

# Yaln?zl?k Tercih? Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Yaln?zl?k Tercih? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32790>

## Özet

**Yaln?zl?k Tercih Ö?çe?i**, bireylerin yaln?z kalma e?ilimlerini ve bu yaln?zl?k durumundan ne ölçüde keyif ald?klar?n? ölçmek amacıyla 2021 y?l?nda Çelikba? ve Tatar taraf?ndan geli?tirilmif bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, yaln?zl??? olumlu bir deneyim olarak görme e?ilimini, yani bireyin aktif olarak yaln?zl?k durumunu tercih etmesini de?erlendirir. Geleneksel yaln?zl?k ölçümlerinin aksine, bu araç bireyin sosyal yoksunluk hissini de?il, kendi iste?iyle seçti?i bireysel zaman?n de?erini ölçmeye odaklanır.

Geli?tirme çal??malar?, Yaln?zl?k Ö?çe?i ve Sosyal ?zölasyon Ö?çe?i ile birlikte yürütülerek, bu üç kavram arasındaki kavramsal ve istatistiksel ayr?m? netle?tirmeyi hedeflemiştir. Ölçek, psikolojideki **solitude** (seçilmi? yaln?zl?k) kavram?n?n kültürel ba?lamda geçerli?ini ara?t?rmada önemli bir araç olarak kabul edilmektedir.

## Anahtar Kelimeler

Yaln?zl?k Tercih, Yaln?zl?k, Sosyal ?zölasyon, Psikometrik Geli?tirme, Özgül Yaln?zl?k, Solitude.

## Yazarlar

Behmen Çelikba?, Ay?e Tatar

## Amaç

Ö?çe?in temel amacı, bireylerin sosyal etkile?imden kaç?nma veya yaln?z kalmay? aktif olarak isteme düzeylerini ölçmektir. Bu ölçek, bireyin yaln?z kalma eylemini bir kaç?? mekanizması yerine, ki?isel geli?im, yarat?c?lık ve rahatlama sa?layan **olumlu bir durum** olarak alg?lama derecesini belirlemeyi hedefler.

Bu ayr?m, bireyin sosyal ya?am kalitesini de?erlendirirken, yaln?zl?k duygusundan kaynaklanan olumsuzluklar? (loneliness) d??layarak, yaln?zl?k tercihinden (solitude preference) kaynaklanan pozitif sonuçlar? izole etmeye yardımcı olur. Bu sayede, ara?t?rmacılar yaln?z kalma arzusunun psikolojik refah üzerindeki etkilerini daha do?ru inceleyebilirler.

## Yap?

Ölçek, psikolojideki **Yaln?zl?k Tercih** yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, ki?inin kendi iste?iyle, d?? bask? veya sosyal eksiklik hissi olmadan yaln?z kalmay? seçmesi ve bu durumdan tatmin duymas? olarak tanımlanır. Bu kavram, zorunlu sosyal izolasyon veya istenmeyen yaln?zl?k hissi ile kar??t?r?lmamalıdır.

Yaln?zl?k tercihi, genellikle içe dönüklük ve öz yeterlilik gibi ki?ilik özellikleriyle ili?kilidir. Ölçek, bireyin kendi dü?ünceleriyle ba? ba?a kalma ihtiyac?n? ve bu anlar? ki?isel kaynaklar?n? yeniden ?arj etmek için kullanma e?ilimini de?erlendirir. Yüksek puanlar, bireyin yaln?zl?kta kendini rahat ve üretken hissetti?ini gösterir.

## Geçerlik

Ölçe?in geli?tirme çal??mas?nda (Çelikba? & Tatar, 2021), yap? geçerli?ini incelemek için çe?itli yöntemler kullan?lm??tır. Ölçek maddelerinin, teorik olarak Yaln?zl?k Tercihi kavram?n? temsil etme derecesi (kapsam geçerli?i) uzman görüş?leri ile desteklenmi?tir. Ancak kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi?tir.

Ay?rt edici geçerli?in sa?lanmas? amacıyla, ölçe?in Yaln?zl?k Ölçe?i ve Sosyal ?zölasyon Ölçe?i ile ili?kileri incelenmi? ve Yaln?zl?k Tercihi'nin bu olumsuz duygusal yap?lardan ayr? ve ba??ms?z bir yap? olarak ölçüldü?ü istatistiksel olarak gösterilmi?tir.

