

# Yaşam Durumlar? Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Yaşam Durumlar? Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32947>

## Özet

Yaşam Durumlar? Ölçe?i, psikolojik yaşam pozisyonlar?n? ölçmek amacıyla uyarlanm?? 20 maddelik bir ölçektir. Ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??ması, ??gör, Kaygusuz ve Özpolat tarafından 2012 yılında gerçekleştirilmi? olup, dil e?de?erli?i, güvenilirlik ve geçerlilik analizleri titizlikle incelenmi?tir. Ölçek, 4 alt boyuttan olu?makta ve bireylerin kendine ve di?erlerine yönelik temel varolu?sal kararlar?n? yans?tan pozisyonlar? belirlemeyi hedeflemektedir. Bu uyarlama çal??ması, ölçe?in Türk kültüründe psikometrik açıdan sağlam bir araç olarak kullanılabilirli?ini kan?tlam??tır.

## Anahtar Kelimeler

Yaşam Durumlar? Ölçe?i, yaşam pozisyonlar?, **Transaksiyonel Analiz (TA)**, psikolojik ölçek, uyarlama, geçerlik, güvenilirlik, 4 alt boyut.

## Yazarlar

??gör, ?.Y., Kaygusuz, C., Ahmet Rag?p Özpolat

## Amaç

Ölçe?in temel amacı, bireylerin kendi benliklerine ve çevrelerindeki di?er insanlara yönelik geli?tirdikleri temel yaşam felsefelerini veya pozisyonlar?n? ölçmektir. Bu pozisyonlar, **Transaksiyonel Analiz** kuram?n?n çekirde?ini olu?turur ve bireyin ileti?im, ili?ki kurma ve problem çözme biçimlerini etkiler. Adaptasyon çal??ması?n?n spesifik amacı ise, orijinal ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonlarda kültürel ve dilbilimsel olarak e?de?er ve psikometrik açıdan güvenilir ve geçerli oldu?unu göstermektir.

Bu ölçek, özellikle psikolojik dan??manlık, e?itim ve klinik psikoloji alanlarında, bireylerin yaşam pozisyonlar?n? belirleyerek ki?isel geli?im süreçlerine ??k tutmak üzere tasarlanm??tır.

## Yap?

Yaşam Durumlar? Ölçe?i, bireylerin kendileri ve di?erleri hakk?ndaki bilinçd?? varsay?mlar?n? yans?tan dört ana yaşam pozisyonunu (Yaşam Durumlar?) temel alır. Bu yapı, genellikle "Ben Tamam?m - Sen Tamams?n", "Ben Tamam?m - Sen Tamam De?ilsin", "Ben Tamam De?ilim - Sen Tamams?n" ve "Ben Tamam De?ilim - Sen Tamam De?ilsin" ?eklinde ifade edilen varolu?sal kararlarla ili?kilidir. Ölçek, bu dört teorik pozisyonu ölçen 4 alt boyuttan ve toplam 20 maddeden olu?maktadır.

Ölçek, katılımcıların bu pozisyonlara ne ölçüde sahip olduklarını nicel olarak belirleyerek, bireylerin ilişkilerindeki temel eğilimlerini anlamaya yardımcı olur.

## Geçerlik

Ölçeğin **yapı geçerliliği**, ölçeğin teorik olarak ölçmeyi amaçladığı yapıyı gerçekten ölçüp ölçmediğini belirlemek amacıyla kapsamlı bir şekilde incelenmiştir. Bu amaçla hem keşfedici hem de doğrulayıcı yöntemler kullanılmıştır. Yapılan analizler, orijinal ölçeğin teorik yapısının Türkçe versiyonunda da korunduğunu desteklemektedir.

Geçerlik çalışmaları kapsamında, ölçeğin alt boyutlarının belirlenmesi ve her bir boyutun ilgili psikolojik yapıyı temsil etme derecesi incelenmiştir. Bu analizler, ölçeğin Türk popülasyonunda geçerli bir ölçüm aracı olduğunu doğrulamıştır.

## Güvenirlik

Yaşam Durumlar? Ölçeği'nin güvenilirliği, ölçeğin iç tutarlılığını incelemek amacıyla hesaplanmıştır. Bu bağlamda, ölçeğin maddeleri arasındaki tutarlılığı belirten **Cronbach Alfa** katsayısı hesaplanmıştır. Elde edilen değerler, ölçeğin maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapıyı ölçtüğünü ve dolayısıyla ölçeğin güvenilir olduğunu göstermektedir.

## Faktör Analizi

Ölçeğin yapısal uygunluğunu test etmek amacıyla, hem açılmayacak faktör analizi (AFA) hem de doğrulayıcı faktör analizi (DFA) olmak üzere iki amaçla **faktör analizleri** uygulanmıştır. Açılmayacak faktör analizi, ölçeğin 4 alt boyutlu yapısının ortaya çıkarması; doğrulayıcı faktör analizi ise bu dört faktörlü yapının toplanan verilerle ne kadar uyumlu olduğunu test etmiştir. Analiz sonuçları, 20 maddelik ölçeğin 4 temel alt boyuta ayrıldığını ve bu yapının iyi uyum gösterdiğini kanıtlamıştır.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama (Adaptasyon) Ölçeği

**Format:** 4 alt boyut ve toplam 20 madde

**Mevcut Dil:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Üniversite öğrencileri ve genel yetişkin popülasyon (Uyarlama çalışması bağlamında)

**Yaş Grubu:** Yetişkinler

**Popülasyon Detayları:** Ölçek, Transaksiyonel Analiz teorisi çerçevesinde temel yaşam pozisyonları tarafından bireyleri hedeflemektedir.

**Test Metodolojisi:** Ölçek, 5'li **Likert tipi derecelendirme** formatında kullanılmaktadır. Derecelendirme sistemi şu şekildedir: 1= Hiçbir zaman - 5= Her zaman.

## Anahtar Kelimeler

Psikometrik özellikler, dil eşdeğeri, Cronbach Alfa, yapısal eşitlik modellemesi, açılmaya faktör analizi, doğrulanmış faktör analizi.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Ahmet Ragıp Özpolat

**Yazar ORCID Tanımlama:** Bilgi mevcut değildir.

**İletişim E-posta Adresi:** ahmetozpolat@hotmail.com

**Yazın Adresi:** Bilgi mevcut değildir.

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı:** 2012 (Uyarılma çalışması yayınlandı yılı)

**Şinler ve Ücret:** Ölçeğin ticari olmayan akademik kullanımları için genellikle sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. İletişim e-posta adresi yukarıda belirtilmiştir.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [yasam-durumlari-olcegi-toad.pdf](#)

## Kaynakça

Şgör, Ş.Y., Kaygusuz, C., & Özpolat, A.R. (2012). Life positions scale language equivalence, reliability and validity analysis. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 47, 284 - 291.

## Yaşam Durumları Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Ölçek maddeleri kaynak içerikte sağlanmamıştır. Kullanım için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi veya referans makaleye başvurulması gerekmektedir.