Yenilgi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yenilgi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33211

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yenilgi Ölçe?i (Defeat Scale), bireylerin ya?amlar?nda kar??la?t?klar? ba?ar?s?zl?klar veya hedeflere ula?amama durumlar? kar??s?nda hissettikleri öznel yenilgi duygusunu ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Bu ölçe?in Türk kültürüne uyarlama çal??mas? Ak?n, Uysal, Çitemel ve Ak?n (2013) taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek, özellikle intihar e?ilimi, depresyon ve utanç gibi olumsuz duygusal durumlarla ili?kili olan yenilgi alg?s?n? de?erlendirmede kritik bir rol oynamaktad?r. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik standartlar?n? kar??lad???n? ortaya koymu?tur.

Ölçek, psikopatoloji ara?t?rmalar?nda ve klinik uygulamalarda, bireyin kendisini sosyal hiyerar?ide alt konumda alg?lama e?ilimini ve bunun getirdi?i çaresizlik hissini nicelle?tirmek için kullan?lmaktad?r. Adaptasyon çal??mas?n?n sonuçlar?, Yenilgi Ölçe?i'nin Türk popülasyonunda da ilgili psikolojik yap?y? ölçmekte güvenilir ve geçerli bir araç oldu?unu göstermektedir. Orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: yenilgi-olcegi-toad.pdf.

Anahtar Kelimeler

Yenilgi Ölçe?i, yenilgi, psikometri, uyarlama, depresyon, intihar, psikopatoloji, geçerlik, güvenirlik.

Yazarlar

Ak?n, A., Uysal, R., Çitemel, N., Ak?n, Ü.

Amaç

Yenilgi Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin ya?ad?klar? ba?ar?s?zl?klar veya sosyal d??lanma deneyimleri sonucunda geli?tirdikleri derin ve sürekli bir yenilgi hissini ölçmektir. Bu duygu, genellikle bireyin hedeflerine ula?amama, önemli rekabetleri kaybetme veya sosyal statüsünü yitirme gibi durumlar?n ard?ndan ortaya ç?kar ve depresif bozukluklar?n ve intihar riskinin önemli bir yorday?c?s? olarak kabul edilir.

Türkçe adaptasyonun amac? ise, orijinal olarak ?ngilizce konu?ulan popülasyonlar için geli?tirilmi? olan bu ölçe?i, Türk kültürünün dilsel ve kültürel ba?lam?na uygun hale getirerek, Türkiye'deki klinik ve akademik ara?t?rmalarda kullan?ma sunmakt?r. Bu sayede, Türk popülasyonundaki psikopatolojik süreçlerin ve yenilgi alg?s?n?n bilimsel olarak incelenmesi mümkün hale gelmi?tir.

Yap?

Yenilgi Ölçe?i, evrimsel psikoloji ve ?efkat odakl? terapi (CFT) teorilerinde önemli bir yer tutan

ARABPSYCHOLOGY.COM

"yenilgi" (Defeat) yap?s?n? ölçer. Bu yap?, bireyin d??lanm??, tuza?a dü?mü? veya sosyal olarak alt pozisyonda kalm?? hissetmesiyle karakterizedir. Yenilgi, genellikle utanç ve hapsedilme (entrapment) duygular?yla yak?ndan ili?kilidir ve bireyin sosyal dünyada kal?c? olarak dü?ük bir statüye sahip oldu?u inanc?n? yans?t?r.

Ölçek, tek boyutlu bir yap? olarak tasarlanm??t?r ve bireyin kendi ya?am deneyimlerini kal?c? bir ba?ar?s?zl?k ve çaresizlik çerçevesinde yorumlama e?ilimini de?erlendirir. Yüksek puanlar, bireyin kendisini d??ar?dan gelen tehditler veya içsel yetersizlikler nedeniyle "yenilmi?" olarak alg?lad???n? ve bu alg?n?n psikolojik s?k?nt?y? art?rd???n? gösterir.

Geçerlik

Ak?n ve arkada?lar? (2013) taraf?ndan gerçekle?tirilen Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in yap? geçerli?i Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile incelenmi?tir. DFA sonuçlar?, ölçe?in orijinal tek faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de iyi bir uyum sergiledi?ini göstermi?tir.

Ölçe?in ölçüt ba??nt?l? geçerli?i (Convergent Validity) ise, Yenilgi Ölçe?i puanlar?n?n depresyon, anksiyete ve intihar dü?üncesi gibi ilgili psikometrik yap?larla beklenen yönde ve anlaml? ili?kiler gösterip göstermedi?i incelenerek belirlenmi?tir. Çal??ma, Yenilgi Ölçe?i'nin di?er psikopatoloji ölçümleriyle güçlü pozitif korelasyonlar gösterdi?ini ve bu durumun ölçe?in teorik yap?y? geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlad???n? belirtmi?tir.

