

# Ya?I? Bireyler için Cinsel Tutum Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Ya?I? Bireyler için Cinsel Tutum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=33008>

## Özet

**Yaşlı Bireyler için Cinsel Tutum Ölçeği** (YBCSÖ), yaşlı bireylerin cinsel yaşam ve cinsel aktiviteye dair tutumlarının sistematik olarak ölçmek amacıyla Türkçe'ye adapte edilmiş psikometrik bir araçtır. Ölçek, özellikle Türkiye başlangıcında geriyatrik popülasyonun cinsel sağlık ve yaşam kalitesi algılarının değerlendirilmede kullanılmak üzere geliştirilmiştir. Uyarlama çalışması, ölçeğin dört ana alt boyutta yüksek düzeyde güvenilir ve geçerli sonuçlar ürettiğini kanıtlamıştır.

Bu ölçek, yaşlılık döneminde cinsel tutumların çok boyutlu yapısını incelemeye olanak tanıyarak, bu alanda yürütülecek araştırmalar ve klinik uygulamalar için değerli bir veri kaynağı sunmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Yaşlı Bireyler için Cinsel Tutum Ölçeği, cinsel tutum, geriyatri, yaşlılık, psikometrik araç, uyarlama, cinsel sağlık, yaşam kalitesi.

## Yazarlar

Melisa Ebeoğlu, Rukiye Kızıltepe, Burcu Çengelci Özekes.

## Amaç

Ölçeğin temel amacı, yaşlı bireylerin cinsel yaşam ve cinsel aktiviteye yönelik algılarının, inançlarının ve genel tutumlarının ölçmektir. Bu adaptasyon çalışması, yaşlılık döneminde cinsel sağlığın önemini vurgulayan ve bu konudaki tutumların bilimsel yöntemlerle inceleyebilecek güvenilir bir araç sağlamayı hedeflemiştir.

Ölçek, yaşlı bireylerin cinsel ihtiyaçlarına ve beklentilerine yönelik farkındalık yaratmayı ve bu alandaki olası sorunların tespit etmeyi amaçlayan hem klinik hem de akademik çalışmalar için tasarlanmıştır.

## Yapı

Yaşlı Bireyler için Cinsel Tutum Ölçeği, cinsel tutum yapısını dört temel alt boyut üzerinden incelemektedir. Bu boyutlar, yaşlılık döneminde cinsel yaşamın karmaşık doğasının yansıtılmakta ve bireyin cinsel aktivitelerle ilgili motivasyonunu, algılanan değerini ve ilişkilerdeki rolünü kapsamaktadır.

**Gönüllülük:** Cinsel aktivitelere yönelik isteklilik ve rıza algısını ölçer.

**nem:** Cinselli?in bireyin genel ya?am kalitesi ve mutlulu?u üzerindeki alg?lanan de?erini ler.

**Yak?nl?k:** Duygusal ve fiziksel yak?nl?k, samimiyet ve partnerle kurulan ba??n gücüne dair tutumlar? ler.

**?leti?im:** Partnerle cinsel konular hakk?nda a?k ve rahat konu?abilme becerisine yönelik tutumlar? de?erlendirir.

## Geçerlik

Ya?l? Bireyler için Cinsel Tutum le?i'nin Türkiye adaptasyon al??mas?nda (Ebeo?lu ve ark., 2021), yap? geçerli?i analizleri gerçekle?tirilmi?tir. le?in orijinal yap?s?na uygun olarak dört faktörlü modelin Türk kültürüne özgü ya?l? popülasyonunda da geçerli oldu?u gösterilmi?tir.

Yap? geçerli?i bulgular?, le?in teorik olarak ölçmeyi amalad??? cinsel tutum bile?enlerini ba?ar?yla temsil etti?ini i?aret etmektedir. Bu, le?in ya?l? bireylerin cinsel sa?l??na dair geçerli klinik ve ara?t?rma ?kar?mlar? yapmak için uygun oldu?unu teyit etmektedir.

## Güvenirlik

le?in iç tutarl?l?k güvenilirli?i, **Cronbach Alfa** katsay?s? kullan?larak de?erlendirilmi? ve elde edilen sonuçlar le?in yüksek düzeyde güvenilirli?e sahip oldu?unu göstermi?tir. Özellikle toplam ölçek puan? için elde edilen katsay?, arac?n mkemmел bir i tutarl?l??a sahip oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik analiz sonuçlar? a?a??daki gibidir:

Alt boyutlar için Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s?: **.86** ile **.90** aras?nda de?ilmektedir.

Toplam lek puan? için Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s?: **.95** olarak saptanm??t?r.

## Faktör Analizi

Uyarlama al??mas?, a?mlay?c? ve/veya do?rulay?c? faktör analizleri kullan?larak le?in dört faktörlü yap?s?n? incelemi?tir. Bu analizler, Gönüllülük, nem, Yak?nl?k ve ?leti?im alt boyutlar?n?n birbirinden ayr??t??n? ve teorik modele uyum sa?lad??n? göstermi?tir. Faktör yükleri, her bir maddenin kendi alt boyutu alt?nda güçlü bir ?ekilde grupland??n? do?rulam??t?r.

Faktör analizleri sonucunda belirlenen ve kullan?lan madde say?lar? ?unlard?r:

**Gönüllülük:** 6 madde

**nem:** 4 madde

**Yak?nl?k:** 5 madde

**?leti?im:** 3 madde

## Araç

**Test Tipi:** Uyarlama (Adaptasyon) ölçeği.

**Format:** Toplam 18 maddeden oluşan, dört alt boyutlu bir öz bildirim aracıdır.

**Derecelendirme:** Ölçek, 5'li Likert tipi bir derecelendirme kullanır. Yanıt seçenekleri 1 (Kesinlikle katılmıyorum) ile 5 (Kesinlikle katılıyorum) arasında değişmektedir.

**Mevcut Dil:** Türkçe.

**Popülasyon Grubu:** Yaşlı bireyler.

**Yaş Grubu:** Geriatrik yaş grubu (genellikle 65 yaş ve üzeri bireyler).

**Popülasyon Detayları:** Türkiye'de yaşayan yaşlı bireyler üzerinde standardize edilmiştir.

**Test Metodolojisi:** Uygulama, bireylerin kendi tutumlarını belirtmelerine dayanan bir öz bildirim yöntemidir.

## Anahtar Kelimeler

Cinsel tutum ölçümü, yaşlılıkta cinsellik, gönüllülük, yakınlık, psikometrik özellikler, adaptasyon, yaşam kalitesi, cinsel sağlık.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Melisa Ebeoğlu

**Yazar ORCID Tanımlayıcıları:** Belirtilmemiştir.

**İletişim E-posta Adresi:** [melisaebeoglu@gmail.com](mailto:melisaebeoglu@gmail.com)

**Kurum/İletişim Adresi:** Makalede detaylı kurumsal adres belirtilmemiştir. Sorumlu yazarın e-posta adresi iletişim için mevcuttur.

## Ünvanlar, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı (Adaptasyon):** 2021 (Yayın Yılı).

**Ünvanlar ve Kullanım Ücreti:** Ölçeğin ticari olmayan akademik araştırmalarda kullanım için yazarlarla iletişime geçilmesi önerilir. Sorumlu yazar Melisa Ebeoğlu ile e-posta yoluyla iletişime kurulabilir.

**Referans Makale Başlıtları:** Ölçeğin tam metni ve metodolojisi, *Turkish Journal of Geriatrics* dergisinde yayınlanmıştır. Tam makale başlıtları: [geriatri.dergisi.org](http://geriatri.dergisi.org)

## Kaynaklar

Ebeolu, M., Kızıltepe, R., & Çengelci Özekes, B. (2021). Sexual Attitude Scale for Elderly People: A reliability and validity study in Turkey. *Turkish Journal of Geriatrics*, 24(3), 433-440. DOI: [10.31086/tjgeri.2021.241](https://doi.org/10.31086/tjgeri.2021.241)

Ölçeğin orijinal PDF belgesi aşağıdaki başlıtlardan indirilebilir:

**PDF İndirme Başlıtları:** [yasli-bireyler-icin-cinsel-tutum-olcegi-toad.pdf](http://yasli-bireyler-icin-cinsel-tutum-olcegi-toad.pdf)

## Yaşlı Bireyler için Cinsel Tutum Ölçeği Maddeleri

Ölçeğin toplam 18 maddesi dört alt boyuta dağılmıştır:

**Gönüllülük** (6 madde; 1, 2, 3, 4, 5 ve 6. madde)

**Önem** (4 madde; 7, 8, 9 ve 10. madde)

**Yakınlık** (5 madde; 11, 12, 13, 14 ve 15. madde)

**İletişim** (3 madde; 16, 17 ve 18. madde)