

# Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33146>

## Özet

Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i, annelerin yeni do?an bebeklerinin ard?ndan ya?ad?klar? psikolojik ve duygusal adaptasyonu de?erlendirmek amac?yla kullan?lan bir uyarlama ölçe?idir. Ölçek, anneli?e geçi? sürecinin üç temel boyutunu incelemektedir: genel **ebeveynlik** alg?s?, ya?am tarz?nda meydana gelen de?i?iklikler ve bebe?in annenin hayat?ndaki merkezieti. Bu araç, hem?irelik e?itimi ve dan??manl?k hizmetlerinin etkinli?ini de?erlendirmek amac?yla bir akademik çal??ma kapsam?nda geli?tirilmif ve kullan?lm??t?r.

## Anahtar Kelimeler

Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i, Anneli?e Geçi?, Ebeveynlik, Bebek Merkezieti, Ya?am De?i?ikli?i, Uyarlama, Do?um Sonras? Adaptasyon.

## Yazarlar

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?, D. Y?ld?z taraf?ndan gerçekte?tirilmif tir.

## Amaç

Ölçe?in temel amac?, yeni annelerin do?um sonras? dönemde deneyimledikleri rol de?i?ikli?ini ve adaptasyon zorluklar?n? nicel olarak ölçmektir. Ölçek, annelerin kendilerini yeni rollerinde ne kadar yeterli hissettiklerini, bebeklerinin hayatlar?ndaki önceli?ini ve bu yeni duruma ba?l? olarak günlük rutinlerinde ne ölçüde bir de?i?im ya?ad?klar?n? belirlemeye odaklanm??t?r. Bu sayede, annelere yönelik sa?l?k ve psikososyal destek programlar?n?n ihtiyaç alanlar?n? tespit etmek mümkün olmaktadır.

Ölçek, özellikle hem?irelik alan?nda, annelere sunulan planl? hem?irelik e?itimi ve dan??manl?k hizmetlerinin etkinli?ini de?erlendirmek için bir ç?kt? ölçütü olarak kullan?lm??t?r.

## Yap?

Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i, anneli?e geçi? sürecinin çok boyutlu yap?s?n? ele almaktadır. Ölçek, üç ana psikolojik yap?y? ölçmek üzere tasarlanm??t?r:

**Genel Ebeveynlik Alg?s?:** Annenin ebeveynlik rolüne dair genel yeterlilik ve memnuniyet düzeyini ölçer.

**Ya?am De?i?ikli?i:** Bebe?in geli?iyle birlikte annenin ki?isel ya?am?nda, sosyal ili?kilerinde ve günlük düzeninde meydana gelen de?i?imlerin alg?lanma düzeyini de?erlendirir.

**Bebe?in Merkezieti:** Bebe?in annenin dü?ünce, zaman ve enerji kaynaklar?n?n ne kadar?n? i?gal etti?ini, yani bebe?in annenin hayat?ndaki önem ve öncelik derecesini ölçer.

## Geçerlik

Ölçeğin Türkçe uyarlamasına ait özgün kaynakta, yapı geçerliyi veya kriter geçerliyi gibi spesifik geçerlik katsayılarına dair detaylı bilgi sunulmamıştır. Ancak, ölçeğin bir doktora tezi kapsamında kullanılması, yapısının ölçülmek istenen kavramları temsil ettiğine dair örtük bir akademik kabul olduğunu göstermektedir. Gelecekteki çalışmalarda, ölçeğin yapısal bütünlüğünü kanıtlamak amacıyla doğrulayıcı ve açıklayıcı faktör analizlerinin sunulması faydalı olacaktır.

## Güvenirlilik

Ölçeğin iç tutarlılık güvenirliliği, Cronbach Alpha katsayısı kullanılarak değerlendirilmiştir. Elde edilen değerler, ölçeğin alt boyutlarında yeterli düzeyde tutarlılık bulunduğunu işaret etmektedir:

Genel Ebeveynliği değerlendirme alt boyutu için Cronbach Alpha değeri: **.87**.

Yaşam değeri ikli alt boyutu için Cronbach Alpha değeri: **.75**.

Bebeğin merkeziliği alt boyutu için Cronbach Alpha değeri: **.68**.

Genel ebeveynlik boyutu mükemmel bir iç tutarlılık gösterirken (.87), yaşam değeri ikli boyutu iyi, bebeğin merkeziliği boyutu ise kabul edilebilir düzeyde (.68) güvenirliliğe sahiptir.

## Faktör Analizi

Güvenirlilik analizlerinden elde edilen bulgular, ölçeğin çok faktörlü bir yapıya sahip olduğunu ve üç ana faktör altında toplandığını açıkça göstermektedir: Genel Ebeveynlik, Yaşam Değeri İkli ve Bebeğin Merkeziliği. Bu üç boyutun bağımsız olarak değerlendirilmesi, anneliğe adaptasyon sürecinin farklı yönlerine odaklanılmasıyla sağlanmaktadır. Orijinal ölçeğin faktör yapısının Türkçe örneklemede de korunduğu anlaşılmaktadır.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama Ölçeği

**Format:** Öz Bildirim Ölçeği (33 madde)

**Mevcut Diller:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Yeni Anneler

**Yaş Grubu:** Belirtilmemiş (Genellikle üreme çağındaki anneler)

**Popülasyon Detayları:** Sağlıklı bebek sahibi olan ve hemşirelik danışmanlığı hizmeti alan anneler.

**Test Metodolojisi:** Ölçek, annelerin do?um sonras? adaptasyon düzeylerini ölçmek amacıyla bir müdahale çal??mas? (hem?irelik e?itimi ve dan??manlık hizmetlerinin de?erlendirilmesi) kapsam?nda kullan?lm??t?r.

## Anahtar Kelimeler

Anne Ruh Sa?l???, Postpartum Dönem, Cronbach Alpha, Ölçek Geli?tirme, Sa?lık Bilimleri, Hem?irelik.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Yaz??ma Adresi:** Bilgi, 2003 y?l?nda tamamlanan Doktora tezi referans? ile s?n?rl?d?r.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal çal??mas? **2003** y?l?nda tamamlanm??t?r. Ölçek, akademik bir Doktora tezi içinde kullan?ld??ndan, akademik amaçlı? kullan?mlarda izin ve ücret gereklili?i için yazar ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki adresten indirilebilir: [yeni-bir-bebegin-annesi-olmak-olcegi-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Y?ld?z, D. (2003). *Çocuk Sa?l?? ve Hastal?klar? Poliklini?i sa?lam bebek ünitesinde hem?irenin planlı? hem?irelik e?itimi ve dan??manlık hizmetlerinin de?erlendirilmesi (Doktora tezi)*. Gülhane Askeri T?p Akademisi (GATA) Sa?lık Bilimleri Enstitüsü, Ankara.

Tez ba?lant?s? (YÖK Ulusal Tez Merkezi): [tez.yok.gov.tr](#)

## Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçe?in 33 maddesi, kaynak içerikte yer almad??ndan burada sunulamamaktad?r. Maddelerin tamam? için referans gösterilen doktora tezine ba?vurulmas? gerekmektedir.