Western Ontario Omuz Man?eti ?ndeksi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Western Ontario Omuz Man?eti ?ndeksi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32642

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Western Ontario Omuz Man?eti ?ndeksi (WORC), omuz man?eti patolojisi olan bireylerin sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesini ve fonksiyonel k?s?tl?l?klar?n? ölçmek için tasarlanm?? hasta taraf?ndan bildirilen bir sonuç ölçütüdür (PROM). Orijinal olarak ?ngilizce geli?tirilen bu ölçek, çe?itli kültürlerde kullan?ma sunulmu?tur. Türkiye'deki geçerlik ve güvenirlik çal??malar?, ölçe?in Türkçe versiyonunun, omuz man?eti rahats?zl?klar?n?n etkilerini de?erlendirmede güvenilir ve geçerli bir araç oldu?unu göstermi?tir. Bu uyarlama çal??mas?, **Türkçe konu?an popülasyonlarda** klinik ve ara?t?rma amaçl? kullan?ma olanak sa?lam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Omuz, Omuz Man?eti, Rotator Man?et Patolojisi, Ya?am Kalitesi, Fonksiyonel De?erlendirme, WORC, Psikometrik Özellikler.

Yazarlar

Özlem El, Çi?dem Bircan, Sema Gülbahar, Yasemin Demiral, Ebru ?ahin, Murat Baydar, et al.

Amaç

Western Ontario Omuz Man?eti ?ndeksi'nin temel amac?, **omuz man?eti** (rotator cuff) rahats?zl?klar?ndan kaynaklanan a?r?, semptomlar ve fonksiyonel k?s?tl?l?klar?n bir bireyin genel ya?am kalitesi üzerindeki etkisini nicel olarak de?erlendirmektir. Bu ölçek, hastalar?n kendileri taraf?ndan doldurulmak üzere tasarlanm??t?r ve klinik ilerlemeyi, tedavi sonuçlar?n? ve cerrahi müdahalelerin etkinli?ini izlemek için kritik bir araç görevi görür.

Türkçe uyarlama çal??mas?n?n amac? ise, orijinal WORC ?ndeksi'nin psikometrik özelliklerinin Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu test etmek, böylece Türk popülasyonunda güvenilir ve geçerli bir ölçüm arac? sa?lamakt?r. Bu çal??ma, uluslararas? literatüre katk?da bulunman?n yan? s?ra, **Türkiye'deki klinisyenlerin** ve ara?t?rmac?lar?n standardize edilmi? bir araca eri?imini sa?lam??t?r.

Yap?

WORC ?ndeksi, omuz man?eti patolojisinin etkilerini be? ana alanda de?erlendiren çok boyutlu bir yap?y? ölçer. Bu alanlar genellikle ?unlar? içerir: **Fiziksel semptomlar ve a?r?**; spor ve rekreasyonel faaliyetler; i? ve çal??ma durumu; ya?am tarz?; ve duygusal durum/uyku. Ölçek, hastalar?n omuz sorunlar?ndan ne kadar etkilendiklerini geni? bir yelpazede ele alarak sadece fiziksel k?s?tl?l?klar? de?il, ayn? zamanda psikososyal etkileri de kaydeder.

ARABPSYCHOLOGY.COM

WORC, genellikle 21 maddeden olu?ur ve her madde, ?iddet veya s?kl?k aç?s?ndan derecelendirilir. Yüksek puanlar daha iyi fonksiyon ve ya?am kalitesini, dü?ük puanlar ise daha kötü durumu i?aret eder. Bu yap?, **omuz rahats?zl?klar?n?n** karma??k do?as?n? yakalamak ve tedavi hedeflerini daha kapsaml? bir ?ekilde belirlemek için tasarlanm??t?r.

Geçerlik

Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar? (El et al., 2006), ölçe?in yap?sal ve kriter geçerli?ini incelemi?tir. Yap?lan analizler, ölçe?in omuz man?eti patolojisi ile ilgili beklenen k?s?tl?l?klar? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü do?rulam??t?r. Genellikle, geçerlik analizleri s?ras?nda, WORC'un di?er bilinen fonksiyonel ve ya?am kalitesi ölçekleri (örne?in, SF-36 veya Görsel Analog Skala - VAS) ile anlaml? korelasyonlar göstermesi beklenir.

Çal??mada, WORC'un alt boyutlar?n?n teorik yap? ile uyumlu oldu?u ve omuz fonksiyon bozuklu?unun ?iddeti artt?kça puanlar?n beklenen yönde de?i?ti?i belirlenmi?tir. Bu, ölçe?in **kavramsal geçerli?inin** Türk popülasyonunda da korundu?unu göstermektedir.

Güvenirlik

Türkçe güvenirlik analizi, ölçe?in iç tutarl?l???n? ve test-tekrar test güvenilirli?ini de?erlendirmi?tir. ?ç tutarl?l?k, Cronbach Alfa katsay?s? kullan?larak incelenmi?tir. Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

El ve arkada?lar? (2006) taraf?ndan yap?lan çal??mada, WORC ?ndeksi'nin Türkçe versiyonunun yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?u rapor edilmi?tir. Ayr?ca, test-tekrar test analizi (genellikle ?ntraklas Korelasyon Katsay?s? - ICC kullan?larak), ölçe?in zaman içinde stabil ve tekrarlanabilir sonuçlar üretti?ini kan?tlam??t?r. Bu, ölçe?in klinik uygulamada güvenle kullan?labilece?i anlam?na gelir.

Faktör Analizi

WORC ?ndeksi'nin orijinal yap?s? be? faktörlüdür. Türkçe uyarlama çal??mas?nda yap?lan faktör analizi (genellikle Aç?mlay?c? veya Do?rulay?c? Faktör Analizi), bu be? faktörlü yap?n?n Türk verilerinde de korunup korunmad???n? incelemi?tir. Faktör analizi sonuçlar?, Türkçe çevirinin kültürel ve dilsel farkl?l?klara ra?men orijinal ölçe?in **çok boyutlu yap?s?n?** büyük ölçüde korudu?unu göstermi?tir.

Bu analizler, maddelerin beklenen alt boyutlara yüklendi?ini teyit ederek, ölçe?in yap?sal geçerlili?ine güçlü bir destek sa?lam??t?r. Faktör yap?s?n?n do?rulanmas?, ölçe?in çeviri sürecinde anlamsal e?de?erli?in ba?ar?ld???n?n önemli bir göstergesidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Hasta taraf?ndan bildirilen sonuç ölçütü (Patient Reported Outcome Measure - PROM). Genellikle Likert benzeri derecelendirme sistemi kullan?l?r.

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal), ve çe?itli di?er diller.

Popülasyon Grubu: Omuz man?eti patolojisi (rotator cuff y?rt?klar?, tendinit, s?k??ma sendromu vb.) tan?s? alm?? hastalar.

Ya? Grubu: Yeti?kinler.

Popülasyon Detaylar?: Omuz man?eti rahats?zl?klar? nedeniyle a?r? ve fonksiyonel k?s?tl?l?k ya?ayan bireyler.

Test Metodolojisi: Bireysel maddeler, hastan?n son bir hafta veya ay içindeki deneyimlerini yans?tacak ?ekilde 0'dan 100'e kadar bir Görsel Analog Skala (VAS) veya benzeri bir puanlama sistemi ile derecelendirilir.

Anahtar Kelimeler

Western Ontario Omuz Man?eti ?ndeksi, Rotator Man?et, Omuz A?r?s?, Fonksiyonel K?s?tl?l?k, Ya?am Kalitesi, Psikometri, Uyarlama.

Yazarlar

Sorumlu Yazar (Uyarlama): Özlem El

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Mevcut de?il.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: elozlem@yahoo.com

Yaz??ma Adresi: Veri kayna??nda belirtilmemi?tir.

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

?zinler ve Ücret: Orijinal WORC ?ndeksi'nin kullan?m? genellikle ticari olmayan ara?t?rmalar için ücretsizdir, ancak resmi kullan?m için orijinal geli?tiricilerle ileti?ime geçilmesi önerilir. Türkçe uyarlamas?n?n kullan?m? için sorumlu yazar Özlem El ile ileti?ime geçilebilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Test Y?l? (Uyarlama): 2006 (Türkçe Versiyonu yay?nlanm??t?r).

Derecelendirme: Veri kayna??nda belirtilmemi?tir, ancak genellikle 0 (en kötü) ile 100 (en iyi) aras?nda bir puanlama sistemi kullan?l?r, toplam puan 2100 üzerinden hesaplan?p 100'e normalize edilir.

Referanslar

El, Ö., Bircan, Ç., Gülbahar, S., Demiral, Y., ?ahin, E., Baydar, M., et al. (2006). The reliability and validity of the Turkish version of the Western Ontario Rotator Cuff Index. *Rheumatology international*, *26*(12), 1101-1108. doi: 10.1007/s00296-006-0151-2

Orijinal makalenin PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: western-ontario-rotator-cuff-index-toad.pdf

Western Ontario Omuz Man?eti ?ndeksi Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddeler için yay?mlanm?? makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM