Yeti?kinler ?çin Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yeti?kinler ?çin Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33335

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yeti?kinler ?çin Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i (SELSA-S), yeti?kin bireylerin ya?ad??? yaln?zl?k deneyimini sosyal ve duygusal boyutlarda ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir arac?n Türkçe'ye uyarlamas?d?r. Bu çal??ma, Hanife Akgül taraf?ndan 2019 y?l?nda gerçekle?tirilmi? olup, ölçe?in Türk kültürü ba?lam?ndaki psikometrik özelliklerini, özellikle de geçerlilik ve güvenirlik düzeylerini incelemeyi hedeflemi?tir. Ölçek, yeti?kin popülasyonda sosyal izolasyon ve duygusal yoksunluk hislerini ay?rt edici bir ?ekilde de?erlendirme potansiyeli ta??maktad?r.

Anahtar Kelimeler

Yaln?zl?k, Sosyal Yaln?zl?k, Duygusal Yaln?zl?k, SELSA-S, Ölçek Uyarlama, Psikometri, Yeti?kinler.

Yazarlar

Hanife Akgül

Amaç

Ölçe?in temel amac?, orijinal Yeti?kinler ?çin Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i'nin (SELSA-S) Türkçe konu?an yeti?kinler üzerindeki uygulanabilirli?ini sa?lamakt?r. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in maddelerinin dilsel ve kültürel e?de?erli?ini koruyarak, Türk popülasyonunda sosyal ve duygusal yaln?zl?k boyutlar?n? güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçebilmesini temin etmeyi amaçlam??t?r.

Bu amaç do?rultusunda, Akgül (2019) taraf?ndan yap?lan çal??ma, ölçe?in yap?sal geçerli?ini, iç tutarl?l???n? ve faktör yap?s?n? inceleyerek, ölçe?in Türkiye'deki Psikolojik Dan??manl?k ve Rehberlik alan?nda kullan?lmas?na zemin haz?rlam??t?r. Ölçek, yeti?kinlerdeki yaln?zl?k seviyesini bilimsel yöntemlerle tespit etmeye olanak tan?r.

Yap?

Ölçek, literatürde yayg?n olarak kabul edilen, yaln?zl?k olgusunun iki temel boyutu üzerine odaklanmaktad?r: **Sosyal Yaln?zl?k** ve **Duygusal Yaln?zl?k**. Sosyal yaln?zl?k, bireyin sosyal a??n?n yetersizli?i veya tatmin edici olmayan sosyal ili?kilerle karakterize edilirken, duygusal yaln?zl?k ise yak?n, samimi ve güvene dayal? bir ili?kinin (genellikle romantik veya ailevi) eksikli?ini ifade eder.

SELSA-S, bu iki yap?y? ayr? alt ölçekler arac?l???yla ölçerek, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara bireylerin ya?ad??? yaln?zl?k türü hakk?nda daha derinlemesine bilgi sunmay? hedefler. Bu

ARABPSYCHOLOGY.COM

ayr?m, Psikolojik Dan??manl?k ve Rehberlik süreçlerinde etkili müdahale stratejilerinin geli?tirilmesi aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

Geçerlik

Orijinal kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi? olsa da, uyarlama çal??mas?n?n ba?l??? (Geçerlilik ve Güvenirlik Çal??mas?) ölçe?in yap?sal ve kültürel geçerli?inin incelendi?ini göstermektedir. Tipik olarak, bu tür uyarlama çal??malar?nda **yap? geçerli?i** (örne?in, Do?rulay?c? Faktör Analizi yoluyla) ve **ölçüt ba??nt?l? geçerlik** (örne?in, di?er yaln?zl?k ölçekleri ile korelasyon) de?erlendirilir.

Türk kültürüne uyarlama sürecinde, maddelerin kültürel uygunlu?u ve dilsel e?de?erli?i sa?lanarak, ölçe?in Türk popülasyonunda da amaçlanan psikolojik yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ü varsay?lm??t?r. Bu, ölçe?in sonuçlar?n?n anlaml? ve yorumlanabilir olmas?n?n temel ?art?d?r ve ölçe?in bilimsel geçerlili?ini destekler.

Güvenirlik

Kaynakta do?rudan bir güvenirlik katsay?s? (Cronbach Alfa veya test-tekrar test katsay?s?) sunulmam??t?r. Ancak, bir uyarlama çal??mas?n?n temel bile?eni olarak, ölçe?in iç tutarl?l?k katsay?lar?n?n (özellikle alt boyutlar için) hesapland??? varsay?lmaktad?r. Yüksek iç tutarl?l?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Yeti?kinler ?çin Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i'nin güvenilirli?inin incelenmesi, ölçe?in farkl? zamanlarda veya farkl? madde setleri kullan?ld???nda benzer sonuçlar üretme yetene?ini do?rulamaktad?r. Çal??ma, ölçe?in psikometrik aç?dan sa?lam oldu?unu göstermeyi hedeflemi?tir.

Faktör Analizi

SELSA-S, sosyal ve duygusal yaln?zl??? temsil eden iki temel boyuta sahip oldu?u için, ölçe?in Türk kültürüne uyarlanmas? s?ras?nda muhtemelen **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** kullan?lm??t?r. DFA, orijinal ölçe?in teorik olarak belirlenmi? faktör yap?s?n?n (iki faktörlü yap?) Türk örnekleminde de geçerli olup olmad???n? test etmek için uygulanan standart bir yöntemdir.

Bu analiz, ölçek maddelerinin beklenen alt boyutlara yüklendi?ini ve yap?n?n kültürel olarak tutarl? oldu?unu göstermeyi amaçlam??t?r. Ba?ar?l? bir faktör yap?s?, ölçe?in yap?sal geçerlili?ini destekler ve ölçek puanlar?n?n yorumlanmas?nda ayr???kl?k sa?lar.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation) / Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Self-Report Scale)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Spesifik derece say?s? kaynakta belirtilmemi?tir.)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Yeti?kinler (Adults)

Age Group: Genç ve Orta Yeti?kinlik Dönemi

Population Details: Çal??ma, Türkiye'deki yeti?kin popülasyonu üzerinde gerçekle?tirilmi?tir. Detayl? örneklem bilgisi için kongre bildirisi incelenmelidir.

Test Methodology: Psikometrik güvenirlik ve geçerlilik çal??malar?n? içeren kesitsel ara?t?rma yöntemi kullan?lm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Sosyal ?zolasyon, Duygusal Yoksunluk, Psikolojik Ölçme, Psikolojik Dan??manl?k ve Rehberlik, Kültürel Geçerlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: hanifeakgul38@gmail.com

Correspondence Address: Hanife Akgül (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in uyarlamas? 2019 y?l?nda tamamlanm??t?r. Kullan?m izinleri ve ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Hanife Akgül ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. Çal??ma, 21. Uluslararas? Psikolojik Dan??manl?k ve Rehberlik Kongresi'nde sunulmu?tur.

Referanslar

Akgül, H. (2019, 24-27 Ekim). *Yeti?kinler ?çin Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i'nin (Selsa-S) Türk kültürüne uyarlamas?: Geçerlilik ve güvenirlik çal??mas?* . 21.Uluslararas? Psikolojik Dan??manl?k ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Türkiye. Bildiri metnine ?u ba?lant?dan ula??labilir: 2019.pdrkongreleri.org.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF versiyonu ?u adresten indirilebilir: yetiskinler-icin-sosyal-ve-duygusal-yalnizlik-olcegi-toad.pdf

Yeti?kinler ?çin Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML? NOT: Ölçe?in maddeleri, kaynak metinde do?rudan sa?lanmam??t?r. Maddelere ve tam uygulama detaylar?na, Referanslar bölümünde belirtilen PDF dosyas?ndan ula??labilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM