WOMAC Osteoartrit ?ndeksi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *WOMAC Osteoartrit ?ndeksi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32664

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

WOMAC Osteoartrit ?ndeksi (Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index), özellikle kalça ve diz eklemi osteoartriti olan hastalar?n semptomlar?n? ve fiziksel i?levsellik düzeylerini de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi?, yayg?n olarak kullan?lan bir ölçektir. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas?, 2005 y?l?nda Emine Handan Tüzün ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe popülasyonda kabul edilebilirli?ini, güvenilirli?ini, geçerli?ini ve tedaviye duyarl?l???n? kan?tlamay? amaçlam??t?r. WOMAC, a?r?, sertlik ve fiziksel i?lev olmak üzere üç temel boyutta hastan?n ya?am kalitesi üzerindeki etkilerini ölçer ve **osteoartrit** (Osteoarthritis) ara?t?rmalar?nda ve klinik takibinde önemli bir araçt?r.

Anahtar Kelimeler

WOMAC, Osteoartrit, A?r?, Eklem Sertli?i, Fiziksel Fonksiyon, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik

Yazarlar

Emine Handan Tüzün, Lale Eker, Ay?e Aytar, Ahmet Da?kapan, Murat Bayramo?lu

Amaç

WOMAC Osteoartrit ?ndeksi'nin temel amac?, kalça veya diz eklemi osteoartriti bulunan bireylerde hastal???n ?iddetini, semptomlar?n düzeyini ve tedaviye kar?? gösterilen yan?t? kapsaml? bir ?ekilde ölçmektir. Ölçek, özellikle klinik çal??malarda ve rehabilitasyon programlar?n?n etkinli?ini de?erlendirmede standart bir sonuç ölçütü olarak kabul edilmektedir.

Türkçe versiyonun amac? ise, orijinal ölçe?in kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?layarak, Türkiye'deki osteoartrit hastalar?n?n de?erlendirilmesinde güvenilir ve geçerli bir araç sunmakt?r. Bu sayede uluslararas? çal??malarla kar??la?t?r?labilir veri elde edilmesi hedeflenmi?tir.

Yap? (Ölçülen Psikolojik Yap?)

WOMAC, çok boyutlu bir yap? ölçmektedir. Bu yap?, **osteoartrit** hastal???n?n hastan?n günlük ya?am aktiviteleri üzerindeki etkilerini yans?tan üç ana alt ölçekten olu?ur:

A?r? (Pain): Yürüme, merdiven ç?kma, yataktan kalkma veya dinlenme s?ras?ndaki a?r? ?iddetini ölçer.
Sertlik (Stiffness): Sabahlar? veya gün içinde hareketsizlik sonras? hissedilen eklem sertli?inin süresini ve yo?unlu?unu de?erlendirir.
Fiziksel Fonksiyon (Physical Function): Günlük ya?am aktivitelerini (yürüme, oturma, e?ilme,

ARABPSYCHOLOGY.COM

çorap giyme vb.) gerçekle?tirme zorlu?unu ölçer. Bu alt ölçek, genellikle ölçe?in en fazla madde içeren bölümüdür ve hastan?n mobilite düzeyini gösterir.

Geçerlik

Tüzün ve arkada?lar?n?n 2005 y?l?nda yay?mlanan uyarlama çal??mas?, Türkçe WOMAC'?n geçerlik (Validity) kan?tlar?n? sunmu?tur. Yap?lan analizler, ölçe?in beklenen ölçütlerle korelasyon gösterdi?ini ortaya koymu?tur (Ölçüt geçerli?i).

Kabul Edilebilirlik: Hastalar?n ölçe?i kolayl?kla doldurabildi?i ve anla??l?r oldu?u belirlenmi?tir.
Yap? Geçerli?i: Faktör analizleri, ölçe?in orijinal üç faktörlü yap?s?n?n (A?r?, Sertlik, Fonksiyon) Türkçe örneklemde de korundu?unu do?rulam??t?r.
Duyarl?l?k (Responsiveness): Ölçek, tedavi gören hastalardaki klinik olarak anlaml? de?i?iklikleri tespit etme yetene?ine sahiptir, bu da klinik geçerli?in önemli bir göstergesidir.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik** (Reliability) çal??malar?, Türkçe WOMAC'?n tutarl? ve kararl? ölçümler sa?lad???n? göstermi?tir. Tüzün ve arkada?lar? (2005), hem iç tutarl?l?k hem de test-tekrar test güvenilirli?i de?erlendirmelerini gerçekle?tirmi?tir.

?ç Tutarl?l?k: Alt ölçeklerin kendi içindeki maddelerinin ne kadar tutarl? oldu?unu gösteren Cronbach Alfa katsay?lar? yüksek bulunmu?tur. Bu, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçtü?ünü kan?tlar.
Test-Tekrar Test Güvenilirli?i: K?sa bir zaman aral???yla ayn? hastalara uygulanan ölçek sonuçlar? aras?nda güçlü bir korelasyon tespit edilmi?tir. Bu, ölçe?in zaman içinde kararl? sonuçlar verdi?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

WOMAC Osteoartrit ?ndeksi, orijinal geli?tiricileri taraf?ndan belirlenen üç temel boyutu (A?r?, Sertlik, Fiziksel Fonksiyon) ölçmek üzere tasarlanm??t?r. Türkçe adaptasyon çal??mas?nda da bu yap?sal özellik incelenmi?tir.

Türkçe WOMAC'?n faktör yap?s?n? do?rulamak amac?yla yap?lan faktör analizleri, ölçe?in 24 maddesinin beklenen ?ekilde üç ayr? faktöre yüklendi?ini ortaya koymu?tur. Bu bulgu, Türkçe versiyonun yap?sal geçerli?ini desteklemekte ve klinik uygulamada alt ölçek skorlar?n?n ayr? ayr? kullan?labilmesine olanak tan?maktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Enstrüman (Ölçek Bilgileri)

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Orijinal WOMAC genellikle 5 puanl? Likert ölçe?i (0 = Hiçbiri, 4 = A??r?) veya 100 mm Görsel Analog Skala (GAS/VAS) kullan?larak derecelendirilir. Türk uyarlamas?nda kullan?lan spesifik derecelendirme format?, makalenin metodoloji bölümünde detayland?r?lm??t?r.

Language Available: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal)

Population Group: Kalça ve/veya diz osteoartriti tan?s? alm?? yeti?kin hastalar.

Age Group: Yeti?kin Popülasyon

Population Details: Osteoartrit nedeniyle fiziksel semptomlar ve fonksiyonel k?s?tl?l?k ya?ayan bireyler.

Test Methodology: Ölçek, genellikle hastan?n son 48 saat veya bir hafta içindeki deneyimlerini retrospektif olarak de?erlendirmesini ister. Toplam skor, alt ölçek skorlar?n?n toplanmas?yla elde edilir; daha yüksek skorlar, daha ?iddetli semptom ve fonksiyonel k?s?tl??? i?aret eder.

Bu ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: womac-osteoarthritis-index-toad.pdf

Anahtar Kelimeler

Osteoartrit ?ndeksi, Fiziksel Rehabilitasyon, Tüzün E. H., Likert Ölçe?i, Semptom ?iddeti, Fonksiyonel Durum

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Emine Handan Tüzün

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: htuzun@baskent.edu.tr

Correspondence Address: Ba?kent Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara, Türkiye.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

ARABPSYCHOLOGY.COM

WOMAC Osteoartrit ?ndeksi'nin orijinal versiyonu ticari olmayan akademik kullan?mlar için genellikle ücretsizdir, ancak resmi kullan?m için telif hakk? sahipleriyle (özellikle geli?tiriciler Dr. Bellamy ve McMaster Üniversitesi) ileti?ime geçilmesi gerekebilir.

Test Y?l? (Uyarlama): 2005

?zinler: Türkçe uyarlamay? kullanmak isteyen ara?t?rmac?lar?n sorumlu yazar Emine Handan Tüzün ile ileti?ime geçmeleri tavsiye edilir.

Kaynaklar

Tüzün, E. H., Eker, L., Aytar, A., Da?kapan, A., & Bayramo?lu, M. (2005). Acceptability, reliability, validity and responsiveness of the Turkish version of WOMAC Osteoarthritis Index. *Osteoarthritis and Cartilage*, *13*(1), 28-33. doi: 10.1016/j.joca.2004.10.010

WOMAC Osteoartrit ?ndeksi Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte bulunmamaktad?r. Maddelerin tam metnine, referansta belirtilen Tüzün ve arkada?lar?n?n (2005) makalesinden veya yukar?da ba?lant?s? verilen PDF dosyas?ndan ula??labilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM