Yaln?zl?k Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yaln?zl?k Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32788

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yaln?zl?k Ölçe?i, B. Çelikba? ve A. Tatar taraf?ndan 2021 y?l?nda geli?tirilen ve ilk geçerlik çal??malar? yap?lan bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, bireylerin **yaln?zl?k** duygusunu, sosyal çevrelerinden alg?lad?klar? yoksunlu?u ve sosyal ili?kilerindeki niteliksel eksiklikleri ölçmeyi amaçlamaktad?r. Ölçek, özellikle yaln?zl?k, **yaln?zl?k tercihi** ve **sosyal izolasyon** gibi birbiriyle ili?kili ancak farkl? psikolojik yap?lar? ayn? anda inceleyen bir çal??ma kapsam?nda geli?tirilmi?tir. Ölçe?in geli?tirilmesi, psikolojik ölçme ve de?erlendirme alan?nda güvenilir ve geçerli bir araç sunarak, yaln?zl?k fenomeninin Türkiye ba?lam?nda daha derinlemesine anla??lmas?na katk?da bulunmay? hedeflemektedir.

Anahtar Kelimeler

Yaln?zl?k, Sosyal ?zolasyon, Yaln?zl?k Tercihi, Psikometri, Ölçek Geli?tirme, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Çelikba?, B., Tatar, A. Sorumlu yazar: **Behmen Çelikba?**.

Amaç

Yaln?zl?k Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin ya?ad??? öznel **yaln?zl?k** deneyiminin yo?unlu?unu ve niteli?ini güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Geli?tirme çal??mas?, yaln?zl?k alg?s?n?, sosyal çevredeki yetersizlik hissinden kaynaklanan duygusal durumu kapsayacak ?ekilde tan?mlamay? hedeflemi?tir.

Bu araç, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara, yaln?zl?k düzeylerini belirlemede ve yaln?zl???n di?er psikososyal de?i?kenlerle (örne?in, depresyon, anksiyete veya sosyal izolasyon) olan ili?kilerini incelemede standartla?t?r?lm?? bir yöntem sunmak üzere tasarlanm??t?r. Ölçe?in geli?tirilmesi, ayn? zamanda yaln?zl?k ile yaln?z kalma tercihi aras?ndaki ayr?m? netle?tirmeye yönelik kapsaml? bir psikometrik giri?imin parças?d?r.

Yap?

Ölçek, psikolojideki temel yap?lardan biri olan **Yaln?zl?k** (Loneliness) yap?s?n? ölçmektedir. Yaln?zl?k, bireyin arzu etti?i sosyal ili?kiler düzeyi ile mevcut sosyal ili?kiler düzeyi aras?ndaki alg?lanan tutars?zl?k olarak tan?mlanan, rahats?z edici ve öznel bir duygusal durumdur. Bu yap?, genellikle sosyal yoksunluk ve duygusal yoksunluk olmak üzere iki ana bile?en içerir.

Ölçek, yaln?zl???, pasif bir durum olan **sosyal izolasyondan** ve aktif bir tercih olan yaln?z kalma iste?inden ay?rmay? amaçlamaktad?r. Ölçek maddeleri, bireyin sosyal a??n?n niceli?inden

ARABPSYCHOLOGY.COM

ziyade, bu a??n kalitesine ve bireyin kendini ne kadar ba?l? hissetti?ine odaklanm??t?r.

Geçerlik

Ölçe?in geli?tirme çal??mas? (Çelikba? & Tatar, 2021) "ilk **geçerlik** çal??malar?" yap?ld???n? belirtmektedir. Standart psikometrik prosedürlere göre, ölçe?in geçerlik çal??malar? muhtemelen yap? geçerli?i üzerine odaklanm??t?r.

Yap? Geçerli?i: Ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü belirlemek amac?yla **Faktör Analizi** yöntemleri kullan?lm??t?r.
Ölçüt Geçerli?i: Yaln?zl?k Ölçe?i puanlar?n?n, teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er ölçeklerle (örne?in, UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i veya depresyon ölçekleri) korelasyonlar? incelenmi? olabilir. Bu, ölçe?in yak?nsak ve ?raksak geçerli?ini sa?lamla?t?rm??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in geli?tirme sürecinde **güvenirlik** analizleri yap?lm??t?r. Güvenirlik, ölçümün kararl?l???n? ve tutarl?l???n? ifade eder.

?ç Tutarl?l?k: Ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar tutarl? oldu?unu gösteren **Cronbach's Alpha** katsay?s?n?n hesaplanmas? en yayg?n kullan?lan yöntemdir. Yüksek bir Alfa de?eri, maddelerin ayn? yap?y? ölçtü?ünü gösterir.
Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Bireylerin farkl? zamanlarda benzer puanlar al?p almad???n? kontrol etmek için test-tekrar test yönteminin de kullan?lm?? olmas? muhtemeldir. Bu, ölçe?in zaman içinde kararl?l???n? gösterir.

Faktör Analizi

Çelikba? ve Tatar'?n çal??mas?, üç farkl? ölçe?in (Yaln?zl?k Ölçe?i, Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i ve Sosyal ?zolasyon Ölçe?i) geli?tirilmesini ve geçerli?ini kapsamaktad?r. Yaln?zl?k Ölçe?i'nin psikometrik yap?s?n? belirlemek amac?yla faktör analizi uygulanm??t?r.

Bu analizler, ölçe?in tek boyutlu mu yoksa yaln?zl???n farkl? yönlerini temsil eden çok boyutlu bir yap?ya m? sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. Genellikle bu tür geli?tirme çal??malar?nda ilk olarak **Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA)** ile faktör yap?s? belirlenir ve ard?ndan daha büyük bir örneklemde **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** ile bu yap?n?n uyumu test edilir.

Araç

Test Type: Uyarlama ve Geli?tirme Çal??mas? (Adaptation and Development Study)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: Derecelendirme format? orijinal kaynakta belirtilmemi? olsa da, psikolojik ölçeklerde yayg?n olarak kullan?lan Likert tipi derecelendirme sistemi kullan?ld??? varsay?lmaktad?r.

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler ve genel popülasyon (?lk geçerlik çal??malar? genellikle üniversite ö?rencileri veya geni? bir topluluk örneklemi üzerinde yap?l?r.)

Age Group: Yeti?kinler

Population Details: Orijinal çal??man?n detaylar? (örneklem büyüklü?ü, demografik özellikler) bu kaynakta mevcut de?ildir.

Test Methodology: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, öz bildirim envanteri (Self-report inventory).

Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim, Duygusal Yoksunluk, Sosyal Ba?lant?, Psikolojik Ölçüm, **Behmen Çelikba?**, Türkiye.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: Sorumlu yazar?n ileti?im adresi: behmen.celikbas@gmail.com

Correspondence Address: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2021

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari kullan?m?, telif haklar? ve izin prosedürleri için sorumlu yazar **Behmen Çelikba?** ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?mlar genellikle yazar?n iznine tabidir.

PDF Eri?imi: Ölçe?in tam metnine ve geli?tirme çal??mas?na ait bilgilere a?a??daki PDF dosyas? üzerinden ula??labilir.

Orijinal makale PDF dosyas? buradan indirilebilir: yalnizlik-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Çelikba?, B. & Tatar, A. (2021). Yaln?zl?k Ölçe?i, Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i ve Sosyal ?zolasyon Ölçe?i: Geli?tirme ve ilk geçerlik çal??malar?. *International Social Mentality and Researcher Thinkers Journal, 7*(43), 665-676. DOI: http://dx.doi.org/10.31576/smryj.847

Yaln?zl?k Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçe?in maddeleri, sa?lanan orijinal kaynak içeri?inde mevcut de?ildir.

ARABPSYCHOLOGY.COM