.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçe?in tutarl? ve tekrarlanabilir sonuçlar verme yetene?ini ifade eder. Soygüt ve ekibinin psychometrik çal??mas?nda, Türkçe YSQ-SF3'ün iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa de?erleri) hesaplanm??t?r.

Genel olarak, YSQ-SF3'ün her bir ?ema alt ölçe?i için kabul edilebilir düzeyde iç tutarl?l?k de?erleri rapor edilmi?tir. Bu, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir. Ayr?ca, baz? güvenirlik çal??malar?nda ölçe?in zaman içindeki stabilitesini belirlemek amac?yla test-tekrar test güvenilirli?i de incelenmi?tir.

Faktör Analizi

Türkçe YSQ-SF3'ün yap? geçerli?ini incelemek amac?yla do?rulay?c? veya aç?klay?c? Faktör Analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in 18 ?ema boyutunu temsil eden maddelerin beklenen faktörlere yüklenip yüklenmedi?ini ara?t?rm??t?r.

Faktör analizinin temel bulgular?, Türkçe formun orijinal YSQ-SF3'ün teorik 18 faktörlü yap?s?n? veya daha geni? 5 domainli yap?s?n? destekledi?ini göstermi?tir. Bu sonuçlar, ölçe?in Türk popülasyonunda da ?emalar?n yap?sal modelini do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini kan?tlamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Türü: Uyarlama, Öz Bildirim Ölçe?i

Format: Genellikle 6 dereceli Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?l?r (1 = Tamamen Yanl?? - 6 = Tamamen Do?ru).

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Klinik ve Klinik Olmayan Yeti?kin Popülasyon

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Türkçe uyarlama çal??mas?, genellikle üniversite ö?rencileri ve/veya klinik örneklem dahil edilerek yürütülmü?tür. Ölçek, ?ema terapiye uygun olarak, kronik psikolojik sorunlar? olan bireylerde Erken Dönem Uyumsuz ?emalar düzeylerini belirlemek için idealdir.

Test Metodolojisi: Bireylerden her maddeyi kendi ya?am deneyimlerine ne kadar uydu?unu belirten bir ölçek üzerinde i?aretlemeleri istenen kâ??t-kalem veya dijital ortamda uygulanan bir de?erlendirme yöntemidir.

Anahtar Kelimeler

Faktör Analizi, Geçerlik, Güvenirlik, Öz Bildirim, Psikopatoloji, Klinik De?erlendirme Arac?, ?ema Terapi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: Sorumlu Yazar Gonca Soygüt için: goncab@hacettepe.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir, ancak sorumlu yazar Hacettepe Üniversitesi ile ili?kilidir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal geli?tiricisi Jeffrey Young'd?r, ancak Türkçe uyarlama ve psikometrik özellikler Soygüt, Karaosmano?lu ve Çak?r taraf?ndan 2009 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in ticari kullan?m? ve klinik uygulamalar? için izinler ve ücretler, genellikle orijinal ölçek sahipleri veya Türkçe uyarlama çal??mas?n?n sorumlu yazar? ile ileti?ime geçilerek belirlenmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Test Y?l?: Türkçe adaptasyon çal??mas? 2009 y?l?nda yay?nlanm??t?r.

Kaynaklar

Soygüt, G., Karaosmano?lu, A., & Çak?r, Z. (2009). Assessment of early maladaptive schemas: A psychometric study of the Turkish Young Schema Questionnaire-Short Form-3. *Turkish Journal of Psychiatry*, *20*(1), 75-84.

Bu çal??man?n orijinal PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: young-shema-questionnare-short-form-3-toad.pdf

Young ?ema Ölçe?i K?sa Form-3 Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM