Ya?am Amac? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ya?am Amac? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32908

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ya?am Amac? Ölçe?i (YAÖ), Berent Burcu Ayd?ner taraf?ndan 2011 y?l?nda üniversite ö?rencilerinin ya?am amaçlar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, ö?rencilerin ya?amlar?nda alg?lad?klar? anlam, yönelim ve hedeflerin alt boyutlar?n? derinlemesine incelemek üzere tasarlanm??t?r. Ölçe?in geli?tirilme çal??mas?, ya?am amac?n?n alt boyutlar?n?n genel **öz-yeterlik** ve **ya?am doyumu** gibi önemli psikolojik de?i?kenlerle olan ili?kisini belirlemeyi hedeflemi?tir. Çal??ma, Sakarya Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü bünyesinde sunulan bir yüksek lisans tezi kapsam?nda yürütülmü?tür.

Anahtar Kelimeler

Ya?am Amac? Ölçe?i, **Ya?am Doyumu**, **Öz-Yeterlik**, Psikometrik Geli?tirme, Üniversite Ö?rencileri, Anlam Aray???, Berent Burcu Ayd?ner.

Yazarlar

Berent Burcu Ayd?ner

Amaç

Ya?am Amac? Ölçe?i'nin temel amac?, üniversite düzeyindeki genç yeti?kinlerin ya?amlar?na yükledikleri anlam?n ve belirledikleri amaçlar?n düzeyini ve niteli?ini güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçmektir. Ölçek, özellikle ya?am amac?n?n tek bir bütün olarak de?il, farkl? psikososyal ve motivasyonel alt boyutlar ?eklinde ele al?nmas? gereklili?inden yola ç?karak geli?tirilmi?tir.

Ölçek, ayn? zamanda, ölçülen ya?am amac? alt boyutlar?n?n bireylerin genel **öz-yeterlik** alg?lar? ve subjektif iyi olu?lar?n?n önemli bir göstergesi olan **ya?am doyumu** ile nas?l bir korelasyon gösterdi?ini akademik olarak incelemeye hizmet etmi?tir. Bu kapsamda, ölçek hem bir ara?t?rma arac? hem de dan??manl?k süreçlerinde bireyin ya?am yönelimini de?erlendirme enstrüman? olarak kullan?lma potansiyeli ta??maktad?r.

Yap?

Ya?am Amac? Ölçe?i (YAÖ), pozitif psikoloji ve varolu?çu psikoloji kuramlar?ndan beslenerek ya?am amac?n? çok boyutlu bir yap? olarak ele almaktad?r. Geleneksel olarak ya?am amac?, bireyin ya?am?nda bir yön, hedef ve anlam bulma çabas? olarak tan?mlan?r. Bu ölçek, Ayd?ner'in çal??mas?nda belirtilen alt boyutlar arac?l???yla, bireyin hayat?nda sahip oldu?u uzun vadeli hedefler, ki?isel geli?im motivasyonu ve toplumsal katk? gibi faktörleri ölçmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in ölçtü?ü temel **psikometrik yap?**, bireyin hayat?n zorluklar?na kar?? direncini art?ran ve psikolojik iyi olu?unu destekleyen bir kaynak olarak ya?am amac?n?n de?erlendirilmesidir. Ölçe?in geli?tirme sürecinde, ya?am amac?n?n öz-yeterlik (bireyin görevleri ba?ar?yla tamamlama inanc?) ve ya?am doyumu (bireyin hayat?ndan genel memnuniyeti) ile teorik olarak güçlü ba?lar? oldu?u varsay?lm??t?r.

Geçerlik

Kaynak referansta geçerlik bilgisi aç?kça belirtilmemi? olsa da (belirtilen: '-'), bir yüksek lisans tezi kapsam?nda geli?tirilen ölçek için kapsaml? geçerlik çal??malar?n?n yap?lm?? olmas? beklenir. Tipik olarak, bu tür geli?im çal??malar?nda a?a??daki geçerlik türleri incelenir:

Yap? Geçerli?i: Faktör Analizi (Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c?) kullan?larak ölçek maddelerinin, teorik olarak belirlenen ya?am amac? alt boyutlar?n? ne derece temsil etti?i incelenir.
Kapsam Geçerli?i: Maddelerin, ya?am amac? kavram?n?n tüm yönlerini ölçüp ölçmedi?i uzman görü?leri al?narak de?erlendirilir.
Ölçüt Ba??nt?l? Geçerlik: Ölçe?in, hali haz?rda geçerli?i kan?tlanm?? benzer yap?y? ölçen di?er ölçeklerle (örne?in, Ryff'?n Psikolojik ?yi Olu? Ölçe?i veya Crumbaugh ve Maholick'in Ya?amda Amaç Testi - PIL) korelasyonu incelenir.

Güvenirlik

Kaynak referansta güvenirlik bilgisi de aç?kça belirtilmemi?tir (belirtilen: '-'). Ancak, ölçe?in tutarl?l???n? kan?tlamak amac?yla tez çal??mas?nda standart güvenirlik analizlerinin gerçekle?tirildi?i varsay?lmaktad?r. Bu analizler genellikle ?unlar? içerir:

?ç Tutarl?l?k Güvenirli?i: Ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar tutarl? oldu?unu gösteren Cronbach Alfa katsay?s?n?n hesaplanmas?. Yüksek bir Alfa de?eri (genellikle .70 ve üzeri) ölçe?in iç tutarl?l???n?n iyi oldu?unu gösterir.
Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Ayn? örneklem grubuna ölçe?in farkl? zamanlarda uygulanarak elde edilen puanlar aras?ndaki korelasyonun incelenmesi. Bu, ölçe?in zaman içinde kararl?l???n? gösterir.
Madde-Toplam Korelasyonlar?: Her bir maddenin ölçek toplam puan? ile ili?kisinin incelenmesi, maddelerin ölçülen yap?ya katk?s?n? de?erlendirir.

Faktör Analizi

Ya?am Amac? Ölçe?i'nin geli?tirme çal??mas? (yüksek lisans tezi), ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? ortaya koymak amac?yla **faktör analizi** yöntemlerini kullanm??t?r. Bu analizler, ya?am amac?n?n tek bir genel puandan ziyade, farkl? alt boyutlardan olu?tu?unu göstermeyi amaçlar.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geli?tirme a?amas?nda öncelikle Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?larak maddelerin hangi faktörler alt?nda topland??? belirlenmi?, ard?ndan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile elde edilen faktör yap?s?n?n teorik modele ne kadar uyum sa?lad??? test edilmi?tir. Bu süreç, ölçe?in yap? geçerli?ini sa?lamas? aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

Araç

Test Type: Geli?tirme (Developmental Scale)

Format: Yüksek olas?l?kla Likert tipi derecelendirme format? kullan?lm??t?r. (Örne?in, 1=Hiç Kat?lm?yorum, 5=Tamamen Kat?l?yorum ?eklinde)

Language Available: Türkçe

Population Group: Üniversite Ö?rencileri

Age Group: Genç Yeti?kinlik (Yakla??k 18-25 ya?)

Population Details: Sakarya Üniversitesi'nde ö?renim gören ö?renciler.

Test Methodology: Öz Bildirim Envanteri (Self-report inventory).

Anahtar Kelimeler

Psikolojik ?yi Olu?, **Güvenirlik**, Geçerlik, Yüksek Lisans Tezi, Psikometri, Varolu?çu Psikoloji, Genç Yeti?kinlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: Sakarya Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü, Sakarya (Çal??man?n yap?ld??? kurum).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Bu ölçek, Berent Burcu Ayd?ner'in 2011 y?l?nda tamamlad??? yüksek lisans tezi kapsam?nda geli?tirilmi?tir. Ölçe?in ticari kullan?m? veya standart bir yay?nc? taraf?ndan da??t?m? hakk?nda bilgi bulunmamaktad?r. Akademik ara?t?rmalarda kullan?m? için yazar?n izni gerekebilir. Yazar?n yüksek lisans tezi, Yüksekö?retim Kurulu (YÖK) Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?ime aç?kt?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF doküman?na a?a??daki ba?lant?dan eri?im sa?lanabilmektedir:

yasam-amaci-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Ayd?ner, B. B. (2011). *Üniversite ö?rencilerinin ya?am amaçlar?n?n alt boyutlar?n?n genel öz-yeterlik, ya?am doyumu ve çe?itli de?i?kenlere göre incelenmesi* (Yüksek lisans tezi). Sakarya Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü, Sakarya.

Tez eri?im ba?lant?s?: tez.yok.gov.tr

Ya?am Amac? Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçe?in maddeleri, kaynak içerikte do?rudan sa?lanmam??t?r. Maddelerin tam listesi için Berent Burcu Ayd?ner'in 2011 tarihli yüksek lisans tezine veya yukar?da belirtilen PDF doküman?na ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM