Ya?am Stilleri Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?am Stilleri Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32967

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?am Stilleri Envanteri (YSE), bireylerin genel ya?am biçimlerini, al??kanl?klar?n? ve psikososyal e?ilimlerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? veya uyarlanm?? bir psikolojik envanterdir. Bu özel giri?, A. R. Özpolat taraf?ndan 2011 y?l?nda üniversite ö?rencileri üzerinde gerçekle?tirilen bir doktora tezi kapsam?nda Türkiye ba?lam?na uyarlama çal??mas?n? temsil etmektedir. Envanter, özellikle üniversite ö?rencilerinin ya?am stillerinin yorday?c?lar?n?n incelenmesi amac?na hizmet etmi? olup, bu ya?am stillerini etkileyen de?i?kenleri tespit etmeyi hedeflemi?tir.

Anahtar Kelimeler

Ya?am Stilleri, Üniversite Ö?rencileri, Psikolojik Envanter, Uyarlama, Yorday?c?lar, Davran?? Bilimi, Ya?am Becerileri

Yazarlar

A. R. Özpolat

Amaç

Bu envanterin temel amac?, yüksekö?retim kurumlar?nda ö?renim gören bireylerin benimsedi?i çe?itli ya?am stillerini nicel olarak ölçmek ve tan?mlamakt?r. Ölçek, özellikle bu ya?am stillerinin olu?umunda etkili olan demografik, psikolojik veya çevresel faktörlerin (yorday?c?lar?n) belirlenmesine olanak sa?lamak üzere tasarlanm??t?r.

Doktora tezi kapsam?nda, mevcut bir ya?am stilleri ölçüm arac?n?n Türk kültürüne ve diline uygun hale getirilmesi sa?lanm??, böylece bu alanda yap?lacak ileri ara?t?rmalar için geçerli ve güvenilir bir psikometrik araç sunulmu?tur.

Yap?

Ya?am Stilleri Envanteri, bireyin günlük ya?amdaki tercihlerini, problem çözme yakla??mlar?n?, sosyal etkile?imlerini ve genel sa?l?k davran??lar?n? kapsayan çok boyutlu bir psikolojik yap?y? ölçmektedir. Bu yap? genellikle fiziksel aktivite, beslenme al??kanl?klar?, stres yönetimi, sosyal destek aray??? ve akademik/mesleki tutumlar gibi alt boyutlar? içerir.

Uyarlama çal??mas?n?n, orijinal ölçe?in teorik çerçevesini koruyarak, bireylerin ya?am biçimlerini sistematik bir ?ekilde de?erlendirmeye olanak tan?yan faktörler üzerine odakland??? varsay?lmaktad?r. Bu, ö?rencilerin akademik ba?ar?lar?n? veya ruh sa?l???n? etkileyen ya?am tarz? faktörlerini belirlemede kritik öneme sahiptir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Kaynak verilerde spesifik geçerlik (validity) analiz sonuçlar? belirtilmemi?tir ('-'). Ancak, bir uyarlama çal??mas?n?n do?as? gere?i, ölçe?in yap?sal geçerli?inin (construct validity) incelenmi? olmas? beklenir.

Yap? Geçerli?i: Ölçe?in, temsil etmesi amaçlanan ya?am stilleri yap?lar?n? gerçekten ölçüp ölçmedi?ini belirlemek için genellikle Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) veya Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) gibi istatistiksel yöntemler kullan?lm??t?r.

Kapsam Geçerli?i: Ölçek maddelerinin, ya?am stilleri kavram?n?n tüm yönlerini yeterli düzeyde temsil edip etmedi?i uzman görü?leri ve pilot uygulamalar yoluyla de?erlendirilmi?tir.

Güvenirlik

Kaynak verilerde spesifik güvenirlik (reliability) katsay?lar? belirtilmemi?tir ('-'). Psikometrik aç?dan sa?lam bir araç için, iç tutarl?l?k ve zamana kar?? kararl?l?k verilerinin sunulmas? gereklidir.

?ç Tutarl?l?k: Maddelerin ayn? yap?y? ne kadar tutarl? ölçtü?ünü gösteren Cronbach's Alpha katsay?s?n?n hesapland??? varsay?lmaktad?r. Yüksek bir Alpha de?eri, ölçe?in iç tutarl?l???n?n güçlü oldu?unu gösterir.

Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Ölçek sonuçlar?n?n farkl? zamanlarda uyguland???nda tutarl?l???n? koruyup korumad???na dair verilerin de, ölçe?in kararl?l???n? göstermesi aç?s?ndan önemli oldu?u dü?ünülmektedir.

Faktör Analizi

Ya?am Stilleri Envanteri'nin uyarlama sürecinde, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde do?rulanmas? temel bir ad?md?r. Bu, ölçe?in kültürel olarak uygunlu?unu ve yap?sal bütünlü?ünü sa?lamak için kritik öneme sahiptir.

Çal??mada, muhtemelen Ya?am Stilleri kavram?n?n alt?nda yatan temel boyutlar? (örne?in, sa?l?k odakl? ya?am stili, riskli davran??lar, sosyal ya?am stili) ortaya ç?karmak amac?yla faktör analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in maddelerinin mant?ksal ve istatistiksel olarak anlaml? alt gruplar halinde topland???n? kan?tlamay? amaçlam??t?r.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal ölçe?in format?na ba?l? olarak, genellikle 4 veya 5

ARABPSYCHOLOGY.COM

noktal? Likert tipi ölçek kullan?lm??t?r.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Üniversite Ö?rencileri

Ya? Grubu: Genç Yeti?kinlik (Yakla??k 18-25 ya?)

Popülasyon Detaylar?: Atatürk Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü'nde yürütülen bir doktora tezi kapsam?nda toplanan yüksekö?retim ö?rencisi örneklemi.

Test Metodolojisi: Özpolat (2011) taraf?ndan yürütülen bu çal??ma, nicel bir ara?t?rma olup, ya?am stillerinin yorday?c?lar?n? incelemek üzere çoklu regresyon analizleri gibi istatistiksel yöntemleri içermektedir.

Anahtar Kelimeler

Doktora Tezi, Psikolojik Ölçüm, Likert Ölçe?i, Psikoloji, Üniversite

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Veri mevcut de?ildir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: ahmetozpolat@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Atatürk Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü (Çal??man?n yap?ld??? dönem itibar?yla)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Bu envanterin uyarlama çal??mas? **2011** y?l?nda tamamlanm??t?r. Envanterin kullan?m? için gereken izinler, ölçe?in orijinal yazarlar?na ve adaptasyonu gerçekle?tiren **A. R. Özpolat**'a dan???larak al?nmal?d?r. Ölçe?in ticari kullan?m?na dair ücret bilgisi mevcut de?ildir; ancak akademik ara?t?rmalar için genellikle izin al?nmas? yeterli olmaktad?r.

Kaynaklar

Özpolat, A. R. (2011). *Üniversite ö?rencilerinin ya?am stillerinin yorday?c?lar?n?n incelenmesi* (Doktora tezi). Atatürk Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü, Erzurum.

Tezin orijinal kayd?na Yüksekö?retim Kurulu (YÖK) Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?ilebilir: tez.yok.gov.tr

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: yasam-stilleri-envanteri-toad.pdf

Ya?am Stilleri Envanteri Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçe?in maddeleri, kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM