

# Yakınık Korkusu Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Yakınık Korkusu Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32776>

## Özet

**Yak?nl?k Korkusu Ölçe?i (YKÖ)**, bireylerin romantik ve ki?ileraras? ili?kilerde duygusal aç?kl?k, ba?l?l?k ve fiziksel yak?nl?ktan kaç?nma düzeylerini ölçmek amac?yla Türkçeye uyarlanm?? (Elibol ve Tok, 2018) psikometrik bir araçtır. Ölçek, özellikle bireylerin kendilerini açma, duygusal destek sa?lama ve uzun vadeli taahhütlerde bulunma konular?ndaki kayg?lar?n? de?erlendirir. YKÖ'nün Türkçe formu, 35 maddeden ve üç alt boyuttan olu?makta olup, geçerlik ve güvenilirlik çal??malar? sonucunda alanyaz?na kazandırm??tır.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in yap? geçerli?ini test etmek için Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizlerine ba?vurmu?; iç tutarlılık ve test-tekrar test yöntemleriyle yüksek güvenilirlik kanıtları sunmuştur. Bu ölçek, klinik ve ara?tırma ortamlar?nda yak?nl?k korkusu ve ba?lanma sorunlar?n?n sistematik olarak de?erlendirilmesi için önemli bir kaynak sa?lamaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Yak?nl?k Korkusu Ölçe?i, Yak?nl?k Korkusu, ?li?ki Kayg?s?, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Güvenirlik, Geçerlik, Faktör Analizi, Ba?lanma.

## Yazarlar

?eyma Elibol, Emine Sevinç Sevi Tok

## Amaç

Yak?nl?k Korkusu Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin yak?n ili?kilerde duygusal ve fiziksel olarak aç?lmaktan kaç?nma e?ilimlerini ve bu kaç?nmanın altında yatan korku düzeyini belirlemektir. Bu korku, genellikle incinme riskini göze alamama, ki?isel bilgileri saklama veya derin bir ba?l?l?ktan kaç?nma ?eklinde ortaya ç?kar.

Türkçe uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in psikolojik yap?s?n?n Türk kültürüne uygunlu?unu do?rulamay? ve ara?tırmacılara ve klinisyenlere psikoloji alanında sa?lam bir ölçme aracı sunmayı hedeflemiştir. Ölçek, özellikle yeti?kin ba?lanma stilleri ve ili?ki memnuniyeti çal??malar?nda kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

## Yapı

YKÖ, yak?nl?k korkusunun çok boyutlu do?as?n? yansıtan 3 alt ölçekten olu?an bir yapıya sahiptir. Bu alt boyutlar, bireyin yak?nl?ğa dair kayg?lar?n? farklı ba?lamlarda ölçer ve ölçe?in toplam varyans?n %58'ini açıklamasına katkıda bulunur.

Ölçe?in belirginle?en üç alt boyutu ?unlard?:

**Hayali Yak?nl?k Korkusu:** Gelecekteki veya mevcut bir yak?nl?k durumuna dair hissedilen genel kayg?y? ve gerginli?i ifade eder.

**Hayali Aç?kl?k:** Ki?inin partnerine kar?? utanç verici geçmi? deneyimlerini, ki?isel dü?üncelerini ve derin duygular?n? açmaktan duydu?u huzursuzlu?u ve korkuyu ölçer.

**Geçmi? Dönem Yak?nl?k Korkusu:** Geçmi? ili?ki deneyimlerinden kaynaklanan ve mevcut ili?kilere yans?yan yak?nl?k kurma zorluklar?n? ve korkular?n? de?erlendirir.

## Geçerlik

YKÖ'nün Türkçe formunun yap? geçerli?i, Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulamalı? Faktör Analizi (DFA) ile incelenmi?tir. Veri setinin faktörle?tirme için uygunlu?unu test etmek amacıyla Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) katsay?s? ve Barlett Küresellik Testi uygulanm??t?r.

Elde edilen sonuçlar, KMO de?erinin 0,87 oldu?unu (mükemmel uygunluk) ve Barlett Küresellik Testi  $X^2$  de?erinin 1665,58 ( $p < 0,001$ ) oldu?unu göstermi?tir. Bu sonuçlar, verinin faktör analizine yüksek düzeyde uygun oldu?unu kan?tlam??t?r. Yap?lan analizler sonucunda ölçek, toplam varyans?n %58'ini aç?klayan, 35 maddeli ve 3 alt ölçekli bir yap? sergilemi?tir. Madde yükleri, alt faktörler aras?nda kabul edilebilir s?n?rlar içinde (0,29 ile 0,71 aras?nda) de?i?erek yap?sal tutarlıl??? desteklemi?tir.

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirli?i, iç tutarlıl?k analizi ve test-tekrar test yöntemleriyle kapsamlı bir ?ekilde de?erlendirilmi?tir. ?ç tutarlıl?k analizleri sonucunda, ölçe?in toplam Cronbach Alfa katsay?s? 0,81 olarak hesaplanm??t?r, bu da ölçe?in yüksek iç tutarlıl???a sahip oldu?unu göstermektedir.

