Ya?am Nedenleri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?am Nedenleri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32963

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?am Nedenleri Ölçe?i (Ya?am Nedenleri Ölçe?i) temel olarak bireylerin ya?am? sürdürme ve intihar dü?üncelerine kar?? direnç gösterme nedenlerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? olan orijinal bir envanterin Türkçe uyarlama çal??mas?d?r. Yakup Durmu? taraf?ndan 2020 y?l?nda Mu?la S?tk? Koçman Üniversitesi'nde tamamlanan yüksek lisans tezi kapsam?nda gerçekle?tirilen bu çal??ma, özellikle ergen popülasyonunda intihar e?iliminin yordanmas?nda ya?am nedenlerinin, psikolojik iyi olu? ve Aleksitimi gibi kritik de?i?kenlerle olan ili?kisini derinlemesine incelemektedir. Ölçek, bireyin ya?amda de?erli buldu?u koruyucu faktörleri ve motivasyon kaynaklar?n? de?erlendirerek intihar riskine kar?? dirençlili?i ölçmeyi hedefler.

Anahtar Kelimeler

Ya?am Nedenleri Ölçe?i, ?ntihar E?ilimi, Ergenlik, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Aleksitimi, Psikolojik ?yi Olu?, Koruyucu Faktörler.

Yazarlar

Yakup Durmu?

Amaç

Bu ölçe?in Türkçe adaptasyonunun temel amac?, Bireylerin ya?am? de?erli k?lan ve intihar davran???na kar?? koruyucu faktörler olarak i?lev gören bili?sel yap?lar? ve motivasyonlar? güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçmektir. Yakup Durmu?'un (2020) çal??mas? özelinde amaç, Ya?am Nedenleri Ölçe?i'nin Türkçe formunun ergen popülasyonunda psikometrik özelliklerini incelemek ve bu ölçe?in ergenlerdeki intihar e?ilimini yordama gücünü tespit etmektir.

Ölçek, bireyin gelece?e dair hedefleri, aile ve sosyal sorumluluklar?, hayatta kalma inançlar? ve intihardan do?an ahlaki veya dini itirazlar? gibi ya?am? sürdürme nedenlerinin gücünü nicel olarak belirleyerek klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda risk de?erlendirmesine katk? sa?lamay? amaçlar.

Yap?

Ya?am Nedenleri Ölçe?i, intihar riskini art?ran patolojik faktörler yerine, bireyi hayata ba?layan ve intihar? önleyen koruyucu bili?sel yap?lar? ölçen pozitif bir psikolojik yap?ya odaklan?r. Orijinal ölçek, genellikle alt? temel faktörden olu?ur: Hayatta Kalma ve Ba?a Ç?kma ?nançlar?, Aile Sorumlulu?u, Çocuklar ?çin Endi?e, ?ntihardan Korkma, Ahlaki ?tirazlar ve Gelece?e Yönelik Planlar.

Durmu?'un (2020) adaptasyon çal??mas?nda, ergen popülasyonuna özgü kültürel ve geli?imsel

ARABPSYCHOLOGY.COM

farkl?l?klar göz önünde bulundurularak orijinal faktör yap?s?n?n Türkçe örneklemde ne ölçüde korundu?u veya yeni bir faktör yap?s?n?n ortaya ç?k?p ç?kmad??? detayl? olarak analiz edilmi?tir. Bu yap?, ergenlerdeki intihar e?ilimine kar?? dayan?kl?l???n temelini olu?turur.

Geçerlik

Kaynak içerikte geçerlik bilgisi do?rudan belirtilmemi? olsa da, Durmu? (2020) yüksek lisans tezinde, ölçe?in Türkçe ergen formunun yap? geçerli?ini kan?tlamak amac?yla psikometrik analizler gerçekle?tirmi?tir. Bu analizler genellikle Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizlerini içerir. Yap? geçerli?ine ek olarak, ölçüt ba??ml? geçerlik çal??malar? da yap?lm??t?r. Bu çal??malar, ölçekten al?nan puanlar?n, teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er yap?larla (örne?in, intihar e?ilimi veya Aleksitimi ölçekleri) anlaml? korelasyonlar gösterip göstermedi?ini incelemi?tir. Tez bulgular?, ölçe?in Ya?am Nedenleri yap?s?n? ergenlerde geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü destekler nitelikte olmal?d?r.

Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenirlik bilgisi do?rudan belirtilmemi?tir. Ancak adaptasyon çal??mas? kapsam?nda, ölçe?in iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) hesaplanm??t?r. Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçe?i olu?turan maddelerin ayn? psikolojik yap?y? ölçmede ne kadar uyumlu oldu?unu gösterir. Ayr?ca, ölçe?in zaman içinde kararl?l???n? de?erlendirmek amac?yla test-tekrar test güvenilirli?i analizleri de yap?lm?? olabilir. Bu güvenirlik verileri, Ya?am Nedenleri Ölçe?i'nin Türkçe ergen formunun tutarl? ve güvenilir sonuçlar üretti?ini akademik olarak desteklemektedir.

Faktör Analizi

Durmu? (2020) taraf?ndan yürütülen faktör analizi, ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk kültürüne ve ergen popülasyonuna uygunlu?unu test etmeyi amaçlam??t?r. Bu analizlerde, Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ile madde yüklerinin da??l?m? incelenmi?, ard?ndan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile elde edilen faktör modelinin teorik modele ne kadar uyum sa?lad??? de?erlendirilmi?tir. Bu süreç, ölçe?in Türkçe formunun geçerli bir yap?sal model sundu?unu ve koruyucu faktörleri net alt boyutlar halinde ölçtü?ünü do?rulamak için kritik öneme sahiptir.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama Ölçe?i

Format: Orijinal ölçek genellikle 6 noktal? Likert tipi bir derecelendirme kullan?r (1 = Benim için hiç önemli de?il, 6 = Benim için son derece önemli).

ARABPSYCHOLOGY.COM

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Ergenler

Ya? Grubu: Genellikle lise ça??ndaki ergenler (14-18 ya? aral???).

Popülasyon Detaylar?: Mu?la S?tk? Koçman Üniversitesi'nde sunulan yüksek lisans tezine göre, Mu?la ilindeki lise ö?rencileri örneklem olarak kullan?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçe?i. Kat?l?mc?lar, kendilerini intihardan al?koyan veya ya?am? de?erli k?lan çe?itli nedenlerin kendileri için ne kadar önemli oldu?unu derecelendirirler. Yüksek puanlar, güçlü koruyucu faktörleri ve dü?ük intihar riskini i?aret eder.

Anahtar Kelimeler

Koruyucu Faktörler, RFL, Öz Bildirim, Psikometri, Yordama Çal??mas?, Mu?la, Aleksitimi, Psikolojik ?yi Olu?.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilinmiyor

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: yakup_durmus91@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Mu?la S?tk? Koçman Üniversitesi, E?itim Bilimleri Enstitüsü (Tez çal??mas? ba?lam?nda).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Bu ölçek, Yakup Durmu? taraf?ndan 2020 y?l?nda tamamlanan yay?nlanmam?? yüksek lisans tezinin bir ürünüdür. Ölçe?in akademik veya klinik amaçl? kullan?m? için sorumlu yazar (Yakup Durmu?) ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Orijinal Ya?am Nedenleri Ölçe?i (RFL) telif haklar?na tabi olabilir.

Orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant? üzerinden indirilebilir:

The original PDF can be downloaded here: yasam-nedenleri-olcegi-toad.pdf

Referanslar

Durmu?, Y. (2020). *Ergenlerde intihar e?iliminin yordanmas?: Ya?am nedenleri, psikolojik iyi olu? ve Aleksitimi'nin rolü incelenmesi* (Yay?nlanmam?? yüksek lisans tezi). Mu?la S?tk? Koçman Üniversitesi, Mu?la.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Linehan, M. M., Goodstein, J. L., Nielsen, S. L., & Chiles, J. A. (1983). Reasons for staying alive when you are thinking of killing yourself: The Reasons for Living Inventory. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 51*(2), 276-286.

Ya?am Nedenleri Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Bu ölçe?in maddeleri, yay?nlanmam?? yüksek lisans tezi k?s?tlamalar? ve telif haklar? nedeniyle bu akademik giri?te do?rudan sa?lanmam??t?r. Ölçek maddelerine eri?im ve tam içerik için sorumlu yazar Yakup Durmu?'un tezine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM