

S-0028 - BACK PERFORMANCE SCALE (BPS) TÜRKÇE VERSİYON GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

Gökhan MARAŞ1, Seyit ÇITAKER1, Jale MERAY2,

1Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara, Türkiye,
2Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye,

Bel ağrısı toplumda görülen hastalıkların başında gelmektedir. Back Performance Scale (BPS) bel ağrılı hastaların fonksiyon düzeylerini belirlemek amacıyla oluşturulmuştur. Bu çalışmanın amacı BPS' in Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenilirliğini ortaya koymaktır.

Çalışmaya kronik bel ağrısı olan 18-65 yaş aralığında 180 kişi alındı. Anketin Türkçe' ye uyarı ve çevirinde Beaton tarafından önerilen çeviri süreci izlendi. Anketin geçerliği için hastalara Roland Morris Disabilite Ölçeği ve Oswestry Disabilite Ölçeği uygulandı. Anketin test-retest güvenilirliğini araştırmak için 66 hastaya 7 gün arayla BPS tekrar uygulandı. Güvenilirliği değerlendirmek için sınıf içi korelasyon katsayısı ve Cronbach alfa hesaplandı. Ölçeğin geçerliliği Roland Morris Disabilite Ölçeği ve Oswestry Disabilite Ölçeği ile Spearman's Korelasyonu bakılarak değerlendirildi.

Cronbach's Alpha katsayısı 0,827 değeri ile iyi seviyede iç tutarlılık gösterdi. Sınıf içi korelasyon katsayısı 0,931 (% 95 güven aralığı: 0.903-0.953) ile test-retest güvenilirliği mükemmel bulundu. Spearman's korelasyon geçerliği Roland Morris Disabilite Ölçeği ile negatif yönde ($r: -0,730$ $p<0.001$), Oswestry Disabilite Ölçeği ile negatif yönde ($r: -0.709$, $p<0.001$) bulundu. Sonuçlar BPS' in karşılaştırılan anketlerle çok iyi derece korelasyon düzeyinde olduğunu gösterdi.

Bel ağrılı hastaların fonksiyonel düzeyini belirlemek için kullanılan BPS'in Türkçe versiyonu geçerli ve güvenilir olup klinisyenlerce bel ağrılı hastaların fonksiyonel düzeyini belirlemek için kullanılabilir.