Ya?am Ba?l?l??? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?am Ba?l?l??? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32912

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?am Ba?l?l??? Ölçe?i (YABÖ), bireylerin hayata kar?? olan aktif kat?l?m, anlam ve amaç duygular?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Bu ölçe?in Türkçe adaptasyon ve psikometrik özellikleri U?ur ve Ak?n (2015) taraf?ndan incelenmi?tir. Ölçek, tek boyutlu bir yap?ya sahip olup 6 maddeden olu?maktad?r ve 5'li Likert tipi derecelendirme ile yan?tlanmaktad?r. Yap?lan geçerlik ve güvenirlik çal??malar?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonlarda ya?am ba?l?l???n? ölçmek için uygun ve güvenilir bir araç oldu?unu göstermi?tir.

Anahtar Kelimeler

Ya?am Ba?l?l???, Psikolojik Ölçek, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Tek Boyutlu Yap?, Erol U?ur, Ak?n.

Yazarlar

Erol U?ur, Ay?egül Ak?n

Amaç

Ya?am Ba?l?l??? Ölçe?i'nin (YABÖ) temel amac?, bireylerin ya?amlar?na ne ölçüde anlam, amaç ve aktif kat?l?m hissi yüklediklerini belirlemektir. Bu ölçe?in Türkçe formu, orijinal ölçe?in kültürel ve dilsel adaptasyonunu yaparak, Türk kültüründeki bireylerin ya?am ba?l?l??? düzeylerini geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçmeyi hedeflemi?tir.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in psikometrik niteliklerini, özellikle yap?sal geçerli?ini ve iç tutarl?l???n? test ederek, psikoloji ve ilgili sosyal bilimler alanlar?nda kullan?labilecek standart bir araç sa?lamay? amaçlam??t?r.

Yap?

Ya?am Ba?l?l??? Ölçe?i, tek boyutlu bir yap? ölçmektedir. Bu boyut, bireyin ya?amdaki hedeflere yönelik motivasyonu, ya?am?n anlaml?l???na dair alg?s? ve genel olarak hayata kar?? duydu?u olumlu ba?lanma halini ifade eden **Ya?am Ba?l?l???** yap?s?n? temsil eder. Ölçek, 6 maddeden olu?makta olup, bu maddeler tek bir faktör alt?nda toplanarak ölçülen yap?n?n bütünlü?ünü sa?lamaktad?r.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?ini incelemek amac?yla **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) kullan?lm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

DFA sonuçlar?, 6 maddeden ve tek boyuttan olu?an modelin iyi uyum sa?lad???n? göstermi?tir. Bu durum, ölçe?in teorik olarak varsay?lan tek boyutlu yap?y? do?rulad???n? belirtmektedir.

Faktör yükleri, maddelerin ölçülen yap?y? temsil etme gücünü gösterir ve Ya?am Ba?l?l??? Ölçe?i'nin faktör yükleri **.22 ile .82** aras?nda s?ralanm??t?r. Ayr?ca, düzeltilmi? madde toplam korelasyon katsay?lar? **.22 ile .60** aras?nda bulunmu?tur, bu da maddelerin ölçe?in geneliyle tutarl? oldu?unu ve yap?ya katk? sa?lad???n? i?aret etmektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l?k güvenilirli?i, **Cronbach Alfa** katsay?s? kullan?larak hesaplanm??t?r. Yap?lan analiz sonucunda, ölçe?in Cronbach Alfa iç tutarl?l?k güvenirlik katsay?s? **.74** olarak tespit edilmi?tir. Bu de?er, sosyal bilimler ara?t?rmalar? için kabul edilebilir bir düzeyde olup, ölçe?in maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü göstermektedir.

Faktör Analizi

Ya?am Ba?l?l??? Ölçe?i'nin Türkçe formunun yap?sal geçerli?i, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile test edilmi?tir. Tek boyut ve 6 maddeden olu?an modelin uyum indeksleri a?a??daki gibidir:

Kikare de?eri (x^2) = 11.50 (serbestlik derecesi sd= 8)
RMSEA (Yakla??k Hata Karekök Ortalamas?) = **.039** (Mükemmel uyum)
GFI (?yilik Uyum ?ndeksi) = **.99**
AGFI (Düzeltilmi? ?yilik Uyum ?ndeksi) = **.97**
IFI (Art?ml? Uyum ?ndeksi) = **.99**
NFI (Normla?t?r?lm?? Uyum ?ndeksi) = **.97**
NNFI (Normla?t?r?lmam?? Uyum ?ndeksi) = **.98**
CFI (Kar??la?t?rmal? Uyum ?ndeksi) = **.99**
RFI (Göreceli Uyum ?ndeksi) = **.94**
SRMR (Karekök Ortalama Kal?nt?) = **.032** (Mükemmel uyum)

Bu uyum indeksleri, modelin veriyle mükemmel derecede uyumlu oldu?unu kan?tlamakta ve ölçe?in tek faktörlü yap?s?n?n güçlü bir ?ekilde desteklendi?ini göstermektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptation) Ölçe?i

Biçim: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Mevcut Dil: Türkçe

ARABPSYCHOLOGY.COM

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon (Muhtemelen üniversite ö?rencileri üzerinde geçerlik/güvenirlik çal??mas? yap?lm??t?r, ancak kaynakta kesinle?tirilmemi?tir.)

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'de ya?ayan Türkçe konu?an bireyler.

Test Metodolojisi: 5'li Likert tipi derecelendirme kullan?lmaktad?r. Yan?t seçenekleri 1 (hiç kat?lm?yorum) ile 5 (tamamen kat?l?yorum) aras?nda de?i?mektedir.

Anahtar Kelimeler

Ya?am Amac?, Anlaml? Ya?am, Psikolojik Ölçüm, Cronbach Alpha, Do?rulay?c? Faktör Analizi, DFA, Uyum ?ndeksleri.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Veri Kaynakta Mevcut De?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: Sorumlu Yazar Erol U?ur için: eugur@sakarya.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Sakarya Üniversitesi (Sorumlu yazar?n ba?l? oldu?u kurum).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? **2015** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? ve izinleri ile ilgili detayl? bilgi için sorumlu yazar Erol U?ur ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi yukar?da belirtilmi?tir.

Kaynaklar

U?ur, E. ve Ak?n, A. (2015). Ya?am ba?l?l??? ölçe?i Türkçe formu: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *?nsan ve Toplum Bilimleri Ara?t?rmalar? Dergisi 4*(2), 424-432.

Makalenin orijinal ba?lant?s?: itobiad.com

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: yasam-bagliligi-olcegi-turkce-formu-toad.pdf

Ya?am Ba?l?l??? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde

ARABPSYCHOLOGY.COM

de?i?tirilmemelidir. Kaynak içerikte ölçek maddeleri sunulmam??t?r. Lütfen orijinal makaleye ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM