

İlişkilerde otantiklik ölçeği Lopez ve Rice (2006) tarafından geliştirilen İlişkilerde Otantiklik Ölçeği (The Authenticity in Relationship Scale – AIRS) Akbay (2015) tarafından Türkçe'ye uyarlanmıştır. İlgili ölçek, dürüstlüğü ölçen 11 madde (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 18 ve 22) ve yansızlığı ölçen 12 madde (9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 19, 20, 21 ve 23) olmak üzere toplam 23 madde ve iki alt faktörden oluşmaktadır. Ölçeğin tepki kategorileri “beni hiç tanımlamıyor”dan (1 puan), “beni çok tanımlıyor”a (9 puan) doğru sıralanan 9 derecelmeli bir değerlendirme ölçeği üzerinde işaretlenmektedir. Ölçekte yer alan; 9., 10., 11., 12., 13., 14., 16., 17., 19., 20., 21. ve 23. Maddeler ise ters puanlanmaktadır. Dürüstlük alt ölçeğinden alınabilecek puanlar 11 ile 99 arasında değişirken, yansızlık alt ölçeğinden alınabilecek puanlar 12 ile 108 arasında değişmektedir. Ölçekten toplam puan alınabilmektedir. Ölçekte alınabilecek toplam puanlar ise 23 ile 207 arasında değişmektedir. Ölçekten alınan puanların yükselmesi bireylerin ilişkilerinde otantik davranma eğilimlerinin artışına işaret etmektedir.

Yapılan Uyarılama çalışması sonucunda ölçeğin tümüne ait (23 Maddelik) Cronbach α katsayısı ,82 bulunurken; 11 maddelik birinci faktöre ilişkin $\alpha= ,76$; 12 maddelik ikinci faktöre ilişkin $\alpha= ,79$ olarak hesaplanmıştır. Ölçeği iki yarıya bölerek elde edilen güvenilirlik katsayıları ise şu şekildedir; 1. faktör için .72, 2. faktör için .75 ve toplam için ise .80'dir. Tüm bu değerler ışığında ölçeğin güvenilirliğinin yüksek olduğu söylenebilir