

P-181 - BERGEN UYKUSUZLUK ÖLÇEĞİNİN GEÇERLİK VE GÜVENİRLİĞİ

Tuba BAY1, Ayşe ERGÜN1,

1Marmara Üniversitesi,

Bu çalışmanın amacı Bergen Uykusuzluk Ölçeğinin (BUÖ) Türk toplumunda geçerlik ve güvenilirlik çalışmasını yapmaktır.

Ölçek toplam 1293 adölesana uygulandı ve dört hafta sonra 110 öğrenciye tekrar test yapıldı. Ölçeğin geçerliği için dil, kapsam ve yapı geçerliği analizleri, güvenilirlik için iç tutarlılık ve test-tekrar test analizi kullanıldı. Ölçeğin kapsam geçerliği 10 uzmanın görüşü, yapı geçerliği doğrulayıcı faktör analizi, iç tutarlılığı cronbach alfa güvenilirlik katsayısı, test-tekrar test sonuçları Pearson korelasyon analizi ile değerlendirildi.

Bergen Uykusuzluk Ölçeğinin cronbach alfa güvenilirlik katsayısı 0,72 bulundu. Madde-toplam korelasyonları $\geq 0,36$ ve test-tekrar test korelasyonu 0,74 bulundu. Kapsam geçerliği indeksi %99 bulunarak uzmanlar arası görüş birliği olduğu, ölçekte bulunan ifadelerin kültürümüze uygun olduğu ve ölçülmek istenen yapıyı temsil ettiği belirlendi. Doğrulayıcı faktör analizi BUÖ'nin 6 soruluk 2 faktörlü yapısını doğruladı.

Bergen uykusuzluk ölçeğinin geçerlik ve güvenilirliği kabul edilebilir bulundu. Ölçek Türk adölesanlarda uykusuzluğu ölçmek için kullanılabilir.