

Tarih: \_\_\_\_\_

Kodu: : \_\_\_\_\_

## ÖÇDE-F (41i)

Aşağıdaki ifadeler insanların ölüm ve yaşam hakkındaki düşüncelerini öğrenmek için kullanılmıştır. Özellikle genç insanlar için ifadelerden biri ya da birkaçı tamamen yeni ya da şaşırtıcı olabilir.

Her bir ifade için dört farklı cevap seçeneği öngörülmüştür; “ Hiç uymuyor” , “ Biraz uyuyor” , “Çoğunlukla uyuyor” , “Tam olarak uyuyor “ . Lütfen her bir ifade için size en uygun gelen cevap seçeneğini işaretleyin.

### Örnek:

Ölümünden sonraki zamani düşünmek beni huzursuz ediyor.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

Bu örnekteki çarpı işareti, bu soruyu okuyan birine bu ifadenin hiç uymadığı anlamına gelmektedir.

### Örnek:

Sevilen insanların ölebilecek olmaları bende korku uyandırır.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

Bu örnekteki çarpı işareti, bu soruyu okuyan birine bu ifadenin tam olarak uyduğu anlamına gelmektedir.

Bu testte doğru ya da yanlış cevap yoktur, aksine her birey farklı düşüncelere sahip olabilir. Tüm veriler gizlilik ile kullanılacaktır. Lütfen bir cümle üzerinde zihninizi uzun süre yormayın, sadece size anlamlı gelen şekilde soruları cevaplayın. Cevaplamak size zor gelse bile, lütfen hiçbir soruyu yanıtı bırakmadığınızdan emin olun.

İşbirliğiniz için size çok teşekkür ederiz.

1. Ölümümün uzun ve acılı olabileceği düşüncesine dayanmam.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

2. Çok değer verdiğim birinin bir gün ölecek olması çok acı verici.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

3. Ölümüm ile birlikte bütün düşünce ve hislerimin son bulacağı düşüncesinden korkuyorum.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

4. Kendi ölümüm hakkında düşünmek istemiyorum.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

5. Sevdiğim insanları ölüm nedeni ile kaybetmekten korkuyorum.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

6. Yavaş ve ızdıraplı bir şekilde öleceğimi düşünmek beni çok korkutuyor.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

7. Bir insanın öldüğünü görmekten korkarım.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

8. Cesetin soğuk olduğu fikri beni korkutur.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

9. Ölümünden sonrasını düşünmek beni korkutur.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

10. Hayatımın sadece yaşadığım dünya ile sınırlı olmasına isyan ediyorum.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

11. Bir yakınımın ölüm yoluyla hayatımdan çıkacağı düşüncesi benim için korkunç bir histir.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

12. Fiziksel olarak çökme beraberinde yavaş bir ölümü getirdiği için beni tedirgin eder.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

13. Ölmekte olan kişi ile onun ölümü hakkında konuşmaktan korkarım.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

14. Birgün benim de ölecek olmam benim için çok doğal bir şey.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

15. Ölümünden sonra, kişiliğimin sonsuza kadar dek yok olacağı fikri benim için korkunç.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

16. Bir gün ölecek olmamı içsel olarak protesto ediyorum.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

17. Bana yakın insanların ölmeleri sonucu sonsuza dek onları kaybetme düşüncesi beni korkutuyor.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

18. Tıbbi cihazlar ile ölüm süremi uzamasından korkarım.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

19. Bana yakın olan kişilerin bir gün ölebileceğini makul buluyorum.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

20. Kendimi ölmekte olan birinin yanında bulma düşüncesi benim için korkunç.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

21. Ölüm sürecinin hayatımın bir parçası olduğunu kabul ediyorum.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

22. Cesetin sertliği düşüncesi korkmama sebep oluyor.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

23. Ölümünden sonra bir daha asla düşünememe ve deneyimleyememe düşüncesi beni endişelendirir.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

24. Birgün ölecek olmamı hayatıma zorla yapılmış bir müdahale olarak sayarım.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

25. Diğer insanları ölüm ile sonsuza kadar kaybetme olasılığı beni endişelendirir.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

26. Ölürlen yalnız kalacağım düşüncesi benim için korkunç.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

27. Bana yakın olan insanların da ölmek zorunda olacaklarını kabul ederim.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

28. Bir başkasına yaşamının son saatlerinde yardımcı olmak zorunda kalmaktan korkarım.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

29. Esasen birkez ölmek zorunda olmamı uygun buluyorum.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

30. Bir gün ölecek olma düşüncesi, beni huzursuz eder.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

31. Öleceğimin bilgisi yaşamıma ait olmayan yabancı bir cisim gibidir.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

32. Bir gün acı bir şekilde ölmekten korkarım.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla  Tam olarak uyuyor

33. Benim için çok değerli insanların bir gün ölecek olmalarını düşünmek istemiyorum.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

34. Ölmekte olan birinin benden teselli ve yardım dilenmesi fikri beni tedirgin eder.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

35. Bir gün ölecek olmam hayatımda kabullendiğim bir düşüncedir.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

36. Cesedin solukluğu üzerine düşünmek beni tedirgin eder.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

37. Ölümünden sonra bedenimin ortadan kaybolacağı fikri beni huzursuz eder.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

38. Ben ölürken bana sadece bir obje gibi davranılmasından korkarım.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

39. Ölümüm evren düzenin kabullendiğim bir parçasıdır.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

40. Ölü birine bakmak benim için korkunç olurdu.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

41. Ölürken kişisel itibarımı kaybetme ihtimali benim için korkunç bir şey.

Hiç uymuyor  Biraz uyuyor  Çoğunlukla uyuyor  Tam olarak uyuyor

Puanlama

Korku Boyutu Soruları

1-3-5-6-7-8-9-11-12-13-15-17-18-20-22-23-25-26-28-30-32-34-36-37-38-40-41

Kabullenme Boyutu

Kabullenme Faktörü Soruları

14-19-21-27-29-35-39

İsyan Faktörü Soruları

10-16-24-31

İnkar Faktörü Soruları

2-4-33