

Çocukluk Çağı Travma Sonrası Duygusal Stres Ölçeği

2 ila 10 yaşları arasında çocuğunuz varsa: Çocuğunuzun SON BİR AY İÇİNDE hangi davranışı ne kadar sık sergilediğini belirten her bir madde için numaralardan birini işaretleyiniz.

Değerlendirmeye alınan çocuğun ismi _____

Çocuğun doğum tarihi (A/G/Y) _____

Cinsiyeti (E/K) _____

- 1- İsteklerinin hemen yerine getirilmesini ister.
- 2-Tek başına uyumayı reddeder.
- 3-Yatmakta / uykuya dalmakta sıkıntısı vardır.
- 4- Geçerli bir neden olmaksızın korkmuş görünür.
- 5- Endişeli görünür.
- 6- Yetişkinlere yapışır/ yalnız olmak istemez.
- 7- Aşırı hareketli görünür.
- 8- Öfke nöbetleri vardır.
- 9- Ağrılardan, sızılardan şikayet eder.
- 10- Yaşından beklenenden daha çocukça davranır (örnek: alt ıslatma, bebekçe konuşma, parmak emme).
- 11- Çok kolay ürker.
- 12- Saldırganca davranır.
- 13- Dikkatini toplamakta zorlanır.
- 14- Eşyalarını bir yerlerde unuttur.
- 15- _____ hakkında oyunlar, hikayeler veya resimler oluşturur.
- 16- Konuşurken _____ 'den bahseder.
- 17-Soru sorulduğunda bile _____ hakkında konuşmaktan kaçınır.
- 18- _____ hatırlatan şeylerden korkar.

	Neredeyse hiç (1)	Bazen (2)	Sıkça (3)	Çok sık (4)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				

Çocuğunuz son bir yıl içinde ağır bir travma veya sıkıntı yaşadıysa, lütfen verilen çizgi üzerinde onu yazınız (örnek: sevdiği birinin savaşta olması, hastalık, ölüm veya kayıp, kaza, doğal afet). Daha sonra davranışını travma/sıkıntı ile alakalı olarak derecelendiriniz. (Travmayı/sıkıntıyı anlatınız.)