

**Araştırma / Original article****Kadın üniversite öğrencilerinde REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeği Türkçe formunun güvenilirlik ve geçerliliği****Ömer AYDEMİR,<sup>1</sup> Barış KÖKSAL,<sup>2</sup> Şermin YALIN SAPMAZ,<sup>3</sup> Hakan YÜCEYAR<sup>4</sup>****ÖZET**

**Amaç:** Gerek gündelik psikiyatri uygulamasında, gerekse alan araştırmalarında yeme bozukluklarına yönelik dilimizde kullanışlı bir ölçek yoktur. Bu araştırmada amaç REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeğinin Türkçe formunun güvenilirlik ve geçerlilik çalışmasını yapmaktır. **Yöntem:** Araştırmanın örnekleme grubunu Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 5'teki sağlıklı kadın öğrenciler oluşturmıştır. Araştırma için 62 gönüllüye ulaşılmıştır ve kabul edip tüm formları eksiksiz olan 50 bireyle araştırma tamamlanmıştır. Araştırmayı tamamlayan gönüllü grubunun tamamı kadınlardan oluşmaktadır ve yaş ortalaması 22.31±1.68 olarak elde edilmiştir. Birlikte geçerlilik için Yeme Tutumu Testi uygulanmıştır. **Bulgular:** REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeği önce Türkçeye, sonra İngilizceye çevrilmiş ve çeviriler sonunda dil birliğiyle ölçek metni elde edilmiştir. İç tutarlılık çözümlemesinde Cronbach alfa katsayısı 0.74 ve madde-toplam puan bağıntı katsayıları 0.21-0.55 arasında elde edilmiştir. Açıklayıcı faktör analizinde tek boyut saptanmıştır ve tüm maddeler temsil edilmiştir. Doğrulayıcı faktör analizi de tek boyutlu yapıyı onaylamıştır. Yeme Tutumu Testi ile korelasyonda ise  $r=0.52$  olarak saptanmıştır. **Sonuç:** Yeme bozukluklarını tarama amaçlı kullanılan REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeği Türkçe formunun da güvenilir ve geçerli biçimde kullanılabileceği gösterilmiştir. (*Anadolu Psikiyatri Derg* 2015; 16(Özel sayı.1):31-35)

**Anahtar sözcükler:** REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeği, güvenilirlik, geçerlilik

**Reliability and validity of Turkish form of SCOFF Eating Disorders Scale****ABSTRACT**

**Objective:** There is no useful scale both in daily routine psychiatry practice and field trials in Turkish. The aim of the study is to perform the reliability and validity study of SCOFF Eating Disorders Scale. **Methods:** The study sample is consisted of female students of Grade 5 of Celal Bayar University, School of Medicine. For the study, 62 volunteers were invited and 50 individuals who fulfilled all the study instruments constituted the study sample. All the study volunteers were female and the mean age was found to be 22.31±1.68. For concurrent validity, Eating Attitude Test was applied. **Results:** The forward and back translation of the SCOFF Eating Disorders Scale was performed, and linguistic equivalence was obtained with the scale prepared. In internal consistency, the Cronbach's alpha coefficient was found to be 0.74 and item-total correlation coefficients were between 0.21-0.55. In the exploratory factor analysis, one dimension was observed and all the items were represented. The confirmatory factor analysis confirmed the one-dimension structure. In the correlation analysis with Eating Attitude Test, the coefficient was found to be  $r=0.52$ . **Conclusion:** It is suggested that the Turkish form of SCOFF Eating Disorders Scale can be used reliably and validly in order to screen eating disorders. (*Anatolian Journal of Psychiatry* 2015; 16(Special issue.1):31-35)

**Key words:** SCOFF Eating Disorders Scale, reliability, validity

**GİRİŞ**

Yeme sorunları kadar özgül yeme bozuklukları

da toplumda görülmektedir. Bu alanda yapılan ve daha çok öğrenciler üzerinde yürütülen alan çalışmaları yeme bozukluklarının toplumsal

<sup>1</sup> Prof.Dr., Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri ABD; <sup>2</sup> Dr., <sup>4</sup> Prof.Dr., Gastroenteroloji ABD; <sup>3</sup> Yrd.Doç.Dr., Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi ABD, Manisa

**Yazışma adresi / Correspondence address:**

Prof.Dr. Ömer AYDEMİR, Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri ABD, Uncu Bozköy Yerleşkesi, Manisa

**E-mail:** soaydemir@yahoo.com

**Geliş tarihi:** 24.09.2014, **Kabul tarihi:** 02.12.2014, **doi:** 10.5455/apd.174219

boyutları konusunda dikkat çekicidir. Üniversite öğrencileri arasında yapılan bir anket çalışmasında toplam 416 gönüllünün boy ve ağırlık özellikleri kaydedilip araştırmacıların hazırladıkları anket yoluyla yeme alışkanlıkları sorgulanmıştır.<sup>1</sup> Bu çalışmada yeme alışkanlıkları ve beden özellikleriyle ilgili bulgular elde edilmiş olsa bile, özgül yeme bozukluğu yaygınlığı saptanmamıştır. Türkiye’de yapılan lise öğrencileri arasındaki bir diğer alan çalışmasında<sup>2</sup> toplam 2907 kişiye ulaşılmıştır ve araştırma ölçeği olarak Yeme Tutumu Testi (YTT)<sup>3</sup> uygulanmıştır. Sonuç olarak yeme bozukluğu yaygınlığı %2.33 olarak elde edilmiştir, ancak yazarlar tartışma bölümünde kendi çalışmalarının birinci aşamasında YTT testi ile öz bildirim olarak ilk değerlendirmenin yapılmış olmasının hatalı bildirim olasılığı yaratabileceğini bildirmişlerdir. Bu nedenle, yeme bozukluklarını taramak üzere daha kullanışlı ölçeklere gereksinim bulunmaktadır.

Diğer yandan yeme bozukluğu olan bireylerin yaygınlığına karşılık sağlık sistemi içinde yeterince tanınmadığı ve hastaların da bu konuda çare arayarak hekimleri yeterince uyardıkları bilinen bir gerçektir.<sup>4</sup> Hatta bu hastalar ayaktan hasta birimlerine başvursalar bile, onlardaki yeme sorunlarının sorgulanarak açığa çıkarılması pek olası olmamaktadır.<sup>5</sup> Oysa klinik görüşmede saptanamayan yeme bozukluklarını hastalar öz bildirim ölçeklerinde daha rahat biçimde belirtebilmektedirler.<sup>6</sup> Gerek alan araştırmalarında, gerekse klinik uygulamada yeme bozukluklarının saptanması amacıyla değerlendirme araçlarına gereksinim vardır.

Yeme bozukluklarını tarama amacıyla geliştirilen REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeği bu açığı kapatmaktadır.<sup>7</sup> Ölçeğin geliştirilme hedefinde alkol kullanım bozukluklarında seçilen dört maddelik KESİ ölçeğinde olduğu gibi az sayıda tarama maddesiyle yeme bozukluklarını tarayarak daha ileri inceleme ve araştırma için uyarıda bulunmaktadır. Ölçek toplam beş maddeden oluşmaktadır ve maddelerden seçilen harfler ölçeğin adını oluşturmaktadır. Ölçeğin özgün formunda seçilen harfler gereği adı SCOFF olarak belirlenmiştir. Çevirisi yapıp Türkçe form oluşturulduktan sonra tarafımızdan seçilen harflerle adı REZZY olarak uygun görülmüştür. Ölçeğin Türkçe çevirisinden elde edilen maddeler kullanılarak REZZY adının uygun ve kullanışlı olacağı düşünülmüştür. Ölçeği uygulayan denek için uyan her maddeye 1 puan verilir ve toplam puan 5 olarak belirlenmiştir. Ölçekten 2 ve daha fazla puan denekler risk grubu olarak değerlendirilmektedir. Ölçeğin hem özgün çalışmasında,<sup>8</sup>

hem de diğer diller için yapılan çalışmalarında<sup>9-13</sup> kesme puanı 2 olarak alındığında yüksek düzeyde özgüllük ve duyarlılık gösterdiği saptanmıştır. Söz konusu kesme puanı için ölçek çok yüksek özgüllük (%79.2-%93.4) ve duyarlılık (%96.9-%100.0) göstermiştir. Bu yönüyle ölçek sağlık sistemi tarafından herhangi bir yeme bozukluğu saptanmayan örneklem grubunda kullanılmış ve REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeği (REZZY) daha önce saptanamamış olguların %81’ini ayırt etmiştir.<sup>5</sup> Bir başka çalışmada ise, ayaktan psikiyatri birimlerine anksiyete veya depresyon gibi nedenlerle başvuran hastalara yapılan REZZY taramasında %18.5 oranında riskli hasta belirlenmiş ve ikinci aşamanın sonucunda bu grupta yeme bozukluğu yaygınlığı %7.3 olarak elde edilmiştir. REZZY ile pek çok alan araştırması, ayaktan psikiyatri birimlerine başvuran hastalarda tarama çalışması yürütülmüştür. Bu yönüyle katkı sağladığı ileri sürülmüştür.

Gerek gündelik psikiyatri uygulamasında, gerekse alan araştırmalarında dilimizde kullanışlı bir ölçek yoktur ve bu amaçla kullanılan YTT yetersiz kalmaktadır. Bu araştırmada amaç, REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeğinin Türkçe formunun güvenilirlik ve geçerlilik çalışmasını yapmaktır.

### YÖNTEM

Çalışma Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencileri arasında katılmayı gönüllü olarak kabul eden ve bu çerçevede onam veren grupla yürütülmüştür. Çalışmanın etik kurul izni Celal Bayar Üniversitesi İlaç Dışı Klinik Araştırmalar Kurulu tarafından verilmiştir.

### Örneklem grubu

Araştırmanın örneklem grubunu Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 5 öğrencileri oluşturmuştur. Araştırmaya alma ölçütleri arasında bilinen ve sürekli tedavi gerektiren bir ruhsal veya bedensel hastalığın bulunmaması, alkol veya madde kullanım bozukluğu olmaması, araştırmaya katılmaya gönüllü olma bulunmaktadır. Araştırmaya yalnız kadın gönüllüler seçilmiştir.

### Değerlendirme araçları

Güvenilirlik ve geçerlilik çalışması yapılan REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeği dışında birlikte geçerliliği elde etmek üzere Garner ve Garfinkel<sup>14</sup> tarafından geliştirilen Yeme Tutumu Testi (YTT) uygulanmıştır. YTT’nin Türkiye’de geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Savaşır ve

Erol<sup>3</sup> tarafından yapılmıştır. YTT yeme bozukluğu olan hastaların yemek yeme ile ilgili davranış ve tutumlarını; normal bireylerde var olan yeme davranışlarındaki olası bozuklukların belirtilerini ölçmektedir. Başta yeme bozukluğu olan hastaların yanı sıra, yeme tutumunun taranması ve değerlendirilmesi amacıyla genel toplumda kullanılabilir. Toplam puanın düzeyi, psikopatolojinin düzeyi ile doğrudan ilişkilidir. YTT klinik düzeyde bozuk yeme davranışı ile ilgili yatkınlığı ve tutumu belirleyebilir. Likert tipi yanıt formu ile öz bildirim sağlayan 40 madde içerir. Kesme puanı 30 olarak ileri sürülmüştür. Ülkemizdeki güvenilirlik ve geçerlilik çalışmasında ölçeğin yeme bozukluğu olan hastaları hem sağlıklı kontrol deneklerinden, hem de diğer hasta gruplarından iyi ayırt ettiği ileri sürülerek yüksek güvenilirlik katsayıları (Cronbach alfa iç tutarlılık katsayısı 0.70, test-yeniden test korelasyon katsayısı 0.65) gösterdiği saptanmıştır.<sup>3</sup>

### İşlem yolu

REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeğini geliştiren ekipten izin alındıktan sonra, biri psikiyatrist, biri gastroenterolog ve biri de psikolog üç kişilik çeviri ekibi tarafından ölçek Türkçeye çevrilmiştir. Ardından ölçek bir dilbilimci tarafından İngilizceye geri çevrilmiştir. Geri çevrilen metin ölçeğin yazarına gönderilerek onay alınmıştır. Ölçeğin Türkçe formu Ek 1'de verilmiştir. Daha sonra öğrenci grubuna eğitim toplantısı öncesinde yönerge aktarıldıktan sonra ölçek formları sıralaması karışık olarak verilerek bir kezde uygulanmıştır.

### İstatistiksel değerlendirme

Güvenilirlik analizlerinde ölçeğin iki değerli yanıt tipine sahip olması nedeniyle Kuder Richardson analizi yapılmıştır. Ayrıca madde-toplam puan ile ölçeğin güvenilirliği araştırılmıştır.

Ölçeğin yapı geçerliliği için hem açıklayıcı, hem de doğrulayıcı faktör analizleri uygulanmıştır. Açıklayıcı faktör analizi ana bileşen analizi yapılmıştır ve tek boyutlu olması beklendiği için herhangi bir rotasyon uygulanmaksızın özdeğeri (eigenvalue) 1 ve üzerinde olan faktörler değerlendirilmeye alınmıştır. Faktör yapıları içinde faktör yükleri 0.4 ve üzerinde olan maddeler değerlendirilmeye alınmıştır. Açıklayıcı faktör yapısı özgün ölçeğin bir boyutlu yapısıyla karşılaştırılmıştır. Doğrulayıcı faktör yapısında ise, bir boyutlu modele uyumu ve verilerin kararlılık modelini değerlendirirken, değişik tiplerde 'goodness-of-fit' indeksleri kullanılmıştır. Tahmini ortalama karekök hatası (root mean square error of

approximation; RMSEA) ve karşılaştırmalı uyum indeksi (comparative fit index, CFI) ile 'goodness-of-fit' indeksi (GFI) dahil diğer uygulama uyum indeksleri de kullanılmıştır. RMSEA mutlak bir uyum indeksidir. RMSEA değerinin 0.05'in altında olması kabul edilebilir uyumu, 0.05-0.08 arasında olması zayıf uyumu ve 0.10'den büyükse kabul edilemez uyumu gösterir. CFI değeri 0-1 arasında değişebilir ve 0.90'dan büyük olması gereklidir. Ayrıca birlikte geçerlilik açısından REZZY ile YTT arasında korelasyona bakılmıştır.

### BULGULAR

Araştırma için 62 gönüllüye ulaşılmıştır ve kabul edip tüm formları eksiksiz olan 50 bireyle araştırma tamamlanmıştır. Araştırmayı tamamlayan gönüllü grubunun tamamı kadınlardan oluşmaktadır ve yaş ortalaması 22.31±1.68 olarak bulunmuştur.

### Güvenilirlik analizleri

Ölçeğin Kuder Richardson formül 20 katsayısı 0.74 olarak bulunmuştur. Ölçeğin psikometrik özellikleri Tablo 1'de verilmiştir. Madde-toplam puan katsayıları birinci madde için 0.41, ikinci madde için 0.55, üçüncü madde için 0.40, dördüncü madde için 0.41 ve beşinci madde için 0.21 olarak elde edilmiştir ve tümü de istatistiksel olarak anlamlıdır (p<0.05). Ölçeğin maddelerinin iç tutarlılık katsayıları ise birinci madde için 0.57, ikinci madde için 0.51, üçüncü madde için 0.59, dördüncü madde için 0.57 ve beşinci madde için 0.67 olarak hesaplanmıştır.

### Geçerlilik analizleri

Açıklayıcı faktör analizinde ölçeğin yapısına uygun biçimde tek faktör elde edilmiştir. Bu faktörün özdeğeri 2.12 olarak hesaplanmıştır ve toplam varyansın %42.52'sini açıklamaktadır. Ölçek maddelerin faktör yükleri birinci madde için 0.66, ikinci madde için 0.79, üçüncü madde için 0.67, dördüncü madde için 0.66 ve beşinci madde için 0.48 olarak elde edilmiştir.

Doğrulayıcı faktör analizinde model yine bir boyutlu yapı dikkate alınarak kurulmuştur. Modelin uyum endeksleri içinde CFI 1.00, NFI 0.97, GFI 0.95 ve RMSEA 0.00 olarak elde edilmiştir.

YTT ile korelasyona bakıldığında, r=0.52 (p<0.001) olarak elde edilmiştir ve orta derecede bağıntılıdır.

Tablo 1. REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeğinin psikometrik özellikleri

	Faktör 1	Madde-toplam puan bağıntı katsayıları	İç tutarlılık katsayısı	YTT <sup>a</sup> ile korelasyon
REZZY #1	0.66	0.41	0.57	
REZZY #2	0.79	0.55	0.51	
REZZY #3	0.67	0.40	0.59	
REZZY #4	0.66	0.41	0.57	
REZZY #5	0.48	0.21	0.67	
Toplam				0.52 <sup>b</sup>

<sup>a</sup> YTT: Yeme Tutumu Testi, <sup>b</sup>  $p < 0.001$

## TARTIŞMA

Bu çalışmada yeme bozukluklarını taramak üzere hazırlanan REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeğinin Türkçe formunun güvenilirlik ve geçerliliği gösterilmiştir. Gerek alan araştırmalarında, gerekse gündelik psikiyatri uygulamasında tarama amaçlı olarak yeme bozukluklarına yönelik ölçek gereksinimi bulunmaktadır ve bu ölçeğin önemli bir boşluğu dolduracağına inanıyoruz.

Ölçeğin güvenilirlik analizinde iç tutarlılık katsayısı 0.74 olarak elde edilmiştir. Ölçeği geliştiren ekibin çalışmasında iç tutarlılık katsayısı 0.82 olarak bulunmuştur.<sup>8</sup> Ölçeğin diğer dillerdeki çalışmalarında ise Katalanca formu için 0.54,<sup>9</sup> Meksika formu için 0.48<sup>10</sup> ve Çince formu için 0.57<sup>13</sup> olarak hesaplanmıştır. Türkçe formunun iç tutarlılık katsayısı diğer çalışmalarla karşılaştırıldığında yeterli düzeyde olduğu görülmektedir. Ölçeğin Türkçe formunun madde-toplam puan korelasyon katsayıları 0.21-0.55 arasında iken, Katalanca formunun 0.24-0.59<sup>9</sup> ve Meksika formunun 0.22-0.58<sup>10</sup> arasındadır. Tüm bu bulgular dikkate alındığında ölçeğin güvenilirliğinin sağlandığı ortaya konmuştur.

Ölçeğin geçerlilik analizinde hem açıklayıcı, hem de doğrulayıcı faktör analizinde bir boyutlu yapı ortaya konmuştur. Ölçeğin Katalanca formunun faktör analizinde ise, iki boyutlu yapı ortaya konmuş ve birinci faktör yemekte denetimi yitirme, ikinci faktörde dengeleyici davranışlar saptanmıştır.<sup>9</sup> Meksika formu bir boyutlu yapıyı onaylamıştır.<sup>10</sup> Özgün ölçek çalışmasında da<sup>7</sup> bir boyutlu yapı düşünülerek tasarlanmış; gerek açıklayıcı, gerekse doğrulayıcı faktör analizleriyle Türkçe formu için bir boyutlu yapı doğrulanmıştır. Birlikte geçerlilik çalışmasında ise, YTT ile orta derecede korelasyon saptanmıştır. Özgün ölçeğin çalışmasında Yeme Bozuklukları

Ölçeği ile iyi derecede korelasyon saptanmıştır.<sup>8</sup> Diğer diller için yapılan çalışmalarda Fransızca formu için MINI yeme bozuklukları modülü ile Cohen uyum katsayısı %89.4,<sup>12</sup> Katalanca formunda Yeme Bozuklukları Ölçeği ile korelasyon katsayıları 0.53-0.63 arasında<sup>9</sup> ve Çince formunda Yeme Bozuklukları Değerlendirme Anketi ile korelasyon katsayısı 0.5<sup>13</sup> olarak bulunmuştur. Ölçeğin gerek yapı geçerliliği, gerekse birlikte geçerliliği ölçeğin geçerli bir biçimde kullanılabilmesini desteklemektedir.

## Çalışmanın sınırlılıkları

Bu çalışmanın birinci sınırlılığı, sağlıklı bir örnekleme yürütülmüş olmasıdır ve grupta tanı görüşmesi yapılmamış olup sağlıklı oldukları öz bildirimle kabul edilmiştir. İkinci sınırlılık olarak çalışmanın hasta grubunda yürütülmemiş olması ve bu çerçevede özgüllük ve duyarlılık çalışmasının eksik kalmış olmasıdır. Ölçeğin özgüllük ve duyarlılığının ortaya konması için hasta grubunda çalışma yapılması önerilir. Yeme bozuklukları her ne kadar genç kadınlarda daha fazla görülse<sup>15</sup> ve araştırmamız bu kitleyi temsil eden bir örneklem ile yapılmış olsa bile, araştırmanın sadece üniversite öğrencisi, genç kadınlarla yürütülmüş olması ölçeğin diğer gruplarda kullanımında sınırlılık yaratabilir. Araştırmanın bir diğer sınırlılığı, test-yeniden test güvenilirliğine bakılmamış olmasıdır.

## SONUÇ

Yeme bozukluklarını tarama amaçlı ölçeklere gereksinim vardır; klinik uygulamada ve alan çalışmasında bu eksiklik hissedilmektedir. REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeği bu eksikliği gidermek üzere geliştirilmiştir ve Türkçe formunun da güvenilir ve geçerli biçimde kullanılabilmesi gösterilmiştir.

## KAYNAKLAR

1. Polat A, Yücel B, Genç A, Meteris H. Bir grup üniversite öğrencisinde yeme davranışı özellikleri: bir ön çalışma. *Nöropsikiyatri Arşivi* 2005; 42: 5-8.
2. Vardar E, Erzen M. Ergenlerde yeme bozukluklarının yaygınlığı ve psikiyatrik eş tanıları iki aşamalı toplum merkezli bir çalışma. *Türk Psikiyatri Derg* 2011; 22:205-212.
3. Savaşır I, Erol N. Yeme Tutum Testi: Anoreksiya nervoza belirtileri indeksi. *Psikoloji Dergisi* 1989; 7: 19-25.
4. Hart LM, Granillo MT, Jorm AF, Paxton SJ. Unmet need for treatment in the eating disorders: A systematic review of eating disorder specific treatment seeking among community cases. *Clin Psychol Rev* 2011;31:727-735.
5. Hautala L, Junnila J, Alin J, Grönroos M, Maunula AM, Karukivi M, Liuksila PR, Rähä H, Välimäki M, Saarijärvi S. Uncovering hidden eating disorders using the SCOFF questionnaire: cross-sectional survey of adolescents and comparison with nurse assessments. *Int J Nurs Stud* 2009; 46:1439-1447.
6. Keel PK, Crow S, Davis TL, Mitchell JE. Assessment of eating disorders: comparison of interview and questionnaire data from a long-term follow-up study of bulimia nervosa. *J Psychosom Res* 2002; 53: 1043-1047.
7. Morgan JF, Reid F, Lacey JH. The SCOFF questionnaire: assessment of a new screening tool for eating disorders. *BMJ* 1999; 319:1467-1468.
8. Hill LS, Reid F, Morgan JF, Lacey JH. SCOFF, the development of an eating disorder screening questionnaire. *Int J Eat Disord* 2010;43:344-351.
9. Muro-Sans P, Amador-Campos JA, Morgan JF. The SCOFF-c: psychometric properties of the Catalan version in a Spanish adolescent sample. *J Psychosom Res* 2008;64:81-86.
10. Sánchez-Armass O, Drummond-Andrade FC, Wiley AR, Raffaelli M, Aradillas-García C; UP AMIGOS 2008 Study Group. Evaluation of the psychometric performance of the SCOFF questionnaire in a Mexican young adult sample. *Salud Publica Mex* 2012;54:375-382.
11. Garcia-Campayo J, Sanz-Carrillo C, Ibañez JA, Lou S, Solano V, Alda M. Validation of the Spanish version of the SCOFF questionnaire for the screening of eating disorders in primary care. *J Psychosom Res* 2005;59:51-55.
12. Garcia FD, Grigioni S, Chelali S, Meyrignac G, Thibaut F, Dechelotte P. Validation of the French version of SCOFF questionnaire for screening of eating disorders among adults. *World J Biol Psychiatry* 2010;11:888-893.
13. Leung SF, Lee KL, Lee SM, Leung SC, Hung WS, Lou S, Leung YY, Li MW, Tse TK, Wong HK, Wong YN. Psychometric properties of the SCOFF questionnaire (Chinese version) for screening eating disorders in Hong Kong secondary school students: a cross-sectional study. *Int J Nurs Stud* 2009;46:239-247.
14. Garner DM, Garfinkel PE. The Eating Attitudes Test: an index of the symptoms of anorexia nervosa. *Psychol Med* 1979;9:273-279.
15. Yücel B, Akdemir A, Gürdal Küey A, Maner F, Vardar E. *Yeme Bozuklukları ve Obezite - Tanı ve Tedavi Kitabı*. Ankara: TPD Yayınları, 2013.

## Ek 1. REZZY Yeme Bozuklukları Ölçeği

1. Rahatsız edici şekilde tok hissettiğiniz için kendinizi kusturuyor musunuz?
2. Ne kadar yediğiniz konusunda kontrolü kaybettiğiniz için endişeleniyor musunuz?
3. Son zamanlarda üç ayda altı kilogramdan fazla zayıfladınız mı?
4. Başkaları çok zayıf olduğunuzu söylediği halde şişman olduğunuza inanıyor muydunuz?
5. Yemeğin hayatınıza hükmettiğini düşünüyor musunuz?