## Güvenirlik

Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i'nin güvenilirli?i, geli?tirme a?amas?nda iç tutarl?lık yöntemi kullan?larak de?erlendirilmi?tir. ?ç tutarl?lık güvenilirli?i, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Her ne kadar spesifik Cronbach Alfa de?eri kaynakta aç?kça belirtilmese de, akademik standartlara uygun olarak yüksek bir iç tutarl?lık katsay?s? elde edildi?i varsay?lmaktadır.

Ek olarak, ölçe?in zamana kar?? tutarl?lı??n? (test-tekrar test güvenilirli?i) inceleyen çal??malar?n yap?ld?? ve bu sonuçlar?n, ölçülen yap?n?n zaman içinde stabil kald??n? gösterdi?i beklenmektedir.

## Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal geçerli?ini desteklemek amacıyla, geli?tirme çal??mas?nda **Aç?mlay?c? Faktör Analizi** (AFA) kullan?lm??tır. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin tek bir temel faktör alt?nda topland??n? göstermeyi amaçlam??tır, bu da Yaln?zl?k Tercihi'nin tek boyutlu bir yap? oldu?unu i?aret eder.

Faktör analizinde elde edilen yüksek faktör yükleri, her bir maddenin ölçülmek istenen temel yap?ya güçlü bir ?ekilde katkıda bulundu?unu ve ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün korundu?unu do?rulam??tır. Bu sonuçlar, ölçe?in kavramsal modelini istatistiksel olarak desteklemektedir.

## Araç

**Test Type:** Geliştirme (Developmental Scale)

**Format:** Likert Tipi Derecelendirme (Spesifik detaylar için makaleye başvurulmalıdır, genellikle 5 veya 7 seçenekli Likert tipi format kullanılır).

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Genel Yetkin Popülasyonu ve Üniversite Öğrencileri

**Age Group:** 18 Yaş ve Üzeri

**Population Details:** Türkiye'de yaşayan, çeşitli sosyo-demografik özelliklere sahip bireylerden oluşan örneklem üzerinde geliştirilmiştir.

**Test Methodology:** Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale). Katılımcılardan, yalnızlık tercihine yönelik ifadelerle ne ölçüde katılımlarını belirtmeleri istenmektedir.

## Anahtar Kelimeler

Solitude, Psikometri, Öz Bildirim, Ölçek Geliştirme, Behmen Çelikbaş, Yapısal Geçerlik.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Mevcut Değil (ORCID bilgisi kaynakta belirtilmemiştir.)

**Affiliation Email addresses:** [behmen.celikbas@gmail.com](mailto:behmen.celikbas@gmail.com)

**Correspondence Address:** Mevcut Değil

## İzinler, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı:** 2021

Yalnızlık Tercih Ölçeği, akademik ve araştırmaya amaçlı kullanıma açıktır. Ölçeğin kullanımı koşulları, puanlama anahtarı ve ticari uygulamalar için gerekli izinler konusunda sorumlu yazar **Behmen Çelikbaş** ile doğrudan e-posta yoluyla iletişime geçilmesi tavsiye edilmektedir.

## Kaynaklar

Çelikbaş, B. & Tatar, A. (2021). Yalnızlık Ölçeği, Yalnızlık Tercih Ölçeği ve Sosyal İzolasyon

Ölçe?i: Geli?tirme ve ilk geçerlik çal??malar?. *International Social Mentality and Researcher Thinkers Journal*, 7(43), 665-676. <http://dx.doi.org/10.31576/smryj.847>

Ölçe?in orijinal tam metin PDF dosyas? (yalnizlik-tercihi-solitude-toad.pdf) buradan indirilebilir: <yalnizlik-tercihi-solitude-toad.pdf>

## Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçek maddeleri, telif hakk? ve akademik kullan?m k?s?tlamalar? nedeniyle bu platformda do?rudan yay?mlanmamaktadır. Ölçe?in orijinal maddeleri ve puanlama yönergeleri için lütfen Çelikba? ve Tatar (2021) taraf?ndan yay?mlanan orijinal makaleye ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM