

## Doğum Öncesi Annelik Beklentileri Ölçeği (DÖABÖ)

**Ölçek çeşidi:** Uyarlama

**Kaynak türü:** Kitap bölümü

**Kaynak/Referans:** Şendil, G., Karabulut, H., Akyüz, D., Güner-Algan, A., & Yahyaoğlu, M. (2016). Turkish adaptation of the Prenatal Maternal Expectations Scale (PMES). In M.A. Icbay, H. Arslan and F. Jacobs, (Eds.), Research on social studies (223-232). Frankfurt am Main: Peter Lang.

**Uyarlayanlar:** Gül Şendil, Hilal Karabulut, Duygu Akyüz, Ayşegül Güner-Algan ve Mutlugül Yahyaoğlu.

**Sorumlu Yazar:** Hilal Karabulut

**İletişim:** sim.hilal@gmail.com

### Örnek Maddeler ve Madde Sayıları:

Toplam 34 maddeden ve iki alt boyuttan oluşmaktadır:

- 1) Gerçekçi olmayan olumlu beklentiler (21 madde)
- 2) Gerçekçi olmayan olumsuz beklentiler (13 madde)

### Örnek maddeler:

- \* Kendimi, rahatsız edilmeden uzun bir süre bebeğimi tutarken ve kucaklarken hayal ediyorum. (Gerçekçi olmayan olumlu beklenti)
- \* Bebeğimin doğumu eşimle ilişkiyi daha anlamlı yapacak. (Gerçekçi olmayan olumlu beklenti)
- \* Çocuğumuzun doğumundan sonra eşim beni fiziksel olarak daha az çekici bulacak. (Gerçekçi olmayan olumsuz beklenti)
- \* Kendimi bir anne olarak hayal etmekte zorlanıyorum. (Gerçekçi olmayan olumsuz beklenti)

**Derecelendirme:** 5'li likert (1 Kesinlikle katılmıyorum - 5 Kesinlikle katılıyorum)