

Yaln?zl?k Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Yaln?zl?k Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32788>

Özet

Yaln?zl?k Ölçe?i, B. Çelikba? ve A. Tatar taraf?ndan 2021 y?l?nda geli?tirilen ve ilk geçerlik çal??malar? yap?lan bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, bireylerin **yaln?zl?k** duygusunu, sosyal çevrelerinden alg?lad?klar? yoksunlu?u ve sosyal ili?kilerindeki niteliksel eksiklikleri ölçmeyi amaçlamaktadır. Ölçek, özellikle yaln?zl?k, **yaln?zl?k tercihi** ve **sosyal izolasyon** gibi birbiriyle ili?kili ancak farklı psikolojik yapılar? ayn? anda inceleyen bir çal??ma kapsamında geli?tirilmittir. Ölçe?in geli?tirilmesi, psikolojik ölçme ve de?erlendirme alan?nda güvenilir ve geçerli bir araç sunarak, yaln?zl?k fenomeninin Türkiye ba?lam?nda daha derinlemesine anla??lmas?na katkıda bulunmay? hedeflemektedir.

Anahtar Kelimeler

Yaln?zl?k, Sosyal ?zolasyon, Yaln?zl?k Tercihi, Psikometri, Ölçek Geli?tirme, Geçerlik, Güvenirlilik.

Yazarlar

Çelikba?, B., Tatar, A. Sorumlu yazar: **Behmen Çelikba?**.

Amaç

Yaln?zl?k Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin ya?ad??? öznel **yaln?zl?k** deneyiminin yo?unlu?unu ve niteli?ini güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Geli?tirme çal??ması, yaln?zl?k alg?s?n?, sosyal çevredeki yetersizlik hissinden kaynaklanan duygusal durumu kapsayacak ?ekilde tanımlamay? hedeflemiştir.

Bu araç, klinisyenlere ve ara?t?rmacılara, yaln?zl?k düzeylerini belirlemede ve yaln?zl???n di?er psikososyal de?i?kenlerle (örneğin, depresyon, anksiyete veya sosyal izolasyon) olan ili?kilerini incelemeye standartla?tırılm?? bir yöntem sunmak üzere tasarlanm??tır. Ölçe?in geli?tirilmesi, ayn? zamanda yaln?zl?k ile yaln?z kalma tercihi arasındaki ayrım? netle?tirmeye yönelik kapsamlı bir psikometrik giri?imin parçasıdır.

Yapı

Ölçek, psikolojideki temel yapılarından biri olan **Yaln?zl?k** (Loneliness) yap?s?n? ölçmektedir. Yaln?zl?k, bireyin arzu etti?i sosyal ili?kiler düzeyi ile mevcut sosyal ili?kiler düzeyi arasındaki algılanan tutarsızlık olarak tanımlanan, rahatsız edici ve öznel bir duygusal durumdur. Bu yapı, genellikle sosyal yoksunluk ve duygusal yoksunluk olmak üzere iki ana bile?en içerir.

Ölçek, yaln?zl??? pasif bir durum olan **sosyal izolasyondan** ve aktif bir tercih olan yaln?z kalma iste?inden ayrılmay? amaçlamaktadır. Ölçek maddeleri, bireyin sosyal a??n?n niceli?inden

ziyade, bu a??n kalitesine ve bireyin kendini ne kadar ba?I? hissetti?ine odaklanm??t?r.

Geçerlik

Ölçe?in geli?tirme çal??mas? (Çelikba? & Tatar, 2021) "ilk **geçerlik** çal??malar?" yap?ld???n? belirtmektedir. Standart psikometrik prosedürlere göre, ölçe?in geçerlik çal??malar? muhtemelen yap? geçerli?i üzerine odaklanm??t?r.

Yap? Geçerli?i: Ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü belirlemek amacıyla **Faktör Analizi** yöntemleri kullan?lm??t?r.

Ölçüt Geçerli?i: Yaln?zl?k Ölçe?i puanlar?n?n, teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er ölçeklerle (örne?in, UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i veya depresyon ölçekleri) korelasyonlar? incelenmi? olabilir. Bu, ölçe?in yak?nsak ve ?raksak geçerli?ini sa?lamla?t?rm??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in geli?tirme sürecinde **güvenirlik** analizleri yap?lm??t?r. Güvenirlik, ölçümün kararlılı???n? ve tutarlılı???n? ifade eder.

