

Yakın İlişkilerde Minnettarlık İfade Etme Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Yakın İlişkilerde Minnettarlık İfade Etme Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32756>

Özet

Yakın ilişkilerde Minnettarlara İfade Etme Ölçeği (YMEÖ), bireylerin romantik veya diğer yakın ilişkiler bağlamında **minnettarlara** duygularını ne sıklıkta ve hangi yollarla ifade ettiklerini ölçmek amacıyla geliştirilmiş psikometrik bir araçtır. Ölçek, Akın ve Yalınz (2015) tarafından Türkçe'ye uyarlanmış ve bu uyarlama çalışması, ölçeğin Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik özelliklerini inceleyerek, psikolojik araştırmalarda kullanıma uygunluğunu kanıtlamıştır. Ölçek, yakın ilişkilerdeki pozitif duygusal etkileşimleri ve ilişkisi kalitesini anlamada önemli bir rol oynamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Yakın ilişkilerde Minnettarlara İfade Etme Ölçeği, Minnettarlara, ilişkisi Kalitesi, Duygusal İfade, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Ahmet Akın, Abdullah Yalınz

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin yakın ilişkilerinde (eş, sevgili, partner gibi) partnerlerine yönelik hissettikleri minnettarlara duygularını davranışsal düzeyde ne kadar sıklıkla ve ne kadar etkili bir şekilde ifade ettiklerini sistematik olarak değerlendirmektir. Bu ölçüm, minnettarlara ilişkisi memnuniyeti ve bağlılığı üzerindeki pozitif etkilerini araştırma çalışmaları için kritik veriler sağlamaya hedefler.

Yapı

YMEÖ, temel olarak **minnettarlara ifade edilmesi** (Gratitude Expression) psikolojik yapısını ölçmektedir. Minnettarlara, bir iyilik veya fayda alındığında hissedilen pozitif bir duygu durumudur. Bu ölçek, duygunun kendisinden ziyade, bu duygunun yakın ilişkilerdeki partnerlere yönelik sözlü, davranışsal veya jestlerle dışa vurumunu merkeze alır. Yapı, minnettarlara ilişkisi sürdürme ve geliştirme mekanizmalarındaki rolünü vurgular.

Geçerlik

Ölçeğin Türkçe formu için yapılan Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) sonuçları, modelin mükemmel bir uyum sergilediğini göstermektedir. Elde edilen uyum indeksleri şunlardır: ($\chi^2 = 0.00$, $sd = 0$, $RMSEA = 0.000$, $NFI = 1.00$, $CFI = 1.00$, $IFI = 1.00$, $RFI = 1.00$, $GFI = 1.00$). Bu değerler, ölçeğin teorik yapısını verilerle tam olarak uyumlu olduğunu işaret etmektedir. Ayrıca, ölçeğin

madde toplam korelasyon katsayıları .51 ile .70 arasında değişmektedir; bu da maddelerin ölçülen genel yapıya güçlü bir şekilde temsil ettiğini göstermektedir. Bu bulgular, ölçeğin yapısal geçerlik açısından son derece güçlü olduğunu kanıtlamaktadır.

Güvenirlilik

Ölçeğin iç tutarlılık güvenirlilik katsayısı (Cronbach Alfa) .78 olarak hesaplanmıştır. Bu değer, psikometrik açıdan kabul edilebilir ve yeterli bir iç tutarlılık düzeyini temsil etmektedir. Bu sonuç, ölçek maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapıya ölçtüğünü ve dolayısıyla ölçeğin güvenilir bir ölçüm aracı olduğunu göstermektedir.

Faktör Analizi

Akın ve Yalınz (2015) tarafından yürütülen uyarılama çalışmasında, ölçeğin orijinal yapısının doğrulamak amacıyla Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılmıştır. Analiz sonuçları, tüm uyum indekslerinin (CFI, NFI, IFI, RFI, GFI) 1.00 gibi mükemmel değerler almasıyla, ölçeğin tek faktörlü veya uyarılan orijinal faktör yapısının Türkçe örnekleme de doğrulandığını ve verilerle kusursuz bir uyum sağladığını göstermiştir.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarılama

Format: Yazılı Anket (Self-Report)

Kullanılabilir Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Yetişkin Popülasyon

Yaş Grubu: Yetişkinler

Popülasyon Detayları: Minnettarlığın yakın ilişkilerde ifadesini ölçmek isteyen araştırmacılar için uygun, özellikle partneri olan bireyler. Çalışmanın yürütüldüğü orijinal örneklem detayları kaynak makalede mevcuttur.

Test Metodolojisi: 5'li Likert tipi derecelendirme (1= asla - 5 = her zaman).

Anahtar Kelimeler

YMEÖ, Psikometrik Özellikler, İlişki Memnuniyeti, Minnettarlık İfadesi, Yapısal Eşitlik Modellemesi, Likert Ölçeği.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin kullanımı için izinler, sorumlu yazar Ahmet Akın'dan talep edilmelidir. Ölçeğin Türkçe'ye uyarlama ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi çalışması 2015 yılında yayımlanmıştır.

Sorumlu Yazarın İletişim Bilgileri:

Sorumlu Yazar: Ahmet Akın

E-posta: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr

Ölçeğin orijinal makalesi ve detayları şu bağlantıda mevcuttur: sosyalarastirmalar.com

Ölçeğin orijinal PDF dosyası burada indirilebilir: yakin-iliskilerde-minnettarligi-ifade-etme-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Akın, A. ve Yılmaz, A. (2015). Yakın İlişkilerde Minnettarlığın İfade Etme Ölçeği (YİMİÖ) Türkçe formu: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi*, 8(37), 539-544.

Yakın İlişkilerde Minnettarlığın İfade Etme Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçeğin orijinal maddeleri, kaynak içerikte sağlanmamıştır. Bu nedenle, maddeler bu akademik girişte listelenememektedir. Ölçek maddelerine erişim için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi veya belirtilen kaynak makalenin incelenmesi gerekmektedir.