

Yaşam Sürdürülebilirliği Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Yaşam Sürdürülebilirliği Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32969>

Özet

Yaşam Sürdürülebilirliği Envanteri (YSE), bireylerin yaşam kalitesini ve uzun vadeli psikososyal iyilik hallerini sürdürme kapasitelerini de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmis? bir psikolojik ölçektir. Bu envanterin Türkçe formu, Sümeyye Burhan ve arkadaşlar? tarafından Türk kültürüne uyarlama çalışması ile kullanıma sunulmuştur. Ölçek, bireyin kaynakları etkili kullanma, zorluklarla başa çıkma ve yaşamın çe?itli alanlarında dengeyi koruma becerilerini ölçmeyi hedeflemektedir. Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik analizleri, envanterin Türkiye'deki akademik ve pratik uygulamalar için uygun bir araç olduğunu göstermeyi amaçlamıştır.

Anahtar Kelimeler

Yaşam Sürdürülebilirliği Envanteri, Sürdürülebilirlik, Psikolojik İyi Oluş, Yaşam Kalitesi, Geçerlik ve Güvenirlik, Uyarlama, Psikometrik.

Yazarlar

Sümeyye Burhan, Halil Ekşi, Muhammed Sayın, Feyza Ekşi.

Amaç

Yaşam Sürdürülebilirliği Envanteri'nin temel amacı, bireylerin uzun süreli refahları ve psikolojik kaynakları koruma yeteneklerini kapsamlı bir şekilde de?erlendirmektir. Bu envanter, özellikle pozitif psikoloji alanında, bireyin sürdürülebilir bir yaşam tarzı benimsemesi ve zorluklarla başa çıkmasında dayanıklılığını muhafaza etmesi gibi kritik unsurları ölçmek için tasarlanmıştır.

Ölçeğin Türkçe formunun uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin kültürel olarak farklı bir bağlamda (Türkiye) psikometrik özelliklerini koruyup korumadığını belirlemeyi amaçlamıştır. Bu çalışmada, Türk kültürüne özgü faktörlerin ve dil yapısının ölçek maddeleri üzerindeki etkisini inceleyerek, envanterin Türk popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olarak kullanılabilmesini sağlamayı hedeflemiştir.

Yapı (Ölçülen Psikolojik Yapı)

Envanterin ölçtüğü temel yapı, **Yaşam Sürdürülebilirliği** kavramıdır. Bu yapı, sadece anlık iyi oluş durumunu değil, bireyin yaşam boyunca karşılaştığı stresörlere ve de?işimlere rağmen sağlıklı, üretken ve dengeli bir yaşamı idame ettirebilme yeteneğini ifade eder. Yaşam Sürdürülebilirliği, genellikle kişisel kaynak yönetimi, duygusal denge, sosyal destek sistemlerinin etkinliği ve geleceğe yönelik olumlu beklentiler gibi çok boyutlu bileşenleri içerir.

Sürdürülebilirlik odaklı bu psikometrik araç, bireyin sadece zorluklara dayanıklılığını (rezilyans)

değerli, aynı zamanda proaktif olarak yaşam kalitesini artırma ve sürdürme stratejilerini değerlendirir. Ölçeğin, bu geniş ve karmaşık yapıyı alt boyutlar aracılığıyla ayrıştırması beklenmektedir, ancak uyarlama çalışmalarının detayları bu metinde mevcut değildir.

Geçerlik

Yaşam Sürdürülebilirliği Envanteri Türkçe Formunun Geçerlik çalışması, 2020 yılında VIIth International Eurasian Educational Research Congress'te sunulan bildiri kapsamında gerçekleştirilmiştir. Geçerlik analizleri, ölçeğin gerçekten ölçmeyi amaçladığı yapıyı (Yaşam Sürdürülebilirliği) ne kadar doğru ölçtüğünü kanıtlamaya odaklanmıştır.

Kaynak metinde spesifik geçerlik katsayıları veya türleri (yapı geçerliği, ölçüt bağımlı geçerlik vb.) belirtilmemiştir. Ancak bir uyarlama çalışmasında, genellikle doğrulayıcı faktör analizi (DFA) kullanılarak orijinal faktör yapısının Türkçe formda da korunduğu gösterilmeye çalışılır. Ölçeğin kullanımı için bu geçerlik kanıtlarının detayları incelenmesi gerekmektedir.

Güvenirlilik

Yaşam Sürdürülebilirliği Envanteri Türkçe Formunun Güvenirlilik analizleri de aynı konferans bildirisinde sunulmuştur. Güvenirlilik, ölçüm sonuçlarının tutarlılığı ve kararlılığı ifade eder.

Kaynak metinde doğrudan güvenirlilik katsayıları (örn. Cronbach Alfa değeri) yer almamaktadır. Tipik olarak bu tür çalışmalarda, iç tutarlılık katsayıları (Cronbach Alfa) ve muhtemelen test-tekrar test güvenirlilik yöntemleri kullanılarak ölçeğin zaman içindeki stabilitesi araştırılmıştır. Bu bulgular, ölçeğin Türk popülasyonunda tutarlı sonuçlar verdiğini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Bir uyarlama çalışması kritik bir bileşeni olan Faktör Analizi, ölçeğin çok boyutlu yapısının Türkçe verilerle ne kadar uyumlu olduğunu belirlemek için kullanılır. Orijinal ölçeğin faktör yapısı bilinmemekle birlikte, Türk formunun yapı geçerliğini test etmek amacıyla açılımlı (AFA) veya doğrulayıcı (DFA) faktör analizlerinin yapılması zorunludur.

Bu analizler, Yaşam Sürdürülebilirliği kavramının Türk kültürü bağlamında kaç ana bileşenden oluştuğunu ve her bir maddenin hangi faktöre yüklendiğini ortaya koyar. Bu sayede, ölçek puanlamasının temelini oluşturan alt boyutlar belirlenir ve teorik yapının empirik olarak desteklenip desteklenmediği anlaşılır.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Derecelendirme formatı kaynakta belirtilmemiştir, ancak psikometrik ölçeklerde genellikle Likert tipi derecelendirme kullanılır (Örn: 5'li veya 7'li Likert). Orijinal ölçeğin formatının korunup korunmadığı varsayılmaktadır.

Language Available: Türkçe (Turkish).

Population Group: Çalışma, VIIIth International Eurasian Educational Research Congress'te sunulduğundan, genellikle üniversite öğrencileri veya genel yetişkin popülasyonu üzerinde uygulanabilir. Spesifik popülasyon grubu belirtilmemiştir.

Age Group: Yetişkin (Varsayımsal olarak 18 yaş ve üstü).

Population Details: Detaylı demografik bilgiler mevcut değildir. Çalışma Türkiye'de yapılmıştır.

Test Methodology: Öz Bildirim Envanteri (Self-Report Inventory). Uygulama genellikle kağıt-kalem veya online formlar aracılığıyla gerçekleştirilir.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik Ölçek, Yaşam Dengesi, Psikometrik Özellikler, Konferans Bildirisi, Faktör Analizi, Sürdürülebilirlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut değildir.

Affiliation Email addresses: Sorumlu Yazar İletişim: sburhan@medipol.edu.tr

Correspondence Address: Bilgi mevcut değildir.

Şinler, Ücret ve Test Yolu

Şinler: Ölçeğin ticari kullanım veya serbestçe erişilebilirliği hakkında net bir bilgi bulunmamaktadır. Kullanım için sorumlu yazar (Sümeyye Burhan) ile iletişime geçilmesi önerilir.

Ücret: Ticari kullanım ücreti hakkında bilgi mevcut değildir. Akademik amaçlı kullanımlarda genellikle yazardan izin alınması yeterli olmaktadır.

Test Yolu: Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik çalışması 2020 yılında sunulmuştur. Bu tarih, ölçeğin Türkçe literatüre giriş yolu olarak kabul edilebilir.

Ek olarak, ölçek ile ilgili orijinal PDF ve Word dosyalarına aşağıdaki bağlantılardan ulaşılabilir:

Orijinal PDF dosyas?: [yasam-surdurebilirligi-envanteri-toad.pdf](#)

Word (DOCX) dosyas?: [yasam-surdurebilirligi-envanteri-toad.docx](#)

Harici bağlantı?: [drive.google.com](#)

Kaynaklar

Burhan, S., Ekşi, H., Sayın, M. ve Ekşi, F. (2020, Eylül 10-13). *Yaşam Sürdürülebilirliği Envanteri Türkçe Formunun Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması*. VIIIth International Eurasian Educational Research Congress, Eskişehir, Türkiye.

Yaşam Sürdürülebilirliği Envanteri Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way. Ölçek maddeleri kaynak metinde sağlanmamıştır. Maddelere erişim için yukarıdaki bağlantılar kullanılmalıdır.

Yaşam Sürdürülebilirliği Envanteri'nin maddeleri, kaynak metin içinde doğrudan listelenmemiştir. Maddelere erişim için yazarla iletişime geçilmesi veya sağlanan PDF/DOCX bağlantılarının incelenmesi gerekmektedir.