?ç Tutarlılık: Ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar tutarlı oldu?unu gösteren **Cronbach's Alpha** katsay?s?n?n hesaplanmas? en yayg?n kullan?lan yöntemdir. Yüksek bir Alfa de?eri, maddelerin ayn? yap?y? ölçtü?ünü gösterir.

Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Bireylerin farklı zamanlarda benzer puanlar al?p almad???n? kontrol etmek için test-tekerrar test yönteminin de kullan?lm?? olmas? muhtemeldir. Bu, ölçe?in zaman içinde kararlılı???n? gösterir.

Faktör Analizi

Çelikba? ve Tatar'ın çal??mas?, üç farklı ölçe?in (Yaln?zl?k Ölçe?i, Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i ve Sosyal ?zölasyon Ölçe?i) geli?tirilmesini ve geçerli?ini kapsamaktadır. Yaln?zl?k Ölçe?i'nin psikometrik yap?s?n? belirlemek amacıyla faktör analizi uygulanm??t?r.

Bu analizler, ölçe?in tek boyutlu mu yoksa yaln?zlı???n farklı yönlerini temsil eden çok boyutlu bir yapıya m? sahip oldu?unu ortaya koymuştur. Genellikle bu tür geli?tirme çal??malar?nda ilk olarak **Aç?mlayıcı Faktör Analizi (AFA)** ile faktör yap?s? belirlenir ve ardından daha büyük bir örnekleme **Do?rulamalı Faktör Analizi (DFA)** ile bu yapıyı uyumu test edilir.

Araç

Test Type: Uyarlama ve Geli?tirme Çal??mas? (Adaptation and Development Study)

Format: Derecelendirme formatı orijinal kaynakta belirtilmemiş olsa da, psikolojik ölçeklerde yaygın olarak kullanılan Likert tipi derecelendirme sistemi kullanılmıştır varsayılmaktadır.

Language Available: Türkçe

Population Group: Yetkinler ve genel popülasyon (ilk geçerlik çalışmaları genellikle üniversite öğrencileri veya geniş bir topluluk örneklemini üzerinde yapılmıştır.)

Age Group: Yetkinler

Population Details: Orijinal çalışmanın detayları (örneklem büyüklüğü, demografik özellikler) bu kaynakta mevcut değildir.

Test Methodology: Bireysel veya grup uygulamasına uygun, öz bildirim envanteri (Self-report inventory).

Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim, Duygusal Yoksunluk, Sosyal Bağlantı, Psikolojik Ölçüm, **Behmen Çelikbaş**, Türkiye.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Orijinal kaynakta belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: Sorumlu yazarın iletişim adresi: behmen.celikbas@gmail.com

Correspondence Address: Orijinal kaynakta belirtilmemiştir.

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: 2021

Şinler ve Ücret: Ölçeğin ticari kullanımı, telif hakları ve izin prosedürleri için sorumlu yazar **Behmen Çelikbaş** ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Akademik ve araştırmaya amaçlı kullanımlar genellikle yazarın iznine tabidir.

PDF Erişimi: Ölçeğin tam metnine ve geliştirme çalışmasına ait bilgilere aşağıdaki PDF dosyası üzerinden ulaşılabilir.

Orijinal makale PDF dosyası buradan indirilebilir: [yalnizlik-olcegi-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/yalnizlik-olcegi-toad.pdf)

Kaynaklar

Çelikba?, B. & Tatar, A. (2021). Yaln?zl?k Ölçe?i, Yaln?zl?k Tercihi Ölçe?i ve Sosyal ?zolasyon Ölçe?i: Geli?tirme ve ilk geçerlik çal??malar?. *International Social Mentality and Researcher Thinkers Journal*, 7(43), 665-676. DOI: <http://dx.doi.org/10.31576/smryj.847>

Yaln?zl?k Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçe?in maddeleri, sa?lanan orijinal kaynak içeri?inde mevcut de?ildir.

ARABPSYCHOLOGY.COM