

Kırılğan Bebek Algısı Ölçeği (KBAÖ)

Ölçek Kerruish ve ark. tarafından 2005 yılında geliştirilmiştir (Kerruish et al., 2005). Ölçek 10 sorudan oluşmaktadır ve 5'li likert tipindedir. Ölçek toplam puanı 50'dir. Ölçekten alınan puanın 27 ve üstünde olması kırılğanlık algısının yüksek olduğunu göstermektedir. Herhangi bir nedenle anne bebek ayrılığı durumunda ölçeğin uygulanması önerilmemektedir. Ölçeğin (2,3,4,5,6,7,8,9) maddeleri ters kodlanmıştır. Ölçeğin uygulanabilmesi için anne ve bebeğin birlikte olması gereklidir. Ölçek 1 hafta-1 yaş arası bebek sahibi annelere uygulanmaktadır. Kerruish ve ark.'nın yaptığı çalışmada ölçeğin güvenilirlik katsayısı 0.70 olarak bulunmuştur(Kerruish et al., 2005).

Ölçeğin Türkçeye uyarlaması Yavaş ve Çiğdem (2020) tarafından yapılmış ve cronbach alfa değeri 0.84 olarak belirlenmiştir (Yavaş ve Çiğdem, 2020).

Kırılgan Bebek Algısı Ölçeği

Aşağıda bebeğinizle ilgili sağlık endişelerinizi ifade eden cümleler 1 ile 5 arasında puanlandırılmaktadır. Lütfen sizin için uygun olanı daire içine alınız. İlginiz için teşekkürler.

1. Genellikle geceleri bebeğim uyurken onu kontrol ederim

Hiçbir zaman		Gecede 1-2 kez		Sık sık (En az 30 dakikada bir)
1	2	3	4	5

2. Bebeğim uyanmış ve kendi kendine oyalanıyorsa, onu duyabileceğim şekilde kendi haline bırakırım.

Hiçbir zaman		Yaklaşık 15 dk		1 saatten daha fazla
1	2	3	4	5

3. Arkadaşlarım ziyaretime geldiğinde soğuk algınlığı/nezle durumları varsa;

Onların eve girmelerine izin vermem		Onların eve girmelerine izin veririm ancak, bebeğimi kucaklamalarına izin vermem.		Onları eve alırım ve bebeğimle iletişim kurmalarını sınırlandırmam.
1	2	3	4	5

4. Bebeğimde karın ağrısı ya da başka bir ağrı varmış gibi görünüyor.

Her zaman				Hiçbir zaman
1	2	3	4	5

5. Bebeğimin ciddi olarak hasta olabileceği konusunda endişeleniyorum.

Daima				Hiç bir zaman
1	2	3	4	5

6. Genellikle bebeğimin sağlığını aynı yaş grubundaki diğer bebeklerle karşılaştırdığımda sanırım bebeğim;

**Daha az
sağlıklı**

1

2

3

4

Daha sağlıklı

5

7. Bebeğimin ciddi olarak hasta olabileceği konusunda endişeleniyorum.

Daima

1

2

3

4

Hiçbir zaman

5

8. Bebeğimde Ani bebek ölüm sendromu oluşacak diye endişeliyim.

Daima

1

2

3

4

Hiçbir zaman

5

9. Bebeğinizi emanet ettiğiniz kişiyi, uzakta olduğunuz sırada arar mısınız?

Evet, kesinlikle

1

2

3

4

**Hayır, hiçbir
zaman**

5

10. Bebeğimle ilgili olarak aşı ve rutin kontrolleri dışında bir sağlık çalışanıyla (örneğin: ebe/hemşire, hekim), son iki hafta içinde görüştüm.

Hiç

1

2

3

4

Haftada bir kez

**Günlük veya daha
fazla**

5

Atıfta Bulunulacak Kaynağın Gösterimi:

Yavaş Çelik, M., Çiğdem, Z. (2020). Vulnerable Baby Scale: A Validity and Reliability Study. Journal of Psychiatric Nursing.11(3): 188-194. DOI:10.14744/phd.2020.92678.