Yeti?kinler ?çin Ruh Sa?l??? Testi (A Formu)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yeti?kinler ?çin Ruh Sa?l??? Testi (A Formu)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33331

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yeti?kinler ?çin Ruh Sa?l??? Testi (A Formu), 1983 y?l?nda R. ?emin taraf?ndan Türk kültürüne bir **uyarlama** çal??mas? olarak kazand?r?lan psikolojik bir de?erlendirme arac?d?r. Bu ölçek, yeti?kin bireylerin genel **ruh sa?l???** düzeylerini ve psikolojik uyumlar?n? ölçmeyi amaçlamaktad?r. Ölçek, Selçuk Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Dergisi'nde yay?mlanan kapsaml? bir makale ile bilim dünyas?na sunulmu?tur. Ölçe?in temel amac?, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda yeti?kin popülasyonun psikolojik iyi olu? halini h?zl? ve etkili bir ?ekilde belirlemektir.

Anahtar Kelimeler

Ruh sa?l???, psikolojik test, **yeti?kin de?erlendirmesi**, uyarlama, psikometri, R. ?emin, Türk kültürü, psikolojik iyi olu?.

Yazarlar

?emin, R.

Amaç

Yeti?kinler ?çin Ruh Sa?l??? Testi (A Formu), yeti?kin bireylerin genel **ruh sa?l???** durumlar?n? ve psikososyal uyum düzeylerini standart bir yöntemle ölçmek amac?yla geli?tirilmi?tir. Ölçe?in **uyarlama** çal??mas?, uluslararas? alanda kabul görmü? bir ruh sa?l??? arac?n?n Türk popülasyonu üzerindeki geçerlili?ini ve kullan??l?l???n? saptamay? hedeflemi?tir. Bu araç, özellikle 1980'li y?llar?n Türkiye'sinde ruh sa?l??? ara?t?rmalar?na ve klinik uygulamalara katk? sa?lamak üzere tasarlanm??t?r.

Ölçek, bireylerin duygusal stabilite, stresle ba?a ç?kma becerileri ve genel ya?am memnuniyeti gibi alanlardaki yeterliliklerini de?erlendirerek, potansiyel psikolojik risk faktörlerini erken tespit etme potansiyeli sunmaktad?r. Adaptasyonun temel motivasyonu, kültürel duyarl?l??? yüksek bir ölçüm arac?na olan ihtiyac? kar??lamakt?r.

Yap?

Bu ölçe?in ölçtü?ü temel **psikolojik yap?**, genel ruh sa?l??? ve psikolojik uyumdur (Psychological Adjustment). Ölçe?in A Formu olmas?, muhtemelen ayn? yap?ya odaklanan ancak farkl? madde setleri veya formatlar? kullanan ba?ka formlar?n (B, C vb.) da mevcut oldu?unu dü?ündürmektedir. Genel ruh sa?l???, sadece belirgin bir psikopatolojinin olmamas? de?il, ayn? zamanda bireyin i?levselli?i, duygusal dengesi ve sosyal ili?kilerindeki yeterlili?i kapsayan çok boyutlu bir yap?d?r. Uyarlama çal??mas?nda, orijinal ölçe?in hangi alt boyutlar? içerdi?i ve bu boyutlar?n Türk kültürü

ARABPSYCHOLOGY.COM

ba?lam?nda korunup korunmad??? kritik öneme sahiptir.

Geçerlik

Kaynak referansta geçerlik bilgisi bulunmamaktad?r ("-"). Ancak, bir psikolojik arac?n bilimsel de?eri aç?s?ndan **geçerlik** çal??malar? hayati önem ta??r. **Geçerlik**, ölçe?in gerçekten ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ölçme derecesini ifade eder. Bir **uyarlama** çal??mas?nda beklenen temel geçerlik türleri ?unlard?r:

?çerik Geçerli?i: Maddelerin ölçülmek istenen yap?y? ne derece temsil etti?i.
Yap? Geçerli?i: Ölçe?in teorik yap?yla (örne?in faktör analizi sonuçlar?yla) ne derece uyumlu oldu?u.
Kriter Geçerli?i: Ölçek puanlar?n?n ilgili d?? kriterlerle (örne?in, bilinen klinik tan? skorlar?yla) korelasyonu.

Her ne kadar kaynakta detayl? bilgi olmasa da, akademik bir dergide yay?mlanm?? olmas?, ?emin'in çal??mas?nda bir miktar geçerlik kan?t?n?n sunulmu? olabilece?ini dü?ündürmektedir; ancak bu kan?tlar özet kaynakta yer almamaktad?r.

Güvenirlik

Kaynak referansta güvenirlik bilgisi de bulunmamaktad?r ("-"). **Güvenirlik**, bir ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ifade eder. Yüksek güvenirli?e sahip bir test, ayn? ko?ullar alt?nda tekrar uyguland???nda benzer sonuçlar vermelidir. Bir **uyarlama** çal??mas?nda temel olarak incelenmesi gereken güvenirlik türleri ?unlard?r:

?ç Tutarl?l?k (Internal Consistency): Cronbach Alfa katsay?s? ile maddelerin birbirleriyle ne kadar tutarl? oldu?unu gösterir.
Test-Tekrar Test Güvenirli?i (Test-Retest Reliability): Ölçe?in farkl? zamanlarda ne kadar stabil sonuçlar verdi?ini gösterir.
Yar?ya Bölme Güvenirli?i (Split-Half Reliability): Ölçe?in rastgele iki yar?ya bölündü?ünde puanlar?n tutarl?l???n? ölçer.

Bu ölçe?in bilimsel çal??malarda kullan?labilmesi için, iç tutarl?l?k katsay?lar?n?n (genellikle 0.70 ve üzeri) raporlanmas? gerekmektedir. Eksik bilgi, ölçe?in metodolojik sa?laml??? hakk?nda kesin bir yarg?ya varmay? zorla?t?rmaktad?r.

Faktör Analizi

Faktör analizi bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir. Ancak, ruh sa?l??? gibi çok boyutlu bir yap?y? ölçen bir ölçe?in uyarlanmas? sürecinde faktör analizinin kullan?lmas? beklenir. Faktör analizi, ölçe?i

ARABPSYCHOLOGY.COM

olu?turan maddelerin alt?nda yatan temel psikolojik boyutlar? (faktörleri) ortaya ç?karmaya yarar. Bu analiz, özellikle orijinal ölçe?in yap?sal e?de?erli?inin (factorial invariance) Türk popülasyonunda korunup korunmad???n? test etmek için kritik öneme sahiptir.

Uyarlama çal??mas?nda, do?rulay?c? faktör analizinin (DFA) veya aç?mlay?c? faktör analizinin (AFA) kullan?lmas?, testin kültürel ba?lamda geçerli alt ölçeklere sahip olup olmad???n? belirlemek ad?na zorunludur. Bu tür bir analizin sonuçlar?, ölçe?in klinik yorumlanmas? ve puanlamas? için temel te?kil eder.

Araç

Test Type: **Uyarlama** (Adaptasyon)

Format: Derecelendirme format? kaynakta belirtilmemi?tir, ancak psikolojik uyum testleri genellikle Likert tipi veya evet/hay?r format?nda maddeler içerir.

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler

Age Group: Yeti?kinlik dönemi (Genellikle 18 ya? ve üzeri)

Population Details: Türkiye'de ya?ayan genel yeti?kin popülasyonu.

Test Methodology: Öz bildirim (Self-report) ölçe?i.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik uyum, yeti?kin psikolojisi, ölçme ve de?erlendirme, 1983, Selçuk Üniversitesi, **güvenilirlik**, **geçerlik**, Form A.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: Çal??man?n yap?ld??? dönemde **Selçuk Üniversitesi** Edebiyat Fakültesi ile ili?kilendirilmi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek ilk kez 1983 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

Kullan?m ?zinleri ve Ücret: Ölçe?in ticari kullan?m? ve güncel yasal izinleri hakk?nda bilgi bulunmamaktad?r. Akademik bir dergide yay?mlanm?? olmas? nedeniyle, akademik ara?t?rmalarda at?f yap?larak kullan?lmas? muhtemeldir.

Kaynaklar

?emin, R. (1983). Yeti?kinler ?çin Ruh Sa?l??? Testi (A Formu). *Selçuk Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Dergisi*, *2,* 159-197. Makalenin orijinal ba?lant?s?: sefad.selcuk.edu.tr

Ölçe?in orijinal PDF belgesi burada indirilebilir: yetiskinler-icin-ruh-sagligi-testi-a-formu-toad.pdf

Yeti?kinler ?çin Ruh Sa?l??? Testi (A Formu) Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Ölçek maddeleri için orijinal makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir (?emin, 1983).

ARABPSYCHOLOGY.COM