

Yeti?kinler ??in Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Yeti?kinler ??in Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33335>

Özet

Yeti?kinler ?çin Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i (SELSA-S), yeti?kin bireylerin ya?ad??? yaln?zl?k deneyimini sosyal ve duygusal boyutlarda ölçmek amacıyla geli?tirilm? bir arac?n Türkçe'ye uyarlamas?d?r. Bu çal??ma, Hanife Akgül taraf?ndan 2019 y?l?nda gerçe?le?tirilm? olup, ölçe?in Türk kültürü ba?lam?ndaki psikometrik özelliklerini, özellikle de geçerlilik ve güvenirlik düzeylerini incelemeyi hedeflemi?tir. Ölçek, yeti?kin popülasyonda sosyal izolasyon ve duygusal yoksunluk hislerini ay?rt edici bir ?ekilde de?erlendirme potansiyeli ta??maktad?r.

Anahtar Kelimeler

Yaln?zl?k, Sosyal Yaln?zl?k, Duygusal Yaln?zl?k, SELSA-S, Ölçek Uyarlama, Psikometri, Yeti?kinler.

Yazarlar

Hanife Akgül

Amaç

Ölçe?in temel amac?, orijinal Yeti?kinler ?çin Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i'nin (SELSA-S) Türkçe konu?an yeti?kinler üzerindeki uygulanabilirli?ini sa?lamakt?r. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in maddelerinin dilsel ve kültürel e?de?erli?ini koruyarak, Türk popülasyonunda sosyal ve duygusal yaln?zl?k boyutlar?n? güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçebilmesini temin etmeyi amaçlam??t?r.

Bu amaç do?rultusunda, Akgül (2019) taraf?ndan yap?lan çal??ma, ölçe?in yap?sal geçerli?ini, iç tutarlılı??n? ve faktör yap?s?n? inceleyerek, ölçe?in Türkiye'deki Psikolojik Dan??manlık ve Rehberlik alan?nda kullan?lmas?na zemin haz?rlam??t?r. Ölçek, yeti?kinlerdeki yaln?zl?k seviyesini bilimsel yöntemlerle tespit etmeye olanak tan?r.

Yap?

Ölçek, literatürde yayg?n olarak kabul edilen, yaln?zl?k olgusunun iki temel boyutu üzerine odaklanmaktadır: **Sosyal Yaln?zl?k** ve **Duygusal Yaln?zl?k**. Sosyal yaln?zl?k, bireyin sosyal a??n?n yetersizli?i veya tatmin edici olmayan sosyal ili?kilerle karakterize edilirken, duygusal yaln?zl?k ise yak?n, samimi ve güvene dayalı bir ili?kinin (genellikle romantik veya ailevi) eksikli?ini ifade eder.

SELSA-S, bu iki yap?y? ayr? alt ölçekler aracılı??yla ölçerek, klinisyenlere ve ara?tırmacılara bireylerin ya?ad??? yaln?zl?k türü hakkında daha derinlemesine bilgi sunmay? hedefler. Bu

ayr?m, Psikolojik Dan??manlık ve Rehberlik süreçlerinde etkili müdahale stratejilerinin geli?tirilmesi aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

Geçerlik

Orijinal kaynakta spesifik geçerlik katsayılar? belirtilmemi? olsa da, uyarlama çal??mas?nın ba?l??? (Geçerlilik ve Güvenirlik Çal??mas?) ölçe?in yap?sal ve kültürel geçerli?inin incelendi?ini göstermektedir. Tipik olarak, bu tür uyarlama çal??malar?nda **yap? geçerli?i** (örne?in, Do?rulay?c? Faktör Analizi yoluyla) ve **ölçüt ba??nt?l? geçerlik** (örne?in, di?er yaln?zl?k ölçekleri ile korelasyon) de?erlendirilir.

Türk kültürüne uyarlama sürecinde, maddelerin kültürel uygunlu?u ve dilsel e?de?erli?i sa?lanarak, ölçe?in Türk popülasyonunda da amaçlanan psikolojik yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ü varsay?lm??t?r. Bu, ölçe?in sonuçlar?nın anlaml? ve yorumlanabilir olmas?nın temel ?art?d?r ve ölçe?in bilimsel geçerlili?ini destekler.

Güvenirlik

Kaynakta do?rudan bir güvenirlik katsay?s? (Cronbach Alfa veya test-tekrar test katsay?s?) sunulmam??t?r. Ancak, bir uyarlama çal??mas?nın temel bile?eni olarak, ölçe?in iç tutarlılık katsayılar?nın (özellikle alt boyutlar için) hesapland??? varsay?lmaktadır. Yüksek iç tutarlılık, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Yeti?kinler ?çin Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i'nin güvenilirli?inin incelenmesi, ölçe?in farklı zamanlarda veya farklı madde setleri kullanıld???nda benzer sonuçlar üretme yetene?ini do?rulamaktadır. Çal??ma, ölçe?in psikometrik aç?dan sa?lam oldu?unu göstermeyi hedeflemiştir.

Faktör Analizi

SELSA-S, sosyal ve duygusal yaln?zl??? temsil eden iki temel boyuta sahip oldu?u için, ölçe?in Türk kültürüne uyarlanması sırasında muhtemelen **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** kullanılm??t?r. DFA, orijinal ölçe?in teorik olarak belirlenmi? faktör yap?s?nın (iki faktörlü yap?) Türk örnekleminde de geçerli olup olmad???n? test etmek için uygulanan standart bir yöntemdir.

Bu analiz, ölçek maddelerinin beklenen alt boyutlara yüklendi?ini ve yap?nın kültürel olarak tutarlı oldu?unu göstermeyi amaçlam??t?r. Ba?arılı bir faktör yap?s?, ölçe?in yap?sal geçerlili?ini destekler ve ölçek puanlar?nın yorumlanmas?nda ayr???kl?k sa?lar.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation) / Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Self-Report Scale)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Spesifik derece say?s? kaynakta belirtilmemi?tir.)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Yeti?kinler (Adults)

Age Group: Genç ve Orta Yeti?kinlik Dönemi

Population Details: Çal??ma, Türkiye'deki yeti?kin popülasyonu üzerinde gerçekleştirilmi?tir. Detayl? örneklem bilgisi için kongre bildirisi incelenmelidir.

Test Methodology: Psikometrik güvenirlik ve geçerlilik çal??malar?n? içeren kesitsel ara?tırma yöntemi kullanılm??r.

Anahtar Kelimeler

Sosyal ?zölasyon, Duygusal Yoksunluk, Psikolojik Ölçme, Psikolojik Dan??manlık ve Rehberlik, Kültürel Geçerlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: hanifeakgul38@gmail.com

Correspondence Address: Hanife Akgül (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in uyarlamas? 2019 y?l?nda tamamlanm??r. Kullanım izinleri ve ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Hanife Akgül ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. Çal??ma, 21. Uluslararası Psikolojik Dan??manlık ve Rehberlik Kongresi'nde sunulmu?tur.

Referanslar

Akgül, H. (2019, 24-27 Ekim). *Yeti?kinler ?çin Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i'nin (Selsa-S) Türk kültürüne uyarlamas?: Geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?*. 21.Uluslararası Psikolojik Dan??manlık ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Türkiye. Bildiri metnine ?u bağlantıdan ula??labilir: 2019.pdrkongreleri.org.



Öl?e?in orijinal PDF versiyonu ?u adresten indirilebilir: yetiskinler-icin-sosyal-ve-duygusal-yalnizlik-olcegi-toad.pdf

Yeti?kinler ??in Sosyal ve Duygusal Yaln?zlk ?l?e?i Maddeleri

ÖNEML? NOT: Öl?e?in maddeleri, kaynak metinde do?rudan sa?lanmam??t?r. Maddelere ve tam uygulama detaylar?na, Referanslar bölümünde belirtilen PDF dosyas?ndan ula??labilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM