

Winsconsin Yürüyü? Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Winsconsin Yürüyü? Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32662>

Özet

Winsconsin Yürüyü? Ölçe?i (WGS), özellikle inme (serebrovasküler olay) sonrası hastaların yürüyü? kalitesindeki sapmalar? ve simetri bozukluklar?n? de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmis? standart bir klinik araçtır. Bu ölçek, yürüme bozukluklar?n?n ayr?ntılı ve nesnel bir şekilde analiz edilmesine olanak tan?yarak rehabilitasyon sürecinin takibinde önemli bir rol oynar.

Sunulan bu akademik giri?, ölçe?in Türkiye'deki adaptasyon ve güvenilirlik çal??malar?na odaklanmaktadır. Yaliman ve arkadaşlar? (2014) tarafından gerçekleştirilen bu uyarlama çal??ması, ölçe?in Türk popülasyonunda video kayıtlar? kullanılarak yapılan ölçümlerde **gözlemciler aras?** ve gözlemci içi güvenilirliğini yüksek düzeyde kanıtlamıştır.

Anahtar Kelimeler

Winsconsin Yürüyü? Ölçe?i, WGS, Yürüyü? Analizi, inme, Nörörehabilitasyon, Güvenirlik, Adaptasyon, Patolojik Yürüyü?.

Yazarlar

A. Yaliman, N. Kesikta?, M. Özkaya, N. Eskiuyurt, O. Erkan, E. Yılmaz.

Amaç

Winsconsin Yürüyü? Ölçe?i'nin (WGS) temel amacı, inme sonrası hastaların yürüyü? paternlerindeki spesifik bozukluklar? sistematik ve gözlemsel olarak derecelendirmektir. Ölçek, hemiplejik hastaların yürüyü? fonksiyonlar?n? de?erlendirerek, yürüme bozukluğunun ciddiyetini ve türünü belirlemeyi hedefler.

Türkçe uyarlama çal??ması'nın birincil amacı, WGS'nin Türk kültürüne ve diline uygunluğunu sağlamak ve ardından ölçe?in klinik uygulamada ne kadar tutarlı sonuçlar verdiğini belirlemektir. Bu çal??ma, özellikle video kayıtlar? üzerinden yapılan de?erlendirmelerde gözlemciler aras? güvenilirliği inceleyerek ölçe?in objektifliğini test etmiştir.

Yapı

WGS'nin ölçtü?ü temel yapı, **patolojik yürüyü?** desenleridir. Ölçek, vücudun etkilenen tarafındaki yürüme döngüsünün farklı a?amalarındaki (duru? faz? ve salınım faz?) kinematik sapmalar? de?erlendirir. De?erlendirilen bile?enler arasında ayak bile?i dorsifleksiyonu, diz ve kalça hareketleri, adım uzunluğu ve simetri gibi kritik motor kontrol unsurları yer alır.

Ölçek, hastanın motor kontrol yetene?i ve uzuv sinerjilerindeki bozukluklar nedeniyle ortaya çıkan

telafi mekanizmaların yakalamayı amaçlar. Bu nicel değerlendirme, nörrehabilitasyon planlaması için temel veriler sunar ve tedavi etkinliğinin izlenmesine yardımcı olur.

Geçerlik

Orijinal **Wisconsin Gait Scale**'in geçerliği, klinik olarak kabul görmüş diğer yürüyü? değerlendirme ölçekleri ile güçlü korelasyonlar göstererek desteklenmiştir. Ölçeğin, inme sonrası hastalardaki fonksiyonel kayıplar? doğru bir şekilde yansıtması genel kabul görmektedir.

Yaliman ve arkadaşlar? (2014) tarafından yürütülen Türkçe uyarlama çalışmasında, ölçeğin dilsel ve kültürel adaptasyonu gerçekleştirilmiş olması, spesifik bir yapı geçerliği veya ölçüt geçerliği analizi rapor edilmemiştir. Ancak, uyarlama çalışmasının odak noktasının güvenilirlik olması, ölçeğin Türk klinik ortamında güvenilir bir araç olarak kullanılmasına yönelik ilk adım? olmuştur.

Güvenirlik

Güvenirlik, Türkçe adaptasyon çalışmasının merkezinde yer almıştır. Yaliman ve arkadaşlar? (2014), Türk popülasyonunda yatarak tedavi gören inme hastalarında WGS'nin intrarater (gözlemci içi) ve interrater (gözlemciler arası) güvenilirliğini kapsamlı bir şekilde incelemiştir.

Çalışma, video kayıtları kullanılarak yapılan değerlendirmelerde hem aynı klinisyen tarafından farklı zamanlarda yapılan puanlamalar arasında hem de farklı klinisyenler tarafından yapılan puanlamalar arasında yüksek düzeyde tutarlılık (güvenirlik) tespit etmiştir. Bu bulgular, **Winsconsin Yürüyü? Ölçeği**'nin Türkçe versiyonunun, Türkiye'deki fizyoterapi ve nörrehabilitasyon merkezlerinde güvenle kullanılabilmesini göstermektedir.

Faktör Analizi

Winsconsin Yürüyü? Ölçeği (WGS), maddeler arasında gizli psikolojik faktörleri ortaya çıkarmak için tasarlanmış bir ölçekten ziyade, klinik gözleme dayalı bir derecelendirme araçdır. Bu nedenle, geleneksel psikometrik anlamda bir faktör analizine tabi tutulması yaygın değildir.

Ölçeğin yapısı, klinik olarak anlamlı ve önceden belirlenmiş yürüyü? bileşenlerine dayanır. Maddeler, yürüme döngüsünün farklı fazları ve uzuvların hareketlerini temsil eden gruplar halinde düzenlenmiştir, bu da ölçeğin klinik doğruluğunu ve gözlemsel yapısını desteklemektedir.

Enstrüman

Test Türü: Klinik Gözlem ve Derecelendirme Ölçeği (Uyarlama)

Format: Gözlemsel değerlendirme listesi. Puanlama, gözlemlenen yürüyü? sapmasının

derecesine göre yapılır (genellikle 0'dan başlayan, artan ciddiyeti temsil eden bir ordinal ölçek).

Mevcut Diller: İngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama)

Popülasyon Grubu: Nörolojik bozuklukları olan hastalar, özellikle inme (serebrovasküler olay) geçirmiş bireyler.

Yaş Grubu: Yetişkinler (Klinik olarak yürüyüş yapabilen ve değerlendirilmeye uygun olan)

Popülasyon Detayları: Türk uyarlama çalışması, inme (stroke) geçirmiş yatarak tedavi gören hastalar üzerinde gerçekleştirilmiştir.

Test Metodolojisi: Hastanın standart bir zeminde yürümesi istenir. Değerlendirme, genellikle video kaydı kullanılarak veya doğrudan gözlem yoluyla yapılır. Gözlemci, yürüme döngüsünün her bir bileşenini önceden belirlenmiş patolojik kriterlere göre puanlar.

Anahtar Kelimeler

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon, Yürüyüş Değerlendirmesi, Gözlemci Güvenirliği, Patolojik Yürüyüş, Hemipleji, WGS, Adaptasyon.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Yaliman ve ark. için spesifik ORCID bilgisi kaynakta mevcut değildir.

Bağlantı E-posta Adresleri: nur.kesiktas@gmail.com (Sorumlu Yazar: Nur Kesiktaş)

Yayın Adresi: Veri Kaynağında Belirtilmemiştir.

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı (Uyarlama): 2014

Şinler ve Ücret: Ölçeğin Türkçe versiyonunun klinik veya araştırma amaçlı kullanımı için izin ve ücret bilgileri, sorumlu yazar Nur Kesiktaş ile iletişime geçilerek öğrenilmelidir. Telif hakları, Türkçe uyarlama ekibine ait olabilir.

Orijinal **Winsconsin Yürüyüş Ölçeği** (WGS) genellikle klinik kullanıma açıktır, ancak adaptasyonun bilimsel etik kurallarına uygun olarak referans gösterilmesi esastır.

Kaynaklar

Yaliman, A., Kesiktaş, N., Özkaya, M., Eskiyyurt, N., Erkan, O., & Yılmaz, E. (2014). Evaluation of intrarater and interrater reliability of the **Wisconsin Gait Scale** with using the video taped stroke patients in a Turkish sample. *NeuroRehabilitation*, 34(2), 253-258. doi: 10.3233/NRE-131033

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [wiconsin-gait-scale-toad.pdf](#)

Winsconsin Yürüyüş Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçeğin orijinal maddeleri kaynak içerikte sağlanmamıştır. **Winsconsin Yürüyüş Ölçeği** (WGS), inme hastalarının yürüyüşünü değerlendiren 14 ana maddeyi içerir. Bu maddeler, yürüme döngüsünün farklı aşamalarındaki patolojik sapmaların puanları. Tipik olarak değerlendirilen alanlar şunlardır:

- Ayak Kaldırma (Ayak Bileği Dorsifleksiyonu)
- Ayak Bileği Pozisyonu (Duruş Fazı)
- Diz Fleksiyonu (Salınım Fazı)
- Kalça Fleksiyonu/Ekstansiyonu
- Pelvik Rotasyon
- Adım Uzunluğu ve Simetri
- Gövde Kontrolü
- Destek Süresi