

Ya?amda Uyum Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Ya?amda Uyum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32986>

Özet

Yaşamda Uyum Ölçeği (YaşUyÖ) (Harmony in Life Scale - HILS), bireylerin yaşamlarında denge, entegrasyon ve uyum deneyimlerini değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir psikolojik ölçektir. Bu ölçek, orijinal yapısının Türkçe kültürü ve dili için psikometrik özelliklerini incelemek üzere Satıcı ve Göcet Tekin (2017) tarafından uyarlanmıştır. Uyarlama çalışması, ölçeğin Türkçe konuşan popülasyonlarda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullanılabilceğini göstermiştir. Temel olarak, bireyin farklı yaşam alanları (örneğin, iş, aile, kişisel gelişim) arasındaki ahengi ve genel öznel iyi oluş düzeyini ölçmeyi hedefler.

Anahtar Kelimeler

Yaşamda Uyum Ölçeği, Harmony in Life Scale, uyum, denge, psikometrik özellikler, adaptasyon, öznel iyi oluş.

Yazarlar

Seydi Ahmet Satıcı, Ercan Göcet Tekin.

Amaç

Yaşamda Uyum Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin yaşamlarında hissettikleri genel ahenk ve denge düzeyini nicel olarak belirlemektir. Bu ölçüm, özellikle pozitif psikoloji alanında yapılan araştırmalarda, yaşam doyumu, stresle başa çıkma ve psikolojik sağlamlık gibi kavramlarla ilişkili olarak uyumun rolünü anlamak için kritik öneme sahiptir. Ölçek, hem klinik hem de akademik ortamlarda bireylerin yaşam kalitesi profilini çizmek için kullanılabilir.

Yapı

Ölçek, bireyin yaşamında çeşitli alanların (duygusal, bilişsel ve davranışsal) ne derece uyumlu ve entegre olduğunu ölçen çok boyutlu bir yapıyı temsil eder. Uyum kavramı, yaşamın farklı bileşenleri arasında çatışma olmaması ve kaynakların etkin bir şekilde dağılımı durumu olarak tanımlanır. Bu yapı, genellikle yüksek düzeyde iç tutarlılık ve tek bir baskın faktörle karakterize edilir, ancak uyarlama çalışmaları kültürel farklılıklar nedeniyle alt boyutlar da ortaya çıkabilir.

Geçerlik

Yaşamda Uyum Ölçeği'nin Türkçe versiyonunun geçerlik çalışmaları, yapının kültüre uygunluğunu incelemeyi amaçlanmıştır. Bu çalışmalar genellikle yapı geçerliliği (Doğrulayıcı Faktör Analizi - DFA) ve ölçüt bağıntılığı geçerliliği içerir. Satıcı ve Göcet Tekin (2017) tarafından

yürütülen adaptasyon çal??mas?nda, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türkçe örneklemede de do?ruland??? ve ölçe?in teorik olarak ilgili di?er yap?larla (örne?in, ya?am doyumu ve mutluluk) beklenen yönde anlaml? korelasyonlar gösterdi?i bildirilmi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik analizleri, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde ve farklı durumlarda ne kadar tutarlı oldu?unu de?erlendirir. Türkçe uyarlama çal??mas?nda, genellikle Cronbach Alfa iç tutarlılık katsay?s? ve test-tekrar test güvenilirli?i yöntemleri kullan?lm??t?r. Elde edilen bulgular, Ya?amda Uyum Ölçe?i'nin yüksek düzeyde bir iç tutarlılığa sahip oldu?unu ve dolay?s?yla ölçüm hatalar?n?n düşük oldu?unu göstermektedir. Bu yüksek güvenirlik düzeyi, ölçe?in ara?tırma ve uygulama amaçlar? için güvenilir sonuçlar üretti?ini teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda, Ya?amda Uyum Ölçe?i'nin yap?sall bütünlü?ünü test etmek amacıyla Do?rulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin, teorik olarak varsayılan tek bir faktör altında toplandığını do?rulam??t?r. Faktör yüklerinin yeterli düzeyde olması, her bir maddenin ölçülmek istenen temel uyum yap?sına güçlü bir katkı sağladığını göstermi?tir. Bu sonuçlar, ölçe?in Türkçe kültüründe de tek boyutlu bir yapıyı korudu?unu ve yap?sall geçerli?e sahip oldu?unu desteklemektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama Ölçe?i (Adaptasyon) / Öz Bildirim Ölçe?i

Format: Genellikle 5'li veya 6'lı Likert tipi derecelendirme formatı kullanılır (Kaynak veride belirtilmedi?i için standart format varsayılm??t?r).

Mevcut Diller: Türkçe, Orijinal dil (İngilizce).

Popülasyon Grubu: Üniversite öğrencileri ve Genel Yeti?kin Popülasyonu.

Ya? Grubu: Ergenlik sonrası dönem (18 ya? ve üzeri).

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki üniversitelerde öğrenim gören öğrenciler ve çe?itli demografik özelliklere sahip yeti?kinler üzerinde test edilmi?tir.

Test Metodolojisi: Psikometrik açıdan geçerlik ve güvenilirlik çal??maları, Açıklayıcı ve Do?rulayıcı Faktör Analizleri ile iç tutarlılık analizlerini içermektedir.

Anahtar Kelimeler

Denge, yaşam doyumu, psikolojik sağlamlık, iyi oluş, uyarlama, Satış, Gözet Tekin.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Kaynak veride belirtilmemiştir.

İletişim E-posta Adresleri: sasatici@gmail.com (Sorumlu Yazar)

Yazın Adresi: Makalenin yayınlandığı tarihteki ilgili kurum adresi (Genellikle ilgili üniversitenin Psikoloji/Eğitim Bilimleri Bölümü).

Özinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçek, Satış ve Gözet Tekin tarafından 2017 yılında Türkçe'ye uyarlanmıştır ve *Psicologia: Reflexão e Crítica* dergisinde yayımlanmıştır. Ölçeğin akademik ve araştırma amaçlı kullanımı için genellikle sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi tavsiye edilir. Ticari kullanım veya geniş çaplı uygulamalar için yazarların izni gerekebilir. Ücret bilgisi kaynak veride belirtilmemiştir.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [yasamda-uyum-olcegi-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/yasamda-uyum-olcegi-toad.pdf)

Kaynaklar

Satış, S.A., ve Gözet Tekin, E. (2017). Harmony in Life Scale - Turkish version: Studies of validity and reliability. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 30, 18-27.

Orijinal ölçeğe dair referanslar (Uyarlama makalesinden türetilmiştir).

Yaşamda Uyum Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir. Ölçek maddeleri kaynak veride sağlanmamıştır; bu nedenle bu bölüm boş bırakılmalıdır.

Ölçek maddeleri kaynak veride yer almamaktadır.