

KÜLTÜREL ÖZ-ETKİLİLİK ÖLÇEĞİ

Hemşire öğrenciler klinik uygulamalarda ve toplum sağlığı uygulamalarında (ırk, dil, din, geleneksel alışkanlıklar, inançlar açısından) farklı kültüre sahip bireylere, ailelere, gruplara, hastalara bakım verir. Bu kişilerin sağlık bakım gereksinimleri kültürel özellikleri nedeniyle farklıdır. Hemşire öğrencinin bakım verdiği bireylerin kültürel özelliklerini bilmesi, öneminin farkında olması, anlaması kültüre özgü bakımın temelini oluşturur.

Bölüm 1 Farklı kültüre sahip, sağlıklı veya hasta bireylere bakım verirken, kültürel faktörlerden etkilenebilecek, hemşire olarak aşağıdaki durumlarla ilgili kültüre özgü yaklaşımlara ilişkin bilgilerinize ne derece güveniyorsunuz.

		Hiç Güvenmiyorum					Tam Güveniyorum				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Sağlık öyküsü alınırken ve karşılıklı görüşme yaparken										
2	Fiziksel muayene yaparken										
3	Bilgilendirilmiş onam alınırken										
4	Bireyin sağlığını geliştirmek için faaliyetler düzenlerken										
5	Hastalıkları önlerken										
6	Bireylerin mevcut sağlık düzeylerini sürdürmeleri için bakım yaklaşımlarında										
7	Bireylerin bozulan sağlığın düzeltilmesinde										
8	Bireylerin güvenliğini sağlamada										
9	Bireyler için egzersiz ve aktivite programlarının düzenlenmesinde										
10	Ağrının giderilmesi ve konforun sağlanmasında										
11	Diyet ve beslenmenin düzenlenmesinde										
12	Hasta eğitiminde										
13	Hijyen konularında										
14	Anksiyete ve stres yönetiminde										
15	Tanı testleri ile ilgili uygulamalarda (ELİSA, Ultrason, MR)										
16	Kan testleri ile ilgili uygulamalarda										
17	Gebe ve gebelik bakımında										
18	Doğum ile ilgili konularda										
19	Büyüme ve gelişmenin izlenmesinde										
20	Yaşlanma süreci ile ilgili konularda										
21	Ölüm ve ölüm sürecine yaklaşımda										
22	Keder ve kayıp durumlarında										
23	Yaşam desteği ve yeniden canlandırmada										
24	Cinsellik ile ilgili konularda										
25	Dinlenme ve uyku ile ilgili alışkanlıklarda										

Bölüm 2 Bireyin davranışlarını etkileyen özgün kültürel faktörlerin belirlenmesinde en etkili yol her bireyin kültürel açıdan tanılanmasıdır. Bu en iyi görüşmeyle yapılabilir. Şimdi de farklı kültürel öz geçmişi olan bireylerin değerlerini ve inançlarını öğrenmek üzere görüşme yaparken aşağıdaki her bir duruma yönelik **kendinize ne derece güveniyorsunuz** belirtiniz.

Farklı kültürden sağlıklı/hasta bireyle görüşürken;	Hiç Güvenmiyorum					Tam Güveniyorum				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
26	Uygun lisan seçmede									
27	Türkçe'yi anlama düzeyini gözönüne almada									
28	Sözel iletişim kalıplarının anlamını bilmede									
29	Sözel olmayan davranışların anlamını bilmede									
30	İletişimde mesafenin ve dokunmanın anlamını bilmede									
31	Zaman algısı ve uyumun önemini algılamada									
32	İrksal köken ve kimliği bilmede									
33	Etnik köken ve kimlik özellikleri gözönüne almada									
34	Sosyoekonomik özgeçmişi gözönüne almada									
35	Dinsel özellikleri ve kimliği bilmede									
36	Eğitim özgeçmişi ve bireyin ilgi alanlarını bilmede									
37	Dini uygulamalarını ve inançlarını tanımada									
38	Farklı kültür gruplarının birbirine uyumunu sağlamada									
39	Dünya görüşünü tanımada									
40	Sağlık bakım teknolojilerine yönelik tutumları bilmede									
41	Etnik açıdan yiyecek tercihlerini tanımada									
42	Yaşlı bireylerin rollerini tanımada									
43	Çocukluk rollerini tanımada									
44	Mali sorunları/kaygıları tanımada									
45	Geleneksel sağlık ve hastalık inançlarını tanımada									
46	Geleneksel tıp uygulamalarını tanımada									
47	Cinsiyet rolleri ve sorumlulukları tanımada									
48	Kabul edilebilir hasta rol ve davranışlarını tanımada									
49	Hastalık süresince ailenin rolünü tanımada									
50	Ayrımcı ve taraf tutma davranışlarını farketmede									
51	Ev çevresi/ ortamını tanımada									
52	Akrabalık bağlarını tanımada									
53	Yaşlanma belirtilerini tanımada									

Bölüm 3 Farklı kültüre sahip, bireylere yönelik kültüre özgü bakım verecek bir hemşire olarak bilgi düzeyiniz çok önemlidir. Aşağıda sıralanmış her bir madde için konuya farkındalık durumunuz açısından kendinize ne derece güveniyorsunuz belirtiniz.

		Hiç Güvenmiyorum					Tam Güveniyorum				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54	Kültürel geçmişim ve inanç sistemime ilişkin farkındalığıma										
55	Taraf tuttuğum yönlerim ve sınırlılıklarıma ilişkin farkındalığıma										
56	Kendi kültür grubumun değişik özelliklerine ilişkin farkındalığıma										

		Hiç Güvenmiyorum					Tam Güveniyorum				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
57	Duyarsız ve ön yargılı tedavilerin yapıldığına ilişkin farkındalığıma										
58	Hemşirenin rollerinin farklı algılandığına ilişkin farkındalığıma										
59	Toplumdaki geleneksel bakım davranışlarına ilişkin farkındalığıma										
60	Toplumdaki profesyonel bakım davranışlarının varlığına ilişkin farkındalığıma										
61	Kültürel açıdan farklı bir ortama girildiğinde, hissedilebilecek rahatlık ve rahatsızlıklara ilişkin farkındalığıma										
62	Hemşirelik, halk ve profesyonel sistemler arasındaki karşılıklı etkileşime ilişkin farkındalığıma										

		Hiç Güvenmiyorum					Tam Güveniyorum				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
63	Kültürel gruplar arasındaki farklılıkları kabullenmede										
64	Kültürel gruplar arasındaki benzerlikleri kabullenmede										
65	Hastanın inançları doğrultusunda bir tedaviyi reddetmesini kabullenmede										

		Hiç Güvenmiyorum					Tam Güveniyorum				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
66	Farklı kültürden insanlarla karşılıklı etkileşimde bulunmayı takdir etmede										
67	Kültürel duyarlılık ve farkındalığın takdir edilmesinde										
68	Kültüre özgü hemşirelik bakımının verilmesini takdir etmede										
69	Sağlık bakımı sağlamada ailenin rolünü önemseme/değer vermede										
70	Hastaların dünya görüşü/yaşam felsefelerini takdir etmede										

		Hiç Güvenmiyorum					Tam Güveniyorum				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
71	Türkiye’de ki sağlık bakımındaki yetersizlikleri bilmede										
72	Halk arasında kullanılan ilaçları ve halk tıbbını tanımada										
73	Mesleki rollerin sağlık bakım uygulamaları üzerindeki etkisini tanımada										
74	Değerlerin sağlık bakım uygulamaları üzerindeki etkisini tanımada										
75	Sosyoekonomik faktörlerin sağlık bakım uygulamaları üzerindeki etkisini tanımada										
76	Politik faktörlerin sağlık bakım uygulamaları üzerindeki etkisini tanımada										
77	Kültüre özgü bakımın korunması/sürdürülmesinin gerekliliğine inancımda										
78	Kültüre özgü bakım uygulamalarının benimsenmesi ve yaygınlaştırılmasının gerekli olduğu inancıma										
79	Geleneksel bakım sisteminin kültüre özgü bakım yönünde yeniden şekillendirilmesi ve yeniden yapılandırılmasının gerekli olduğuna ilişkin inancıma										
80	Etnik merkezli görüşleri önlemenin gerekli olduğunu bilmede										
81	Kültürel baskıların önlenmesinin gerekliliğini bildiğime										

		Hiç Güvenmiyorum					Tam Güveniyorum				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
82	Sağlıklı veya hasta bireylerin kültürel inançları doğrultusunda verdikleri kararları savunduğuma										
83	Kültüre özgü bakımı savunduğuma										