

# Yaygın Anksiyete Bozukluğu-7 (YAB-7)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Yaygın Anksiyete Bozukluğu-7 (YAB-7)*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33066>

## Özet

Yaygın Anksiyete Bozukluğu-7 (YAB-7) Testi, bireylerdeki Yaygın Anksiyete Bozukluğu (YAB) semptomlarının şiddetini hızlı ve güvenilir bir şekilde değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş, 7 maddeden oluşan tek boyutlu bir kendini değerlendirme araçtır. Ölçeğin Türkçe uyarlaması, Konkan ve arkadaşları (2013) tarafından gerçekleştirilmiş olup, psikometrik özelliklerinin klinik ve araştırma ortamlarında kullanıma uygun olduğu gösterilmiştir. YAB-7, 4'lü Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullanır.

## Anahtar Kelimeler

Yaygın Anksiyete Bozukluğu-7, YAB-7, Anksiyete, Psikometrik Özellikler, Türkçe Uyarlama, Faktör Analizi, Cronbach's Alpha.

## Yazarlar

Konkan, R., Şenormancı, Ö., Güçlü, O., Aydın, E., Sungur, M. Z.

## Amaç

Yaygın Anksiyete Bozukluğu-7 (YAB-7) ölçeğinin temel amacı, bireylerin son iki hafta içindeki yaygın anksiyete semptomlarının şiddetini ve şiddetini ölçmektir. Bu ölçek, özellikle birinci basamak sağlık hizmetlerinde ve klinik araştırmalarda hızlı tarama ve semptom takibi için değerli bir araç olarak uyarlanmıştır. Türkçe uyarlama çalışması, ölçeğin Türkiye popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir şekilde kullanılabilmesini sağlamayı hedeflemiştir.

## Yapı

YAB-7, ölçtüğü psikolojik yapı açısından **tek boyutlu** (unidimensional) bir ölçek olarak tasarlanmıştır. Bu tek boyut, genel olarak Yaygın Anksiyete Bozukluğu'nun temel belirti kümesini temsil etmektedir. Ölçek, 7 maddeden oluşmaktadır ve bu maddeler, aşırı endişe, kontrol güçlüğü, sınırlılık, dinlenememe ve fiziksel gerginlik gibi temel YAB semptomlarını kapsamaktadır.

## Geçerlik

YAB-7 Türkçe formunun yapısal geçerliği, temel bileşenler analizi kullanılarak değerlendirilmiştir. Yapılan analizler, ölçeğin orijinal yapıyla benzer olduğunu ve iyi düzeyde yapısal geçerliliğe sahip olduğunu göstermiştir. Örneklem uygunluğunu gösteren Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) değeri 0,904 olarak bulunmuştur, bu da verilerin faktör analizi için mükemmel düzeyde uyumlu olduğunu işaret etmektedir. Bartlett testi sonucu ise  $\chi^2=824,041$  ( $p=,001$ ) olarak saptanmıştır. Ayrıca,

korelasyon matrisi incelemesinde madde örtümesi (korelasyon katsayısının 0,9'un üzerine çıkması) saptanmamıştır.

## Güvenirlilik

Ölçeğin güvenirlilik çalışması, iç tutarlılık (internal consistency) yöntemiyle gerçekleştirilmiştir. YAB-7 Türkçe uyarlamasının iç tutarlılığı, **Cronbach's alpha** katsayısı kullanılarak değerlendirilmiştir. YAB-7 toplam puanı için hesaplanan Cronbach's alpha değeri 0,852 olarak saptanmıştır. Bu değer, ölçeğin maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapıyı ölçtüğünü ve ölçeğin yüksek düzeyde güvenilirliğe sahip olduğunu göstermektedir.

## Faktör Analizi

YAB-7'nin yapısal geçerliliğini belirlemek amacıyla kullanılan temel bileşenler analizinde, özdeğeri (eigenvalue) 1'den büyük olan yalnızca tek bir faktörün oluştuğu görülmüştür. Bu tek faktörlü yapı, ölçeğin ölçtüğü yapıyı tek boyutluluğunu desteklemektedir. Bu faktörün toplam varyansın %60,361'ini açıkladığı belirlenmiştir. Tek faktör yapısı elde edildiği için rotasyon işlemine gerek duyulmamıştır. Faktör yükleri, 0,630 ile 0,838 arasında değişmektedir. Başlangıç ve çikartme sonrası oransal değerimler ( $h^2$ ) ise 0,436 ile 0,703 aralığında bulunmuştur. Bu sonuçlar, YAB-7 Türkçe formunun faktör yapısının orijinal ölçek ile uyumlu olduğunu güçlü bir şekilde desteklemektedir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Kendini Değerlendirme Ölçeği (Self-Report Scale)

**Dil Mevcut:** Türkçe (Orijinal: İngilizce)

**Popülasyon Grubu:** Genel Popülasyon ve Klinik Örneklemeler

**Yaş Grubu:** Yetkinler

**Popülasyon Detayları:** Türkçe uyarlama çalışması, psikiyatri polikliniği hastaları üzerinde gerçekleştirilmiştir.

**Test Metodolojisi:** 7 maddelik, tek boyutlu ölçek. Derecelendirme, 4'lü Likert tipi (0=hiç, 3=hemen hemen her gün) kullanılarak yapılmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Psikometri, KMO, Temel Bileşenler Analizi, Ölçek Geliştirme, Anksiyete Tarama.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Ramazan Konkan

**Yazar ORCID Tanımlayıcısı:** Mevcut Bilgi Yok

**Bağı Kuruluş E-posta Adresleri:** ramazankonkan@gmail.com

**Yazışma Adresi:** Mevcut Bilgi Yok

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

**Telif Hakkı ve Şinler:** Ölçeğin klinik ve araştırma amaçlı kullanımı için orijinal yazarlarla iletişime geçilmesi önerilir.

**Ücret Bilgisi:** Ticari olmayan kullanımlar için genellikle ücretsizdir, ancak uyarılama yazarıyla iletişime geçilmesi tavsiye edilir.

**Test Yılı (Uyarılama):** 2013

**Orijinal Makale Bağlantısı:** Orijinal makalenin PDF dosyasına aşağıdaki adresten ulaşılabilir: [noropsikiyatriarsivi.com](http://noropsikiyatriarsivi.com)

**Ölçek PDF Dosyası:** Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [yaygin-anksiyete-bozuklugu-7-yab-7-toad.pdf](http://yaygin-anksiyete-bozuklugu-7-yab-7-toad.pdf)

## Kaynaklar

Konkan, R., Şenormancı, Ö., Güçlü, O., Aydın, E. ve Sungur, M. Z. (2013). Yaygın Anksiyete Bozukluğu-7 (YAB-7) Testi Türkçe uyarılaması, geçerlik ve güvenilirliği. *Noropsikiyatri Arşivi*, 50(1), 53-59. doi: 10.4274/npa.y6308

## Yaygın Anksiyete Bozukluğu-7 (YAB-7) Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Tek boyut ve 7 madde

Sinirli, kayg?l?, endi?eli misiniz

Derecelendirme: 4'lü Likert (0=hiç, 3=hemen hemen her gün)

ARABPSYCHOLOGY.COM