Güvenirlik

Türkçe Yenilgi Ölçe?i'nin güvenirli?i, iç tutarl?l?k (Cronbach's Alpha) ve muhtemel test-tekrar test yöntemleri kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Ak?n ve arkada?lar? (2013), ölçe?in genel olarak yüksek bir iç tutarl?l?k katsay?s?na sahip oldu?unu rapor etmi?lerdir. Yüksek Cronbach Alpha de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? (yenilgi duygusunu) tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Bu yüksek güvenirlik de?erleri, Yenilgi Ölçe?i'nin hem ara?t?rma hem de klinik ortamlarda bireylerin yenilgi alg?lar?n? istikrarl? bir biçimde de?erlendirmek için uygun oldu?unu do?rulamaktad?r. Güvenirlik analizleri, ölçe?in zaman içinde tutarl? sonuçlar verme kapasitesini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Yenilgi Ölçe?i'nin faktör yap?s?, adaptasyon çal??mas?nda genellikle tek boyutlu bir yap? olarak test edilmi?tir. Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA), verilerin tek bir genel yenilgi faktörüne yüklendi?ini teyit etmi?tir. Bu tek faktörlü model, ölçe?in teorik temelini, yani yenilgi duygusunun ayr?k alt boyutlara sahip olmaktan ziyade bütüncül bir deneyim oldu?u varsay?m?n?

ARABPSYCHOLOGY.COM

desteklemektedir.

Analiz sonuçlar?, model uyum indekslerinin (örne?in, CFI, TLI, RMSEA) kabul edilebilir veya mükemmel s?n?rlar içinde oldu?unu göstererek, ölçek maddelerinin sadece tek bir temel yap?n?n göstergeleri olarak i?lev gördü?ünü kan?tlamaktad?r. Bu net faktör yap?s?, ölçe?in puanlamas?n?n ve yorumlanmas?n?n basit ve do?rudan olmas?n? sa?lamaktad?r.

Araç Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon) Ölçe?i

Format: Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Likert Tipi Derecelendirme beklenmektedir, ancak kaynakta belirtilmemi?tir. Standart Defeat Scale format? varsay?lm??t?r.)

Language Available: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal dil)

Population Group: Yeti?kinler, Üniversite Ö?rencileri (Adaptasyon çal??mas? üniversite ö?rencileri üzerinde yap?lm??t?r.)

Age Group: 18 ya? ve üzeri

Population Details: Klinik olmayan örneklemde (üniversite ö?rencileri) geçerlenmi?tir, ancak klinik popülasyonlarda da kullan?labilir potansiyele sahiptir.

Test Methodology: Bireyin belirli ifadelerle ne ölçüde hemfikir oldu?unu belirledi?i Likert tipi derecelendirme metodolojisi kullan?l?r.

Anahtar Kelimeler

Defeat Scale, iç tutarl?l?k, do?rulay?c? faktör analizi, psikometri, Ahmet Ak?n, intihar riski, psikolojik s?k?nt?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr (Sorumlu Yazar: Ahmet Ak?n)

Correspondence Address: ?stanbul Medeniyet Üniversitesi, E?itim Bilimleri Fakültesi, ?stanbul, Türkiye (2013 y?l? itibar?yla).

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

?zinler: Ölçe?in orijinal geli?tiricilerinden izin al?nmas? gerekmektedir. Türkçe uyarlaman?n kullan?m? için sorumlu yazar Ahmet Ak?n ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Ücret: Ticari olmayan akademik ara?t?rmalar için genellikle ücretsizdir, ancak kullan?m amaçlar?na göre yazarlarla ileti?ime geçilmelidir.

Test Y?l?: Türkçe adaptasyonun yay?nland??? y?l 2013'tür.

Kaynaklar

Ak?n, A., Uysal, R., Çitemel, N., & Ak?n, Ü. (2013). The validity and reliability of Turkish version of the Defeat Scale. *International Online Journal of Educational Sciences, 5*(3), 660-666.

Yenilgi Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Yenilgi Ölçe?i'nin orijinal maddeleri bu kaynakta sa?lanmam??t?r. Maddeler, yukar?da belirtilen Ak?n ve arkada?lar?n?n (2013) makalesinde veya a?a??daki PDF dosyas?nda bulunabilir.

Ölçek maddelerinin yer ald??? orijinal PDF dosyas? burada mevcuttur: yenilgi-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM