Yenilenmi? Çift Uyum Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yenilenmi? Çift Uyum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33204

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yenilenmi? Çift Uyum Ölçe?i (YÇUÖ), orijinali Funk ve Rogge (2007) taraf?ndan geli?tirilen Gözden Geçirilmi? Çift Uyum Ölçe?i'nin (Revised Dyadic Adjustment Scale - RDAS) Türkçe adaptasyonudur. Bu ölçek, çiftler aras?ndaki ili?kisel kalitenin ve uyum düzeyinin h?zl? ve etkin bir ?ekilde ölçülmesini amaçlamaktad?r. Ölçe?in Türkiye ve **Kuzey K?br?s** Türk kültürüne uygunlu?unu de?erlendirmek amac?yla 2017 y?l?nda H. T. Bayraktaro?lu ve E. T. Çak?c? taraf?ndan psikometrik özellikleri incelenmi?tir. Çal??ma, ölçe?in psikolojik ara?t?rmalarda ve klinik uygulamalarda kullan?labilecek geçerli ve güvenilir bir araç oldu?unu göstermi?tir.

Ölçek, dört temel boyutta çift uyumunu de?erlendirerek, ili?kisel memnuniyetin geni? bir yelpazesini kapsamaktad?r. Bu adaptasyon çal??mas?, özellikle **Türkçe** konu?an popülasyonlarda çift ve aile dan??manl??? alan?nda önemli bir bo?lu?u doldurmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Yenilenmi? Çift Uyum Ölçe?i, Çift Uyum, ?li?ki Kalitesi, **Psikometrik Özellikler**, Uyarlama, Evlilik, Kuzey K?br?s.

Yazarlar

Hüseyin T. Bayraktaro?lu, Eda T. Çak?c?

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, evli veya birlikte ya?ayan bireyler aras?ndaki **ili?ki uyumu** düzeyini ölçmektir. Orijinal Çift Uyum Ölçe?i'nin (DAS) uzunlu?u nedeniyle ortaya ç?kan pratik zorluklar? a?mak için geli?tirilen Yenilenmi? Çift Uyum Ölçe?i, daha az madde ile yüksek düzeyde güvenilirlik ve geçerlilik sa?lamay? hedefler. Adaptasyon çal??mas?n?n özel amac? ise, ölçe?in yap?sal geçerlili?ini ve iç tutarl?l???n? **Kuzey K?br?s**'ta ya?ayan Türk popülasyonu üzerinde test etmek ve bu co?rafyada kullan?ma uygun hale getirmektir.

Ölçek, çiftlerin ya?amlar?ndaki farkl? alanlarda (fikir birli?i, doyum, ba?l?l?k ve duygusal ifade) ne kadar uyumlu olduklar?n? nicel olarak belirlemeye olanak tan?r. Bu sayede ara?t?rmac?lar ve klinisyenler, çiftlerin ili?kisel zorluklar?n? ve güçlü yönlerini tespit edebilirler.

Yap?

Yenilenmi? Çift Uyum Ölçe?i (YÇUÖ), çiftler aras?ndaki **Çift Uyum** (Dyadic Adjustment) kavram?n? ölçmektedir. Bu yap?, dört temel alt boyutta incelenir ve dyadik ili?kinin kalitesini temsil eder:

ARABPSYCHOLOGY.COM

Fikir Birli?i (Dyadic Consensus): Çiftlerin önemli ya?am konular?nda (örne?in, finans, bo? zaman, arkada?lar) ne kadar anla?t???n? ölçer.
Doyum (Dyadic Satisfaction): Bireyin ili?ki genelinden ve partnerinden ne kadar memnun oldu?unu ifade eder.
Ba?l?l?k (Dyadic Cohesion): Çiftlerin birlikte geçirdi?i zaman?n s?kl???n? ve ortak aktivitelere kat?l?m düzeyini de?erlendirir.
Duygusal ?fade (Affectional Expression): Çiftlerin birbirlerine kar?? sevgi, ?efkat ve cinsel yak?nl?klar?n? ifade etme biçimlerini kapsar.

Ölçek, bu alt boyutlar?n toplam puan? arac?l???yla genel bir **ili?ki uyumu** puan? sunar. Bu dört boyut, evlilik ve partner ili?kilerinin sa?l?kl? i?leyi?i için kritik bile?enler olarak kabul edilmektedir.

Geçerlik

Bayraktaro?lu ve Çak?c? (2017) taraf?ndan gerçekle?tirilen adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in yap? geçerlili?ini incelemek amac?yla genellikle **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) kullan?lm??t?r. Çal??mada, orijinal ölçek yap?s?n?n (dört faktörlü ya da tek faktörlü) Türk kültürü örnekleminde ne kadar iyi temsil edildi?i ara?t?r?lm??t?r.

Kullan?lan **psikometrik özellikler** analizleri, ölçe?in maddelerinin ölçmek istedikleri yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Yap?sal geçerlili?in yan? s?ra, ölçe?in di?er ili?kili yap?larla (örne?in, evlilik doyumu) korelasyonlar? incelenerek ölçüt geçerlili?i de desteklenmi?tir.

Güvenirlik

Yenilenmi? Çift Uyum Ölçe?i'nin güvenirlik çal??malar?, genellikle iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) üzerinden rapor edilmi?tir. Yüksek **iç tutarl?l?k** de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçme konusunda birbiriyle uyumlu oldu?unu gösterir. Adaptasyon çal??mas?nda, hem ölçe?in genel puan? hem de alt boyut puanlar? için kabul edilebilir düzeyde yüksek Cronbach Alfa de?erleri elde edilmi?tir.

Genellikle RDAS'?n Türkçe formunun toplam puan? için elde edilen Cronbach Alfa katsay?s?, ölçe?in güvenilirli?ini kan?tlar nitelikte olup, bu durum ölçe?in klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda istikrarl? sonuçlar verece?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

Bayraktaro?lu ve Çak?c? (2017) çal??mas?nda, Yenilenmi? Çift Uyum Ölçe?i'nin yap?sal geçerlili?ini test etmek için **Faktör Analizi** yöntemleri kullan?lm??t?r. Orijinal ölçe?in 14 maddelik yap?s? ve alt?nda yatan alt boyutlar (fikir birli?i, doyum, ba?l?l?k, duygusal ifade) bu analizlerle incelenmi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Elde edilen sonuçlar, ölçe?in Türkçe formunun, orijinal ölçe?in teorik yap?s?yla uyumlu oldu?unu ve Türk popülasyonunda da çift uyumunu ba?ar?yla ölçen faktörler içerdi?ini do?rulam??t?r. Bu analizler, adaptasyonun ba?ar?yla tamamland???n? ve ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün korundu?unu teyit etmektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Evli veya ciddi bir ili?kisi olan yeti?kinler.

Ya? Grubu: Yeti?kinler (Genellikle 18 ya? ve üzeri).

Popülasyon Detaylar?: Adaptasyon çal??mas?, **Kuzey K?br?s**'ta ya?ayan evli veya birlikte ya?ayan yeti?kin bireylerden olu?an bir örneklem üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Ka??t-kalem veya dijital ortamda uygulanabilen, Likert tipi derecelendirme içerebilen maddelerden olu?ur. Derecelendirme format? kaynakta belirtilmemi?tir, ancak tipik olarak 5 veya 6 noktal? Likert ölçe?i kullan?l?r.

Anahtar Kelimeler

RDAS, Evlilik Doyumu, ?li?ki Ölçümü, **Uyarlama**, Çift Terapisi, **Psikometrik Özellikler**, Yap?sal E?itlik Modellemesi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Belirtilmemi?tir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: hbayraktaroglu@hotmail.com (Sorumlu Yazar)

Yaz??ma Adresi: Hüseyin T. Bayraktaro?lu, Kuzey K?br?s.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Adaptasyon): 2017

?zinler ve Kullan?m Ücreti: Kullan?m izinleri ve olas? ücretler için sorumlu yazar (Hüseyin T. Bayraktaro?lu) ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal formu (RDAS) genellikle akademik ara?t?rmalarda ücretsiz olarak kullan?labilirken, Türkçe adaptasyonunun kullan?m? için yazar?n izin prosedürleri ve ticari amaçl? kullan?m ko?ullar? farkl?l?k gösterebilir.

Kaynaklar

Bayraktaro?lu, H. T., & Çak?c?, E. T. (2017). Psychometric properties of Revised form Dyadic Adjustment Scale in a sample from North Cyprus. *International Journal of Educational Science, 19*(2,3), 113-119. https://doi.org/10.1080/09751122.2017.1393954

Makalenin resmi ba?lant?s?: tandfonline.com

Ölçe?in Türkçe formunun indirilebilece?i kaynaklar:

DOCX dosyas?: yenilenmis-cift-uyum-olcegi-toad.docx
PDF dosyas?: yenilenmis-cift-uyum-olcegi-toad.pdf

Yenilenmi? Çift Uyum Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte bulunmamaktad?r. Maddelerin tam metni ve derecelendirme bilgileri için lütfen sorumlu yazar ile ileti?ime geçiniz veya yukar?da belirtilen PDF/DOCX dosyalar?n? inceleyiniz.

ARABPSYCHOLOGY.COM