Ya?am Tatmini Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?am Tatmini Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32972

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Bu akademik giri?, Bekmezci ve Mert (2018) taraf?ndan Türk kültürüne uyarlanan Ya?am Tatmini Ölçe?i'nin (YATÖ) psikometrik özelliklerini sunmaktad?r. Ölçek, bireylerin genel **ya?am tatmini** düzeylerini ölçmeyi amaçlamaktad?r. Yap?lan **geçerlik** ve **güvenirlik** çal??malar?, ölçe?in tek faktörlü yap?s?n? desteklemekte ve yüksek iç tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermektedir. Ölçek, 7'li Likert tipi derecelendirme ile uygulanmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Ya?am Tatmini, Psikometrik Özellikler, Ölçek Uyarlamas?, **Güvenirlik**, **Geçerlik**, **Faktör Analizi**, Bekmezci.

Yazarlar

Mustafa Bekmezci, ?brahim S. Mert.

Amaç

Ya?am Tatmini Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin hayatlar?na dair genel bili?sel de?erlendirmelerini ve memnuniyet düzeylerini ölçmektir. Bu ölçek, öznel iyi olu?un (Subjective Well-being) temel bile?enlerinden biri olan **ya?am tatminini** nicel olarak de?erlendirmek için tasarlanm??t?r.

Bekmezci ve Mert taraf?ndan gerçekle?tirilen bu uyarlama çal??mas?n?n özel amac?, orijinal ölçe?in Türk kültürüne özgü psikometrik özelliklerini (geçerlik ve güvenirlik) belirlemek ve böylece Türkiye'deki ara?t?rmac?lar için güvenilir bir ölçüm arac? sunmakt?r.

Yap?

Ölçe?in ölçtü?ü temel **psikolojik yap?**, ya?am?n genel olarak de?erlendirilmesi sonucu ortaya ç?kan bili?sel bir yarg? olan **Ya?am Tatmini**'dir. Bu yap?, bireyin kendi hayat standartlar?n?, hedeflerini ve ko?ullar?n? kendi belirledi?i kriterlere göre ne ölçüde kar??lad???na dair küresel bir de?erlendirmeyi içerir.

Yap?lan faktör analizleri, ölçe?in tutarl? bir ?ekilde tek boyutlu bir yap?y? ölçtü?ünü do?rulam??t?r. Bu tek boyutluluk, bireylerin ya?amlar?na yönelik memnuniyet düzeylerinin tek bir genel faktör alt?nda topland???n? i?aret eder.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Ya?am Tatmini Ölçe?i'nin yap? geçerli?ini belirlemek amac?yla hem **Aç?klay?c? Faktör Analizi** (AFA) hem de Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemleri kullan?lm??t?r. ?lk a?amada, verilerin faktör analizine uygunlu?unu de?erlendirmek için Kaiser Meyer-Olkin (KMO) örneklem uygunluk katsay?s? ve Barlett Sphericity testleri yap?lm??t?r.

KMO de?eri **0.857** olarak tespit edilmi?, bu de?er verilerin faktör analizine mükemmel düzeyde uygun oldu?unu göstermi?tir.
Barlett-Sphericity testi ki kare de?eri 739.539 (p<.001) ile istatistiksel olarak anlaml? bulunmu?tur.

DFA sonucunda elde edilen uyum indeksleri, tek faktörlü yap?n?n model uyumunu güçlü bir ?ekilde desteklemektedir. Ba?l?ca uyum indeksleri ?unlard?r: ΔX2: 21.104, df: 5, RMSEA: .103, NFI: .972, RFI: .916, CFI: .978, IFI: .978. Maddeler aras?ndaki korelasyonlar 0.001 seviyesinde anlaml? ve orta ile üst düzeyde bulunmu?tur. En yüksek korelasyon, Madde 3 ("Hayat?mdan memnunum.") ile Madde 4 ("?imdiye kadar hayattan istedi?im önemli ?eylere sahip oldum.") aras?nda gözlemlenmi?tir.

Güvenirlik

Ya?am Tatmini Ölçe?i'nin güvenirli?i, **Cronbach alfa** iç tutarl?l?k katsay?s? yöntemiyle incelenmi?tir. Yap?lan analiz sonucunda, iç tutarl?l?k katsay?s? **.876** olarak hesaplanm??t?r. Bu katsay?, genel kabul görmü? standartlara göre ölçe?in yüksek düzeyde **güvenilir** oldu?unu ve maddelerin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Faktör Analizi

Aç?klay?c? Faktör Analizi (AFA) sonuçlar?, ölçe?in sadece tek bir temel faktörden olu?tu?unu ortaya koymu?tur. Bu tek faktörün özde?eri 3.349 olup, toplam varyans?n %66,98'ini aç?klamaktad?r. Bu yüksek aç?klanan varyans oran?, ölçe?in yap?sal olarak güçlü ve homojen oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile test edilen tek faktörlü modelin uyum iyili?i istatistikleri, modelin verilere yüksek düzeyde uyum sa?lad???n? göstermi?tir. Özellikle CFI, NFI ve IFI de?erlerinin 0.97'nin üzerinde olmas?, modelin yap?sal **geçerlik** ko?ullar?n? sa?lad???n? teyit etmektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: 7'li **Likert tipi** derecelendirme. Puanlama aral??? 1 (Hiç kat?lm?yorum) ile 7 (Tamamen kat?l?yorum) aras?nda de?i?mektedir.

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kin Popülasyonu

Age Group: Belirtilmemi? (Genellikle yeti?kinler)

Population Details: Çal??ma, Toros Üniversitesi bünyesinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale).

Anahtar Kelimeler

Bili?sel De?erlendirme, Öznel ?yi Olu?, KMO, **Cronbach Alfa**, Psikometri, Tek Faktörlü Yap?, Ya?am Memnuniyeti.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: mustafa.bekmezci@toros.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Correspondence Address: Toros Üniversitesi, Mersin, Türkiye (Çal??man?n yap?ld??? kurum).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ya?am Tatmini Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama çal??mas? **2018** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in ticari olmayan akademik kullan?mlar? için genellikle orijinal makaleye at?f yap?lmas? gerekmektedir. Kullan?m izni ve telif haklar? ile ilgili detayl? bilgi için Sorumlu Yazar Mustafa Bekmezci ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Çal??man?n orijinal makalesine ait PDF dosyas? a?a??dan indirilebilir:

The original PDF can be downloaded here: yasam-tatmini-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Bekmezci, M., ve Mert, ?. S. (2018). Ya?am Tatmini Ölçe?inin Türkçe geçerlilik ve güvenirlilik çal??mas?. *Toros Üniversitesi ??SBF Sosyal Bilimler Dergisi, 5*(8), 166-177.
Makaleye Dergipark üzerinden eri?im: dergipark.gov.tr

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ya?am Tatmini Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Kaynak içerikte ölçe?in tüm maddeleri aç?kça listelenmemi?tir; ancak geçerlik analizinde yüksek korelasyon gösteren maddeler a?a??dad?r:

Hayat?mdan memnunum. (Madde 3)
?imdiye kadar hayattan istedi?im önemli ?eylere sahip oldum. (Madde 4)

Ölçe?in tamam?na eri?im için (genellikle 5 maddeden olu?ur), yukar?da belirtilen kaynak makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM