Yeme Tutum Testi: Anoreksiya Nervoza Belirtileri Indeksi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yeme Tutum Testi: Anoreksiya Nervoza Belirtileri Indeksi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33136

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yeme Tutum Testi (YTT), orijinal Eating Attitudes Test (EAT-40) ölçe?inin Türkçe adaptasyonu ve geli?tirilmi? bir versiyonudur. Bu ölçek, bireylerde Anoreksiya Nervoza ile ili?kili atipik yeme tutumlar?n?n ve davran??sal e?ilimlerinin yo?unlu?unu ve s?kl???n? taramak amac?yla 1989 y?l?nda I??k Sava??r ve Nesrin Erol taraf?ndan geli?tirilmi?tir. Ölçek 40 maddeden olu?makta olup, özellikle diyet yapma, kilo kayg?s?, kendini kusturma dü?ünceleri ve vücut imaj?na dair a??r? u?ra?? gibi semptom alanlar?n? ölçerek klinik ve normal popülasyonlarda yeme bozuklu?u riskini belirlemede önemli bir araç olarak hizmet vermektedir.

Anahtar Kelimeler

Yeme Tutum Testi, Anoreksiya Nervoza, Yeme Bozukluklar?, Psikolojik Tarama, EAT-40, Kilo Kayg?s?, Vücut ?maj?.

Yazarlar

I??k Sava??r, Nesrin Erol

Amaç

Bu psikometrik arac?n temel amac?, bireylerde klinik düzeyde bir tan? koymaktan ziyade, yeme bozukluklar?na, özellikle de Anoreksiya Nervoza'ya yatk?nl??? veya risk düzeyini h?zl? ve güvenilir bir ?ekilde taramakt?r. Ölçek, yeme davran??lar?ndaki sapmalar?, k?s?tlay?c? diyet uygulamalar?n? ve zay?fl?k aray???n? ölçerek, yüksek risk grubundaki ki?ilerin erken te?his ve müdahale için belirlenmesine olanak tan?r. YTT, hem klinik ara?t?rmalarda hem de genel popülasyon taramalar?nda kullan?ma uygun olarak tasarlanm??t?r.

Yap?

Yeme Tutum Testi, yeme bozukluklar?n?n çok boyutlu yap?s?n? ele alan bir ölçektir. Ölçülen temel psikolojik yap?, bireyin yiyecek al?m?, vücut a??rl??? ve ?ekli üzerindeki kontrolüne ili?kin bili?sel ve davran??sal çarp?tmalar?d?r. Ölçek, bu yap?y? yans?tan çe?itli alt boyutlar arac?l???yla de?erlendirir. Bu alt boyutlar, bireyin diyet k?s?tlamalar?na ne ölçüde uydu?unu, kilo almaktan ne kadar kayg? duydu?unu ve zay?fl?k hedefiyle ne kadar me?gul oldu?unu kapsamaktad?r. Yap?sal olarak, test Anoreksiya Nervoza'n?n çekirdek semptomlar?n? temsil eden faktörlere ayr?lm??t?r.

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar?, iki ayr? anorektik hasta grubu ile iki ayr? kontrol denek grubu

ARABPSYCHOLOGY.COM

kullan?larak **kriter geçerli?i** yöntemiyle incelenmi?tir. Yap?lan analizlerde, elde edilen toplam YTT puanlar? ile deneklerin klinik durumlar? (anorektik hasta veya kontrol grubu üyesi olma) aras?nda istatistiksel aç?dan anlaml? ve yüksek bir korelasyon saptanm??t?r. Bu bulgu, testin yeme bozuklu?u belirtilerini gösteren bireyleri sa?l?kl? bireylerden ba?ar?l? ve güvenilir bir ?ekilde ay?rt edebilme yetene?ine sahip oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

Yeme Tutum Testi'nin (EAT-40) iç tutarl?l?k güvenilirli?i, Cronbach's Alpha katsay?s? ile de?erlendirilmi?tir. Güvenirlik sonuçlar?, ölçe?in yüksek düzeyde tutarl? oldu?unu göstermektedir. Spesifik olarak, **anorektik denekler**den olu?an klinik grup için alfa katsay?s? 0.79 olarak rapor edilmi?tir. Anorektik ve normal gruplar?n birle?tirildi?i toplam örneklem üzerinde yap?lan hesaplamada ise iç tutarl?l?k katsay?s? çok yüksek bir de?er olan 0.94 olarak saptanm??t?r. Bu yüksek katsay?lar, ölçe?i olu?turan 40 maddenin tutarl? bir ?ekilde ayn? temel psikolojik yap?y? ölçtü?ünü ve ölçe?in klinik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m için güvenilir oldu?unu desteklemektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?s?, yeme bozuklu?una ait farkl? semptom kümelerini temsil eden alt boyutlardan olu?maktad?r. Yeme Tutum Testi, toplam 40 madde ile dört ana faktörü ölçmektedir. Bu faktörler, yeme bozuklu?u spektrumunun önemli bile?enlerini kapsamaktad?r:

?i?manl?k Kayg?s?: Bireyin kilo alma korkusu ve vücut a??rl???na yönelik yo?un endi?eleri (4 madde).
Diyet: Yiyecek al?m?n? k?s?tlama, kat? diyet rejimleri uygulama ve yeme kontrolüne a??r? odaklanma (7 madde).
Sosyal Bask?: Yeme al??kanl?klar? ve vücut ?ekli konusunda çevreden gelen alg?lanan bask? veya beklentiler (3 madde).
Zay?fl?k ile A??r? U?ra?: ?stenilen zay?fl?k hedefine ula?ma arzusu ve bu hedefe ula?mak için yap?lan a??r? davran??lar (3 madde).

Bu faktör yap?s?, ölçe?in sadece genel bir risk puan? de?il, ayn? zamanda yeme tutumlar?n?n hangi spesifik alanlarda sorunlu oldu?unu da detayl? olarak belirleyebilme yetene?ini sa?lamaktad?r.

Araç

Test Type: Geli?tirme (Orijinal EAT-40'?n Türkçe Popülasyona Uyarlanmas? ve Psikometrik Geli?tirilmesi)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: Öz Bildirim Envanteri. Ölçek 40 maddeden olu?maktad?r.

Language Available: Türkçe

Population Group: Klinik Popülasyon (Anorektik Hastalar) ve Normal Popülasyon

Age Group: Ergenlik ve Yeti?kinlik Dönemi

Population Details: Geçerlik ve güvenirlik çal??malar?, yeme bozuklu?u tan?s? alm?? hastalar ve sa?l?kl? kontrol gruplar? üzerinde gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek, geni? bir ya? aral???nda yeme tutumlar?n? taramak için uygundur.

Test Methodology: Maddeler, genellikle Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?larak yan?tlan?r. Toplam puan, yeme bozuklu?u riskinin bir göstergesi olarak kullan?l?r.

Anahtar Kelimeler

YTT, Psikometri, Cronbach Alfa, Kriter Geçerli?i, Yeme Tutumlar?, Yeme Bozukluklar? Tarama, I??k Sava??r.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Mevcut De?il

Affiliation Email addresses: Mevcut De?il

Correspondence Address: Mevcut De?il. Sorumlu Yazar: **I??k Sava??r**.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, I??k Sava??r ve Nesrin Erol taraf?ndan 1989 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kaynak makalesi, *Türk Psikoloji Dergisi*'nin 7. cildinde yer almaktad?r. Ölçe?in ticari olmayan akademik veya klinik kullan?m? için gerekli izinlerin ve güncel ücret bilgilerinin, sorumlu yazar (I??k Sava??r) veya yay?nc? kurum (Türk Psikoloji Derne?i) ile do?rudan ileti?ime geçilerek teyit edilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

Savasir, I. ve Erol, N. (1989). Anoreksiya Nevroza Belirtileri ?ndeksi. *Türk Psikoloji Dergisi, 7*, 19-25.

Bu çal??man?n orijinal referans makalesine ait ba?lant? ?u ?ekildedir: turkpsikolojiyazilari.com

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF doküman? da burada mevcuttur. Orijinal PDF dosyas? ?u adresten indirilebilir: yeme-tutum-testi-anoreksiya-nervoza-belirtileri-indeksi-toad.pdf

Yeme Tutum Testi: Anoreksiya Nervoza Belirtileri ?ndeksi Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek toplam 40 maddeden olu?maktad?r. Ölçe?in faktör yap?s?n? olu?turan alt boyutlar ve madde say?lar? ?unlard?r:

?i?manl?k Kayg?s? (4 madde)
Diyet (7 madde)
Sosyal Bask? (3 madde)
Zay?fl?k ile A??r? U?ra? (3 madde)

Derecelendirme: -

ARABPSYCHOLOGY.COM