

Ya?am Y?nelimi Testi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Ya?am Y?nelimi Testi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32976>

Özet

Yaşam Yönelimi Testi (Yaşam Yönelimi Testi Revize Türkçe Versiyonu olarak da bilinir), bireylerin gelecekle ilgili genel beklentilerini, yani e?ilimsel **iyimserlik** ve kötümserlik düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? psikolojik bir ölçektir. Bu ölçenin Türkçe adaptasyonu, Gökçe Kahleo?ullar? tarafından 2017 y?l?nda yürütölen bir yüksek lisans tezi kapsamında ger?ekle?tirilmis?tir. Çal??ma, ölçenin Türkçe konu?an popölyasyonda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?lmas? için gerekli olan **psikometrik** özelliklerinin incelenmesine odaklanm??tır.

Bu uyarlama çal??mas?, ayn? zamanda Hayatta Amaç Ölçeni ve Hayatta Anlam Anketi ile birlikte, Türk költürüne özgü ba?lamda yaşam yönelimi yap?s?nın faktör analizini ve iç tutarlılı?ın ara?t?rm??tır. Elde edilen bulgular, Yaşam Yönelimi Testi'nin revize edilmi? Türkçe versiyonunun, psikoloji ve dan??manlık alanlarında bireylerin **iyimserlik** düzeylerini de?erlendirmede kullan?labilece?ini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

Yaşam Yönelimi Testi, **iyimserlik**, Kötümserlik, Yaşam Yönelimi, Psikolojik De?erlendirme, Türkçe Uyarlama, **Geçerlik**, **Güvenirlilik**, Gökçe Kahleo?ullar?.

Yazarlar

Gökçe Kahleo?ullar?

Amaç

Yaşam Yönelimi Testi'nin temel amacı, bireyin gelecekteki olaylar hakkında sahip oldu?u genel ve kararlı beklentileri de?erlendirmektir. Bu beklentiler genellikle iki kutuplu bir yapı olan e?ilimsel **iyimserlik** ve kötümserlik kavramları etrafında şekillenir. Ölçek, bireyin olumlu sonuçların ger?ekleşme olasılı?ına ne kadar inandığını nicel olarak belirlemeyi hedefler.

Türkçe revize edilmi? versiyonunun uyarlanmasıdaki özel amaç, orijinal testin psikometrik özelliklerini Türk költürü ve dili ba?lamında yeniden incelemek ve do?ulamaktır. Böylece, klinik ve ara?tırma ortamlarında güvenilir ve költürel olarak uygun bir ölçme aracı sağlanm?? olur.

Yapı

Ölçek, psikolojideki temel ilişik yapılarından biri olan e?ilimsel iyimserlik (dispositional optimism) yap?s?nı ölçmektedir. E?ilimsel **iyimserlik**, bireyin yaşamdaki zorluklar karşısında dahi olumlu sonuçlar beklemeye yönelik kalıcı bir kişisel e?ilimi olarak tanımlanır. Bu yapı, genellikle beklenen sonuçların olumlu veya olumsuz olmasına odaklanan bilişsel bir süreç olarak

kavramsallaştırılır.

Ölçeğin orijinal teorik çerçevesi, iyimserliğin sadece hayal kurmaktan ibaret olmadığını, aynı zamanda bireyin stresle başa çıkma stratejilerini ve genel refah düzeyini önemli ölçüde etkileyen bir kişilik özelliği olduğunu varsayar. Yapılan uyarılma çalışmaları da bu teorik temelin Türk popülasyonunda geçerliliğini araştırmıştır.

Geçerlik

Yaşam Yönelimi Testi Revize Türkçe versiyonunun **geçerlik** çalışmaları, Gökçe Kahleoğulları'nın 2017 tarihli yüksek lisans tezi kapsamında incelenmiştir. Bu çalışmada, yapı geçerliliğini belirlemek amacıyla faktör analizleri yapılmış ve ölçeğin teorik yapıyla ne kadar uyumlu olduğu araştırılmıştır.

Ek olarak, testin ölçtüğü yapı (iyimserlik) ile teorik olarak ilişkili olması beklenen diğer yapılar (örneğin, Hayatta Amaç ve Hayatta Anlam) arasındaki ilişkiler incelenerek ölçüt başta olmak üzere geçerlik kanıtları sunulmuştur. Bu çapraz geçerlik incelemeleri, testin amaçlanan psikolojik yapıyı doğru bir şekilde ölçtüğünü destekler niteliktedir.

Güvenirlilik

Ölçeğin **güvenirlilik** analizleri de Kahleoğulları (2017) tarafından detaylı olarak raporlanmıştır. Güvenirlilik, ölçeğin zamana karşı tutarlılığını ve içsel bütünlüğünü gösterir. Genellikle iç tutarlılık güvenirlilik katsayısı (Cronbach Alfa) hesaplanarak ölçeğin maddelerinin aynı yapıyı ne kadar iyi ölçtüğünü değerlendirilmiştir.

Uyarılma çalışmasında, Yaşam Yönelimi Testi'nin Türkçe versiyonunun kabul edilebilir düzeyde veya yüksek iç tutarlılık değerlerine sahip olduğu tespit edilmiştir. Bu sonuçlar, testin bir bireyden alınan puanların tutarlı ve kararlı olduğunu göstermekte, böylece araştırma ve uygulama amaçları için güvenilir bir araç olduğunu kanıtlamaktadır.

Faktör Analizi

Yaşam Yönelimi Testi Revize Türkçe versiyonunun faktör yapısı, uyarılma çalışmasının kritik bir bileşeni olmuştur. Faktör analizi, ölçeğin maddelerinin altında yatan temel boyutlar veya faktörleri ortaya çıkarmak için kullanılmıştır. Orijinal test genellikle iki faktörlü bir yapıya (iyimserlik ve kötümserlik) işaret eder, ancak bazı araştırmalar tek faktörlü bir yapıya da destek vermektedir.

Kahleoğulları (2017) çalışmasında, Hayatta Amaç Ölçeği ve Hayatta Anlam Anketi ile birlikte Yaşam Yönelimi Testi'nin faktör yapısı analiz edilmiş ve Türkçe versiyonun teorik olarak beklenen

faktör yapısını koruyup korumadığı belirlenmiştir. Bu analizler, testin yapının geçerliliğinin temel dayanağını oluşturur.

Ölçme Aracı

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz bildirim ölçeği (Likert tipi derecelendirme beklenmektedir, ancak derecelendirme bilgisi orijinal kaynakta belirtilmemiştir.)

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlanan Versiyon)

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon

Yaş Grubu: Yetkinler (Yüksek Lisans tezi genellikle üniversite öğrencileri veya genel yetkin örneklemi kullanır.)

Popülasyon Detayları: Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü tarafından desteklenen tez çalışması için uygun örneklem grubu kullanılmıştır.

Test Metodolojisi: Bilişsel ve kişilik özelliklerini ölçmeye yönelik, maddelerin yanıtlandırıldığı standart bir ölçek formudur. **Psikometrik** analizler, yapısal eşitlik modellemesi ve iç tutarlılık hesaplamaları içermektedir.

Anahtar Kelimeler

Eğilimsel yımserlik, Kötümserlik, LOT-R, **Güvenirlilik** Analizi, Faktör Yapısı, Hayatta Amaç, Hasan Kalyoncu Üniversitesi, Klinik Değerlendirme, **Geçerlik**.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilinmiyor

Bağlantı E-posta Adresleri: pskdanismangokce@gmail.com

Yazın Adresi: Gökçe Kahleoğulları (Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Gaziantep, Türkiye, 2017)

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Yaşam Yönelimi Testi'nin Türkçe revize versiyonunun **geçerlik** ve güvenirlilik çalışması 2017 yılında tamamlanmıştır. Ölçeğin kullanımı için izin ve ücret bilgileri, sorumlu yazar Gökçe Kahleoğulları ile doğrudan iletişime geçilerek öğrenilmelidir.

Testin orijinal versiyonu (Life Orientation Test - Revised, LOT-R) akademik amaçlarla genellikle serbestçe kullanılabilirse de, bu spesifik Türkçe uyarlamasının kullanılması için telif hakları ve izinler konusunda sorumlu yazarın politikalarına uyulması gerekmektedir.

Kaynaklar

Kahleollar, G. (2017). *Hayatta Amaç Ölçeği, Hayatta Anlam Anketi Ve Yaşam Yönelimi Testi Revize Türkçe versiyonunun geçerlik, güvenilirliği ve faktör yapısı*. (Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi). Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Gaziantep.

Bu çalışmanın orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [yasam-yoneli-mi-testi-toad.pdf](#)

Yaşam Yönelimi Testi Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Ölçek maddeleri bu kaynak içerikte sağlanmamıştır.