Ya?am Yönelimi Testi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?am Yönelimi Testi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32976

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?am Yönelimi Testi (Ya?am Yönelimi Testi Revize Türkçe Versiyonu olarak da bilinir), bireylerin gelecekle ilgili genel beklentilerini, yani e?ilimsel **iyimserlik** ve kötümserlik düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikolojik bir ölçektir. Bu ölçe?in Türkçe adaptasyonu, Gökçe Kahleo?ullar? taraf?ndan 2017 y?l?nda yürütülen bir yüksek lisans tezi kapsam?nda gerçekle?tirilmi?tir. Çal??ma, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?lmas? için gerekli olan **psikometrik** özelliklerinin incelenmesine odaklanm??t?r.

Bu uyarlama çal??mas?, ayn? zamanda Hayatta Amaç Ölçe?i ve Hayatta Anlam Anketi ile birlikte, Türk kültürüne özgü ba?lamda ya?am yönelimi yap?s?n?n faktör analizini ve iç tutarl?l???n? ara?t?rm??t?r. Elde edilen bulgular, Ya?am Yönelimi Testi'nin revize edilmi? Türkçe versiyonunun, psikoloji ve dan??manl?k alanlar?nda bireylerin **iyimserlik** düzeylerini de?erlendirmede kullan?labilece?ini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

Ya?am Yönelimi Testi, **?yimserlik**, Kötümserlik, Ya?am Yönelimi, Psikolojik De?erlendirme, Türkçe Uyarlama, **Geçerlik**, **Güvenirlik**, Gökçe Kahleo?ullar?.

Yazarlar

Gökçe Kahleo?ullar?

Amaç

Ya?am Yönelimi Testi'nin temel amac?, bireyin gelecekteki olaylar hakk?nda sahip oldu?u genel ve kararl? beklentileri de?erlendirmektir. Bu beklentiler genellikle iki kutuplu bir yap? olan e?ilimsel **iyimserlik** ve kötümserlik kavramlar? etraf?nda ?ekillenir. Ölçek, bireyin olumlu sonuçlar?n gerçekle?me olas?l???na ne kadar inand???n? nicel olarak belirlemeyi hedefler.

Türkçe revize edilmi? versiyonunun uyarlanmas?ndaki özel amaç, orijinal testin psikometrik özelliklerini Türk kültürü ve dili ba?lam?nda yeniden incelemek ve do?rulamakt?r. Böylece, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda güvenilir ve kültürel olarak uygun bir ölçme arac? sa?lanm?? olur.

Yap?

Ölçek, psikolojideki temel ki?ilik yap?lar?ndan biri olan e?ilimsel iyimserlik (dispositional optimism) yap?s?n? ölçmektedir. E?ilimsel **iyimserlik**, bireyin ya?amdaki zorluklar kar??s?nda dahi olumlu sonuçlar beklemeye yönelik kal?c? bir ki?isel e?ilimi olarak tan?mlan?r. Bu yap?, genellikle beklenen sonuçlar?n olumlu veya olumsuz olmas?na odaklanan bili?sel bir süreç olarak

ARABPSYCHOLOGY.COM

kavramsalla?t?r?l?r.

Ölçe?in orijinal teorik çerçevesi, iyimserli?in sadece hayal kurmaktan ibaret olmad???n?, ayn? zamanda bireyin stresle ba?a ç?kma stratejilerini ve genel refah düzeyini önemli ölçüde etkileyen bir ki?ilik özelli?i oldu?unu varsayar. Yap?lan uyarlama çal??malar? da bu teorik temelin Türk popülasyonunda geçerlili?ini ara?t?rm??t?r.

Geçerlik

Ya?am Yönelimi Testi Revize Türkçe versiyonunun **geçerlik** çal??malar?, Gökçe Kahleo?ullar?'n?n 2017 tarihli yüksek lisans tezi kapsam?nda incelenmi?tir. Bu çal??mada, yap? geçerli?ini belirlemek amac?yla faktör analizleri yap?lm?? ve ölçe?in teorik yap?yla ne kadar uyumlu oldu?u ara?t?r?lm??t?r.

Ek olarak, testin ölçtü?ü yap? (iyimserlik) ile teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er yap?lar (örne?in, Hayatta Amaç ve Hayatta Anlam) aras?ndaki ili?kiler incelenerek ölçüt ba??nt?l? geçerlik kan?tlar? sunulmu?tur. Bu çapraz geçerlik incelemeleri, testin amaçlanan psikolojik yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü destekler niteliktedir.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik** analizleri de Kahleo?ullar? (2017) taraf?ndan detayl? olarak raporlanm??t?r. Güvenirlik, ölçe?in zamana kar?? tutarl?l???n? ve içsel bütünlü?ünü gösterir. Genellikle iç tutarl?l?k güvenirlik katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplanarak ölçe?in maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar iyi ölçtü?ü de?erlendirilmi?tir.

Uyarlama çal??mas?nda, Ya?am Yönelimi Testi'nin Türkçe versiyonunun kabul edilebilir düzeyde veya yüksek iç tutarl?l?k de?erlerine sahip oldu?u tespit edilmi?tir. Bu sonuçlar, testin bir bireyden al?nan puanlar?n tutarl? ve kararl? oldu?unu göstermekte, böylece ara?t?rma ve uygulama amaçlar? için güvenilir bir araç oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Faktör Analizi

Ya?am Yönelimi Testi Revize Türkçe versiyonunun faktör yap?s?, uyarlama çal??mas?n?n kritik bir bile?eni olmu?tur. Faktör analizi, ölçe?in maddelerinin alt?nda yatan temel boyutlar? veya faktörleri ortaya ç?karmak için kullan?lm??t?r. Orijinal test genellikle iki faktörlü bir yap?ya (iyimserlik ve kötümserlik) i?aret eder, ancak baz? ara?t?rmalar tek faktörlü bir yap?ya da destek vermektedir.

Kahleo?ullar? (2017) çal??mas?nda, Hayatta Amaç Ölçe?i ve Hayatta Anlam Anketi ile birlikte Ya?am Yönelimi Testi'nin faktör yap?s? analiz edilmi? ve Türkçe versiyonun teorik olarak beklenen

ARABPSYCHOLOGY.COM

faktör yap?s?n? koruyup korumad??? belirlenmi?tir. Bu analizler, testin yap? geçerli?inin temel dayana??n? olu?turur.

Ölçme Arac?

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz bildirim ölçe?i (Likert tipi derecelendirme beklenmektedir, ancak derecelendirme bilgisi orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.)

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlanan Versiyon)

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon

Ya? Grubu: Yeti?kinler (Yüksek Lisans tezi genellikle üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin örneklemini kullan?r.)

Popülasyon Detaylar?: Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü taraf?ndan desteklenen tez çal??mas? için uygun örneklem grubu kullan?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Bili?sel ve ki?ilik özelliklerini ölçmeye yönelik, maddelerin yan?tland??? standart bir ölçek formudur. **Psikometrik** analizler, yap?sal e?itlik modellemesi ve iç tutarl?l?k hesaplamalar?n? içermektedir.

Anahtar Kelimeler

E?ilimsel ?yimserlik, Kötümserlik, LOT-R, **Güvenirlik** Analizi, Faktör Yap?s?, Hayatta Amaç, Hasan Kalyoncu Üniversitesi, Klinik De?erlendirme, **Geçerlik**.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilinmiyor

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: pskdanismangokce@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Gökçe Kahleo?ullar? (Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Gaziantep, Türkiye, 2017)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ya?am Yönelimi Testi'nin Türkçe revize versiyonunun **geçerlik** ve güvenirlik çal??mas? 2017 y?l?nda tamamlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için izin ve ücret bilgileri, sorumlu yazar Gökçe Kahleo?ullar? ile do?rudan ileti?ime geçilerek ö?renilmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Testin orijinal versiyonu (Life Orientation Test - Revised, LOT-R) akademik amaçlarla genellikle serbestçe kullan?labilse de, bu spesifik Türkçe uyarlaman?n kullan?m? için telif haklar? ve izinler konusunda sorumlu yazar?n politikalar?na uyulmas? gerekmektedir.

Kaynaklar

Kahleo?ullar?, G. (2017). *Hayatta Amaç Ölçe?i, Hayatta Anlam Anketi Ve Ya?am Yönelimi Testi Revize Türkçe versiyonunun geçerlik, güvenirli?i ve faktör yap?s?*. (Yay?nlanmam?? Yüksek Lisans Tezi). Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Gaziantep.

Bu çal??man?n orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: yasam-yonelimi-testi-toad.pdf

Ya?am Yönelimi Testi Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri bu kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM