Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33146

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i, annelerin yeni do?an bebeklerinin ard?ndan ya?ad?klar? psikolojik ve duygusal adaptasyonu de?erlendirmek amac?yla kullan?lan bir uyarlama ölçe?idir. Ölçek, anneli?e geçi? sürecinin üç temel boyutunu incelemektedir: genel **ebeveynlik** alg?s?, ya?am tarz?nda meydana gelen de?i?iklikler ve bebe?in annenin hayat?ndaki merkeziyeti. Bu araç, hem?irelik e?itimi ve dan??manl?k hizmetlerinin etkinli?ini de?erlendirmek amac?yla bir akademik çal??ma kapsam?nda geli?tirilmi? ve kullan?lm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i, Anneli?e Geçi?, Ebeveynlik, Bebek Merkeziyeti, Ya?am De?i?ikli?i, Uyarlama, Do?um Sonras? Adaptasyon.

Yazarlar

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?, D. Y?ld?z taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, yeni annelerin do?um sonras? dönemde deneyimledikleri rol de?i?ikli?ini ve adaptasyon zorluklar?n? nicel olarak ölçmektir. Ölçek, annelerin kendilerini yeni rollerinde ne kadar yeterli hissettiklerini, bebeklerinin hayatlar?ndaki önceli?ini ve bu yeni duruma ba?l? olarak günlük rutinlerinde ne ölçüde bir de?i?im ya?ad?klar?n? belirlemeye odaklanm??t?r. Bu sayede, annelere yönelik sa?l?k ve psikososyal destek programlar?n?n ihtiyaç alanlar?n? tespit etmek mümkün olmaktad?r.

Ölçek, özellikle hem?irelik alan?nda, annelere sunulan planl? hem?irelik e?itimi ve dan??manl?k hizmetlerinin etkinli?ini de?erlendirmek için bir ç?kt? ölçütü olarak kullan?lm??t?r.

Yap?

Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i, anneli?e geçi? sürecinin çok boyutlu yap?s?n? ele almaktad?r. Ölçek, üç ana psikolojik yap?y? ölçmek üzere tasarlanm??t?r:

Genel Ebeveynlik Alg?s?: Annenin ebeveynlik rolüne dair genel yeterlilik ve memnuniyet düzeyini ölçer.
Ya?am De?i?ikli?i: Bebe?in geli?iyle birlikte annenin ki?isel ya?am?nda, sosyal ili?kilerinde ve günlük düzeninde meydana gelen de?i?imlerin alg?lanma düzeyini de?erlendirir.
Bebe?in Merkeziyeti: Bebe?in annenin dü?ünce, zaman ve enerji kaynaklar?n?n ne kadar?n? i?gal etti?ini, yani bebe?in annenin hayat?ndaki önem ve öncelik derecesini ölçer.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?na ait özgün kaynakta, yap? geçerli?i veya kriter geçerli?i gibi spesifik geçerlik katsay?lar?na dair detayl? bilgi sunulmam??t?r. Ancak, ölçe?in bir doktora tezi kapsam?nda kullan?lmas?, yap?s?n?n ölçülmek istenen kavramlar? temsil etti?ine dair örtük bir akademik kabul oldu?unu göstermektedir. Gelecekteki çal??malarda, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü kan?tlamak amac?yla do?rulay?c? ve aç?klay?c? faktör analizlerinin sunulmas? faydal? olacakt?r.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l?k güvenirli?i, Cronbach Alpha katsay?s? kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Elde edilen de?erler, ölçe?in alt boyutlar?nda yeterli düzeyde tutarl?l?k bulundu?unu i?aret etmektedir:

Genel Ebeveynli?i de?erlendirme alt boyutu için Cronbach Alpha de?eri: **.87**.
Ya?am de?i?ikli?i alt boyutu için Cronbach Alpha de?eri: **.75**.
Bebe?in merkeziyeti alt boyutu için Cronbach Alpha de?eri: **.68**.

Genel ebeveynlik boyutu mükemmel bir iç tutarl?l?k gösterirken (.87), ya?am de?i?ikli?i boyutu iyi, bebe?in merkeziyeti boyutu ise kabul edilebilir düzeyde (.68) güvenilirli?e sahiptir.

Faktör Analizi

Güvenirlik analizlerinden elde edilen bulgular, ölçe?in çok faktörlü bir yap?ya sahip oldu?unu ve üç ana faktör alt?nda topland???n? aç?kça göstermektedir: Genel Ebeveynlik, Ya?am De?i?ikli?i ve Bebe?in Merkeziyeti. Bu üç boyutun ba??ms?z olarak de?erlendirilmesi, anneli?e adaptasyon sürecinin farkl? yönlerine odaklan?lmas?n? sa?lamaktad?r. Orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türkçe örneklemde de korundu?u anla??lmaktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama Ölçe?i

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (33 madde)

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeni Anneler

Ya? Grubu: Belirtilmemi? (Genellikle üreme ça??ndaki anneler)

Popülasyon Detaylar?: Sa?l?kl? bebek sahibi olan ve hem?irelik dan??manl??? hizmeti alan anneler.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Test Metodolojisi: Ölçek, annelerin do?um sonras? adaptasyon düzeylerini ölçmek amac?yla bir müdahale çal??mas? (hem?irelik e?itimi ve dan??manl?k hizmetlerinin de?erlendirilmesi) kapsam?nda kullan?lm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Anne Ruh Sa?l???, Postpartum Dönem, Cronbach Alpha, Ölçek Geli?tirme, Sa?l?k Bilimleri, Hem?irelik.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: Bilgi mevcut de?ildir.

Yaz??ma Adresi: Bilgi, 2003 y?l?nda tamamlanan Doktora tezi referans? ile s?n?rl?d?r.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal çal??mas? **2003** y?l?nda tamamlanm??t?r. Ölçek, akademik bir Doktora tezi içinde kullan?ld???ndan, akademik amaçl? kullan?mlarda izin ve ücret gereklili?i için yazar ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki adresten indirilebilir: yeni-bir-bebegin-annesi-olmak-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Y?ld?z, D. (2003). *Çocuk Sa?l??? ve Hastal?klar? Poliklini?i sa?lam bebek ünitesinde hem?irenin planl? hem?irelik e?itimi ve dan??manl?k hizmetlerinin de?erlendirilmesi* (Doktora tezi). Gülhane Askeri T?p Akademisi (GATA) Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü, Ankara.

Tez ba?lant?s? (YÖK Ulusal Tez Merkezi): tez.yok.gov.tr

Yeni Bir Bebe?in Annesi Olmak Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in 33 maddesi, kaynak içerikte yer almad???ndan burada sunulamamaktad?r. Maddelerin tamam? için referans gösterilen doktora tezine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM