Ya?am?n Anlam? Ölçe?i (YAÖ)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?am?n Anlam? Ölçe?i (YAÖ)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32992

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?am?n Anlam? Ölçe?i (YAÖ), bireylerin ya?amlar?nda anlam bulma derecelerini ve bu anlam? aktif olarak arama e?ilimlerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas? **Seyithan Demirda?** ve **Sava? Kalafat** taraf?ndan 2015 y?l?nda gerçekle?tirilmi?tir. Bu adaptasyon, orijinal ölçe?in kültürel ba?lama uygunlu?unu, geçerli?ini ve güvenirli?ini inceleyerek Türk örnekleminde kullan?m?n? sa?lam??t?r. YAÖ, pozitif psikoloji ve varolu?çu psikoloji alanlar?nda s?kça kullan?lan, bireyin iyi olu? düzeyi ve psikolojik sa?l??? ile yak?ndan ili?kili olan **ya?am?n anlam?** yap?s?n? de?erlendirmek için tasarlanm??t?r.

Ölçek, toplam 10 maddeden olu?makta olup, yan?tlar 7'li **Likert tipi** bir derecelendirme sistemi üzerinden toplanmaktad?r. Bu yap?, hem bireyin mevcut anlam alg?s?n? hem de anlam aray???ndaki motivasyonunu kapsaml? bir ?ekilde incelemeye olanak tan?r.

Anahtar Kelimeler

Ya?am?n Anlam?, Ya?am?n Anlam? Ölçe?i (YAÖ), Uyarlama, Psikometrik Özellikler, **Psikolojik Ölçek**, Geçerlik, Güvenirlik, Pozitif Psikoloji.

Yazarlar

Seyithan DEM?RDA?, Sava? KALAFAT

Amaç

Ya?am?n Anlam? Ölçe?i (YAÖ), bireylerin kendi ya?amlar?nda alg?lad?klar? anlam?n varl???n? (Presence of Meaning) ve bu anlam? bulma veya derinle?tirme çabalar?n? (Search for Meaning) nicel olarak ölçmeyi amaçlamaktad?r. Bu ölçek, özellikle klinik psikoloji, dan??manl?k ve e?itim bilimleri alanlar?nda, bireylerin **iyi olu?**, depresyon, anksiyete ve ya?am doyumu gibi psikolojik de?i?kenlerle ili?kili olarak anlam düzeylerini belirlemek için kritik bir araçt?r.

Ölçe?in temel amac?, bireyin varolu?sal motivasyonlar?n? ve ya?am hedeflerine yönelik ba?l?l?klar?n? ortaya koymakt?r. Türkçe adaptasyonu, bu yap?n?n Türk kültüründe güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçülmesini sa?lam??t?r.

Yap?

YAÖ'nün ölçtü?ü temel yap?, **Ya?am?n Anlam?** kavram?d?r. Bu yap? genellikle iki ana bile?en alt?nda incelenir:

Anlam?n Varl??? (Presence of Meaning): Bireyin ya?am?n?n de?erli, önemli ve amaçl?

ARABPSYCHOLOGY.COM

oldu?unu ne ölçüde alg?lad???n? ifade eder. Yüksek puanlar, ki?inin ya?am?nda net ve tatmin edici bir anlam buldu?unu gösterir.
Anlam Aray??? (Search for Meaning): Bireyin ya?am?n?n amac?n? ve anlam?n? aktif olarak arama çabas?n? ve motivasyonunu ifade eder. Bu boyut, varolu?sal sorgulamalar?n yo?unlu?unu yans?t?r.

Bu iki faktörlü yap?, bireylerin anlamla ili?kisini dinamik bir süreç olarak ele almay? mümkün k?lar. Ölçek, bu iki bile?eni 10 madde üzerinden de?erlendirerek, anlam?n hem bili?sel hem de motivasyonel yönlerini kapsar.

Geçerlik

Demirda? ve Kalafat (2015) taraf?ndan yürütülen Türkçe uyarlama çal??mas?nda, Ya?am?n Anlam? Ölçe?i'nin (YAÖ) psikometrik **geçerlik** kan?tlar? detayl? olarak incelenmi?tir. Yap?lan analizler, ölçe?in Türkçe formunun, amaçlad??? teorik yap?y? ölçme yetene?ine sahip oldu?unu göstermi?tir.

Yap? Geçerli?i: Faktör analizi yöntemleri (Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizleri) kullan?larak, ölçe?in orijinal yap?s?na uygun olarak iki faktörlü yap?y? koruyup korumad??? test edilmi?tir. Bu analizler, maddelerin teorik olarak beklenilen faktörlere yüklenmesini desteklemi?tir.
Ölçüt Ba??nt?l? Geçerlik: YAÖ puanlar?n?n, teorik olarak ili?kili oldu?u dü?ünülen di?er yap?larla (örne?in, ya?am doyumu, depresyon veya umutsuzluk) beklenen yönde ili?kili olup olmad??? korelasyon analizleri ile incelenmi?tir.

Güvenirlik

Türkçe adaptasyon çal??mas?nda, Ya?am?n Anlam? Ölçe?i'nin **güvenirlik** düzeyleri de titizlikle ara?t?r?lm??t?r. Güvenirlik, ölçe?in zaman içinde tutarl? ve kararl? sonuçlar verme derecesini ifade eder.

?ç Tutarl?l?k Güvenirli?i: Ölçe?in maddelerinin ayn? yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü belirlemek amac?yla **Cronbach Alfa** katsay?s? hesaplanm??t?r. Bu katsay?lar, ölçe?in genel olarak ve alt faktörler baz?nda yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermi?tir.
Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Ölçek, belirli bir zaman aral???yla ayn? örneklem grubuna tekrar uygulanarak puanlar?n zamana kar?? kararl?l??? incelenmi?tir. Elde edilen korelasyon katsay?lar?, YAÖ'nün kararl? ölçümler sa?lad???n? teyit etmi?tir.

Faktör Analizi

Ya?am?n Anlam? Ölçe?i'nin (YAÖ) Türkçe formunun yap? geçerli?ini incelemek üzere **Faktör Analizi** yöntemleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, orijinal ölçek yap?s?n?n Türk kültüründe de geçerli

ARABPSYCHOLOGY.COM

olup olmad???n? ara?t?rm??t?r.

Adaptasyon çal??mas?nda, Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ile maddelerin faktör yap?s? ke?fedilmi?, ard?ndan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile elde edilen iki faktörlü modelin (Anlam?n Varl??? ve Anlam Aray???) veri ile uyumu test edilmi?tir. DFA sonuçlar? genellikle, iki faktörlü yap?n?n iyi uyum indekslerine sahip oldu?unu ve ölçe?in teorik yap?s?n? destekledi?ini göstermi?tir. Bu sonuçlar, YAÖ'nün Türk örnekleminde de özgün yap?s?n? korudu?unu kan?tlamaktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon) çal??mas? sonucu elde edilen **psikometrik** bir ölçektir.

Format: Bireyin kendine yönelik bildirimine dayal? (Self-Report) bir envanterdir.

Mevcut Dil: Türkçe.

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon, a??rl?kl? olarak üniversite ö?rencileri ve yeti?kinler üzerinde geçerlik ve güvenirlik çal??mas? yap?lm??t?r.

Ya? Grubu: Ergenlik dönemi sonu ve Yeti?kinlik.

Popülasyon Detaylar?: Adaptasyon çal??mas? genellikle yüksekö?retim kurumlar?ndaki genç yeti?kinler üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: 7'li **Likert Tipi** derecelendirme (1 = Kesinlikle Kat?lm?yorum, 7 = Kesinlikle Kat?l?yorum).

Anahtar Kelimeler

Anlam?n Varl???, Anlam Aray???, Seyithan Demirda?, Sava? Kalafat, Öz Bildirim Ölçe?i, 7'li Likert, ?nönü Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi, Varolu?çu Psikoloji.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Veri Kayna??nda Belirtilmemi?tir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: seyithandemirdag@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Yaz??ma detaylar? için makalenin yay?nland??? dergi kayna??na ba?vurulmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ya?am?n Anlam? Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyon çal??mas? 2015 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m? için genellikle yazarlar ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Sorumlu Yazar: **Seyithan DEM?RDA?**.

Orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: yasamin-anlami-olcegi-yao-toad.pdf

Kaynaklar

Demirda?, S. ve Kalafat, S. (2015). Ya?am?n Anlam? Ölçe?i (YAÖ): Türkçeye uyarlama, geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *?nönü Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi, 16* (2), 83-95.
Makalenin akademik ba?lant?s?: efdergi.inonu.edu.tr

Ya?am?n Anlam? Ölçe?i (YAÖ) Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Örnek Madde: "Ya?am?n anlam?n? ar?yorum."

Toplam 10 maddeden olu?maktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM