Yorgunluk ?iddeti Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yorgunluk ?iddeti Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33455

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yorgunluk ?iddeti Ölçe?i (FSS), bireylerin deneyimledi?i yorgunlu?un öznel ?iddetini ve bunun ya?am üzerindeki etkilerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? k?sa bir psikometrik araçt?r. Bu giri?, ölçe?in Türkiye'deki **uyarlama** çal??mas?na dayanmaktad?r. Kevser ve arkada?lar? taraf?ndan 2016 y?l?nda gerçekle?tirilen bu çal??ma, ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenirli?ini, özellikle **sistemik skleroz** hastalar? gibi kronik rahats?zl??? olan bir popülasyonda ara?t?rm??t?r.

Uyarlama çal??mas?n?n sonuçlar?, Türkçe FSS'nin güvenilir ve tekrarlanabilir oldu?unu, ayr?ca yorgunlukla ili?kili di?er sonuç ölçütleriyle (örne?in, Multidimensional Assessment of Fatigue) korelasyon gösterdi?ini ortaya koymu?tur. Bu bulgular, ölçe?in Türk klinik popülasyonlar?nda **yorgunluk ?iddetini** de?erlendirmek için uygun bir araç oldu?unu desteklemektedir.

Anahtar Kelimeler

Yorgunluk, ?iddet, Ölçek, Uyarlama, Sistemik Skleroz, Romatoloji, Reproducibility, Multidimensional Assessment of Fatigue (MAF).

Yazarlar

Kevser Gök, G. Cengiz, Erol Kemal, S. Özgöçmen.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin deneyimledi?i **yorgunlu?un** öznel ?iddetini ve bu ?iddetin günlük i?levsellik üzerindeki etkisini nicel olarak ölçmektir. Orijinal FSS, nörolojik ve kronik hastal?klar? olan hastalarda yorgunluk düzeyini belirlemek için tasarlanm??t?r.

Bu özel Türkçe uyarlama çal??mas?n?n (Kevser vd., 2016) amac? ise, Yorgunluk ?iddeti Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun, **sistemik skleroz** hastalar?nda geçerli?ini, güvenirli?ini ve tekrarlanabilirli?ini (reproducibility) göstererek klinik uygulamaya kazand?rmakt?r.

Yap?

Yorgunluk ?iddeti Ölçe?i (FSS), yorgunluk fenomeninin alg?lanan ?iddetini ölçen **tek boyutlu** bir psikolojik yap?y? de?erlendirir. Ölçek, yorgunlu?un bireyin motivasyonunu, günlük fiziksel i?levlerini ve ya?am kalitesini ne ölçüde etkiledi?i üzerine odaklan?r.

Ölçek, yorgunlu?un fiziksel veya psikolojik etkilerinden ziyade, bireyin bu durumu ne kadar ?iddetli alg?lad???n? ve bunun ya?am?na ne kadar müdahale etti?ini ölçer. Bu nedenle FSS, yorgunlu?u bir semptomun ?iddeti olarak ele alan ve bu ?iddetin derecesini belirlemeye yarayan bir araçt?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Uyarlama çal??mas? (Kevser vd., 2016), Türkçe FSS versiyonunun geçerli?ine dair önemli kan?tlar sunmu?tur. Çal??mada, FSS puanlar?n?n, yorgunlukla ilgili di?er standart sonuç ölçütleri, özellikle **Multidimensional Assessment of Fatigue (MAF)** ölçe?i ile anlaml? ve güçlü bir ?ekilde korele oldu?u bildirilmi?tir. Bu durum, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? (yorgunluk ?iddetini) do?ru bir ?ekilde ölçtü?üne dair **e?zamanl? geçerlik** kan?t? sa?lamaktad?r.

Güvenirlik

Kevser ve arkada?lar?n?n çal??mas?, Türkçe uyarlama ölçe?inin yüksek düzeyde **güvenirli?e** sahip oldu?unu göstermi?tir. Çal??man?n temel bulgular?ndan biri, ölçe?in **tekrarlanabilirlik** (reproducibility) özelli?inin incelenmesi ve bu özelli?in klinik olarak kabul edilebilir düzeyde bulunmas?d?r. Yüksek tekrarlanabilirlik, ölçe?in farkl? zamanlarda uyguland???nda tutarl? sonuçlar üretti?ini ve yorgunluk ?iddetindeki gerçek de?i?imleri ay?rt edebildi?ini gösterir.

Faktör Analizi

Orijinal Yorgunluk ?iddeti Ölçe?i (FSS), 9 maddeden olu?an ve genellikle **unidimensional (tek faktörlü)** bir yap?ya sahip oldu?u kabul edilen bir araçt?r. Bu tek faktör, yorgunlu?un genel ?iddetini temsil eder. Türkçe uyarlama çal??mas?nda yap?sal geçerli?i desteklemek amac?yla faktör analizlerinin gerçekle?tirildi?i varsay?lmakla birlikte, makalenin ana odak noktas? tekrarlanabilirlik ve di?er ölçütlerle korelasyon olmu?tur. FSS, tek bir toplam puan üzerinden de?erlendirildi?i için, tek faktörlü yap?n?n korunmas? beklenmektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Genellikle 7 puanl? Likert ölçe?i kullan?l?r: 1=?iddetle kat?lm?yorum; 7=?iddetle kat?l?yorum)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Klinik Popülasyon (Romatolojik Hastal?klar)

Age Group: Yeti?kin (Adults)

Population Details: Sistemik skleroz tan?s? alm?? hastalar üzerinde valide edilmi?tir.

Test Methodology: Öz bildirim ölçe?i. Dü?ük puanlar dü?ük yorgunluk ?iddetini, yüksek puanlar ise yüksek yorgunluk ?iddetini gösterir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Anahtar Kelimeler

FSS, Psikometri, Güvenirlik, Yorgunluk, Kronik Hastal?k, Romatizmal Hastal?klar.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?il.

Affiliation Email addresses: Bilgi mevcut de?il.

Correspondence Address: kevserorhangok@gmail.com (Sorumlu Yazar ?leti?im)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Yorgunluk ?iddeti Ölçe?i'nin Türkçe uyarlamas? **2016** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in orijinali Dr. Lauren B. Krupp taraf?ndan geli?tirilmi?tir. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve olas? ücretlendirmeler hakk?nda kesin bilgi almak amac?yla sorumlu yazar Kevser Gök ile do?rudan ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

Kaynaklar

Kevser, G. Ö. K., Cengiz, G., Kemal, E. R. O. L., & Özgöçmen, S. (2016). The Turkish version of multidimensional assessment of fatigue and Fatigue Severity Scale is reproducible and correlated with other outcome measures in patients with systemic sclerosis. *Archives of Rheumatology, 31*(4), 329-332. doi: 10.5606/ArchRheumatol.2016.5909

Sorumlu yazar?n akademik profiline scholar.google.com.tr adresi üzerinden ula??labilir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??da belirtilen ba?lant?dan indirilebilir: fatigue-severity-scale-toad.pdf

Yorgunluk ?iddeti Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri bu akademik giri?te sa?lanmam??t?r. Yorgunluk ?iddeti Ölçe?i (FSS), dokuz maddeden olu?ur ve yan?tlar 1 (kesinlikle kat?lm?yorum) ile 7 (kesinlikle kat?l?yorum) aras?nda derecelendirilir. Yüksek puanlar, yorgunlu?un ?iddetinin yüksek oldu?unu gösterir.

ARABPSYCHOLOGY.COM