

TESTİS KANSERİ VE KENDİ KENDİNE TESTİS MUAYENESİNE YÖNELİK SAĞLIK İNANÇLARI ÖLÇEĞİ

	Kesinlikle katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
1. Testis kanseri olma ihtimalim çok yüksektir.					
2. Önümüzdeki birkaç yıl içinde testis kanseri olma ihtimalim çok yüksektir.					
3. Yaşamımın bir döneminde testis kanseri olacağımlı hissediyorum.					
4. Testis kanserinden dolayı ölebileceğimden korkarım.					
5. Kendimi yaşıttım bir erkekle karşılaştırdığımda, testis kanserine yakalanma riskim çok yüksektir.					
6. Testis kanserini düşünmek beni korkutur.					
7. Testis kanserini düşündüğümde kalbim daha hızlı çarpıyor.					
8. Testis kanseri olursam uzun süre birçok problem yaşayacağım.					
9. Testis kanseri olmak eşimle (ya da birlikte olduğum kişiyle) ilişkiimi tehdit eder.					
10. Testis kanseri olursam bütün hayatım değişecek.					
11. Testis kanseri umutsuz bir hastalıktır.					
12. Testis kanseri olursam mali güvenliğim tehlikeye girecektir.					
13. Testis kanseri olursam gelecekteki iş hayatım tehlikeye girecektir.					
14. Testis kanseri olursam cinsel yaşantım sona erer.					
15. Testis kanseri olursam kısır kalırım (çocuğum olmaz).					
16. Sağlığımlı geliştirmek için yeni bilgileri araştırırım.					
17. Sağlık problemlerimi erkenden tespit etmek isterim.					
18. Sağlığımlı sürdürmek benim için çok önemlidir.					
19. Sağlığımlı geliştirecek aktiviteleri yapmanın önemli olduğunu düşünürüm.					
20. Her ay KKTm yapmam testis kanserinden ölme ihtimalimi azaltabilir.					
21. Eğer KKTm ile erkenden bir kitle bulursam testis kanserine yönelik tedavim kötü olmayabilir.					
22. Her ay KKTm yapmaktan sıkılıyorum.					
23. KKTm yapmak çok fazla zaman alıyor.					
24. Testis muayenesi yapmak acı vericidir.					
25. KKTm yaptığımda ailem benimle dalga geçecek.					
26. Testis muayenesini yapmayı hatırlamak zordur.					
27. Testis muayenesini yapmak için yeterli mahremiyeti sağlayacak yerim yok.					
28. Bir şeyler (kitle) bulmaktan korktuğum için KKTm yapmıyorum.					
29. Bir sağlık profesyoneline testis muayenesi yaptırdıysam kendi kendine muayene yapmama gerek yok.					
30. KKTm yapmaktan çok daha önemli problemlerim var.					
31. KKTm nin nasıl yapılacağını biliyorum.					
32. KKTm ni doğru bir şekilde yapabilirim.					
33. KKTm yaparak testislerimde (hayalarımnda) bir kitle bulabilirim.					
34. KKTm yaptığımda testislerimde (hayalarımnda) bir sorun olduğunu söyleyebilirim					
35. Dengeli beslenirim.					
36. Haftada en az 3 kez spor yaparım.					
37. Hasta olmasam bile düzenli olarak sağlık kontrollerimi yaptırırım.					

Ölçek 6 alt ölçekten oluşmaktadır: Duyarlılık alt boyutu (5 madde), ciddiyet/önemseme alt boyutu (10 madde), yarar ve sağlık motivasyonu alt boyutu (6 madde), engeller alt boyutu (9 madde), öz etkililik alt boyutu (4 madde) ve sağlık motivasyonu alt boyutu (3 madde). Ölçek 1'den 5'e kadar puanlanan likert tipi bir ölçek olup, ölçeye verilecek cevaplar, kesinlikle katılıyorum=5; katılıyorum=4; kararsızım= 3; katılmıyorum=2 ve kesinlikle katılmıyorum= 1 olarak puanlanmaktadır. Yüksek puanlar duyarlılık, ciddiyet, sağlık motivasyonu, yararlar ve sağlık motivasyonu ve öz etkililik alt boyutları için pozitif bir duruma işaret ederken, engeller alt boyutu için negatif bir duruma işaret etmekte olup engellerin yüksek olarak algılandığını göstermektedir. Ölçeğin toplam puanı yoktur. Her bir alt boyut puanı ayrı olarak hesaplanır.