Ya?am Durumlar? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?am Durumlar? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32947

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?am Durumlar? Ölçe?i, psikolojik ya?am pozisyonlar?n? ölçmek amac?yla uyarlanm?? 20 maddelik bir ölçektir. Ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas?, ??gör, Kaygusuz ve Özpolat taraf?ndan 2012 y?l?nda gerçekle?tirilmi? olup, dil e?de?erli?i, güvenirlik ve geçerlilik analizleri titizlikle incelenmi?tir. Ölçek, 4 alt boyuttan olu?makta ve bireylerin kendine ve di?erlerine yönelik temel varolu?sal kararlar?n? yans?tan pozisyonlar? belirlemeyi hedeflemektedir. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültüründe psikometrik aç?dan sa?lam bir araç olarak kullan?labilirli?ini kan?tlam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Ya?am Durumlar? Ölçe?i, ya?am pozisyonlar?, **Transaksiyonel Analiz (TA)**, psikolojik ölçek, uyarlama, geçerlik, güvenirlik, 4 alt boyut.

Yazarlar

??gör, ?.Y., Kaygusuz, C., Ahmet Rag?p Özpolat

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin kendi benliklerine ve çevrelerindeki di?er insanlara yönelik geli?tirdikleri temel ya?am felsefelerini veya pozisyonlar?n? ölçmektir. Bu pozisyonlar, **Transaksiyonel Analiz** kuram?n?n çekirde?ini olu?turur ve bireyin ileti?im, ili?ki kurma ve problem çözme biçimlerini etkiler. Adaptasyon çal??mas?n?n spesifik amac? ise, orijinal ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonlarda kültürel ve dilbilimsel olarak e?de?er ve psikometrik aç?dan güvenilir ve geçerli oldu?unu göstermektir.

Bu ölçek, özellikle psikolojik dan??manl?k, e?itim ve klinik psikoloji alanlar?nda, bireylerin ya?am pozisyonlar?n? belirleyerek ki?isel geli?im süreçlerine ???k tutmak üzere tasarlanm??t?r.

Yap?

Ya?am Durumlar? Ölçe?i, bireylerin kendileri ve di?erleri hakk?ndaki bilinçd??? varsay?mlar?n? yans?tan dört ana ya?am pozisyonunu (Ya?am Durumlar?) temel al?r. Bu yap?, genellikle "Ben Tamam?m - Sen Tamams?n", "Ben Tamam?m - Sen Tamam De?ilsin", "Ben Tamam De?ilim - Sen Tamams?n" ve "Ben Tamam De?ilim - Sen Tamam De?ilsin" ?eklinde ifade edilen varolu?sal kararlarla ili?kilidir. Ölçek, bu dört teorik pozisyonu ölçen 4 alt boyuttan ve toplam 20 maddeden olu?maktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek, kat?l?mc?lar?n bu pozisyonlara ne ölçüde sahip olduklar?n? nicel olarak belirleyerek, bireylerin ki?ileraras? ili?kilerdeki temel e?ilimlerini anlamaya yard?mc? olur.

Geçerlik

Ölçe?in **yap? geçerlili?i**, ölçe?in teorik olarak ölçmeyi amaçlad??? yap?y? gerçekten ölçüp ölçmedi?ini belirlemek amac?yla kapsaml? bir ?ekilde incelenmi?tir. Bu amaçla hem ke?fedici hem de do?rulay?c? yöntemler kullan?lm??t?r. Yap?lan analizler, orijinal ölçe?in teorik yap?s?n?n Türkçe versiyonunda da korundu?unu desteklemektedir.

Geçerlik çal??malar? kapsam?nda, ölçe?in alt boyutlar?n?n belirlenmesi ve her bir boyutun ilgili psikolojik yap?y? temsil etme derecesi incelenmi?tir. Bu analizler, ölçe?in Türk popülasyonunda geçerli bir ölçüm arac? oldu?unu do?rulam??t?r.

Güvenirlik

Ya?am Durumlar? Ölçe?i'nin güvenirli?i, ölçe?in iç tutarl?l???n? incelemek amac?yla hesaplanm??t?r. Bu ba?lamda, ölçe?in maddeleri aras?ndaki tutarl?l??? belirten **Cronbach Alfa** katsay?s? hesaplanm??t?r. Elde edilen de?erler, ölçe?in maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü ve dolay?s?yla ölçe?in güvenilir oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal uygunlu?unu test etmek amac?yla, hem aç?mlay?c? faktör analizi (AFA) hem de do?rulay?c? faktör analizi (DFA) olmak üzere iki a?amal? **faktör analizleri** uygulanm??t?r. Aç?mlay?c? faktör analizi, ölçe?in 4 alt boyutlu yap?s?n? ortaya ç?karm??; do?rulay?c? faktör analizi ise bu dört faktörlü yap?n?n toplanan verilerle ne kadar uyumlu oldu?unu test etmi?tir. Analiz sonuçlar?, 20 maddelik ölçe?in 4 temel alt boyuta ayr?ld???n? ve bu yap?n?n iyi uyum gösterdi?ini kan?tlam??t?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon) Ölçe?i

Format: 4 alt boyut ve toplam 20 madde

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Üniversite ö?rencileri ve genel yeti?kin popülasyon (Uyarlama çal??mas? ba?lam?nda)

Ya? Grubu: Yeti?kinler

ARABPSYCHOLOGY.COM

Popülasyon Detaylar?: Ölçek, Transaksiyonel Analiz teorisi çerçevesinde temel ya?am pozisyonlar?n? yans?tan bireyleri hedeflemektedir.

Test Metodolojisi: Ölçek, 5'li **Likert tipi derecelendirme** format?n? kullanmaktad?r. Derecelendirme sistemi ?u ?ekildedir: 1= Hiçbir zaman - 5= Her zaman.

Anahtar Kelimeler

Psikometrik özellikler, dil e?de?erli?i, Cronbach Alfa, yap?sal e?itlik modellemesi, aç?mlay?c? faktör analizi, do?rulay?c? faktör analizi.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Ahmet Rag?p Özpolat

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresi: ahmetozpolat@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2012 (Uyarlama çal??mas?n?n yay?nland??? y?l)

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari olmayan akademik kullan?mlar? için genellikle sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi yukar?da belirtilmi?tir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: yasam-durumlari-olcegi-toad.pdf

Kaynakça

??gör, ?.Y., Kaygusuz, C., & Özpolat, A.R. (2012). Life positions scale language equivalence, reliability and validity analysis. *Procedia - Social and Behavioral Sciences, 47*, 284 - 291.

Ya?am Durumlar? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Kullan?m için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi veya referans makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM