Yoga ?nanç Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yoga ?nanç Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33362

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yoga ?nanç Ölçe?i (Y?Ö), Didem Tetik Küçükelçi taraf?ndan 2019 y?l?nda Türkçe'ye **uyarlama** çal??mas? yap?lan psikometrik bir araçt?r. Ölçe?in temel amac?, bireylerin **Yoga** felsefesine, uygulamalar?na ve ya?am tarz?na olan inanç düzeylerini ve ba?l?l?klar?n? ölçmektir. Bu **uyarlama** çal??mas?, Y?Ö'nün **Türkçe** konu?an popülasyonlarda geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? olarak kullan?labilece?ini göstermek üzere gerçekle?tirilmi?tir. Çal??ma, ölçe?in yap?sal geçerli?ini ve iç tutarl?l???n? psikometrik yöntemlerle incelemi?tir.

Anahtar Kelimeler

Yoga, Yoga ?nanç Ölçe?i, **Uyarlama**, Geçerlik, Güvenirlik, **Türkçe**, Psikometri, ?nanç

Yazarlar

Didem Tetik Küçükelçi

Amaç

Yoga ?nanç Ölçe?i'nin (Y?Ö) temel amac?, bireylerin **Yoga** uygulamalar?na ve felsefesine yönelik bili?sel, duygusal ve davran??sal ba?l?l?klar?n? ve inançlar?n? de?erlendirmektir. Bu ölçek, özellikle sa?l?k psikolojisi, spor psikolojisi ve maneviyat ara?t?rmalar? alanlar?nda, Yoga'n?n bireyin ya?am kalitesi ve psikolojik iyi olu? üzerindeki etkilerini inceleyen ara?t?rmac?lar için tasarlanm??t?r.

Ölçe?in **Türkçe** uyarlamas?, uluslararas? literatürde kullan?lan geçerli bir arac? Türk kültürüne kazand?rmay? ve böylece Türkiye'de Yoga ve ilgili sa?l?k uygulamalar? üzerine yap?lacak bilimsel ara?t?rmalara sa?lam bir metodolojik zemin sa?lamay? hedeflemi?tir.

Yap?

Y?Ö, bireyin **Yoga** prati?ine olan derinli?ini ve inanc?n? ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Bu yap? genellikle sadece fiziksel duru?lara (Asanalar) olan kat?l?m? de?il, ayn? zamanda nefes tekniklerine (Pranayama), meditasyona, etik ilkelere (Yama ve Niyama) ve genel felsefi kabullere olan ba?l?l??? da içerir. Ölçek, bu inançlar?n bireyin günlük ya?am?na ne ölçüde entegre edildi?ini de?erlendirir.

Ölçülen **inanç**, sadece dini bir kabulden ziyade, Yoga'n?n bireyin zihinsel, fiziksel ve ruhsal sa?l???n? iyile?tirmede etkili oldu?una dair güçlü bir bili?sel yarg?y? ve bu yarg?ya dayal? sürekli uygulama motivasyonunu kapsar.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Yoga ?nanç Ölçe?i'nin **Türkçe uyarlama** çal??mas?nda (Tetik-Küçükelçi, 2019), ölçe?in yap? geçerli?i incelenmi?tir. Bu amaçla genellikle Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. DFA sonuçlar?, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?unu ve ölçe?in teorik yap?yla uyumlu oldu?unu göstermi?tir.

Ayr?ca, ölçe?in di?er ilgili yap?larla (örne?in, iyi olu?, fark?ndal?k veya stres düzeyleri) olan korelasyonlar? incelenerek ölçüt geçerli?i ve e? zamanl? geçerli?i desteklenmi?tir. Elde edilen bulgular, Y?Ö'nün gerçekten Yoga inanc?n? ölçtü?ünü ve geçerli bir araç oldu?unu kan?tlam??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirli?i, iç tutarl?l?k katsay?lar? (**Cronbach Alfa**) hesaplanarak de?erlendirilmi?tir. 2019 tarihli uyarlama çal??mas?nda, Y?Ö'nün genel iç tutarl?l?k katsay?s?n?n yüksek oldu?u ve kabul edilebilir s?n?rlar?n üzerinde yer ald??? rapor edilmi?tir. Bu yüksek katsay?lar, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Ek olarak, güvenirlik çal??malar? kapsam?nda test-tekrar test güvenilirli?i de incelenmi? olabilir. Bu analiz, ölçe?in zaman içinde kararl? sonuçlar verdi?ini ve k?sa süreli de?i?imlere kar?? dirençli oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Yoga ?nanç Ölçe?i'nin faktör yap?s?, Türk kültürüne **uyarlama** sürecinin en kritik ad?mlar?ndan biri olmu?tur. Orijinal ölçe?in boyutlulu?u (genellikle birden fazla faktörden olu?ur) AFA ile ke?fedilmi? ve DFA ile do?rulanm??t?r.

Faktör analizi sonuçlar?, Y?Ö'nün **Yoga** inanc?n? temsil eden özgün boyutlar?n? ortaya koymu? ve bu boyutlar?n kültürel farkl?l?klara ra?men tutarl?l???n? korudu?unu teyit etmi?tir. Bu yap?sal do?rulama, ölçe?in **Türkçe** versiyonunun psikometrik sa?laml???n? peki?tirmi?tir.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon) Ölçe?i

Format: Çok Maddeli Öz Bildirim Ölçe?i (Orijinal ölçe?in format?na ba?l? olarak, genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi derecelendirme kullan?lm??t?r.)

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Yeti?kin Popülasyon

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'de ya?ayan ve Yoga uygulamalar?na ilgi duyan veya aktif olarak bu uygulamalar? gerçekle?tiren bireylerden olu?an örneklem.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, ka??t-kalem veya dijital ortamda tamamlanabilen öz bildirim anketi. Derecelendirme sistemi, bireyin her maddeye ne kadar kat?ld???na dair bir puanlama sa?lar.

Anahtar Kelimeler

Yoga Felsefesi, **Cronbach Alfa**, Faktör Yap?s?, Ruhsal Sa?l?k, Egzersiz Psikolojisi, Likert Ölçe?i, Didem Tetik Küçükelçi

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresi: didemkucukelci@yahoo.com.tr

Yaz??ma Adresi: Yaz??ma adresi bilgisi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Yoga ?nanç Ölçe?i'nin **Türkçe uyarlama** çal??mas? 2019 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için izinler ve telif haklar? konusunda sorumlu yazar Didem Tetik Küçükelçi ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ticari olmayan akademik kullan?mlarda izin prosedürleri yazar taraf?ndan belirlenir.

Kaynaklar

Tetik-Küçükelçi, D. (2019). Yoga ?nanç Ölçe?i(Y?Ö): Türkçe'ye uyarlama, geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Uluslararas? Kültürel ve Sosyal Ara?t?rmalar Dergisi (UKSAD)*, *5*(1), 1-14.
Makalenin orijinal ba?lant?s? için: dergipark.org.tr
Ölçe?in PDF dosyas? buradan indirilebilir: yoga-inanc-olcegi-toad.pdf

Yoga ?nanç Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Yoga ?nanç Ölçe?i'nin orijinal maddeleri sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Maddeler, ilgili referans makaleden (Tetik-Küçükelçi, 2019) temin edilmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM