Ya?amda Anlam Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?amda Anlam Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32982

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?amda Anlam Ölçe?i (YAÖ), bireylerin hayatlar?nda alg?lad?klar? anlam?n varl???n? ve bu anlam? aktif olarak arama e?ilimlerini ölçmek amac?yla Türkçeye uyarlanm?? psikolojik bir ölçektir. Bu ölçek, orijinal bir ?ngilizce ölçe?in kültürel adaptasyonu ?eklinde geli?tirilmi? olup, 10 maddeden ve iki temel alt boyuttan olu?maktad?r: **Ya?amda Anlam?n Varl???** ve **Ya?amda Anlam?n Aranmas?**. Ölçek, yan?tlay?c?lar?n ifadelerle ne ölçüde hemfikir oldu?unu belirlemek için 7'li Likert tipi derecelendirme kullan?r. YAÖ, özellikle genç yeti?kin popülasyonlarda varolu?sal iyi olu? ve psikolojik dayan?kl?l?k çal??malar?nda önemli bir araç olarak kullan?lmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Ya?amda Anlam, Anlam Aray???, Psikometri, Ölçek Uyarlama, Y?lmazl?k, Varolu?sal Psikoloji, Güvenirlik, Geçerlik.

Yazarlar

Nur Demirba?

Amaç

Ya?amda Anlam Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin ya?amlar?nda bulduklar? anlam düzeyini (Varl?k) ve bu anlam? daha da derinle?tirmek veya tan?mlamak için gösterdikleri çabay? (Aray??) geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Ölçek, bu iki boyutun birbirinden ba??ms?z ancak ili?kili psikolojik yap?lar oldu?unu varsayar.

Bu uyarlama çal??mas?, ilgili psikolojik yap?lar?n Türk kültür ba?lam?nda güvenilir ve geçerli bir ?ekilde de?erlendirilmesini sa?lamak üzere, özellikle yüksekö?retim ö?rencileri gibi popülasyonlarda, ya?amda anlam?n alg?lanan düzeyini ve psikolojik iyi olu? ile olan ili?kilerini incelemek için tasarlanm??t?r.

Yap?

Ölçe?in ölçtü?ü temel yap?, **Ya?amda Anlam**'d?r. Bu yap?, bireyin hayat?n?n amac?na, de?erine ve önemine dair sahip oldu?u bili?sel ve duygusal alg?lar? kapsayan merkezi bir varolu?sal kavramd?r. Ölçek, bu yap?y? iki farkl? ancak ili?kili alt boyutta ele al?r:

Ya?amda Anlam?n Varl???: Bireyin hayat?n?n amac?n?, de?erini ve anlam?n? buldu?una veya bu anlam?n fark?nda oldu?una dair inanc?n? ifade eden alt boyuttur. Bu boyut, mevcut iyi olu? düzeyi ile ili?kilidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ya?amda Anlam?n Aranmas?: Bireyin hayat?na daha fazla anlam katacak yeni amaçlar, de?erler veya deneyimler arama yönündeki aktif çabas?n? ve motivasyonunu ifade eden alt boyuttur. Bu boyut, gelece?e yönelik motivasyon ve ke?if e?ilimini yans?t?r.

Geçerlik

Ya?amda Anlam Ölçe?i'nin (YAÖ) geçerlik çal??malar?, özellikle **ölçüt ba??nt?l? geçerlik** analizleri üzerinden yürütülmü?tür. Bu analizler, ölçe?in teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er yap?lar? ölçen araçlarla tutarl?l???n? test etmi?tir. Çal??mada, YAÖ'nün di?er psikolojik ölçeklerle olan ili?kisi incelenmi?tir.

Elde edilen geçerlik bulgular? ?unlard?r:

YAÖ ile RBSÖ (Y?lmazl?k Ölçe?i oldu?u varsay?lmaktad?r) aras?nda pozitif yönde anlaml? bir ili?ki bulunmu?tur (r = .217, p < .01). Bu sonuç, ya?am?nda anlam bulan bireylerin daha yüksek düzeyde psikolojik dayan?kl?l?k sergiledi?i hipotezini desteklemektedir.
YAÖ ile YDÖ (Ya?am Doyumu Ölçe?i veya benzeri bir yap? oldu?u varsay?lmaktad?r) aras?nda daha güçlü bir pozitif korelasyon tespit edilmi?tir (r = .360, p < .01). Bu bulgu, ya?amda anlam?n yüksekli?inin genel ya?am doyumu ve iyi olu? ile pozitif yönde ili?kili oldu?unu göstermektedir.

Güvenirlik

Ya?amda Anlam Ölçe?i'nin **güvenirlik** analizleri, ölçe?in iç tutarl?l???n? de?erlendirmek amac?yla yürütülmü?tür. Bu amaçla, 300 ö?renciden elde edilen veriler kullan?larak Cronbach Alfa katsay?s? hesaplanm??t?r.

Elde edilen güvenirlik sonuçlar?, ölçe?in ve alt boyutlar?n?n yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu ve dolay?s?yla ölçümün tutarl? oldu?unu göstermektedir:

Ölçe?in tamam? için iç tutarl?l?k katsay?s?: **.86**.
Ya?amda Anlam?n Varl??? alt boyutu için iç tutarl?l?k katsay?s?: **.87**.
Ya?amda Anlam?n Aranmas? alt boyutu için iç tutarl?l?k katsay?s?: **.88**.

Faktör Analizi

Ölçek, toplam 10 maddeden olu?makta olup, iki temel alt boyuta ayr?lm??t?r. Bu yap?, ölçe?in uyarlama çal??mas?nda gerçekle?tirilen faktör analizleri ile desteklenmi?tir. Faktör yap?s?, teorik beklentilerle uyumlu olarak, Ya?amda Anlam?n Varl??? ve Ya?amda Anlam?n Aranmas? faktörlerini net bir ?ekilde ay?rmaktad?r.

Her bir alt boyut 5 madde içermektedir. Bu iki faktörlü yap?, ara?t?rmac?lara, bireylerin ya?amdaki anlam durumunu sadece varolu?sal bir bütün olarak de?il, ayn? zamanda aktif bir aray?? süreci

ARABPSYCHOLOGY.COM

olarak da de?erlendirme imkan? sunmaktad?r.

Ölçme Arac?

Test Türü: Uyarlama

Format: 10 maddeden olu?an, iki alt boyutlu bir öz-bildirim envanteridir. Yan?tlar, 1 (Kesinlikle do?ru de?il) ile 7 (Kesinlikle do?ru) aras?nda de?i?en 7'li Likert ölçe?i üzerinde derecelendirilir.

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Üniversite Ö?rencileri

Ya? Grubu: Genç Yeti?kinler (Örneklem, yüksek lisans tezi ba?lam?nda üniversite ö?rencileri grubundan seçilmi?tir.)

Popülasyon Detaylar?: Güvenirlik çal??mas? 300 ö?renciden toplanan verilerle gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup halinde uygulanabilen, öz-bildirim yöntemiyle doldurulan standart bir psikometrik araçt?r.

Anahtar Kelimeler

Anlam?n Varl???, Anlam?n Aranmas?, Psikolojik ?yi Olu?, Öz-bildirim, Psikolojik Test, Cronbach Alfa.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: Bilgi mevcut de?ildir.

Yaz??ma Adresi: demirbas.nur@gmail.com

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2010 (Uyarlama çal??mas?n?n tamamlanma y?l?).

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? ve izinleri için sorumlu yazar Nur Demirba? ile do?rudan ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. ?leti?im e-posta adresi: demirbas.nur@gmail.com

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Bu ölçe?in uyarlamas? ve psikometrik özellikleri, a?a??daki akademik çal??mada detayl? olarak sunulmu?tur:

Demirba?, N. (2010). *Ya?amda anlam ve y?lmazl?k* (Yüksek lisans tezi). Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara.

Tezin resmi kayd?na Yüksekö?retim Kurulu (YÖK) Ulusal Tez Merkezi üzerinden ula??labilir: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: yasamda-anlam-olcegi-toad.pdf

Ya?amda Anlam Ölçe?i Maddeleri

Ölçek Derecelendirmesi: 7'li Likert (1=Kesinlikle do?ru de?il - 7=Kesinlikle do?ru)

Ölçek toplam 10 maddeden ve 2 alt boyuttan olu?maktad?r. Örnek maddeler a?a??dad?r:

Ya?amda Anlam?n Varl??? (5 madde): Ya?am?m?n anlam?n?n fark?nday?m.
Ya?amda Anlam?n Aranmas? (5 madde): Daima, ya?am?m? de?erli hissettirecek bir ?eylerin aray??? içindeyim.

ARABPSYCHOLOGY.COM