

Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32644>

Özet

Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i (WSKÖ), ö?rencilerin akademik s?nav süreçlerinde deneyimledikleri kayg? düzeyini saptamak amacıyla geli?tirilm? bir psikometrik ölçüm aracıdır. Ölçe?in Türkçe uyarlama, geçerlik ve güvenirlik çal??ması Tar?k Totan ve Yusuf Yavuz tarafından 2009 y?l?nda gerçekleştirilmiştir. Orijinal yap?s?yla uyumlu olarak tek boyutlu bir yap?ya sahip olan Türkçe form, 11 maddeden oluşmaktadır. Ölçek, 5'li Likert tipi derecelendirme kullanılarak bireylerin s?navlara yönelik gösterdiği gerilim ve endişe tepkilerini nicel olarak de?erlendirmeye olanak tanır.

Anahtar Kelimeler

S?nav kayg?s?, WSKÖ, psikometrik özellikler, geçerlik, güvenirlik, **kayg?**, adaptasyon.

Yazarlar

Tar?k Totan, Yusuf Yavuz.

Amaç

Ölçe?in temel amacı, bireylerin akademik s?navlardan önce, s?nav sıras?nda veya s?nav sonrasında deneyimledikleri öznel **kayg?** ve endişe seviyelerini standart bir yöntemle belirlemektir. Bu araç, özellikle yüksekö?retim ve ortaö?retim düzeyindeki ö?rencilerin ya?ad??? s?nav stresi ve kayg?s?nın te?hisinde ve bu duruma yönelik geli?tirilen psikolojik müdahale programlarının etkinliğinin de?erlendirilmesinde kullanılmak üzere Türkçeye uyarlanmıştır.

WSKÖ, s?nav kayg?s?nın tek boyutlu bir yap? olarak ele alınmasına olanak tanır ve bu sayede eğitim psikologlarına ve rehberlik uzmanlarına hızlı ve etkili bir de?erlendirme imkanı sunar. Bu araç sayesinde, s?nav kayg?s? yaşayan ö?rencilere yönelik gerekli psikolojik destek mekanizmaları daha isabetli bir şekilde oluşturulabilir.

Yap?

Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i (WSKÖ), temel olarak **S?nav Kayg?s?** yap?s?n? ölçmektedir. S?nav kayg?s?, akademik başarıyı olumsuz yönde etkileyebilen, s?nav durumlarına özgü fizyolojik uyarılma, bilişsel endişe ve gerginlik hislerinden oluşan karmaşık bir psikolojik durumdur. Bu kayg?, genel anksiyete bozukluğundan farklı olarak, belirli bir performans durumuyla tetiklenen durumsal bir tepkidir.

Türkçe formda yapılan analizler, ölçe?in 11 madde ile temsil edilen **tek boyutlu** bir yap?

sergiledi?ini göstermektedir. Bu tek boyutluluk, s?nav kayg?s?n?n bili?sel (endi?e) ve duygusal (duygu durumu) bile?enlerini ayr???t?rmadan, toplam bir kayg? puan? elde etmeyi amaçlayarak genel stres düzeyine odaklan?r.

Geçerlik

WSKÖ'nün Türkçe formunun **geçerlik** çal??malar? kapsam?nda, benzer ölçek geçerli?i yöntemi kullan?lm??t?r. Bu çal??ma, ölçe?in puanlar?n?n, genel kayg? ve anksiyeteyi ölçen standart araçlarla ili?kisini incelemeyi amaçlam??t?r. ?li?ki kurulan temel araçlar Beck Anksiyete Ölçe?i (BAÖ) ve Spielberger Sürekli-Durumluk Kayg? Ölçekleri (STAI) olmu?tur.

Yap?lan korelasyon analizi sonuçlar?na göre, WSKÖ ile BAÖ aras?nda orta düzeyde pozitif ve anlaml? bir ili?ki ($r = .44, p = .000$) tespit edilmi?tir. Bu bulgu, s?nav kayg?s? ile genel anksiyete belirtileri aras?nda beklenen teorik örtü?menin varl???n? desteklemektedir. Öte yandan, WSKÖ'nün Spielberger Sürekli Kayg? Ölçe?i ($r = .14, p = .000$) ve Durumluluk Kayg? Ölçe?i ($r = .17, p = .000$) ile ili?kileri dü?ük düzeyde bulunmu?tur.

Ara?t?rmac?lar, BAÖ ve STAI ölçeklerinin genel olarak üst düzey kayg?y? ölçmek için kullan?ld???n? belirtmi?lerdir. S?nav kayg?s?n?n ise s?nava yakla??rken ortaya ç?kan duruma özgü bir tepki olmas? nedeniyle, elde edilen korelasyon sonuçlar?n?n beklenen düzeylerde oldu?u ve WSKÖ'nün spesifik yap?y? ölçme yetene?ini destekledi?i dü?ünölmektedir. Bu sonuçlar, ölçe?in yap?sal olarak geçerli oldu?unu göstermektedir.

Güvenirlik

WSKÖ'nün **güvenirlik** analizleri, iç tutarlı?k ve test-tekrar test yöntemleri kullan?larak de?erlendirilmi?tir. ?ç tutarlı??? belirlemek amacıyla **Cronbach Alfa** katsay?s? hesaplanm??t?r.

Yap?lan analizler neticesinde, ölçe?in Cronbach Alfa iç tutarlı?k katsay?s? .89 olarak hesaplanm??t?r. Bu katsay?, ölçe?in maddelerinin birbiriyle yüksek düzeyde tutarlı? oldu?unu ve güvenilir bir ?ekilde ayn? psikolojik yap?y? ölçtü?ünü göstermektedir. Ayr?ca, ölçe?in zamana kar?? kararlı???n? de?erlendirmek için test-tekrar test yöntemi de uygulanm??t?r, bu da ölçe?in uzun vadede kararlı? sonuçlar verdi?ini göstermeyi amaçlam??t?r.

Faktör Analizi

Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i'nin Türkçe formu, **tek boyutlu** bir yap? sergilemektedir. Bu yap?, ölçe?in toplam 11 maddesinin tek bir temel faktör alt?nda topland???n? i?aret etmektedir. Bu sonuç, Türkçe uyarlanan, s?nav kayg?s?n? ayr???t?r?lm?? alt boyutlar yerine bütüncül bir stres tepkisi olarak ele alan orijinal ölçe?in teorik çerçevesini korudu?unu göstermektedir.

Ölçe?in tek faktörlü yap?s?, uygulay?c?lar?n h?zli? ve net bir toplam s?nav kayg?s? puan? elde etmesini kolayla?t?r?, böylece ö?rencilerin genel kayg? yükünü belirlemede pratik bir araç sunar.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Kendi kendine raporlama (Self-report) araçtır. 11 madde ve tek boyuttan oluşur.

Mevcut Diller: Türkçe, İngilizce (Orijinal dil).

Popülasyon Grubu: Akademik s?nava giren ö?renciler (Ortaö?retim ve yüksekö?retim ö?rencileri).

Ya? Grubu: Akademik s?nava giren ergenler ve yetişkinler.

Popülasyon Detaylar?: Geçerlik ve güvenirlik çalışması, ilgili akademik popülasyon üzerinde gerçekleştirilmiştir.

Test Metodolojisi: 5'li Likert tipi derecelendirme (1= asla doğru değil - 5= daima doğru) kullanılmaktadır. Ölçekten alınan yüksek puanlar, yüksek düzeyde s?nav kayg?s?n? işaret etmektedir.

Anahtar Kelimeler

Ö?renci kayg?s?, psikometri, **Cronbach Alfa**, test-tekrar test, benzer ölçek geçerli?i, akademik performans.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değildir.

Ba?lantı? E-posta Adresleri: tariktotan@gmail.com (Sorumlu Yazar Tarık Totan)

Yazın?ma Adresi: Bilgi mevcut değildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?i?

Ölçe?in Türkçe uyarlama ve psikometrik özellikleri 2009 yılında yayımlanmıştır. Kullanım izinleri ve ticari amaçlı kullanıma dair ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Tarık Totan ile e-posta yoluyla iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Çal??man?n orijinal makalesi çevrimiçi eri?ime aç?kt?r: efd.mehmetakif.edu.tr.

The original PDF can be downloaded here: westside-sinav-kaygisi-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Totan, T. ve Yavuz, Y. (2009). Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?inin Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik çal??ması?. *Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi*, 17, 95-109. [Makale Ba?lant?s?](#)

Westside S?nav Kayg?s? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri kaynak metin içerisinde aç?kça belirtilmemiştir. Ancak, ölçe?in yap?sal özellikleri ?unlard?r:

Ölçek, **tek boyutlu** yap?ya sahiptir.

Toplam **11 maddeden** olu?maktadır.

Derecelendirme 5'li Likert tipindedir (1= asla do?ru de?il - 5= daima do?ru).