Ya?amda Uyum Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?amda Uyum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32986

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?amda Uyum Ölçe?i (Ya?UyÖ) (Harmony in Life Scale - HILS), bireylerin ya?amlar?nda denge, entegrasyon ve uyum deneyimlerini de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikolojik ölçektir. Bu ölçek, orijinal yap?s?n?n Türkçe kültürü ve dili için psikometrik özelliklerini incelemek üzere Sat?c? ve Göcet Tekin (2017) taraf?ndan uyarlanm??t?r. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonlarda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?labilece?ini göstermi?tir. Temel olarak, bireyin farkl? ya?am alanlar? (örne?in, i?, aile, ki?isel geli?im) aras?ndaki ahengi ve genel öznel iyi olu? düzeyini ölçmeyi hedefler.

Anahtar Kelimeler

Ya?amda Uyum Ölçe?i, Harmony in Life Scale, uyum, denge, psikometrik özellikler, adaptasyon, öznel iyi olu?.

Yazarlar

Seydi Ahmet Sat?c?, Ercan Göcet Tekin.

Amaç

Ya?amda Uyum Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin ya?amlar?nda hissettikleri genel ahenk ve denge düzeyini nicel olarak belirlemektir. Bu ölçüm, özellikle pozitif psikoloji alan?nda yap?lan ara?t?rmalarda, ya?am doyumu, stresle ba?a ç?kma ve psikolojik sa?laml?k gibi kavramlarla ili?kili olarak uyumun rolünü anlamak için kritik öneme sahiptir. Ölçek, hem klinik hem de akademik ortamlarda bireylerin ya?am kalitesi profilini ç?karmak için kullan?labilir.

Yap?

Ölçek, bireyin ya?am?nda çe?itli alanlar?n (duygusal, bili?sel ve davran??sal) ne derece uyumlu ve entegre oldu?unu ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Uyum kavram?, ya?am?n farkl? bile?enleri aras?nda çat??ma olmamas? ve kaynaklar?n etkin bir ?ekilde da??t?lmas? durumu olarak tan?mlan?r. Bu yap?, genellikle yüksek düzeyde iç tutarl?l?k ve tek bir bask?n faktörle karakterize edilir, ancak uyarlama çal??malar?nda kültürel farkl?l?klar nedeniyle alt boyutlar da ortaya ç?kabilir.

Geçerlik

Ya?amda Uyum Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, yap?n?n kültüre uygunlu?unu incelemeyi amaçlam??t?r. Bu çal??malar genellikle yap? geçerli?i (Do?rulay?c? Faktör Analizi - DFA) ve ölçüt ba??nt?l? geçerli?i içerir. Sat?c? ve Göcet Tekin (2017) taraf?ndan

ARABPSYCHOLOGY.COM

yürütülen adaptasyon çal??mas?nda, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türkçe örneklemde de do?ruland??? ve ölçe?in teorik olarak ilgili di?er yap?larla (örne?in, ya?am doyumu ve mutluluk) beklenen yönde anlaml? korelasyonlar gösterdi?i bildirilmi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde ve farkl? durumlarda ne kadar tutarl? oldu?unu de?erlendirir. Türkçe uyarlama çal??mas?nda, genellikle Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? ve test-tekrar test güvenilirli?i yöntemleri kullan?lm??t?r. Elde edilen bulgular, Ya?amda Uyum Ölçe?i'nin yüksek düzeyde bir iç tutarl?l??a sahip oldu?unu ve dolay?s?yla ölçüm hatalar?n?n dü?ük oldu?unu göstermektedir. Bu yüksek güvenirlik düzeyi, ölçe?in ara?t?rma ve uygulama amaçlar? için güvenilir sonuçlar üretti?ini teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda, Ya?amda Uyum Ölçe?i'nin yap?sal bütünlü?ünü test etmek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin, teorik olarak varsay?lan tek bir faktör alt?nda topland???n? do?rulam??t?r. Faktör yüklerinin yeterli düzeyde olmas?, her bir maddenin ölçülmek istenen temel uyum yap?s?na güçlü bir katk? sa?lad???n? göstermi?tir. Bu sonuçlar, ölçe?in Türkçe kültüründe de tek boyutlu bir yap?y? korudu?unu ve yap?sal geçerli?e sahip oldu?unu desteklemektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama Ölçe?i (Adaptasyon) / Öz Bildirim Ölçe?i

Format: Genellikle 5'li veya 6'l? Likert tipi derecelendirme format? kullan?l?r (Kaynak veride belirtilmedi?i için standart format varsay?lm??t?r).

Mevcut Diller: Türkçe, Orijinal dil (?ngilizce).

Popülasyon Grubu: Üniversite ö?rencileri ve Genel Yeti?kin Popülasyonu.

Ya? Grubu: Ergenlik sonras? dönem (18 ya? ve üzeri).

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki üniversitelerde ö?renim gören ö?renciler ve çe?itli demografik özelliklere sahip yeti?kinler üzerinde test edilmi?tir.

Test Metodolojisi: Psikometrik aç?dan geçerlik ve güvenirlik çal??malar?, Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizleri ile iç tutarl?l?k analizlerini içermektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Anahtar Kelimeler

Denge, ya?am doyumu, psikolojik sa?laml?k, iyi olu?, uyarlama, Sat?c?, Göcet Tekin.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Kaynak veride belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresleri: sasatici@gmail.com (Sorumlu Yazar)

Yaz??ma Adresi: Makalenin yay?nland??? tarihteki ilgili kurum adresi (Genellikle ilgili üniversitenin Psikoloji/E?itim Bilimleri Bölümü).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, Sat?c? ve Göcet Tekin taraf?ndan 2017 y?l?nda Türkçe'ye uyarlanm?? ve Psicologia: Reflexão e Crítica dergisinde yay?mlanm??t?r. Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m? için genellikle sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilir. Ticari kullan?m veya geni? çapl? uygulamalar için yazarlar?n izni gerekebilir. Ücret bilgisi kaynak veride belirtilmemi?tir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: yasamda-uyum-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Sat?c?, S.A.,ve Göcet Tekin, E. (2017). Harmony in Life Scale - Turkish version: Studies of validity and reliability. *Psicologia: Reflexão e Crítica, 30* ,18-27.
Orijinal ölçe?e dair referanslar (Uyarlama makalesinden türetilmi?tir).

Ya?amda Uyum Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ölçek maddeleri kaynak veride sa?lanmam??t?r; bu nedenle bu bölüm bo? b?rak?lm??t?r.

Ölçek maddeleri kaynak veride yer almamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM