Ya?am?n Anlam? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?am?n Anlam? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32990

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?am?n Anlam? Ölçe?i (YAÖ), bireylerin ya?amlar?nda alg?lad?klar? anlam?n varl???n? ve bu anlam? aktif olarak arama çabalar?n? ölçmek üzere tasarlanm?? psikometrik bir araçt?r. Bu ölçek, orijinal ?ngilizce formundan Türkçe'ye uyarlanm?? olup, psikolojik dan??manl?k ve ara?t?rmalarda kullan?lmak üzere geçerlik ve güvenirlik çal??malar? titizlikle yap?lm??t?r. YAÖ, iki temel alt boyutta (Var Olan Anlam ve Bulunmaya Çal???lan Anlam) toplam 10 maddeden olu?maktad?r ve 7'li Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?r.

Anahtar Kelimeler

Ya?am?n Anlam? Ölçe?i, YAÖ, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Ya?am?n Anlam?.

Yazarlar

Seyithan Demirda?, Sefa Kalafat.

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerin ya?amlar?nda alg?lad?klar? anlam düzeyini ve ya?amlar?nda bir amaç bulma çabalar?n? sistematik olarak ölçmektir. Türkçe uyarlamas?, ölçe?in Türk kültürü ve dili ba?lam?nda geçerli ve güvenilir bir ?ekilde kullan?labilmesini sa?lam??t?r. Ölçek, özellikle bireylerin varolu?sal kayg?, refah ve psikolojik iyi olu? düzeylerini anlamada önemli bir araç olarak hizmet vermektedir.

Yap?

Ya?am?n Anlam? Ölçe?i, bireysel psikolojideki temel yap? ta?lar?ndan biri olan **ya?am?n anlam?** kavram?n? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle iki temel alt boyutta incelenir: Var Olan Anlam (Presence of Meaning) ve Bulunmaya Çal???lan Anlam (Search for Meaning).

Var Olan Anlam alt boyutu, bireyin hayat?n?n amac?n?, de?erini ve önemini ne ölçüde alg?lad???n? yans?t?rken, **Bulunmaya Çal???lan Anlam** alt boyutu ise bireyin aktif olarak bu amaç ve de?erleri arama, sorgulama ve ke?fetme çabas?n? ifade eder.

Geçerlik

Ölçe?in **geçerlik** çal??malar? kapsaml? bir ?ekilde yürütülmü?tür. Dilsel e?de?erlik çal??mas?nda, YAÖ'nün Türkçe ve ?ngilizce formlar?nda bulunan maddeler aras?ndaki

ARABPSYCHOLOGY.COM

korelasyon katsay?lar? 0,74 ile 0,91 aras?nda yüksek düzeyde saptanm??t?r. Bu bulgu, ölçe?in kültürel adaptasyonunun ba?ar?l? oldu?unu göstermektedir.

Yap? geçerli?ini test etmek amac?yla **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) gerçekle?tirilmi?tir. ?ki boyutlu modelin elde edilen uyum indeksleri, modelin veriye iyi uyum sa?lad???n? kan?tlamaktad?r (RMSEA= 0,068; NFI= 0,93; CFI= 0,95; GFI= 0,93; AGFI= 0,89; RFI= 0,92). Bu de?erler, ölçe?in teorik olarak öngörülen iki faktörlü yap?s?n? desteklemektedir.

Ayr?ca, uyum geçerli?i (criterion validity) kapsam?nda, YAÖ ile Pozitif ve Negatif Duygu Ölçe?i (PNDÖ) aras?nda anlaml? bir ili?ki oldu?u saptanm??t?r. Bu durum, ya?am?n anlam?n?n, bireyin genel duygusal durumuyla ili?kili önemli bir yap? oldu?unu göstermektedir.

Güvenirlik

Ya?am?n Anlam? Ölçe?i'nin **güvenirlik** analizleri, yüksek düzeyde tutarl?l?k sergilemi?tir. ?ç tutarl?l?k güvenirlik katsay?lar? (Cronbach Alfa), alt ölçekler için s?ras?yla 0,81 ve 0,85 olarak bulunmu?tur. Bu katsay?lar, maddelerin homojenli?ini ve ölçe?in içsel bütünlü?ünü i?aret etmektedir.

Zamanla tutarl?l??? de?erlendiren test-tekrar test güvenirlik sonuçlar? ise alt ölçekler için s?ras?yla 0,72 ve 0,76 olarak saptanm??t?r. Bu bulgular, ölçe?in zamana kar?? kararl? ölçümler sa?lad???n? göstermektedir ve ara?t?rmalarda güvenle kullan?labilece?ini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal özellikleri, hem Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) hem de Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile incelenmi?tir. AFA sonuçlar?, 10 maddeden olu?an ölçe?in iki boyutlu bir yap?ya sahip oldu?unu do?rulam??t?r. Bu iki boyut, toplam varyans?n kayda de?er bir k?sm? olan **%68,2**'sini aç?klamaktad?r.

Faktör yükleri 0,65 ile 0,88 aras?nda, madde toplam korelasyon katsay?lar? ise 0,44 ile 0,78 aras?nda de?i?mektedir. Bu yüksek de?erler, ölçek maddelerinin ilgili alt boyutlar? güçlü bir ?ekilde temsil etti?ini ve istatistiksel olarak ay?rt edici güce sahip oldu?unu göstermektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: 7'li Likert Tipi Derecelendirme (1=Kesinlikle Yanl?? - 7=Kesinlikle Do?ru)

Mevcut Dil: Türkçe (Orijinali ?ngilizce)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Popülasyon Grubu: Yeti?kin Popülasyonu

Ya? Grubu: Belirtilmemi?tir (Genellikle üniversite ö?rencileri ve yeti?kinler)

Popülasyon Detaylar?: Türk kültürüne uyarlanm??t?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirim (Self-report)

Anahtar Kelimeler

Psikometri, Likert Ölçe?i, Var Olan Anlam, Bulunmaya Çal???lan Anlam, Uyum ?ndeksleri.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Seyithan Demirda?

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresi: seyithandemirdag@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? **2015** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in ticari kullan?m? ve izinleri için sorumlu yazar Seyithan Demirda? ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Orijinal makale, ?nönü Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi üzerinden eri?ime aç?kt?r.

The original PDF can be downloaded here: yasamin-anlami-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Demirda?, S. ve Kalafat, S. (2015). Ya?am?n Anlam? Ölçe?i (YAÖ): Türkçe'ye Uyarlama, Geçerlik ve Güvenirlik Çal??mas?. *?nönü Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi*, *16*(2), 83-95. **DOI**: 10.17679/iuefd.16250801. Makaleye buradan eri?ilebilir: efdergi.inonu.edu.tr

Ya?am?n Anlam? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek, toplam 10 maddeden olu?maktad?r ve iki alt boyutta grupland?r?lm??t?r:

Var Olan Anlam (5 madde)
Bulunmaya Çal???lan Anlam (5 madde)

Not: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak metinde aç?kça belirtilmemi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM