Yak?n ?li?kilerde Minnettarl??? ?fade Etme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Yak?n ?li?kilerde Minnettarl??? ?fade Etme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32756

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Yak?n ?li?kilerde Minnettarl??? ?fade Etme Ölçe?i (Y?M?EÖ), bireylerin romantik veya di?er yak?n ili?kiler ba?lam?nda **minnettarl?k** duygular?n? ne s?kl?kta ve hangi yollarla ifade ettiklerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Ölçek, Ak?n ve Yaln?z (2015) taraf?ndan Türkçe'ye uyarlanm??t?r. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik özelliklerini inceleyerek, psikolojik ara?t?rmalarda kullan?ma uygunlu?unu kan?tlam??t?r. Ölçek, yak?n ili?kilerdeki pozitif duygusal etkile?imleri ve ili?ki kalitesini anlamada önemli bir rol oynamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Yak?n ?li?kilerde Minnettarl??? ?fade Etme Ölçe?i, Minnettarl?k, ?li?ki Kalitesi, Duygusal ?fade, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Ahmet Ak?n, Abdullah Yaln?z

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin yak?n ili?kilerinde (e?, sevgili, partner gibi) partnerlerine yönelik hissettikleri minnettarl?k duygular?n? davran??sal düzeyde ne kadar s?kl?kla ve ne kadar etkili bir ?ekilde ifade ettiklerini sistematik olarak de?erlendirmektir. Bu ölçüm, minnettarl???n ili?ki memnuniyeti ve ba?l?l??? üzerindeki pozitif etkilerini ara?t?ran çal??malar için kritik veriler sa?lamay? hedefler.

Yap?

Y?M?EÖ, temel olarak **minnettarl???n ifade edilmesi** (Gratitude Expression) psikolojik yap?s?n? ölçmektedir. Minnettarl?k, bir iyilik veya fayda al?nd???nda hissedilen pozitif bir duygu durumudur. Bu ölçek, duygunun kendisinden ziyade, bu duygunun yak?n ili?kilerdeki partnerlere yönelik sözlü, davran??sal veya jestlerle d??a vurumunu merkeze al?r. Yap?, minnettarl???n ili?ki sürdürme ve geli?tirme mekanizmalar?ndaki rolünü vurgular.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe formu için yap?lan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) sonuçlar?, modelin mükemmel bir uyum sergiledi?ini göstermektedir. Elde edilen uyum indeksleri ?unlard?r: (x^2= 0.00, sd= 0, RMSEA= 0.000, NFI= 1.00, CFI= 1.00, IFI= 1.00, RFI= 1.00, GFI= 1.00). Bu de?erler, ölçe?in teorik yap?s?n?n verilerle tam olarak uyumlu oldu?unu i?aret etmektedir. Ayr?ca, ölçe?in

ARABPSYCHOLOGY.COM

madde toplam korelasyon katsay?lar? .51 ile .70 aras?nda de?i?mektedir; bu da maddelerin ölçülen genel yap?y? güçlü bir ?ekilde temsil etti?ini göstermektedir. Bu bulgular, ölçe?in yap?sal geçerlik aç?s?ndan son derece güçlü oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l?k güvenirlik katsay?s? (Cronbach Alfa) .78 olarak hesaplanm??t?r. Bu de?er, psikometrik aç?dan kabul edilebilir ve yeterli bir iç tutarl?l?k düzeyini temsil etmektedir. Bu sonuç, ölçek maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü ve dolay?s?yla ölçe?in güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Ak?n ve Yaln?z (2015) taraf?ndan yürütülen uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in orijinal yap?s?n? do?rulamak amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. Analiz sonuçlar?, tüm uyum indekslerinin (CFI, NFI, IFI, RFI, GFI) 1.00 gibi mükemmel de?erler almas?yla, ölçe?in tek faktörlü veya uyarlanan orijinal faktör yap?s?n?n Türkçe örneklemde de do?ruland???n? ve verilerle kusursuz bir uyum sa?lad???n? göstermi?tir.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama

Format: Yaz?l? Anket (Self-Report)

Kullan?labilir Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Yeti?kin Popülasyon

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Minnettarl???n yak?n ili?kilerde ifadesini ölçmek isteyen ara?t?rmac?lar için uygun, özellikle partneri olan bireyler. Çal??man?n yürütüldü?ü orijinal örneklem detaylar? kaynak makalede mevcuttur.

Test Metodolojisi: 5'li Likert tipi derecelendirme (1= asla - 5 = her zaman).

Anahtar Kelimeler

Y?M?EÖ, Psikometrik Özellikler, ?li?ki Memnuniyeti, Minnettarl?k ?fadesi, Yap?sal E?itlik Modellemesi, Likert Ölçe?i.

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in kullan?m? için izinler, sorumlu yazar Ahmet Ak?n'dan talep edilmelidir. Ölçe?in Türkçe'ye uyarlama ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi çal??mas? 2015 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

Sorumlu Yazar?n ?leti?im Bilgileri:

Sorumlu Yazar: Ahmet Ak?n
E-posta: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr

Ölçe?in orijinal makalesi ve detaylar? ?u ba?lant?da mevcuttur: sosyalarastirmalar.com

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: yakin-iliskilerde-minnettarligi-ifade-etme-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Ak?n, A. ve Yaln?z, A. (2015). Yak?n ?li?kilerde Minnettarl??? ?fade Etme Ölçe?i (Y?M?EÖ) Türkçe formu: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Uluslararas? Sosyal Ara?t?rmalar Dergisi, 8*(37), 539-544.

Yak?n ?li?kilerde Minnettarl??? ?fade Etme Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri, kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Bu nedenle, maddeler bu akademik giri?te listelenememektedir. Ölçek maddelerine eri?im için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi veya belirtilen kaynak makalenin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM