

# Wexner D??k? Kaç?rma Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Wexner D??k? Kaç?rma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32646>

## Özet

**D??k? Kaç?rma** (Fekal ?nkontinans) ?iddetini ölçmek amacıyla geli?tirilm? olan orijinal **Wexner Ölçe?i**'nin Türkçe popülasyonda geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? sonucunda uyarlanm?? formudur. Bu ölçek, özellikle Türk popülasyonundaki kad?nlarda fekal inkontinans?n derecesini sistematik olarak de?erlendirmek için tasarlanm??tır. Ölçe?in uyarlama çal??mas?, 2011 y?l?nda yay?mlanm?? olup, klinik de?erlendirmeler için güvenilir bir araç sundu?unu göstermi?tir.

## Anahtar Kelimeler

Wexner D??k? Kaç?rma Ölçe?i, **Fekal ?nkontinans**, Uyarlama, **Güvenirlik**, Geçerlik, Ürojinekoloji, Kad?n Sa?l???

## Yazarlar

Cam, C., Selçuk, S., A?o?lu, M.R., Tu?, N., Akdemir, Y., Ay, P., Karateke, A.

## Amaç

Wexner D??k? Kaç?rma Ölçe?i, bireylerin ya?ad??? fekal inkontinans?n ?iddetini ve s?kl???n? standardize edilmi? bir yöntemle nicelendirmeyi amaçlamaktadır. Bu ölçek, gaz, s?v? ve kat? d??k? kaç?rma olaylar?n?n s?kl???n? de?erlendirerek, inkontinans?n hastan?n ya?am kalitesi üzerindeki etkisini ölçmeye yard?mc? olur.

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?, Türk klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara, uluslararası alanda kabul görmü? bir araç? kullanarak fekal inkontinans tan?s? konmu? veya bu durumdan ?üphelenilen kad?n hastalar?n durumunu objektif olarak takip etme imkanı? sağlamaktadır. Bu, tedavi planlar?n?n etkinli?ini de?erlendirmek ve klinik sonuçlar? kar??la?t?rmak aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

## Yap?

Wexner D??k? Kaç?rma Ölçe?i, fekal inkontinans?n farklı yönlerini kapsayan toplam 5 maddeden olu?maktadır. Ölçek, hastan?n ya?ad??? semptomlar?n türüne ve günlük ya?amda yaratt??? zorluklara odaklanan 3 temel alt boyutu içermektedir. Bu yap?, inkontinans?n yalnızca fizyolojik yönünü de?il, aynı zamanda hastan?n hijyen ve sosyal adaptasyon düzeyini de yans?tmaktadır.

Ölçek, hastalar?n semptomlar?n?n ?iddetini ve s?kl???n? de?erlendirirken, farklı d??k? k?vamlar?na (gaz, s?v? ve kat?) göre ayrı ayrı skollama yaparak durumun tam bir profilini ç?karmay? hedefler. Elde edilen toplam skor, inkontinans?n genel ?iddetini gösterir.

## Geçerlik

Ölçe?in Türkçe popülasyonunda geçerli?ini de?erlendirmek amac?yla yap?lan uyarlama çal??mas?nda istatistiksel analizler gerçekte?tirilmi?tir. Bu analizlerde, ölçe?in yap?sal geçerli?ini incelemek için **Spearman korelasyon testi** kullan?lm??t?r.

Spearman korelasyon testi, ölçek maddeleri aras?ndaki s?ral? ili?kinin gücünü belirlemede kullan?lm?? olup, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne ölçüde temsil etti?ini gösteren önemli bir geçerlik kanıt? sunmu?tur.

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çal??malar?, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde tutarlılı??n? ve kararlılı??n? kanıtlamaya odaklanm??t?r. Türkçe versiyonun güvenilirli?ini ölçmek için bir **iki haftalık test-tekrar test analizi** yöntemi uygulanm??t?r.

Bu analizde, fekal inkontinans tan?s? konmu? otuz bir (31) kad?ndan olu?an bir örneklem kullan?lm??t?r. Kat?l?mc?lardan anket formunu ilk klinik ziyaretlerinde doldurmalar? ve ardından iki hafta sonra ayn? klinik ortam?nda prosedürü tekrarlamalar? istenmi?tir. ?ki farklı zamanda tamamlanan anket cevaplar? aras?ndaki tutarlılık incelenmi? ve bu analiz sonucunda ölçe?in önemli düzeyde korelasyon gösterdi?i, dolay?s?yla zaman içinde güvenilir ölçümler sa?lad??? tespit edilmi?tir.

## Faktör Analizi

Wexner D??k? Kaç?rma Ölçe?i, uyarlama çal??mas?nda belirtildi?i üzere, toplam 5 maddeden ve 3 alt boyuttan olu?maktadır. Bu alt boyutlar, fekal inkontinans?n temel klinik belirtilerini kapsamaktadır:

**Gaz, S?v? ve Kat? Kaç?rma (3 Madde):** Bu boyut, inkontinans?n türünü ve s?kl??n?, d??k?n?n k?vam?na göre (gaz, s?v? veya kat?) ay?rarak ölçer. Bu, tedavinin hedeflenmesi aç?s?ndan önemli bir farklıla?t?rma dır.

**Ped A??nmas?/Kullan?m? (1 Madde):** Bu boyut, hastan?n hijyen sa?lamak amac?yla günlük olarak koruyucu ped kullanma ihtiyac?n? ve s?kl??n? de?erlendirir. Bu, durumun ya?am kalitesi üzerindeki etkisini gösteren dolaylı bir ölçüttür.

**De?i?iklik/Ya?am Tarz? K?s?tlamas? (1 Madde):** Bu madde, inkontinans nedeniyle hastan?n günlük ya?am?nda yapmak zorunda kald??? de?i?iklikleri veya k?s?tlamalar? ölçer.

## Enstrüman

**Test Türü:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** **5'li Likert Ölçeği**. Derecelendirme, 1'den (Hiçbir zaman) 5'e (Her zaman) kadar uzanmaktadır. Yüksek skorlar, daha şiddetli inkontinans işaret etmektedir.

**Mevcut Diller:** Türkçe (Orijinali İngilizce)

**Popülasyon Grubu:** Klinik hastalar

**Yaş Grubu:** Yetişkin (Fekal inkontinans semptomları gösteren kadınlar)

**Popülasyon Detayları:** Türkçe uyarlama çalışması, fekal inkontinans şikayeti olan kadınlar üzerinde yürütülmüştür.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim anketi. Hastalar, anket maddelerini kendi klinik değerlendirmeleri doğrultusunda 5'li Likert formatında derecelendirirler.

## Anahtar Kelimeler

Fekal inkontinans şiddeti, Wexner Skoru, **Test-Tekrar Test**, Spearman Korelasyon, Likert Derecelendirme, Urogynecology.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Mehmet Reşit Ahoğlu

**Yazar ORCID Tanımlayıcıları:** Bilgi mevcut değildir.

**Bağı Kuruluş E-posta Adresleri:** Bilgi mevcut değildir.

**Yazışma Adresi:** mresitasoglu@hotmail.com

## İzinler & Ücret ve Test Yayı

**Test Yayı (Uyarlama):** 2011

**İzinler ve Ücret:** Ölçeğin kullanımına ilişkin ticari izinler ve ücret bilgileri için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Orijinal PDF dosyasına aşağıdaki bağlantıdan ulaşılabilir: [wexner-diski-kacirma-olcegi-toad.pdf](#)

## Referanslar

Cam, C., Selçuk, S., A?o?lu, M.R., Tu?, N., Akdemir, Y., Ay, P. ve Karateke, A. (2011). Validation of the Wexner scale in women with fecal incontinence in a Turkish population. *International Urogynecology Journal*, 22, 1375-1379. DOI 10.1007/s00192-011-1464-6.

## Wexner D??k? Kaç?rma Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmu? olup hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

3 alt boyut 5 madde

Gaz s?v? ve kat? ( 3 m ) :

Ped A??nmas? ( 1 m ) :

De?i?iklik (1 m ) :