Alt ölçeklerin Cronbach Alfa de?erleri de yüksek bulunmu?tur: Hayali Yak?nl?k Korkusu (0,82), Hayali Aç?kl?k (0,83) ve Geçmi? Dönem Yak?nl?k Korkusu (0,75). Test-tekrar test güvenilirli?i, 134 ki?ilik ö?renci grubunda dört hafta arayla yap?lan uygulamayla s?nanm?? ve iki uygulama aras?ndaki korelasyon katsay?s? 0,76 ( $p < 0,01$ ) olarak belirlenmi?tir. Bu bulgu, ölçe?in zaman içinde kararlı sonuçlar verdi?ini göstermektedir.

Ek olarak, madde analizi sonuçlar?, tüm düzeltilmi? madde toplam korelasyon de?erlerinin 0,20'den büyük oldu?unu göstermi?, %27'lik alt-üst grup kar??la?t?rmalar?nda ise madde ortalama puanlar? aras?ndaki farklar?n tümünün istatistiksel olarak anlamlı oldu?u tespit edilmi?tir. Bu durum, maddelerin ölçülen yap?y? ay?rt etme gücünün yüksek oldu?unu kan?tlamaktadır.

## Faktör Analizi

Yak?nl?k Korkusu Ölçe?i'nin çok boyutlu yap?s?n? ortaya ç?karmak amac?yla Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) uygulanm??t?r. Analiz s?ras?nda, faktörlerin döndürülmesi için ortogonal bir yöntem olan Varimaks rotasyonu kullan?lm?? ve teorik beklentilere uygun olarak faktör say?s? üçe sabitlenmi?tir.

AFA sonucunda 35 maddeden olu?an ve toplam varyans?n %58'ini aç?klayan üç faktörlü bir yap? elde edilmi?tir. Madde yüklerinin incelenmesi, maddelerin ilgili alt ölçeklere tutarlı bir ?ekilde yüklendi?ini göstermi?tir. Bu faktör yap?s?, ölçe?in yak?nl?k korkusunun farklı bile?enlerini (hayali yak?nl?k, aç?kl?k ve geçmi? dönem korkusu) ba?ar?yla ayr??t?rd??n? do?rulam??t?r.

## Ölçek Bilgileri

**Test Type:** Uyarlama

**Format:** 35 madde, 3 alt ölçekli ölçme arac?.

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Yüksekö?renim Ö?rencileri (Uyarlama çal??mas? için)

**Age Group:** Belirtilmemi? (Genellikle genç yeti?kinler)

**Population Details:** Güvenirlik ve geçerlik çal??malar?, 134 ki?ilik bir ö?renci grubu üzerinde gerçekte?irilmi?tir.

**Test Methodology:** 3'lü Likert tipi derecelendirme kullan?lmaktad?r.

## Anahtar Kelimeler

Psikometrik Test, Ba?lanma Stilleri, ?li?ki Terapisi, Cronbach Alfa, Varimaks, Geçerlik Çal??mas?, Faktör Yükü.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilgi mevcut de?il.

**Affiliation Email addresses:** Emine Sevinç Sevi Tok: [eminesevinc.tok@ikc.edu.tr](mailto:eminesevinc.tok@ikc.edu.tr)

**Correspondence Address:** Bilgi mevcut de?il.

## İzinler, Ücret ve Test Yılı?

Yakınlık Korkusu Ölçeği'nin Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik çalışması 2018 yılında yayınlanmıştır. Ölçeğin akademik veya klinik amaçlarla kullanması için gerekli izinlerin ve güncel koşulları, sorumlu yazar Emine Sevinç Sevi Tok ile doğrudan iletişime geçilerek öğrenilmesi tavsiye edilmektedir.

## Referanslar

Elibol, ?. ve Tok, E. S. S. (2018). Yakınlık Korkusu Ölçeğinin Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Yeni Symposium*, 56(4), 7-12. doi: 10.5455/NYS.20180905115324.

Yayın kaynağına şu adresten ulaşılabilir: [yenisymposium.com](http://yenisymposium.com)

Ölçeğin orijinal PDF belgesi şuradan indirilebilir: [yalnizlik-korkusu-olcegi-toad.pdf](http://yalnizlik-korkusu-olcegi-toad.pdf)

## Yakınlık Korkusu Ölçeği Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

"O"na, benim için utanç verici olan geçmişteki şeyleri anlatırken kendimi rahatsız hissedebilirim

"O"nunla, beni derinden yaralayan bir şey hakkında konuşmaktan huzursuzluk duyabilirim

Eğer "O" üzgünse, onu önemsemediği göstermekten bazen korkabilirim.

"O"na en içten duygularımı açmaktan korkabilirim.

Bir tarafım "O"na uzun vadeli bir söz vermekten korkabilir.

"O"na karşı güçlü yakınlık duygularımı gösterme konusunda muhtemelen kendimi gergin hissedirim.

Kişisel düşüncelerim hakkında "O"na karşı açık olmak bana zor gelebilir.

Duyusal destek için bana bağlı olan "O" ile birlikte kendimi huzursuz hissedebilirim.

"O" ile daha yakın bir ilişki kurmak için incinme riskini göze almaktan korkabilirim.

Çok kişisel bilgilerimi kendime sakladığımda kendimi rahat hissedirim.

Eğer "O" benimle çok kişisel meseleleri hakkında konuşursa, bazen kendimi rahatsız hissedirim.

Özel düşüncelerimi "O"nunla paylaşmaktan korkabilirim.

"O"na her zaman kendimi yakın hissedemeyebileceğimden korkarım.

"O"nun ilişki içinde benden daha çok bağılanması olabileceği konusunda korkabilirim.