Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32574

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i (WEMWBS), bireylerin pozitif **ruh sa?l???** ve i?levselli?ini de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir araçt?r. Bu ölçe?in Türkçe adaptasyonu, Gökay Keldal taraf?ndan 2015 y?l?nda yap?lm??t?r. 14 maddeden olu?an ve 5'li **Likert ölçe?i** format?n? kullanan bu form, psikometrik özellikler aç?s?ndan yüksek düzeyde güvenilirlik ve geçerlik sergilemi?tir. Ölçek, özellikle genel popülasyonda ve akademik çal??malarda mental iyi olu? düzeylerini ölçmek için kullan?lmaktad?r. Türkçe formun uyarlanmas?, ulusal ara?t?rmalarda standart ve kültürel olarak uygun bir ölçüm arac? sa?lamay? hedeflemi?tir.

Anahtar Kelimeler

Mental iyi olu?, **WEMWBS**, Psikolojik iyi olu?, Ölçek uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Pozitif psikoloji, Likert ölçe?i.

Yazarlar

Gökay Keldal (Türkçe Form Uyarlamas?)

Amaç

Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin genel **iyi olu?** düzeylerini, özellikle de mental iyi olu?un pozitif yönlerini (duygusal, psikolojik ve sosyal iyi olu?) kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Ölçek, sadece psikolojik s?k?nt?lar? de?il, ayn? zamanda bireyin sahip oldu?u pozitif kaynaklar? ve i?levselli?i ölçerek, halk sa?l??? müdahalelerinin etkinli?ini izlemek için kritik bir araç görevi görür.

Türkçe formun adaptasyonu, orijinal ölçe?in yüksek psikometrik kalitesini koruyarak Türk kültürüne özgü dilsel ve kültürel uygunlu?unu sa?lamay? amaçlam??t?r. Bu uyarlama sayesinde, Türkiye'deki ara?t?rmac?lar ve klinisyenler, mental iyi olu?u uluslararas? standartlara uygun bir ?ekilde ölçme imkan?na kavu?mu?tur. Ölçek, genellikle yeti?kin popülasyonda kullan?l?r ve bireylerin son iki haftal?k dönemdeki mental iyi olu? durumlar?n? yans?t?r.

Yap?

Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i, mental iyi olu?un tek boyutlu (unidimensional) bir yap?s?n? ölçmek üzere tasarlanm??t?r. Bu yap?, hedonik (mutluluk ve memnuniyet duygusu) ve eudaimonik (amaç, özerklik ve geli?im) iyi olu? bile?enlerini birle?tirir. Bu 14 madde, bireyin kendini iyi hissetme (feeling good) ve iyi i?lev görme (functioning well) kapasitesini de?erlendirir.

Ölçek maddeleri, pozitif duygusal durumlar? (örne?in, rahat hissetme, ne?eli olma) ve

ARABPSYCHOLOGY.COM

bili?sel/sosyal i?levsellik durumlar?n? (örne?in, ba?kalar?yla ilgilenme, yeni ?eyler ö?renme) kapsar. Ölçe?in tek faktörlü yap?s?, genel mental iyi olu?un tek bir skorla temsil edilebilece?i varsay?m?na dayan?r ve bu, onu h?zl? tarama ve popülasyon düzeyinde izleme çal??malar? için ideal k?lar.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe formunun geçerlik çal??malar?, yap? geçerli?ini do?rulamaya odaklanm??t?r. Keldal (2015) taraf?ndan yürütülen uyarlama çal??mas?, ölçe?in orijinal tek faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?unu göstermi?tir. Yap? geçerli?ini desteklemek amac?yla yap?lan faktör analizleri, maddelerin teorik olarak öngörülen yap?ya uygun olarak yüklendi?ini ortaya koymu?tur.

Kültürel adaptasyon süreci, geri çeviri yöntemleri kullan?larak titizlikle yürütülmü?, bu sayede maddelerin hem dilsel hem de kavramsal e?de?erli?i sa?lanm??t?r. Yüksek yap? geçerli?i bulgular?, ölçe?in Türk popülasyonunda gerçekten mental iyi olu? kavram?n? ölçtü?ünü ve klinik veya ara?t?rma amaçl? kullan?mlar için uygun oldu?unu teyit etmektedir.

Güvenirlik

Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i'nin Türkçe formunun güvenirlik analizleri yüksek sonuçlar vermi?tir. Ölçe?in iç tutarl?l?k güvenirli?i, 348 ki?ilik bir örneklemden elde edilen verilerle hesaplanm?? ve ölçe?in **Cronbach Alfa** katsay?s? .89 olarak bulunmu?tur. Bu de?er, ölçe?in maddelerinin kendi aralar?nda yüksek bir korelasyona sahip oldu?unu ve mental iyi olu?u tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Ek olarak, ölçe?in zamansal kararl?l???n? ölçen test-tekrar test güvenirli?i de incelenmi?tir. 124 ki?ilik bir grup üzerinde bir haftal?k zaman aral???yla yap?lan uygulamalar sonucunda korelasyon katsay?s? .83 olarak saptanm??t?r. Bu yüksek korelasyon, ölçe?in k?sa zaman aral?klar?nda bile kararl? sonuçlar üretti?ini ve ölçülen yap?n?n zaman içinde stabil oldu?unu varsayd???m?zda güvenilir bir araç oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Faktör Analizi

Türkçe adaptasyon çal??mas?nda, Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i'nin temel psikometrik özelliklerini belirlemek üzere faktör analizleri uygulanm??t?r. Orijinal ölçekte oldu?u gibi, adaptasyon çal??mas? da ölçe?in tek boyutlu yap?s?n? destekleyen bulgular sunmu?tur. Bu, 14 maddenin tamam?n?n güçlü bir ?ekilde tek bir mental iyi olu? faktörüne yüklendi?i anlam?na gelmektedir.

Bu tek faktörlü yap?, ölçe?in kullan?m?n? ve skorlamas?n? basitle?tirir; çünkü toplam skor, bireyin

ARABPSYCHOLOGY.COM

genel mental iyi olu? düzeyinin tek ve kapsaml? bir göstergesidir. Faktör analizleri, ölçe?in Türk kültürü ba?lam?nda da sa?lam bir yap?sal geçerli?e sahip oldu?unu do?rulam??t?r.

Araç

Test Çe?idi: Uyarlama

Format: 14 madde, 5'li Likert tipi derecelendirme (1= hiç kat?lm?yorum - 5= tamamen kat?l?yorum).

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal).

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon.

Ya? Grubu: Yeti?kinler.

Popülasyon Detaylar?: Türkçe adaptasyon çal??mas? için iç tutarl?l?k analizi 348 ki?i, test-tekrar test analizi ise 124 ki?i üzerinden gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Bireysel olarak uygulanan, kendi kendine raporlama temelli anket formu.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik ölçme, Mental sa?l?k, ?yi olu? ölçe?i, Adaptasyon, Cronbach Alfa, Test tekrar test, Keldal 2015.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?t?c?s?: Mevcut De?il

Kurum E-posta Adresleri: gokaykeldal@yandex.com

Yaz??ma Adresi: Mevcut De?il

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal formu genellikle akademik ve kamu sa?l??? amaçl? kullan?mlar için ücretsizdir. Ancak, Türkçe formun kullan?m?, kopyalanmas? veya ticari amaçlarla kullan?lmas? için sorumlu yazar Gökay Keldal ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Türkçe formun geçerlik ve güvenirlik çal??mas? 2015 y?l?nda yay?nlanm??t?r.

Ölçe?in orijinal PDF doküman? buradan indirilebilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Keldal, G. (2015). Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i'nin Türkçe Formu: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *The Journal of Happiness & Well-Being*, *3*(1), 103-115.

Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in 14 maddesi, kaynak içerikte aç?kça listelenmemi?tir. Maddelerin tam listesi için lütfen ilgili referans makaleye (Keldal, 2015) veya sorumlu yazara ba?vurunuz. Maddeler 5'li Likert derecelendirmesi (1= hiç kat?lm?yorum- 5= tamamen kat?l?yorum) kullan?larak yan?tlan?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM