

Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32650>

Özet

Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i (W-DEQ), gebelik sürecindeki kad?nlar?n do?umla ilgili beklentilerini ve deneyimlerini ölçmek amac?yla geli?tirilmis? psikometrik bir araçtır. Ölçe?in temel amac?, bireylerin ya?ad??? **do?um korkusu**, anksiyete düzeyi ve olumsuz beklentileri nicel olarak belirlemektir. Türkiye'de, Ölçek Körükçü, Kukulu ve F?rat taraf?ndan 2012 y?!?nda Türkçe'ye **uyarlama** çal??mas? yap?larak geçerlik ve güvenilirli?i kan?tlanm??t?r. Bu uyarlama, Türk popülasyonunda do?umla ilgili psikolojik yükün ve tokofobinin ara?t?r?lmas?na olanak sa?lam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i, W-DEQ, **Do?um Korkusu**, **Gebelik**, Tokofobi, Psikometrik, Uyarlama, Anksiyete.

Yazarlar

Özgül Körükçü, Kamile Kukulu, Mehmet Z. F?rat (Türkçe Uyarlama Yazarlar?).

Amaç

Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i'nin temel amac?, gebe kad?nlar?n do?um sürecine yönelik duygusal ve bili?sel tepkilerini, özellikle de korku ve anksiyete düzeylerini de?erlendirmektir. Ölçek, do?umdan önce (beklenti) ve do?umdan sonra (deneyim) olmak üzere iki farklı formda kullan?labilmektedir.

Ölçek, klinik uygulamalarda risk alt?ndaki bireyleri (yüksek düzeyde do?um korkusu ya?ayanlar?) erken tespit etmek ve bu bireylere yönelik destekleyici müdahaleler geli?tirmek için kritik bir araç görevi görür. **Gebelik** dönemi boyunca ya?anan bu korkular, do?um ?ekli tercihlerini ve do?um sonuçlar?n? önemli ölçüde etkileyebilir.

Yap?

W-DEQ, ölçtü?ü psikolojik yap? itibar?yla karma??k bir fenomen olan **do?um korkusunu** ve do?um deneyimine dair beklentileri kapsamaktadır. Bu yap? genellikle a?a??daki boyutlar? içerir (orijinal ölçek yap?s?na dayanarak):

Do?um s?ras?nda kontrol kayb? ve yetersizlik hissi.

Fiziksel zarar ve a?r?ya ili?kin korku.

Çocu?un sa?l??na ili?kin endi?eler.

Do?um personeli deste?i ve ortam güvenli?i alg?s?.

Genel anksiyete ve olumsuz duygusal beklentiler.

Ölçek, bu farklı bilişsel ve duygusal bileşenleri yakalayarak, do?um beklentisinin sadece basit bir endişe değil, çok boyutlu bir psikolojik tepki olduğunu ortaya koyar.

Geçerlik

Körükçü, Kukulu ve F?rat (2012) tarafından yapılan Türkçe **uyarlama** çalışması, ölçeğin yapı geçerliğini incelemiştir. Çalışmada, ölçeğin orijinal yapıyı koruyup korumadığını faktör analizi yoluyla belirlenmiştir.

Uyarlama çalışmasının ba?lıca, ölçeğin güvenilirliği ve geçerliğinin kanıtlanıp?nı açıkça belirtmektedir. Bu, ölçeğin Türk kültüründeki gebe kadınların do?um beklentisi/deneyimi yapı?nı do?ru bir şekilde ölçtü?ünü göstermektedir. Detaylı geçerlik analizleri için orijinal makaleye başvurulması gerekmektedir.

Güvenirlik

Uyarlama çalışmasında ölçeğin iç tutarlılık **güvenilirliği** (Cronbach Alfa katsayısı) incelenmiştir. Yüksek bir Cronbach Alfa değeri, ölçek maddelerinin aynı yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü işaret eder.

Türkçe W-DEQ'nun güvenilirlik analizleri, ölçeğin zaman içinde ve farklı örneklerde stabil sonuçlar verdiğini desteklemektedir. Tam güvenilirlik katsayıları ve test-tekrar test güvenilirliğine ilişkin bilgiler, Körükçü ve arkadaşlarının 2012 tarihli akademik yayınında detaylandırılmıştır.

Faktör Analizi

Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçeği'nin Türkçe versiyonunun faktör yapı?nı belirlemek amacıyla keşfedici veya do?rulayıcı faktör analizi yöntemleri kullanılmıştır. Orijinal W-DEQ genellikle birden fazla alt faktöre sahiptir (örneğin, tehlike, yalnızlık, negatif beklenti).

Türkçe uyarlama çalışması, ölçeğin psikometrik özelliklerini incelerken elde edilen faktör yapı?nı, ölçeğin kültürel bağlamda da geçerli ve anlamlı olduğunu do?rulaması beklenir. Bu analizler, do?um korkusunun Türk popülasyonunda nasıl yapı sergilediğine dair önemli bilgiler sunar.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama

Format: Derecelendirme formatı kaynakta belirtilmemiş olsa da, orijinal W-DEQ genellikle 6

noktal? Likert tipi bir ölçek kullan?r (Örn: Hiç kat?lm?yorum'dan Tamamen kat?l?yorum'a).

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), ?sveççe (Orijinal), ?ngilizce ve di?er diller.

Popülasyon Grubu: Gebe Kad?nlar (Hamileler).

Ya? Grubu: Yeti?kin (Üreme ça??ndaki kad?nlar).

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki gebe kad?nlar üzerinde geçerlilik ve güvenilirlik çal??malar? yap?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirimli anket (Self-report questionnaire).

Anahtar Kelimeler

Do?um Deneyimi, Do?um Beklentisi, Tokofobi, **Psikometri**, Annelik, Do?um Sonu.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Sa?lanan kaynakta belirtilmemi?tir.

Kurum E-posta Adresleri: Kamile Kukulu için: kamile@akdeniz.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Akdeniz Üniversitesi, Hem?irelik Fakültesi (Tahmini Kurum Bilgisi).

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

?zinler ve Kullan?m Ücreti: Ölçe?in ticari kullan?m?na veya geni? çaplı ara?t?rmalarda kullan?lmas?na ili?kin detaylı izinler, sorumlu yazar Kamile Kukulu veya orijinal ölçek geli?tiricileri ile ileti?ime geçilerek teyit edilmelidir.

Uyarlama Y?l?: 2012 (Türkçe versiyon).

Orijinal PDF Belgesi: Ölçe?in uyarlama çal??mas?na ait olabilecek PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: wijma-delivery-expectancyexperience-questionnaire-toad.pdf

Referanslar

Körükçü, Ö., Kukulu, K., & Firat, M. Z. (2012). The reliability and validity of the Turkish version of the Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire (W?DEQ) with pregnant women. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 19(3), 193-202. doi: 10.1111/j.1365-2850.2011.01694.x

Wijma Do?um Beklentisi/Deneyimi Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte bulunmamaktadır ve bu nedenle buraya eklenememiştir. Ölçek maddelerine eri?im için yukarıda belirtilen referans makaleye veya sorumlu yazar Kamile Kukulcu ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM