

# Yaşam Nedenleri Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Yaşam Nedenleri Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32963>

## Özet

**Yaşam Nedenleri Ölçeği** (Yaşam Nedenleri Ölçeği) temel olarak bireylerin yaşam sürdürme ve intihar düşüncelerine karşı direnç gösterme nedenlerini ölçmek amacıyla geliştirilmiş olan orijinal bir envanterin Türkçe uyarlama çalışmasıdır. Yakup Durmuş tarafından 2020 yılında Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi'nde tamamlanan yüksek lisans tezi kapsamında gerçekleştirilen bu çalışma, özellikle ergen popülasyonunda intihar eğiliminin yordanmasında yaşam nedenlerinin, psikolojik iyi oluş ve Aleksitimi gibi kritik değişkenlerle olan ilişkisini derinlemesine incelemektedir. Ölçek, bireyin yaşamda etkili bulduğu koruyucu faktörleri ve motivasyon kaynaklarını değerlendirerek intihar riskine karşı dirençliliği ölçmeyi hedefler.

## Anahtar Kelimeler

Yaşam Nedenleri Ölçeği, intihar Eğilimi, Ergenlik, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Aleksitimi, Psikolojik İyi Oluş, Koruyucu Faktörler.

## Yazarlar

Yakup Durmuş

## Amaç

Bu ölçeğin Türkçe adaptasyonunun temel amacı, bireylerin yaşamda etkili klan ve intihar davranışına karşı koruyucu faktörler olarak ilgililen gören bilişsel yapılar ve motivasyonlar güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçmektir. Yakup Durmuş'un (2020) çalışması özelinde amaç, Yaşam Nedenleri Ölçeği'nin Türkçe formunun ergen popülasyonunda psikometrik özelliklerini incelemek ve bu ölçeğin ergenlerdeki intihar eğilimini yordama gücünü tespit etmektir.

Ölçek, bireyin geleceğe dair hedefleri, aile ve sosyal sorumlulukları, hayatta kalma inançları ve intihardan doğan ahlaki veya dini itirazları gibi yaşam sürdürme nedenlerinin gücünü nicel olarak belirleyerek klinik ve araştırma ortamlarında risk değerlendirmesine katkı sağlayacak amaçlar.

## Yapı

Yaşam Nedenleri Ölçeği, intihar riskini artıran patolojik faktörler yerine, bireyi hayata bağlayan ve intiharı önleyen koruyucu bilişsel yapıları ölçen pozitif bir psikolojik yapıya odaklanır. Orijinal ölçek, genellikle altı temel faktörden oluşur: Hayatta Kalma ve Başa Çıkma İnançları, Aile Sorumluluğu, Çocuklar İçin Endişe, Intihardan Korkma, Ahlaki İtirazlar ve Geleceğe Yönelik Planlar.

Durmuş'un (2020) adaptasyon çalışmasında, ergen popülasyonuna özgü kültürel ve gelişimsel

farklılıklar göz önünde bulundurularak orijinal faktör yapısının Türkçe örneklemede ne ölçüde korunduğu veya yeni bir faktör yapısının ortaya çıkıp çıkmadığı detaylı olarak analiz edilmiştir. Bu yapı, ergenlerdeki intihar eğilimine karşı dayanıklılığın temelini oluşturur.

## Geçerlik

Kaynakçerikte geçerlik bilgisi doğrudan belirtilmemiş olsa da, Durmuş (2020) yüksek lisans tezinde, ölçeğin Türkçe ergen formunun yapı geçerliliğini kanıtlamak amacıyla psikometrik analizler gerçekleştirmiştir. Bu analizler genellikle Açıklayıcı ve Doğulayıcı Faktör Analizlerini içerir. Yapı geçerliliğine ek olarak, ölçüt bağımlı geçerlik çalmaları da yapılmıştır. Bu çalmalar, ölçekten alınan puanların, teorik olarak ilişkili olması beklenen diğer yapılarla (örneğin, intihar eğilimi veya Aleksitimi ölçekleri) anlamlı korelasyonlar gösterip göstermediğini incelemiştir. Tez bulgularına, ölçeğin Yaşam Nedenleri yapısının ergenlerde geçerli bir şekilde ölçtüğünü destekler nitelikte olmalıdır.

## Güvenirlik

Kaynakçerikte güvenilirlik bilgisi doğrudan belirtilmemiştir. Ancak adaptasyon çalışması kapsamında, ölçeğin iç tutarlılık katsayıları (Cronbach Alfa) hesaplanmıştır. Yüksek iç tutarlılık değerleri, ölçeği oluşturan maddelerin aynı psikolojik yapıyı ölçmede ne kadar uyumlu olduğunu gösterir. Ayrıca, ölçeğin zaman içinde kararlılığını değerlendirmek amacıyla test-tekrar test güvenilirliği analizleri de yapılmış olabilir. Bu güvenilirlik verileri, Yaşam Nedenleri Ölçeği'nin Türkçe ergen formunun tutarlı ve güvenilir sonuçlar ürettiğini akademik olarak desteklemektedir.

## Faktör Analizi

Durmuş (2020) tarafından yürütölen faktör analizi, ölçeğin orijinal çok boyutlu yapısının Türk kültürüne ve ergen popölasyonuna uygunluğunu test etmeyi amaçlamıştır. Bu analizlerde, Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) ile madde yüklerinin dağılımı incelenmiş, ardından Doğulayıcı Faktör Analizi (DFA) ile elde edilen faktör modelinin teorik modele ne kadar uyum sağladığı değerlendirilmiştir. Bu süreç, ölçeğin Türkçe formunun geçerli bir yapısal model sunduğunu ve koruyucu faktörleri net alt boyutlar halinde ölçtüğünü doğrulamak için kritik öneme sahiptir.

## Ölçek Bilgileri

**Test Türü:** Uyarılama Ölçeği

**Format:** Orijinal ölçek genellikle 6 noktalı Likert tipi bir derecelendirme kullanır (1 = Benim için hiç önemli değil, 6 = Benim için son derece önemli).

**Mevcut Dil:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Ergenler

**Yaş Grubu:** Genellikle lise çağındaki ergenler (14-18 yaş aralığı).

**Popülasyon Detayları:** Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi'nde sunulan yüksek lisans tezine göre, Muğla ilindeki lise öğrencileri örneklem olarak kullanılmıştır.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim ölçeği. Katılımcılar, kendilerini intihardan alıkoyan veya yaşamı deşerli kılan çeşitli nedenlerin kendileri için ne kadar önemli olduğunu derecelendirirler. Yüksek puanlar, güçlü koruyucu faktörleri ve düşük intihar riskini işaret eder.

## Anahtar Kelimeler

Koruyucu Faktörler, RFL, Öz Bildirim, Psikometri, Yordama Çalışması, Muğla, Aleksitimi, Psikolojik İyi Olma.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlama:** Bilinmiyor

**Bağı Kuruluş E-posta Adresleri:** yakup\_durmus91@hotmail.com

**Yazma Adresi:** Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü (Tez çalışması kapsamında).

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

Bu ölçek, Yakup Durmuş tarafından 2020 yılında tamamlanan yayınlanmamış yüksek lisans tezinin bir ürünüdür. Ölçeğin akademik veya klinik amaçlı kullanımı için sorumlu yazar (Yakup Durmuş) ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Orijinal Yaşam Nedenleri Ölçeği (RFL) telif haklarına tabi olabilir.

Orijinal PDF dokümanı aşağıdaki bağlantı üzerinden indirilebilir:

The original PDF can be downloaded here: [yasam-nedenleri-olcegi-toad.pdf](#)

## Referanslar

Durmuş, Y. (2020). *Ergenlerde intihar eğiliminin yordanması: Yaşam nedenleri, psikolojik iyi olma ve Aleksitimi'nin rolü incelenmesi* (Yayınlanmamış yüksek lisans tezi). Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla.

Linehan, M. M., Goodstein, J. L., Nielsen, S. L., & Chiles, J. A. (1983). Reasons for staying alive when you are thinking of killing yourself: The Reasons for Living Inventory. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 51*(2), 276-286.

## Yaşam Nedenleri Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Bu ölçeğin maddeleri, yayınlanmamış yüksek lisans tezi kısıtlamaları ve telif hakları nedeniyle bu akademik girişte doğrudan yayınlanmamıştır. Ölçek maddelerine erişim ve tam içerik için sorumlu yazar Yakup Durmuş'un tezine başvurulması gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM