Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u-7 (YAB-7)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u-7 (YAB-7)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33066

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u-7 (YAB-7) Testi, bireylerdeki Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u (YAB) semptomlar?n?n ?iddetini h?zl? ve güvenilir bir ?ekilde de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi?, 7 maddeden olu?an tek boyutlu bir kendini de?erlendirme arac?d?r. Ölçe?in Türkçe uyarlamas?, Konkan ve arkada?lar? (2013) taraf?ndan gerçekle?tirilmi? olup, psikometrik özelliklerinin klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kullan?ma uygun oldu?u gösterilmi?tir. YAB-7, 4'lü Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?r.

Anahtar Kelimeler

Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u-7, YAB-7, Anksiyete, Psikometrik Özellikler, Türkçe Uyarlama, Faktör Analizi, Cronbach's Alpha.

Yazarlar

Konkan, R., ?enormanc?, Ö., Güçlü, O., Ayd?n, E., Sungur, M. Z.

Amaç

Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u-7 (YAB-7) ölçe?inin temel amac?, bireylerin son iki hafta içindeki yayg?n anksiyete semptomlar?n?n s?kl???n? ve ?iddetini ölçmektir. Bu ölçek, özellikle birinci basamak sa?l?k hizmetlerinde ve klinik ara?t?rmalarda h?zl? tarama ve semptom takibi için de?erli bir araç olarak uyarlanm??t?r. Türkçe uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkiye popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ?ekilde kullan?labilmesini sa?lamay? hedeflemi?tir.

Yap?

YAB-7, ölçtü?ü psikolojik yap? aç?s?ndan **tek boyutlu** (unidimensional) bir ölçek olarak tasarlanm??t?r. Bu tek boyut, genel olarak Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u'nun temel belirti kümesini temsil etmektedir. Ölçek, 7 maddeden olu?maktad?r ve bu maddeler, a??r? endi?e, kontrol güçlü?ü, sinirlilik, dinlenememe ve fiziksel gerginlik gibi temel YAB semptomlar?n? kapsamaktad?r.

Geçerlik

YAB-7 Türkçe formunun yap?sal geçerli?i, temel bile?enler analizi kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Yap?lan analizler, ölçe?in orijinal yap?s?yla benzer oldu?unu ve iyi düzeyde yap?sal geçerlili?e sahip oldu?unu göstermi?tir. Örneklem uygunlu?unu gösteren Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) de?eri 0,904 olarak bulunmu?tur, bu da verilerin faktör analizi için mükemmel düzeyde uyumlu oldu?unu i?aret etmektedir. Bartlett testi sonucu ise χ^2=824,041 (p=,001) olarak saptanm??t?r. Ayr?ca,

ARABPSYCHOLOGY.COM

korelasyon matrisi incelemesinde madde örtü?mesi (korelasyon katsay?s?n?n 0,9'un üzerine ç?kmas?) saptanmam??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik çal??mas?, iç tutarl?l?k (internal consistency) yöntemiyle gerçekle?tirilmi?tir. YAB-7 Türkçe uyarlamas?n?n iç tutarl?l???, **Cronbach's alpha** katsay?s? kullan?larak de?erlendirilmi?tir. YAB-7 toplam puan? için hesaplanan Cronbach's alpha de?eri 0,852 olarak saptanm??t?r. Bu de?er, ölçe?in maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü ve ölçe?in yüksek düzeyde güvenilirli?e sahip oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

YAB-7'nin yap?sal geçerli?ini belirlemek amac?yla kullan?lan temel bile?enler analizinde, özde?eri (eigenvalue) 1'den büyük olan yaln?zca tek bir faktörün olu?tu?u görülmü?tür. Bu tek faktörlü yap?, ölçe?in ölçtü?ü yap?n?n tek boyutlulu?unu desteklemektedir. Bu faktörün toplam varyans?n %60,361'ini aç?klad??? belirlenmi?tir. Tek faktör yap?s? elde edildi?i için rotasyon i?lemine gerek duyulmam??t?r. Faktör yükleri, 0,630 ile 0,838 aras?nda de?i?mektedir. Ba?lang?ç ve ç?kart?m sonras? oransal de?i?imler (h^2) ise 0,436 ile 0,703 aral???nda bulunmu?tur. Bu sonuçlar, YAB-7 Türkçe formunun faktör yap?s?n?n orijinal ölçek ile uyumlu oldu?unu güçlü bir ?ekilde desteklemektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Self-Report Scale)

Dil Mevcut: Türkçe (Orijinal: ?ngilizce)

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon ve Klinik Örneklemler

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Türkçe uyarlama çal??mas?, psikiyatri poliklini?i hastalar? üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: 7 maddelik, tek boyutlu ölçek. Derecelendirme, 4'lü Likert tipi (0=hiç, 3=hemen hemen her gün) kullan?larak yap?lmaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Anahtar Kelimeler

Psikometri, KMO, Temel Bile?enler Analizi, Ölçek Geli?tirme, Anksiyete Tarama.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Ramazan Konkan

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Mevcut Bilgi Yok

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: ramazankonkan@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Mevcut Bilgi Yok

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Telif Hakk? ve ?zinler: Ölçe?in klinik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m? için orijinal yazarlarla ileti?ime geçilmesi önerilir.

Ücret Bilgisi: Ticari olmayan kullan?mlar için genellikle ücretsizdir, ancak uyarlama yazar?yla ileti?ime geçilmesi tavsiye edilir.

Test Y?l? (Uyarlama): 2013

Orijinal Makale Ba?lant?s?: Orijinal makalenin PDF dosyas?na a?a??daki adresten ula??labilir: noropsikiyatriarsivi.com

Ölçek PDF Dosyas?: Ölçe?in orijinal PDF belgesi ?uradan indirilebilir: yaygin-anksiyete-bozuklugu-7-yab-7-toad.pdf

Kaynaklar

Konkan, R., ?enormanc?, Ö., Güçlü, O., Ayd?n, E. ve Sungur, M. Z. (2013). Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u-7 (YAB-7) Testi Türkçe uyarlamas?, geçerlik ve güvenirli?i. *Noropsikiyatri Ar?ivi, 50*(1), 53-59. doi: 10.4274/npa.y6308

Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u-7 (YAB-7) Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Tek boyut ve 7 madde

ARABPSYCHOLOGY.COM

Sinirli, kayg?l?, endi?eli misiniz

Derecelendirme: 4'lü Likert (0=hiç, 3=hemen hemen her gün)

ARABPSYCHOLOGY.COM