Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32650

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i (W-DEQ), gebelik sürecindeki kad?nlar?n do?umla ilgili beklentilerini ve deneyimlerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Ölçe?in temel amac?, bireylerin ya?ad??? **do?um korkusu**, anksiyete düzeyi ve olumsuz beklentileri nicel olarak belirlemektir. Türkiye'de, Ölçek Körükçü, Kukulu ve F?rat taraf?ndan 2012 y?l?nda Türkçe'ye **uyarlama** çal??mas? yap?larak geçerlik ve güvenilirli?i kan?tlanm??t?r. Bu uyarlama, Türk popülasyonunda do?umla ili?kili psikolojik yükün ve tokofobinin ara?t?r?lmas?na olanak sa?lam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i, W-DEQ, **Do?um Korkusu**, **Gebelik**, Tokofobi, Psikometrik, Uyarlama, Anksiyete.

Yazarlar

Özgül Körükçü, Kamile Kukulu, Mehmet Z. F?rat (Türkçe Uyarlama Yazarlar?).

Amaç

Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i'nin temel amac?, gebe kad?nlar?n do?um sürecine yönelik duygusal ve bili?sel tepkilerini, özellikle de korku ve anksiyete düzeylerini de?erlendirmektir. Ölçek, do?umdan önce (beklenti) ve do?umdan sonra (deneyim) olmak üzere iki farkl? formda kullan?labilme esnekli?ine sahiptir.

Ölçek, klinik uygulamalarda risk alt?ndaki bireyleri (yüksek düzeyde do?um korkusu ya?ayanlar?) erken tespit etmek ve bu bireylere yönelik destekleyici müdahaleler geli?tirmek için kritik bir araç görevi görür. **Gebelik** dönemi boyunca ya?anan bu korkular, do?um ?ekli tercihlerini ve do?um sonuçlar?n? önemli ölçüde etkileyebilir.

Yap?

W-DEQ, ölçtü?ü psikolojik yap? itibar?yla karma??k bir fenomen olan **do?um korkusu**nu ve do?um deneyimine dair beklentileri kapsamaktad?r. Bu yap? genellikle a?a??daki boyutlar? içerir (orijinal ölçek yap?s?na dayanarak):

Do?um s?ras?nda kontrol kayb? ve yetersizlik hissi.
Fiziksel zarar ve a?r?ya ili?kin korku.
Çocu?un sa?l???na ili?kin endi?eler.
Do?um personeli deste?i ve ortam güvenli?i alg?s?.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Genel anksiyete ve olumsuz duygusal beklentiler.

Ölçek, bu farkl? bili?sel ve duygusal bile?enleri yakalayarak, do?um beklentisinin sadece basit bir endi?e de?il, çok boyutlu bir psikolojik tepki oldu?unu ortaya koyar.

Geçerlik

Körükçü, Kukulu ve F?rat (2012) taraf?ndan yap?lan Türkçe **uyarlama** çal??mas?, ölçe?in yap? geçerli?ini incelemi?tir. Çal??mada, ölçe?in orijinal yap?y? koruyup korumad??? faktör analizi yoluyla belirlenmi?tir.

Uyarlama çal??mas?n?n ba?l???, ölçe?in güvenilirli?i ve geçerli?inin kan?tland???n? aç?kça belirtmektedir. Bu, ölçe?in Türk kültüründeki gebe kad?nlar?n do?um beklentisi/deneyimi yap?s?n? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir. Detayl? geçerlik analizleri için orijinal makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

Güvenirlik

Uyarlama çal??mas?nda ölçe?in iç tutarl?l?k **güvenilirli?i** (Cronbach Alfa katsay?s?) incelenmi?tir. Yüksek bir Cronbach Alfa de?eri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü i?aret eder.

Türkçe W-DEQ'nun güvenilirlik analizleri, ölçe?in zaman içinde ve farkl? örneklemlerde stabil sonuçlar verdi?ini desteklemektedir. Tam güvenilirlik katsay?lar? ve test-tekrar test güvenilirli?ine ili?kin bilgiler, Körükçü ve arkada?lar?n?n 2012 tarihli akademik yay?n?nda detayland?r?lm??t?r.

Faktör Analizi

Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun faktör yap?s?n? belirlemek amac?yla ke?fedici veya do?rulay?c? faktör analizi yöntemleri kullan?lm??t?r. Orijinal W-DEQ genellikle birden fazla alt faktöre sahiptir (örne?in, tehlike, yaln?zl?k, negatif beklenti).

Türkçe uyarlama çal??mas?, ölçe?in psikometrik özelliklerini incelerken elde edilen faktör yap?s?n?n, ölçe?in kültürel ba?lamda da geçerli ve anlaml? oldu?unu do?rulamas? beklenir. Bu analizler, do?um korkusunun Türk popülasyonunda nas?l bir yap? sergiledi?ine dair önemli bilgiler sunar.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama

Format: Derecelendirme format? kaynakta belirtilmemi? olsa da, orijinal W-DEQ genellikle 6

ARABPSYCHOLOGY.COM

noktal? Likert tipi bir ölçek kullan?r (Örn: Hiç kat?lm?yorum'dan Tamamen kat?l?yorum'a).

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), ?sveççe (Orijinal), ?ngilizce ve di?er diller.

Popülasyon Grubu: Gebe Kad?nlar (Hamileler).

Ya? Grubu: Yeti?kin (Üreme ça??ndaki kad?nlar).

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki gebe kad?nlar üzerinde geçerlilik ve güvenilirlik çal??malar? yap?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirimli anket (Self-report questionnaire).

Anahtar Kelimeler

Do?um Deneyimi, Do?um Beklentisi, Tokofobi, **Psikometri**, Annelik, Do?um Sonu.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Sa?lanan kaynakta belirtilmemi?tir.

Kurum E-posta Adresleri: Kamile Kukulu için: kamile@akdeniz.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Akdeniz Üniversitesi, Hem?irelik Fakültesi (Tahmini Kurum Bilgisi).

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

?zinler ve Kullan?m Ücreti: Ölçe?in ticari kullan?m?na veya geni? çapl? ara?t?rmalarda kullan?lmas?na ili?kin detayl? izinler, sorumlu yazar Kamile Kukulu veya orijinal ölçek geli?tiricileri ile ileti?ime geçilerek teyit edilmelidir.

Uyarlama Y?l?: 2012 (Türkçe versiyon).

Orijinal PDF Belgesi: Ölçe?in uyarlama çal??mas?na ait olabilecek PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: wijma-delivery-expectancyexperience-questionnaire-toad.pdf

Referanslar

Körükçü, Ö., Kukulu, K., & Firat, M. Z. (2012). The reliability and validity of the Turkish version of the Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire (W?DEQ) with pregnant women. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, *19*(3), 193-202. doi: 10.1111/j.1365-2850.2011.01694.x

ARABPSYCHOLOGY.COM

Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte bulunmamaktad?r ve bu nedenle buraya eklenememi?tir. Ölçek maddelerine eri?im için yukar?da belirtilen referans makaleye veya sorumlu yazar Kamile Kukulu ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM