

# Yaşamın Anlamı Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Yaşamın Anlamı Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32990>

## Özet

Yaşamın Anlamı Ölçeği (YAÖ), bireylerin yaşamlarında algıladıkları anlamın varlığını ve bu anlamı aktif olarak arama çabalarını ölçmek üzere tasarlanmış psikometrik bir araçtır. Bu ölçek, orijinal İngilizce formundan Türkçe'ye uyarlanmış olup, psikolojik dayanıklı ve araştırmalarda kullanılmak üzere geçerlik ve güvenirlik çalışmaları titizlikle yapılmıştır. YAÖ, iki temel alt boyutta (Var Olan Anlam ve Bulunmaya Çalışılan Anlam) toplam 10 maddeden oluşmaktadır ve 7'li Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullanır.

## Anahtar Kelimeler

Yaşamın Anlamı Ölçeği, YAÖ, Psikometrik Özellikler, Uyarılma, Geçerlik, Güvenirlik, Yaşamın Anlamı.

## Yazarlar

Seyithan Demirdağ, Sefa Kalafat.

## Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, bireylerin yaşamlarında algıladıkları anlam düzeyini ve yaşamlarında bir amaç bulma çabalarını sistematik olarak ölçmektir. Türkçe uyarılması, ölçeğin Türk kültürü ve dili bağlamında geçerli ve güvenilir bir şekilde kullanılabilmesini sağlamıştır. Ölçek, özellikle bireylerin varoluşsal kaygı, refah ve psikolojik iyi oluş düzeylerini anlamada önemli bir araç olarak hizmet vermektedir.

## Yapı

Yaşamın Anlamı Ölçeği, bireysel psikolojideki temel yapı taşlarından biri olan **yaşamın anlamı** kavramını ölçmektedir. Bu yapı, genellikle iki temel alt boyutta incelenir: Var Olan Anlam (Presence of Meaning) ve Bulunmaya Çalışılan Anlam (Search for Meaning).

**Var Olan Anlam** alt boyutu, bireyin hayatının amacı, değerini ve önemini ne ölçüde algıladığını yansıtırken, **Bulunmaya Çalışılan Anlam** alt boyutu ise bireyin aktif olarak bu amaç ve değerleri arama, sorgulama ve keşfetme çabalarını ifade eder.

## Geçerlik

Ölçeğin **geçerlik** çalışmaları kapsamlı bir şekilde yürütülmüştür. Dilsel eşdeğerlik çalışmaları, YAÖ'nün Türkçe ve İngilizce formlarında bulunan maddeler arasındaki

korelasyon katsayıları 0,74 ile 0,91 arasında yüksek düzeyde saptanmıştır. Bu bulgu, ölçeğin kültürel adaptasyonunun başarılı olduğunu göstermektedir.

Yapı geçerliliğini test etmek amacıyla **Doğrulayıcı Faktör Analizi** (DFA) gerçekleştirilmiştir. İki boyutlu modelin elde edilen uyum indeksleri, modelin veriye iyi uyum sağladığını kanıtlamaktadır (RMSEA= 0,068; NFI= 0,93; CFI= 0,95; GFI= 0,93; AGFI= 0,89; RFI= 0,92). Bu değerler, ölçeğin teorik olarak öngörülen iki faktörlü yapısını desteklemektedir.

Ayrıca, uyum geçerliliği (criterion validity) kapsamında, YAÖ ile Pozitif ve Negatif Duygu Ölçeği (PNDÖ) arasında anlamlı bir ilişki olduğu saptanmıştır. Bu durum, yaşamın anlamının, bireyin genel duygusal durumuyla ilişkili önemli bir yapı olduğunu göstermektedir.

## Güvenirlilik

Yaşamın Anlamı Ölçeği'nin **güvenirlilik** analizleri, yüksek düzeyde tutarlılık sergilemiştir. İç tutarlılık katsayıları (Cronbach Alfa), alt ölçekler için sırasıyla 0,81 ve 0,85 olarak bulunmuştur. Bu katsayılar, maddelerin homojenliğini ve ölçeğin içsel bütünlüğünü işaret etmektedir.

Zamanla tutarlılığı değerlendirilen test-tekrar test güvenirlilik sonuçları ise alt ölçekler için sırasıyla 0,72 ve 0,76 olarak saptanmıştır. Bu bulgular, ölçeğin zamana karşı kararlı ölçümler sağladığını göstermektedir ve araştırmalarda güvenle kullanılabilirliğini desteklemektedir.

## Faktör Analizi

Ölçeğin yapısal özellikleri, hem Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) hem de Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) ile incelenmiştir. AFA sonuçları, 10 maddeden oluşan ölçeğin iki boyutlu bir yapıya sahip olduğunu doğrulamıştır. Bu iki boyut, toplam varyansın kayda değer bir kısmı olan **%68,2**'sini açıklamaktadır.

Faktör yükleri 0,65 ile 0,88 arasında, madde toplam korelasyon katsayıları ise 0,44 ile 0,78 arasında değişmektedir. Bu yüksek değerler, ölçek maddelerinin ilgili alt boyutlara güçlü bir şekilde temsil ettiğini ve istatistiksel olarak ayrırt edici güce sahip olduğunu göstermektedir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarılama

**Format:** 7'li Likert Tipi Derecelendirme (1=Kesinlikle Yanlış - 7=Kesinlikle Doğru)

**Mevcut Dil:** Türkçe (Orijinali İngilizce)

**Popülasyon Grubu:** Yetişkin Popülasyonu

**Yaş Grubu:** Belirtilmemiştir (Genellikle üniversite öğrencileri ve yetişkinler)

**Popülasyon Detayları:** Türk kültürüne uyarlanmıştır.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim (Self-report)

## Anahtar Kelimeler

Psikometri, Likert Ölçeği, Var Olan Anlam, Bulunmaya Çalınan Anlam, Uyum İndeksleri.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Seyithan Demirdağ

**Yazar ORCID Tanımlayıcıları:** Belirtilmemiştir.

**İletişim E-posta Adresi:** [seyithandemirdag@gmail.com](mailto:seyithandemirdag@gmail.com)

**Yazma Adresi:** Belirtilmemiştir.

## İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe uyarlama çalışması **2015** yılında yayınlanmıştır. Ölçeğin ticari kullanım ve izinleri için sorumlu yazar Seyithan Demirdağ ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Orijinal makale, İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi üzerinden erişime açılmıştır.

The original PDF can be downloaded here: [yasamin-anlami-olcegi-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Demirdağ, S. ve Kalafat, S. (2015). Yaşamın Anlam Ölçeği (YAÖ): Türkçe'ye Uyarlama, Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması. *İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 16(2), 83-95. **DOI:** 10.17679/iuefd.16250801. Makaleye buradan erişilebilir: [efdergi.inonu.edu.tr](http://efdergi.inonu.edu.tr)

## Yaşamın Anlam Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Ölçek, toplam 10 maddeden oluşmaktadır ve iki alt boyutta gruplandırılmıştır:

**Var Olan Anlam (5 madde)**

**Bulunmaya Çalınan Anlam (5 madde)**

*Not: Ölçeğin orijinal maddeleri kaynak metinde açıkça belirtilmemiştir.*

ARABPSYCHOLOGY.COM