

# WOMAC Osteoartrit ?ndeksi

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *WOMAC Osteoartrit ?ndeksi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32664>

## Özet

WOMAC Osteoartrit ?ndeksi (Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index), özellikle kalça ve diz eklemi osteoartriti olan hastalar?n semptomlar?n ve fiziksel i?levsellik düzeylerini de?erlendirmek amac?yla geli?tirilm?, yayg?n olarak kullan?lan bir ölçektir. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas?, 2005 y?l?nda Emine Handan Tüzün ve arkada?lar? taraf?ndan gerçe?letirilm?tir. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe popülasyonda kabul edilebilirli?ini, güvenilirli?ini, geçerli?ini ve tedaviye duyarlıl??n? kan?tlamay? amaçlam??tır. WOMAC, a?r?, sertlik ve fiziksel i?lev olmak üzere üç temel boyutta hastan?n ya?am kalitesi üzerindeki etkilerini ölçer ve **osteoartrit** (Osteoarthritis) ara?t?rmalar?nda ve klinik takibinde önemli bir araçtır.

## Anahtar Kelimeler

WOMAC, Osteoartrit, A?r?, Eklem Sertli?i, Fiziksel Fonksiyon, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik

## Yazarlar

Emine Handan Tüzün, Lale Eker, Ay?e Aytar, Ahmet Da?kapan, Murat Bayramo?lu

## Amaç

WOMAC Osteoartrit ?ndeksi'nin temel amac?, kalça veya diz eklemi osteoartriti bulunan bireylerde hastal??n ?iddetini, semptomlar?n düzeyini ve tedaviye kar?? gösterilen yan?t? kapsaml? bir ?ekilde ölçmektir. Ölçek, özellikle klinik çal??malarda ve rehabilitasyon programlar?n?n etkinli?ini de?erlendirmede standart bir sonuç ölçütü olarak kabul edilmektedir.

Türkçe versiyonun amac? ise, orijinal ölçe?in kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?layarak, Türkiye'deki osteoartrit hastalar?n?n de?erlendirilmesinde güvenilir ve geçerli bir araç sunmaktır. Bu sayede uluslararası çal??malarla kar??la?t?r?labilir veri elde edilmesi hedeflenmi?tir.

## Yap? (Ölçülen Psikolojik Yap?)

WOMAC, çok boyutlu bir yap? ölçmektedir. Bu yap?, **osteoartrit** hastal??n?n hastan?n günlük ya?am aktiviteleri üzerindeki etkilerini yans?tan üç ana alt ölçekten olu?ur:

**A?r? (Pain):** Yürüme, merdiven ç?kma, yataktan kalkma veya dinlenme s?ras?ndaki a?r? ?iddetini ölçer.

**Sertlik (Stiffness):** Sabahlar? veya gün içinde hareketsizlik sonrası hissedilen eklem sertli?inin süresini ve yo?unlu?unu de?erlendirir.

**Fiziksel Fonksiyon (Physical Function):** Günlük ya?am aktivitelerini (yürüme, oturma, e?ilme,

çorap giyme vb.) gerçeikle?tirme zorlu?unu ölçer. Bu alt ölçek, genellikle ölçe?in en fazla madde içeren bölümüdür ve hastan?n mobilite düzeyini gösterir.

## Geçerlik

Tüzün ve arkadaşlar?nın 2005 y?l?nda yay?mlanan uyarlama çal??mas?, Türkçe WOMAC'?n geçerlik (Validity) kan?tlar?n? sunmu?tur. Yap?lan analizler, ölçe?in beklenen ölçütlerle korelasyon gösterdi?ini ortaya koymu?tur (Ölçüt geçerli?i).

**Kabul Edilebilirlik:** Hastalar?n ölçe?i kolayla?kla doldurabildi?i ve anla??l?r oldu?u belirlenmi?tir.

**Yap? Geçerli?i:** Faktör analizleri, ölçe?in orijinal üç faktörlü yap?s?n?n (A?r?, Sertlik, Fonksiyon) Türkçe örnekleme de korundu?unu do?rulam??t?r.

**Duyarl?l?k (Responsiveness):** Ölçek, tedavi gören hastalardaki klinik olarak anlaml? de?i?iklikleri tespit etme yetene?ine sahiptir, bu da klinik geçerli?in önemli bir göstergesidir.

## Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik (Reliability)** çal??malar?, Türkçe WOMAC'?n tutarl? ve kararlı ölçümler sa?lad??n? göstermi?tir. Tüzün ve arkadaşlar? (2005), hem iç tutarl?l?k hem de test-tekrar test güvenilirli?i de?erlendirmelerini gerçeikle?tirmi?tir.

**?ç Tutarl?l?k:** Alt ölçeklerin kendi içindeki maddelerinin ne kadar tutarl? oldu?unu gösteren Cronbach Alfa katsay?lar? yüksek bulunmu?tur. Bu, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçtü?ünü kan?tlar.

**Test-Tekrar Test Güvenilirli?i:** K?sa bir zaman aral??yla ayn? hastalara uygulanan ölçek sonuçlar? aras?nda güçlü bir korelasyon tespit edilmi?tir. Bu, ölçe?in zaman içinde kararlı sonuçlar verdi?ini göstermektedir.

## Faktör Analizi

WOMAC Osteoartrit ?ndeksi, orijinal geli?tiricileri taraf?ndan belirlenen üç temel boyutu (A?r?, Sertlik, Fiziksel Fonksiyon) ölçmek üzere tasarlanm??t?r. Türkçe adaptasyon çal??mas?nda da bu yap?sal özellik incelenmi?tir.

Türkçe WOMAC'?n faktör yap?s?n? do?rulamak amac?yla yap?lan faktör analizleri, ölçe?in 24 maddesinin beklenen ?ekilde üç ayr? faktöre yüklendi?ini ortaya koymu?tur. Bu bulgu, Türkçe versiyonun yap?sal geçerli?ini desteklemekte ve klinik uygulamada alt ölçek skorlar?n?n ayr? ayr? kullan?labilmesine olanak tan?maktadır.

## Enstrüman (Ölçek Bilgileri)

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Orijinal WOMAC genellikle 5 puanlı Likert ölçeği (0 = Hiçbiri, 4 = A??r?) veya 100 mm Görsel Analog Skala (GAS/VAS) kullanılarak derecelendirilir. Türk uyarlamasında kullanılan spesifik derecelendirme formatı, makalenin metodoloji bölümünde detaylandırılmı??tır.

**Language Available:** Türkçe, İngilizce (Orijinal)

**Population Group:** Kalça ve/veya diz osteoartriti tanınmış yetişkin hastalar.

**Age Group:** Yetişkin Popülasyon

**Population Details:** Osteoartrit nedeniyle fiziksel semptomlar ve fonksiyonel kısıtlılık yaşayan bireyler.

**Test Methodology:** Ölçek, genellikle hastanın son 48 saat veya bir hafta içindeki deneyimlerini retrospektif olarak değerlendirilmesini ister. Toplam skor, alt ölçek skorlarının toplanmasıyla elde edilir; daha yüksek skorlar, daha şiddetli semptom ve fonksiyonel kısıtlılığı işaret eder.

Bu ölçeğin orijinal PDF belgesi aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [womac-osteoarthritis-index-toad.pdf](#)

## Anahtar Kelimeler

Osteoartrit ?ndeksi, Fiziksel Rehabilitasyon, Tüzün E. H., Likert Ölçeği, Semptom şiddeti, Fonksiyonel Durum

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Emine Handan Tüzün

**Author ORCID Identifier:** Bilgi mevcut değildir.

**Affiliation Email addresses:** [htuzun@baskent.edu.tr](mailto:htuzun@baskent.edu.tr)

**Correspondence Address:** Baskent Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara, Türkiye.

## ?zinler, Ücret ve Test Yolu?

WOMAC Osteoartrit ?ndeksi'nin orijinal versiyonu ticari olmayan akademik kullan?mlar için genellikle ücretsizdir, ancak resmi kullan?m için telif hakk? sahipleriyle (özellikle geli?tiriciler Dr. Bellamy ve McMaster Üniversitesi) ileti?ime geçilmesi gerekebilir.

**Test Y?I? (Uyarlama):** 2005

**?zinler:** Türkçe uyarlamay? kullanmak isteyen ara?t?rmac?lar?n sorumlu yazar Emine Handan Tüzün ile ileti?ime geçmeleri tavsiye edilir.

## Kaynaklar

Tüzün, E. H., Eker, L., Aytaç, A., Da?kapan, A., & Bayramo?lu, M. (2005). Acceptability, reliability, validity and responsiveness of the Turkish version of WOMAC Osteoarthritis Index. *Osteoarthritis and Cartilage*, 13(1), 28-33. doi: 10.1016/j.joca.2004.10.010

## WOMAC Osteoartrit ?ndeksi Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte bulunmamaktadır. Maddelerin tam metnine, referansta belirtilen Tüzün ve arkadaşlar?n?n (2005) makalesinden veya yukarıda bağlantıs? verilen PDF dosyas?ndan ula??ılabilir.