

SCREENIVF: İnfertil Bireylerde Sosyal Duygusal Kapasite Ölçüm Aracı

<i>Aşağıda kendinizi tanımlayan bazı ifadeler yer almaktadır. Son 1 haftalık sürede size uygun olan ifadeyi işaretleyiniz.</i>				
	Hiç (1)	Ara sıra (2)	Çoğunlukla (3)	Her zaman (4)
1. Kendimi iyi hissediyorum.				
2. Durumumdan memnunum.				
3. Gerçekten önemli olmayan şeyler hakkında çok endişeleniyorum.				
4. Mutluyum.				
5. Rahatsız edici düşünceler beni sıkıntıya sokuyor.				
6. Kendimi güvende hissediyorum.				
7. Halimden memnunum.				
8. Durup dururken aklıma gelen düşünceler bana rahatsızlık veriyor.				
9. Yaşadığım hayal kırıklıklarını çok ciddiye alıyorum ve aklımdan çıkaramıyorum.				
10. Şu an ki sıkıntılarımı düşündüğümde çok gergin ve endişeli oluyorum.				
<i>Aşağıda sosyal ilişkilerinize dair ifadeler bulunmaktadır. Son 6 ay içinde sosyal ilişkilerinizi düşündüğünüzde size en uygun olan ifadeyi işaretleyiniz.</i>				
11. Gergin veya kaygılı hissettiğimde, bana destek olan birisi var.				
12. Güzel bir şey yaşadığımda, bunu paylaşabildiğim birisi var.				
13. Ağrım olduğunda, beni rahatlatan birisi var.				
14. Üzgün olduğumda, paylaşabildiğim birisi var.				
15. Tek başıma yapamadığım işlerde, bana yardımcı olan birisi var.				

SCREENIVF: İnfertil Bireylerde Sosyal Duygusal Kapasite Ölçüm Aracı

Aşağıda çocuk sahibi olma problemleriyle ilgili çeşitli ifadeler bulunmaktadır. Bu ifadelere ne ölçüde katıldığınızı işaretleyiniz.

	Hiç Katılmıyorum	Kısmen Katılıyorum	Çoğunlukla Katılıyorum	Tamamen Katılıyorum
16. Çocuk sahibi olamamam yüzünden benim için en önemli şeyleri yapamıyorum.				
17. Çocuk sahibi olamamanın beraberinde getirdiği sonuçların üstesinden gelebilirim.				
18. Çocuk sahibi olamamak ile yaşamayı öğrendim.				
19. Çocuk sahibi olamamak tüm hayatımı kontrol ediyor.				
20. Çocuk sahibi olamamak bazen kendimi işe yaramaz hissettiriyor.				
21. Çocuk sahibi olamamam nedeniyle hayatımı eksik hissediyorum.				
22. Çocuk sahibi olamamak benim için önemli olan her şeyi etkiliyor.				
23 Çocuk sahibi olamama problemi çözülmese de üstesinden gelebilirim.				
24. Çocuk sahibi olamamam nedeniyle çaresiz hissediyorum.				
25. Çocuk sahibi olamamak ile ilgili problemlerle iyi şekilde başedebilirim.				

SCREENIVF: İnfertil Bireylerde Sosyal Duygusal Kapasite Ölçüm Aracı

		<i>Bu bölüm, birlikte gruplandırılmış ifadelerden oluşmaktadır. Her bir grupta ilgili, son 1 haftalık sürede hissettiklerinize en uygun ifadeye işaret koyunuz seçiniz.</i>
26		Mutlu hissediyorum.
		Üzgün hissediyorum.
		Sürekli üzgün hissediyorum ve bundan kurtulamıyorum.
		O kadar üzgün ve mutsuzki artık dayanamıyorum.
27		Kendimi çok başarılı hissediyorum.
		Diğer insanlara göre kendimi daha başarısız hissediyorum.
		Geçmişe baktığımda bir çok başarısızlıklarımın olduğunu görüyorum.
		Kendimi tamamen başarısız hissediyorum.
28		Kendimi hayal kırıklığına uğratmış hissetmiyorum.
		Kendim ile ilgili hayal kırıklığı hissediyorum.
		Kendimden tiksiniyorum.
		Kendimden nefret ediyorum.

YÖNERGE

SCREENIVF, infertilite ile başetmeye çalışan bireylerin psikososyal açıdan değerlendirilmesini sağlayan bir ölçüm aracıdır. Türkçe formu 28 maddeden oluşmaktadır. İlk 10 madde “Anksiyete”, 11-15. maddeler “Sosyal destek”, 16, 19, 20, 21, 22 ve 24. maddeler “Çaresizlik”, 17, 18, 23 ve 25. maddeler “Kabullenme” ve 26-28. maddeler “Depresyon” alt boyutlarını oluşturmaktadır.

Ölçek kesme noktalarına göre sonuçlandırılmaktadır. Anksiyete alt boyutunun 1, 2, 4, 6 ve 7. maddeleri ters puanlandırılmaktadır (Hiç=4, Ara sıra=3, Çoğunlukla=2, Her zaman=1 puan), kesme noktası 24’tür. 24 puanın üzerinde puan alanlar anksiyete açısından riskli değerlendirilmektedir. Sosyal destek alt boyutundan 15 ve daha az puan alanlar riskli olarak değerlendirilmektedir. Çaresizlik alt boyutundan 14 puan ve üzerinde, Kabullenme alt boyutundan 7 puan ve daha az puan alanlar riskli değerlendirilmektedir. Depresyon alt boyutu 0, 1, 2, ve 3 kategorisinde puanlandırılmakta olup 2 ve üzerinde puan alanlar depresyon açısından riskli olarak değerlendirilmektedir.

Ölçek kullanıldığında geçerlik ve güvenirlik çalışmasının yayınlanmış makalesi kaynak olarak belirtilmelidir:

Vural, P.I., Körpe, G., Aslan, E. (2021). Validity and Reliability of the Turkish Version of Screening Tool on Distress in Fertility Treatment (SCREENIVF). *Psychiatria Danubina*, 33(13):278-287.