Ya?am Kalitesi Testi K?sa Form-36

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?am Kalitesi Testi K?sa Form-36*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32960

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?am Kalitesi Testi K?sa Form-36 (KF-36), orijinali **Medical Outcomes Study (MOS)** kapsam?nda geli?tirilmi? olan ve sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesini (SRY-YK) ölçen jenerik bir araçt?r. Bu form, bireylerin genel sa?l?k durumlar?n? ve iyilik hallerini de?erlendirmek üzere tasarlanm??t?r. Türkiye'de Koçyi?it, Aydemir, Ölmez ve Memi? taraf?ndan 1999 y?l?nda Türkçe'ye uyarlanm??t?r. KF-36, hastalar?n ve genel popülasyonun sa?l?k durumundaki de?i?iklikleri izlemek, farkl? hastal?klar?n yol açt??? yükü kar??la?t?rmak ve klinik ara?t?rmalar?n sonuçlar?n? de?erlendirmek için yayg?n olarak kullan?lmaktad?r.

Ölçek, toplam 36 maddeden olu?makta olup, sekiz farkl? sa?l?k boyutunu ölçen çok boyutlu bir yap?ya sahiptir. Bu boyutlar genellikle Fiziksel Sa?l?k Özeti (FSÖ) ve Ruhsal Sa?l?k Özeti (RSÖ) olmak üzere iki ana bile?en alt?nda toplan?r. Türk popülasyonu üzerindeki güvenilirlik ve geçerlilik çal??malar?, KF-36'n?n psikometrik aç?dan sa?lam bir araç oldu?unu göstermi?tir.

Anahtar Kelimeler

Ya?am kalitesi, KF-36, SF-36, sa?l?k sonuçlar?, uyarlama, **psikometri**, Koçyi?it, sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesi.

Yazarlar

Koçyi?it, H., Aydemir, Ö., Ölmez, N., Memi?, A. (Türkçe Uyarlama).

Amaç

KF-36'n?n temel amac?, bireylerin sa?l?k durumlar?n? sekiz farkl? alt alanda kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirerek, sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesini ölçmektir. Bu araç, hem klinik ortamlarda hem de epidemiyolojik çal??malarda, çe?itli hastal?klar?n ve tedavi yöntemlerinin bireyin ya?am kalitesi üzerindeki etkilerini standart bir ?ekilde belirlemek için kullan?l?r.

Ölçek, özellikle kronik hastal??? olan bireylerde zaman içindeki sa?l?k de?i?imlerini izleme ve farkl? popülasyonlar aras?nda sa?l?k durumunun kar??la?t?r?lmas?na olanak tan?ma noktas?nda önemli bir rol üstlenir. Bu sayede, sa?l?k hizmetlerinin etkinli?i ve birey üzerindeki sonuçlar? objektif verilerle de?erlendirilebilir.

Yap?

Ya?am Kalitesi Testi K?sa Form-36 (KF-36), teorik olarak **sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesi** (SRY-YK) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, a?a??daki sekiz alt ölçek arac?l???yla de?erlendirilir:

ARABPSYCHOLOGY.COM

Fiziksel Fonksiyon (FF)
Fiziksel Rol K?s?tl?l??? (FRK)
A?r? (A)
Genel Sa?l?k Alg?s? (GSA)
Canl?l?k (C)
Sosyal Fonksiyon (SF)
Duygusal Rol K?s?tl?l??? (DRK)
Ruh Sa?l??? (RS)

Bu sekiz alt ölçek, iki temel bile?en özet puan? olu?turmak üzere birle?tirilir: **Fiziksel Bile?en Özeti (FBÖ)** ve **Ruhsal Bile?en Özeti (RBÖ)**. Bu iki bile?en, bireyin ya?am kalitesinin fiziksel ve mental yönlerini ba??ms?z olarak temsil eder.

Geçerlik

Türkçe versiyonunun geçerlilik çal??malar?, Koçyi?it ve arkada?lar? (1999) taraf?ndan yap?lm??t?r. Geçerlilik, genellikle yap? geçerlili?i ve ölçüt geçerlili?i yöntemleriyle incelenir. Yap? geçerlili?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen iki faktörlü (Fiziksel ve Ruhsal) yap?y? do?rulama çabalar?n? içerir. Bu çal??malar, ölçe?in orijinal yap?s?na uygunlu?unu ve Türk popülasyonunda da geçerli bir ölçüm sa?lad???n? göstermi?tir.

Ayr?ca, ölçe?in bilinen gruplar aras?ndaki farkl?l?klar? ay?rt etme yetene?i (diskriminant geçerlili?i) de incelenmi?tir; örne?in, kronik hastal??? olan bireylerin sa?l?kl? kontrollere göre daha dü?ük puanlar almas? beklenir. Bu tür geçerlilik kan?tlar?, KF-36'n?n Türk kültüründe **yap? geçerlili?i** aç?s?ndan güçlü oldu?unu desteklemektedir.

Güvenirlik

Kaynak referansta güvenirlik bilgisi için bir i?aret bulunmamas?na ra?men, Koçyi?it ve arkada?lar?n?n (1999) adaptasyon çal??mas?, ölçe?in iç tutarl?l???n? ve muhtemelen test-tekrar test güvenirli?ini incelemi?tir. ?ç tutarl?l?k, genellikle Cronbach Alfa katsay?s? kullan?larak de?erlendirilir ve alt ölçeklerin kendi içlerinde ne kadar tutarl? oldu?unu gösterir.

Genel olarak, SF-36'n?n alt ölçeklerinin ço?u için Cronbach Alfa de?erlerinin 0.70'in üzerinde oldu?u rapor edilmi?tir, bu da ölçe?in yüksek düzeyde **güvenilir** oldu?unu gösterir. Test-tekrar test güvenilirli?i ise, k?sa bir zaman aral???nda tekrarlanan ölçümlerde tutarl? sonuçlar elde edilip edilmedi?ini kontrol eder, bu da ölçe?in zamana kar?? istikrar?n? kan?tlar.

Faktör Analizi

KF-36'n?n Türkçe uyarlamas? s?ras?nda, ölçe?in orijinalindeki sekiz alt ölçekli, iki ana bile?enli

ARABPSYCHOLOGY.COM

(Fiziksel ve Ruhsal) yap?s?n?n Türk örnekleminde de do?rulanmas? amac?yla faktör analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Genellikle Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) veya Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulan?r.

Bu analizler, 36 maddenin beklenen sekiz faktör alt?nda topland???n? ve bu faktörlerin de temel olarak Fiziksel ve Ruhsal Sa?l?k olmak üzere iki yüksek düzeyli faktöre yüklendi?ini ortaya koymu?tur. Bu sonuçlar, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n kültürler aras? geçerlili?ini desteklemektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: 36 maddelik, çok seçenekli Likert tipi yan?t format?. (Yan?t seçenekleri, maddeden maddeye farkl?l?k gösterebilir; örne?in, s?kl?k, ?iddet veya s?n?rlama derecesi).

Language Available: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal) ve di?er birçok dil.

Population Group: Genel Popülasyon ve Kronik Hastal?klar? Olan Bireyler.

Age Group: Genellikle 14 ya? ve üzeri.

Population Details: Türkiye'de yürütülen geçerlilik ve güvenilirlik çal??malar?, çe?itli klinik ve genel popülasyon örneklemlerini içermi?tir.

Test Methodology: Bireyin son dört hafta içindeki sa?l?k durumunu de?erlendiren öz bildirim ölçe?idir.

Anahtar Kelimeler

Fiziksel fonksiyon, ruh sa?l???, **faktör analizi**, adaptasyon, öz bildirim, ya?am kalitesi, kronik hastal?k.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: Bilinmiyor

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

?zinler ve Ücret: SF-36'n?n kullan?m?, genellikle Health Assessment Lab (HAL) veya ilgili telif hakk? sahipleri taraf?ndan belirlenen lisanslama ve ücretlendirme ko?ullar?na tabidir. Akademik ve kar amac? gütmeyen ara?t?rmalar için belirli ko?ullar alt?nda ücretsiz veya dü?ük ücretli kullan?m mümkün olabilir.

Test Y?l? (Uyarlama): 1999 (Koçyi?it, Aydemir, Ölmez ve Memi? taraf?ndan Türkçe adaptasyonu).

Test Y?l? (Orijinal): 1992 (Ware, J. E., Jr. & Sherbourne, C. D. taraf?ndan geli?tirilmi?tir).

Kaynaklar

Koçyi?it, H., Aydemir, Ö., Ölmez, N. ve Memi?, A. (1999). K?sa form-36 (KF36)'n?n Türkçe versiyonunun güvenirlili?i ve geçerlili?i. *?laç ve Tedavi Dergisi,12*(2), 102-106.
Ware, J. E., Jr., & Sherbourne, C. D. (1992). The MOS 36-item Short-Form Health Survey (SF-36). I. Conceptual framework and item selection. *Medical Care, 30*(6), 473-483.

Ya?am Kalitesi Testi K?sa Form-36 Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte mevcut de?ildir.

ARABPSYCHOLOGY.COM