Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32644

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i (WSKÖ), ö?rencilerin akademik s?nav süreçlerinde deneyimledikleri kayg? düzeyini saptamak amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik ölçüm arac?d?r. Ölçe?in Türkçe uyarlama, geçerlik ve güvenirlik çal??mas? Tar?k Totan ve Yusuf Yavuz taraf?ndan 2009 y?l?nda gerçekle?tirilmi?tir. Orijinal yap?s?yla uyumlu olarak tek boyutlu bir yap?ya sahip olan Türkçe form, 11 maddeden olu?maktad?r. Ölçek, 5'li Likert tipi derecelendirme kullan?larak bireylerin s?navlara yönelik gösterdi?i gerilim ve endi?e tepkilerini nicel olarak de?erlendirmeye olanak tan?r.

Anahtar Kelimeler

S?nav kayg?s?, WSKÖ, psikometrik özellikler, geçerlik, güvenirlik, **kayg?**, adaptasyon.

Yazarlar

Tar?k Totan, Yusuf Yavuz.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin akademik s?navlardan önce, s?nav s?ras?nda veya s?nav sonras?nda deneyimledikleri öznel **kayg?** ve endi?e seviyelerini standart bir yöntemle belirlemektir. Bu araç, özellikle yüksekö?retim ve ortaö?retim düzeyindeki ö?rencilerin ya?ad??? s?nav stresi ve kayg?s?n?n te?hisinde ve bu duruma yönelik geli?tirilen psikolojik müdahale programlar?n?n etkinli?inin de?erlendirilmesinde kullan?lmak üzere Türkçeye uyarlanm??t?r.

WSKÖ, s?nav kayg?s?n?n tek boyutlu bir yap? olarak ele al?nmas?na olanak tan?r ve bu sayede e?itim psikologlar?na ve rehberlik uzmanlar?na h?zl? ve etkili bir de?erlendirme imkan? sunar. Bu araç sayesinde, s?nav kayg?s? ya?ayan ö?rencilere yönelik gerekli psikolojik destek mekanizmalar? daha isabetli bir ?ekilde olu?turulabilir.

Yap?

Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i (WSKÖ), temel olarak **S?nav Kayg?s?** yap?s?n? ölçmektedir. S?nav kayg?s?, akademik ba?ar?y? olumsuz yönde etkileyebilen, s?nav durumlar?na özgü fizyolojik uyar?lma, bili?sel endi?e ve gerginlik hislerinden olu?an karma??k bir psikolojik durumdur. Bu kayg?, genel anksiyete bozuklu?undan farkl? olarak, belirli bir performans durumuyla tetiklenen durumsal bir tepkidir.

Türkçe formda yap?lan analizler, ölçe?in 11 madde ile temsil edilen **tek boyutlu** bir yap?

ARABPSYCHOLOGY.COM

sergiledi?ini göstermektedir. Bu tek boyutluluk, s?nav kayg?s?n?n bili?sel (endi?e) ve duygusal (duygu durumu) bile?enlerini ayr??t?rmadan, toplam bir kayg? puan? elde etmeyi amaçlayarak genel stres düzeyine odaklan?r.

Geçerlik

WSKÖ'nün Türkçe formunun **geçerlik** çal??malar? kapsam?nda, benzer ölçek geçerli?i yöntemi kullan?lm??t?r. Bu çal??ma, ölçe?in puanlar?n?n, genel kayg? ve anksiyeteyi ölçen standart araçlarla ili?kisini incelemeyi amaçlam??t?r. ?li?ki kurulan temel araçlar Beck Anksiyete Ölçe?i (BAÖ) ve Spielberger Sürekli-Durumluk Kayg? Ölçekleri (STAI) olmu?tur.

Yap?lan korelasyon analizi sonuçlar?na göre, WSKÖ ile BAÖ aras?nda orta düzeyde pozitif ve anlaml? bir ili?ki (r= .44, p= .000) tespit edilmi?tir. Bu bulgu, s?nav kayg?s? ile genel anksiyete belirtileri aras?nda beklenen teorik örtü?menin varl???n? desteklemektedir. Öte yandan, WSKÖ'nün Spielberger Sürekli Kayg? Ölçe?i (r= .14, p= .000) ve Durumluluk Kayg? Ölçe?i (r= .17, p= .000) ile ili?kileri dü?ük düzeyde bulunmu?tur.

Ara?t?rmac?lar, BAÖ ve STAI ölçeklerinin genel olarak üst düzey kayg?y? ölçmek için kullan?ld???n? belirtmi?lerdir. S?nav kayg?s?n?n ise s?nava yakla??rken ortaya ç?kan duruma özgü bir tepki olmas? nedeniyle, elde edilen korelasyon sonuçlar?n?n beklenen düzeylerde oldu?u ve WSKÖ'nün spesifik yap?y? ölçme yetene?ini destekledi?i dü?ünülmektedir. Bu sonuçlar, ölçe?in yap?sal olarak geçerli oldu?unu göstermektedir.

Güvenirlik

WSKÖ'nün **güvenirlik** analizleri, iç tutarl?l?k ve test-tekrar test yöntemleri kullan?larak de?erlendirilmi?tir. ?ç tutarl?l??? belirlemek amac?yla **Cronbach Alfa** katsay?s? hesaplanm??t?r.

Yap?lan analizler neticesinde, ölçe?in Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? .89 olarak hesaplanm??t?r. Bu katsay?, ölçe?in maddelerinin birbiriyle yüksek düzeyde tutarl? oldu?unu ve güvenilir bir ?ekilde ayn? psikolojik yap?y? ölçtü?ünü göstermektedir. Ayr?ca, ölçe?in zamana kar?? kararl?l???n? de?erlendirmek için test-tekrar test yöntemi de uygulanm??t?r, bu da ölçe?in uzun vadede kararl? sonuçlar verdi?ini göstermeyi amaçlam??t?r.

Faktör Analizi

Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i'nin Türkçe formu, **tek boyutlu** bir yap? sergilemektedir. Bu yap?, ölçe?in toplam 11 maddesinin tek bir temel faktör alt?nda topland???n? i?aret etmektedir. Bu sonuç, Türkçe uyarlaman?n, s?nav kayg?s?n? ayr??t?r?lm?? alt boyutlar yerine bütüncül bir stres tepkisi olarak ele alan orijinal ölçe?in teorik çerçevesini korudu?unu göstermektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in tek faktörlü yap?s?, uygulay?c?lar?n h?zl? ve net bir toplam s?nav kayg?s? puan? elde etmesini kolayla?t?r?r, böylece ö?rencilerin genel kayg? yükünü belirlemede pratik bir araç sunar.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Kendi kendine raporlama (Self-report) arac?d?r. 11 madde ve tek boyuttan olu?ur.

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal dil).

Popülasyon Grubu: Akademik s?nava giren ö?renciler (Ortaö?retim ve yüksekö?retim ö?rencileri).

Ya? Grubu: Akademik s?nava giren ergenler ve yeti?kinler.

Popülasyon Detaylar?: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?, ilgili akademik popülasyon üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: 5'li Likert tipi derecelendirme (1= asla do?ru de?il - 5= daima do?ru) kullan?lmaktad?r. Ölçekten al?nan yüksek puanlar, yüksek düzeyde s?nav kayg?s?n? i?aret etmektedir.

Anahtar Kelimeler

Ö?renci kayg?s?, psikometri, **Cronbach Alfa**, test-tekrar test, benzer ölçek geçerli?i, akademik performans.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?lant?l? E-posta Adresleri: tariktotan@gmail.com (Sorumlu Yazar Tar?k Totan)

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlama ve psikometrik özellikleri 2009 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Kullan?m izinleri ve ticari amaçl? kullan?ma dair ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Tar?k Totan ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Çal??man?n orijinal makalesi çevrimiçi eri?ime aç?kt?r: efd.mehmetakif.edu.tr.

The original PDF can be downloaded here: westside-sinav-kaygisi-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Totan, T. ve Yavuz, Y. (2009). Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?inin Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi*, *17*, 95-109. Makale Ba?lant?s?

Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri kaynak metin içerisinde aç?kça belirtilmemi?tir. Ancak, ölçe?in yap?sal özellikleri ?unlard?r:

Ölçek, **tek boyutlu** yap?ya sahiptir.

Toplam **11 maddeden** olu?maktad?r.

Derecelendirme 5'li Likert tipindedir (1= asla do?ru de?il - 5= daima do?ru).

ARABPSYCHOLOGY.COM