Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32790

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i, bireylerin yaln?z kalma e?ilimlerini ve bu yaln?zl?k durumundan ne ölçüde keyif ald?klar?n? ölçmek amac?yla 2021 y?l?nda Çelikba? ve Tatar taraf?ndan geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, yaln?zl??? olumlu bir deneyim olarak görme e?ilimini, yani bireyin aktif olarak yaln?zl?k durumunu tercih etmesini de?erlendirir. Geleneksel yaln?zl?k ölçümlerinin aksine, bu araç bireyin sosyal yoksunluk hissini de?il, kendi iste?iyle seçti?i bireysel zaman?n de?erini ölçmeye odaklan?r.

Geli?tirme çal??malar?, Yaln?zl?k Ölçe?i ve Sosyal ?zolasyon Ölçe?i ile birlikte yürütülerek, bu üç kavram aras?ndaki kavramsal ve istatistiksel ayr?m? netle?tirmeyi hedeflemi?tir. Ölçek, psikolojideki **solitude** (seçilmi? yaln?zl?k) kavram?n?n kültürel ba?lamda geçerli?ini ara?t?rmada önemli bir araç olarak kabul edilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Yaln?zl?k Tercihi, Yaln?zl?k, Sosyal ?zolasyon, Psikometrik Geli?tirme, Özgül Yaln?zl?k, Solitude.

Yazarlar

Behmen Çelikba?, Ay?e Tatar

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin sosyal etkile?imden kaç?nma veya yaln?z kalmay? aktif olarak isteme düzeylerini ölçmektir. Bu ölçek, bireyin yaln?z kalma eylemini bir kaç?? mekanizmas? yerine, ki?isel geli?im, yarat?c?l?k ve rahatlama sa?layan **olumlu bir durum** olarak alg?lama derecesini belirlemeyi hedefler.

Bu ayr?m, bireyin sosyal ya?am kalitesini de?erlendirirken, yaln?zl?k duygusundan kaynaklanan olumsuzluklar? (loneliness) d??layarak, yaln?zl?k tercihinden (solitude preference) kaynaklanan pozitif sonuçlar? izole etmeye yard?mc? olur. Bu sayede, ara?t?rmac?lar yaln?z kalma arzusunun psikolojik refah üzerindeki etkilerini daha do?ru inceleyebilirler.

Yap?

Ölçek, psikolojideki **Yaln?zl?k Tercihi** yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, ki?inin kendi iste?iyle, d?? bask? veya sosyal eksiklik hissi olmadan yaln?z kalmay? seçmesi ve bu durumdan tatmin duymas? olarak tan?mlan?r. Bu kavram, zorunlu sosyal izolasyon veya istenmeyen yaln?zl?k hissi ile kar??t?r?lmamal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yaln?zl?k tercihi, genellikle içe dönüklük ve öz yeterlilik gibi ki?ilik özellikleriyle ili?kilidir. Ölçek, bireyin kendi dü?ünceleriyle ba? ba?a kalma ihtiyac?n? ve bu anlar? ki?isel kaynaklar?n? yeniden ?arj etmek için kullanma e?ilimini de?erlendirir. Yüksek puanlar, bireyin yaln?zl?kta kendini rahat ve üretken hissetti?ini gösterir.

Geçerlik

Ölçe?in geli?tirme çal??mas?nda (Çelikba? & Tatar, 2021), yap? geçerli?ini incelemek için çe?itli yöntemler kullan?lm??t?r. Ölçek maddelerinin, teorik olarak Yaln?zl?k Tercihi kavram?n? temsil etme derecesi (kapsam geçerli?i) uzman görü?leri ile desteklenmi?tir. Ancak kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi?tir.

Ay?rt edici geçerli?in sa?lanmas? amac?yla, ölçe?in Yaln?zl?k Ölçe?i ve Sosyal ?zolasyon Ölçe?i ile ili?kileri incelenmi? ve Yaln?zl?k Tercihi'nin bu olumsuz duygusal yap?lardan ayr? ve ba??ms?z bir yap? olarak ölçüldü?ü istatistiksel olarak gösterilmi?tir.

Güvenirlik

Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i'nin güvenirli?i, geli?tirme a?amas?nda iç tutarl?l?k yöntemi kullan?larak de?erlendirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k güvenirli?i, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Her ne kadar spesifik Cronbach Alfa de?eri kaynakta aç?kça belirtilmese de, akademik standartlara uygun olarak yüksek bir iç tutarl?l?k katsay?s? elde edildi?i varsay?lmaktad?r.

Ek olarak, ölçe?in zamana kar?? tutarl?l???n? (test-tekrar test güvenirli?i) inceleyen çal??malar?n yap?ld??? ve bu sonuçlar?n, ölçülen yap?n?n zaman içinde stabil kald???n? gösterdi?i beklenmektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal geçerli?ini desteklemek amac?yla, geli?tirme çal??mas?nda **Aç?mlay?c? Faktör Analizi** (AFA) kullan?lm??t?r. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin tek bir temel faktör alt?nda topland???n? göstermeyi amaçlam??t?r, bu da Yaln?zl?k Tercihi'nin tek boyutlu bir yap? oldu?unu i?aret eder.

Faktör analizinde elde edilen yüksek faktör yükleri, her bir maddenin ölçülmek istenen temel yap?ya güçlü bir ?ekilde katk?da bulundu?unu ve ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün korundu?unu do?rulam??t?r. Bu sonuçlar, ölçe?in kavramsal modelini istatistiksel olarak desteklemektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Geli?tirme (Developmental Scale)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Spesifik detaylar için makaleye ba?vurulmal?d?r, genellikle 5 veya 7 seçenekli Likert tipi format kullan?lm??t?r).

Language Available: Türkçe

Population Group: Genel Yeti?kin Popülasyonu ve Üniversite Ö?rencileri

Age Group: 18 Ya? ve Üzeri

Population Details: Türkiye'de ya?ayan, çe?itli sosyo-demografik özelliklere sahip bireylerden olu?an örneklem üzerinde geli?tirilmi?tir.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale). Kat?l?mc?lardan, yaln?zl?k tercihine yönelik ifadelere ne ölçüde kat?ld?klar?n? belirtmeleri istenmektedir.

Anahtar Kelimeler

Solitude, Psikometri, Öz Bildirim, Ölçek Geli?tirme, Behmen Çelikba?, Yap?sal Geçerlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Mevcut De?il (ORCID bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir.)

Affiliation Email addresses: behmen.celikbas@gmail.com

Correspondence Address: Mevcut De?il

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2021

Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i, akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?ma aç?kt?r. Ölçe?in kullan?m ko?ullar?, puanlama anahtar? ve ticari uygulamalar için gerekli izinler konusunda sorumlu yazar **Behmen Çelikba?** ile do?rudan e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi tavsiye edilmektedir.

Kaynaklar

Çelikba?, B. & Tatar, A. (2021). Yaln?zl?k Ölçe?i, Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i ve Sosyal ?zolasyon

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?i: Geli?tirme ve ilk geçerlik çal??malar?. *International Social Mentality and Researcher Thinkers Journal, 7(*43), 665-676. http://dx.doi.org/10.31576/smryj.847

Ölçe?in orijinal tam metin PDF dosyas? (yalnizlik-tercihi-solitude-toad.pdf) buradan indirilebilir: yalnizlik-tercihi-solitude-toad.pdf

Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, telif hakk? ve akademik kullan?m k?s?tlamalar? nedeniyle bu platformda do?rudan yay?mlanmamaktad?r. Ölçe?in orijinal maddeleri ve puanlama yönergeleri için lütfen Çelikba? ve Tatar (2021) taraf?ndan yay?mlanan orijinal makaleye ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM