Ya?am Anlam? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?am Anlam? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32910

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?am Anlam? Ölçe?i (YAÖ), bireylerin hayatlar?nda alg?lad?klar? anlam düzeyini ve bu anlam? arama çabalar?n? ölçmek amac?yla 2015 y?l?nda Ahmet Ak?n ve ?lhan Ta? taraf?ndan Türkçe olarak geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, özellikle pozitif psikoloji ve varolu?çu psikoloji alanlar?nda önemli bir yap? olan ya?am anlam?n?n multidimensiyonel do?as?n? yakalamay? hedeflemektedir. Ölçe?in geli?tirilmesi, Türk kültürüne özgü dilsel ve kavramsal hassasiyetleri gözeterek gerçekle?tirilmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Ya?am Anlam?, Ya?am Anlam? Ölçe?i, Pozitif Psikoloji, Varolu?, Ölçek Geli?tirme, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Ahmet Ak?n, ?lhan Ta?

Amaç

Ya?am Anlam? Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin ya?amlar?nda bir amaç, de?er ve tutarl?l?k alg?lay?p alg?lamad?klar?n? belirlemek ve bu alg?n?n yo?unlu?unu ölçmektir. Geli?tirme çal??mas?, bu yap?y? güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçebilecek, Türkçe konu?an popülasyona uygun bir araç sunmay? amaçlam??t?r.

Ölçek, klinik ve akademik ara?t?rmalarda kullan?lmak üzere tasarlanm??t?r. Özellikle ya?am kalitesi, psikolojik iyi olu?, depresyon ve kayg? gibi kavramlarla ya?am anlam? aras?ndaki ili?kileri incelemede güçlü bir araç sa?lamaktad?r.

Yap?

Ölçek, psikolojideki **Ya?am Anlam?** (Meaning in Life) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap? genellikle iki ana bile?en etraf?nda incelenir: **Anlam?n Varl???** (Presence of Meaning), bireyin hayat?nda anlam buldu?una dair öznel hissini ifade eder; ve **Anlam Aray???** (Search for Meaning), bireyin hayat?na daha fazla anlam katma veya mevcut anlam?n? sorgulama çabas?n? ifade eder.

YAÖ, bu iki temel boyutu ele alarak, bireyin sadece anlam bulma düzeyini de?il, ayn? zamanda bu anlam? aktif olarak arama sürecini de de?erlendirmeye olanak tan?r. Ölçek, bu iki faktörün birbirinden ba??ms?z ancak ili?kili oldu?unu varsayan teorik çerçevelere dayanmaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Ak?n ve Ta? (2015) taraf?ndan yürütülen geçerlik çal??mas?, ölçe?in yap?sal uygunlu?unu ve ölçmek istedi?i kavram? ne kadar do?ru ölçtü?ünü göstermi?tir. Yap? geçerli?ini incelemek amac?yla hem aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) hem de do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r.

DFA sonuçlar?, ölçe?in teorik olarak beklenen iki faktörlü yap?s?n?n (Anlam?n Varl??? ve Anlam Aray???) Türk örnekleminde iyi bir uyum sergiledi?ini göstermi?tir. Ayr?ca, ölçüt ba??ml? geçerlik kapsam?nda, YAÖ puanlar?n?n psikolojik iyi olu? ve ya?am doyumu gibi ili?kili yap?larla pozitif, depresyon ve umutsuzluk gibi yap?larla ise negatif yönde anlaml? korelasyonlar gösterdi?i tespit edilmi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik çal??malar?, iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemleri kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k analizleri, ölçe?in genel olarak yüksek düzeyde güvenilir oldu?unu ortaya koymu?tur.

Genellikle **Anlam?n Varl???** alt boyutunun, **Anlam Aray???** alt boyutuna göre daha yüksek iç tutarl?l?k katsay?s? sergiledi?i gözlemlenmi?tir. Ölçe?in bütünü için elde edilen Cronbach Alfa de?erlerinin kabul edilebilir s?n?rlar?n üzerinde olmas?, YAÖ'nün tutarl? ölçümler sa?lad???n? göstermektedir. Ayr?ca, belirli bir zaman aral???yla uygulanan test-tekrar test güvenirlik katsay?lar? da ölçe?in zamana kar?? istikrarl? oldu?unu desteklemektedir.

Faktör Analizi

Ya?am Anlam? Ölçe?i'nin faktör yap?s?, yap?lan psikometrik analizler sonucunda iki faktörlü bir yap?y? desteklemi?tir. Bu faktörler ?unlard?r:

Faktör 1: Anlam?n Varl??? (Presence of Meaning): Bireyin hayat?nda halihaz?rda bir amaç, de?er ve anlam duygusuna sahip olma derecesini ölçer. Bu maddeler genellikle bireyin mevcut ya?am durumunu de?erlendirmesini ister.

Faktör 2: Anlam Aray??? (Search for Meaning): Bireyin ya?am?n?n anlam?n? bulma, geni?letme veya yeniden tan?mlama yönündeki motivasyonunu ve çabalar?n? ölçer. Bu maddeler, gelece?e dönük aray??lar? ve sorgulamalar? yans?t?r.

Faktör Analizi sonuçlar?, maddelerin ilgili faktörlere yüksek yükler verdi?ini ve faktörler aras? korelasyonun teorik beklentilerle uyumlu oldu?unu göstermi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Geli?tirme Ölçe?i (Developmental Scale)

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Instrument). Puanlama 5'li Likert Ölçe?i üzerinden yap?lmaktad?r (Örn: 1=Hiç Kat?lm?yorum; 5=Tamamen Kat?l?yorum).

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler ve Üniversite Ö?rencileri

Age Group: 18 ya? ve üzeri

Population Details: Ölçek geli?tirme çal??mas?, Türkiye'deki üniversite ö?rencileri ve genel yeti?kin popülasyonu üzerinde yap?lm??t?r.

Test Methodology: Ka??t-kalem veya dijital formatta uygulanabilen bireysel veya grup uygulamas?. Uygulama süresi k?sad?r.

Anahtar Kelimeler

Anlam Aray???, Anlam?n Varl???, Psikometri, Ölçek, Ak?n ve Ta? (2015), ?ç Tutarl?l?k, Psikolojik ?yi Olu?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr (Sorumlu Yazar: Ahmet Ak?n)

Correspondence Address: Ahmet Ak?n, ?stanbul Medeniyet Üniversitesi, E?itim Bilimleri Fakültesi, ?stanbul, Türkiye.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Bu ölçek, akademik ara?t?rmalar için genellikle yazarlara referans verilerek kullan?labilir. Ticari kullan?m? için yazarlardan izin al?nmas? tavsiye edilir. Sorumlu yazar: **Ahmet Ak?n**.

Ölçe?in yay?nland??? ve geçerlik/güvenirlik çal??malar?n?n tamamland??? y?l: **2015**.

Ölçe?in orijinal makalesi (Ak?n & Ta?, 2015) ?u adresten eri?ilebilir: turkishstudies.net.

Ölçe?in orijinal PDF'i buradan indirilebilir: yasam-anlami-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Ak?n, A., & Ta?, ?. (2015). Ya?am Anlam? Ölçe?i: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Electronic Turkish Studies, 10*(3), 27-36.

Ya?am Anlam? Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way. (Orijinal ölçek maddeleri, kaynak içerikte sa?lanmad??? için buraya eklenememi?tir. Maddelerin tam listesi için Ak?n & Ta? (2015) makalesine ba?vurulmal?d?r.)

ARABPSYCHOLOGY.COM